

Stationsplan Team Silber										
10:00 - 11:00	11:00 - 11:30	11:30 - 12:00	12:00 - 12:30	12:30 - 13:00	13:00 - 13:45	13:45 - 14:00	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00
Einlass Vortrag und Aktivierung Frank Busemann Begrüßung und Eröffnung durch BARMER	Ernährungsberatung	Selbstverteidigung	Fun Area	Lebensfreude	Mittagspause	Aktivierung mit New York Studios	Tanita Messung	Tanita Auswertung	Mentale Gesundheit	HUK

