

BARMER

Online-Seminar:

**Mit Dr. Eckart von Hirschhausen
für eine gesunde Zukunft –
Planetare Gesundheit in
Unternehmen denken**



Das sind wir:



Dr. Eckart von Hirschhausen

Arzt, Wissenschaftsjournalist und
Stiftungsgründer



Barbara Rybol

Referentin Unternehmenskultur und
Leadership, BARMER

Planetare Gesundheit in Unternehmen denken

Dr. Eckart von Hirschhausen

27.01.2026





**Was ist Planetare
Gesundheit & warum ist sie
von Bedeutung für Ihr
Unternehmen?**









Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen



FIGURE 3

Global risks ranked by severity, short term (2 years) and long term (10 years)

"Please estimate the likely impact (severity) of the following risks over a 2-year and 10-year period."

Short term (2 years)



Long term (10 years)





Klimaschutz ist Gesundheitsschutz

Die Klimakrise gefährdet die Gesundheit von uns allen, weltweit, aber auch besonders in Deutschland. Deshalb verbinden wir Medizin und Klimawissenschaft, Politik und Öffentlichkeit, Pflege und Nachhaltigkeit.

Denn gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde.

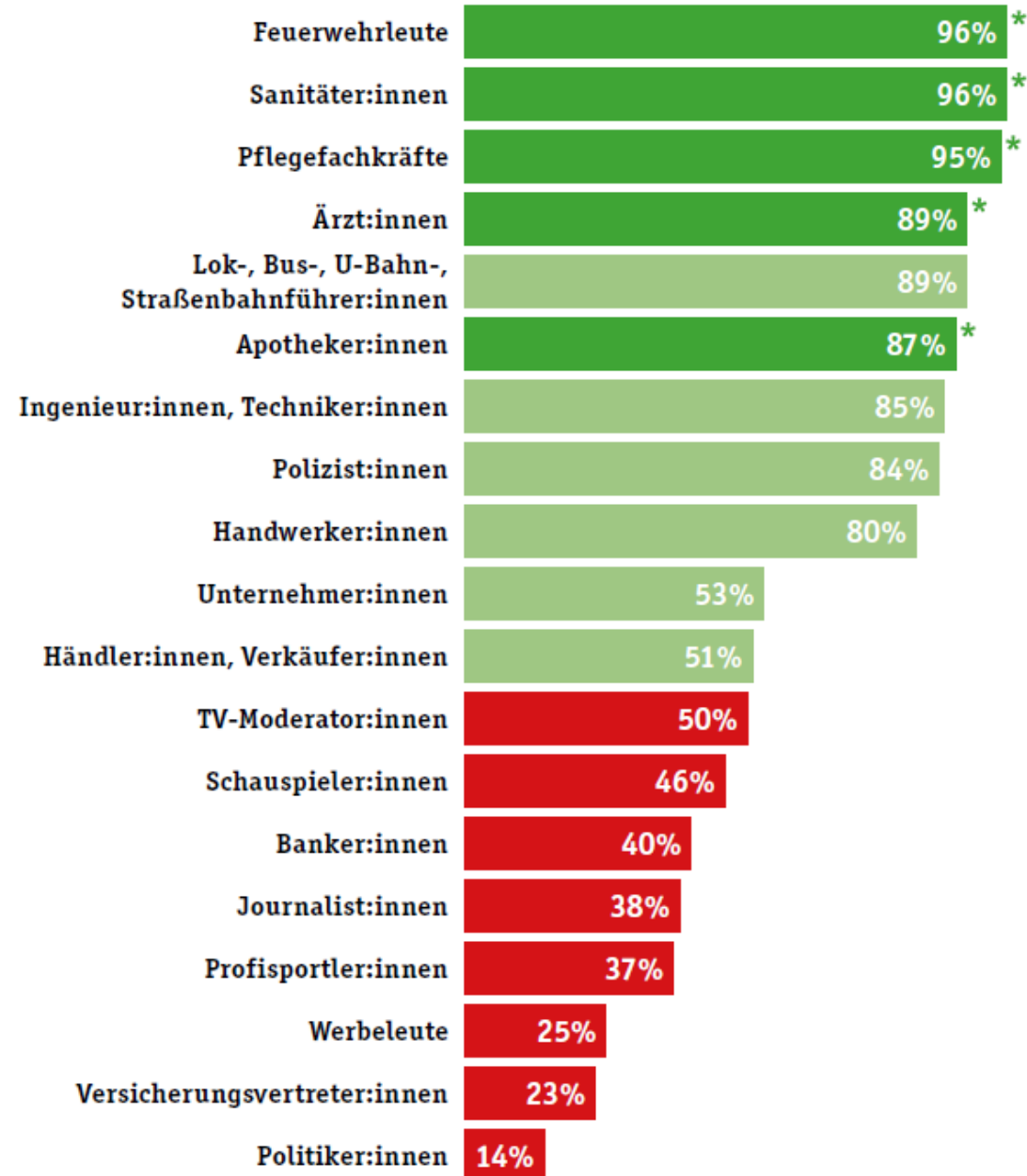
Dafür setzen wir uns ein: interdisziplinär, kommunikationsstark und enkeltauglich.





Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen

UNSER VERTRAUEN IN BERUFSGRUPPEN



* = Gesundheitsberufe

Air pollution deaths attributable to fossil fuels: observational and modelling study

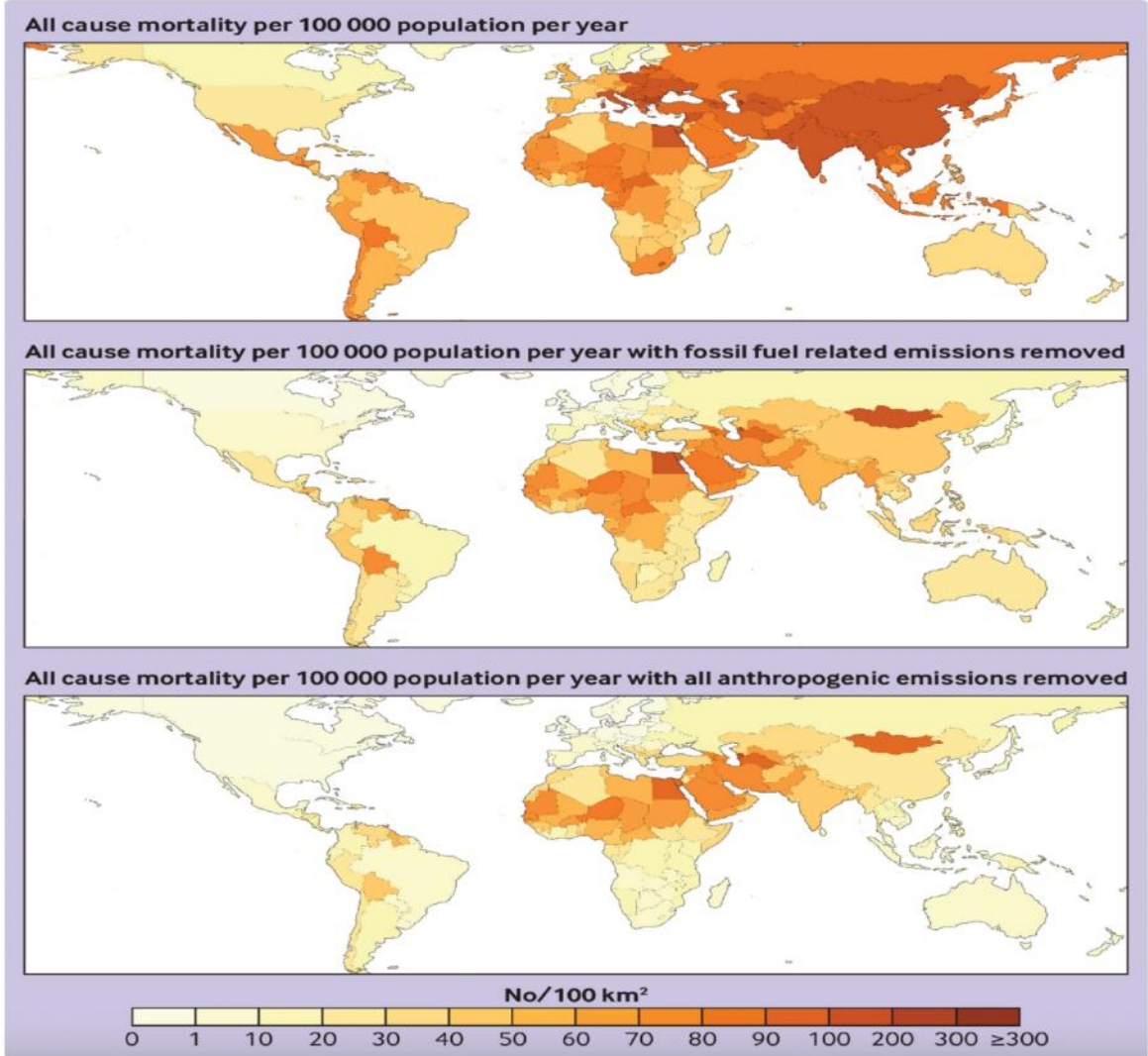
Jos Lelieveld, ^{1,2} Andy Haines, ³ Richard Burnett, ⁴ Cathryn Tonne, ^{5,6} Klaus Klingmüller, ¹ Thomas Münzel, ⁷ Andrea Pozzer ^{1,2}

Phasing out fossil fuels would save millions of lives worldwide

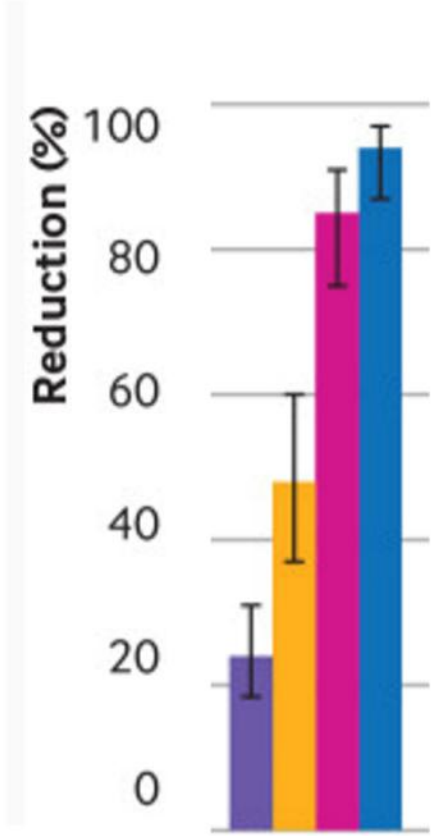
A rapid and just transition to cleaner energy is needed

Heli Lehtomäki, ¹ Shilpa Rao, ² Otto Hänninen¹

5.1 million lives are saved worldwide !



■ 25% reduction in fossil fuel air pollution ■ Without fossil fuel air pollution
■ 50% reduction in fossil fuel air pollution ■ Without all anthropogenic air pollution



High Income Countries



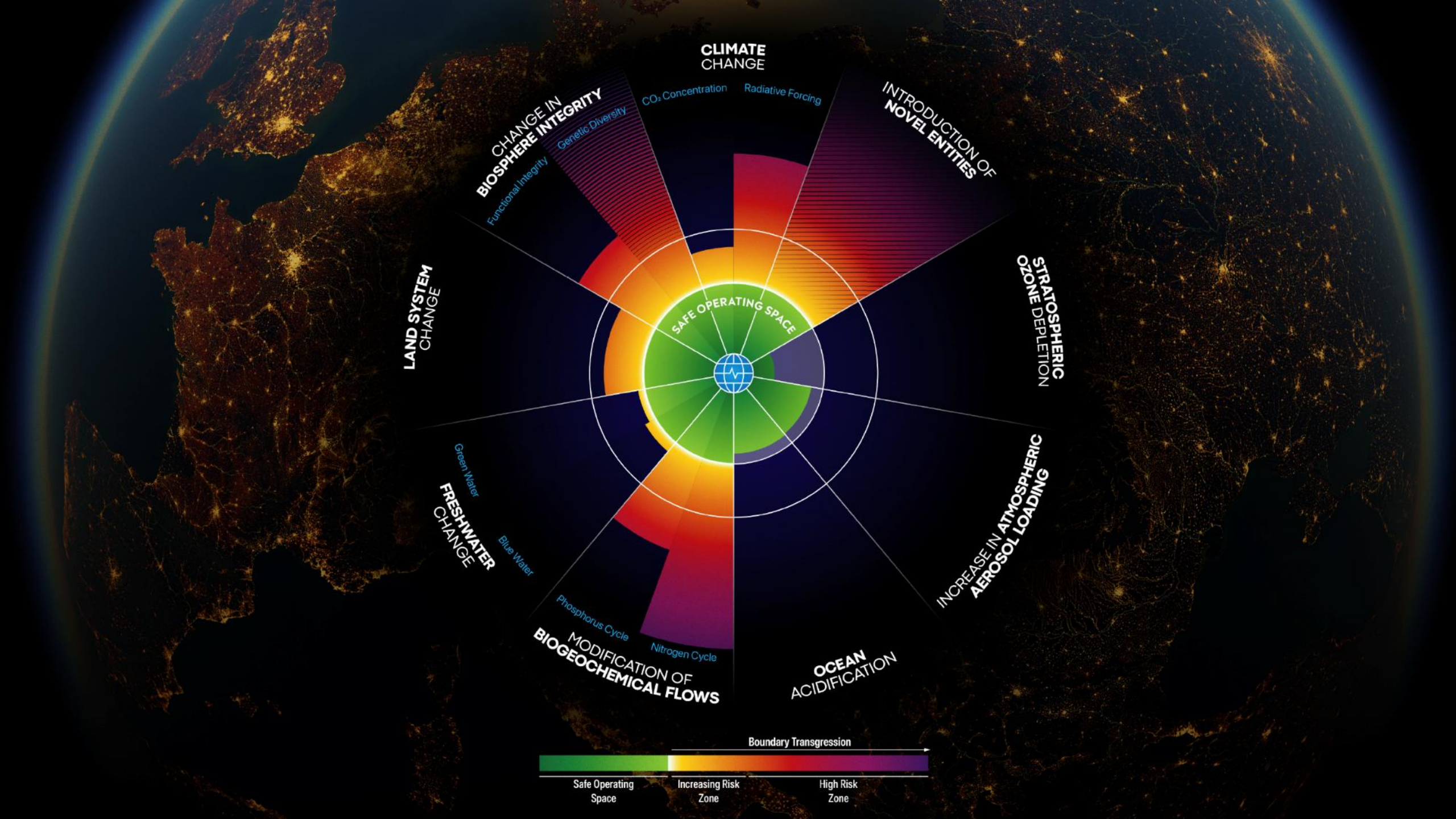


Figure pending revision

Humanity's Journey on Earth

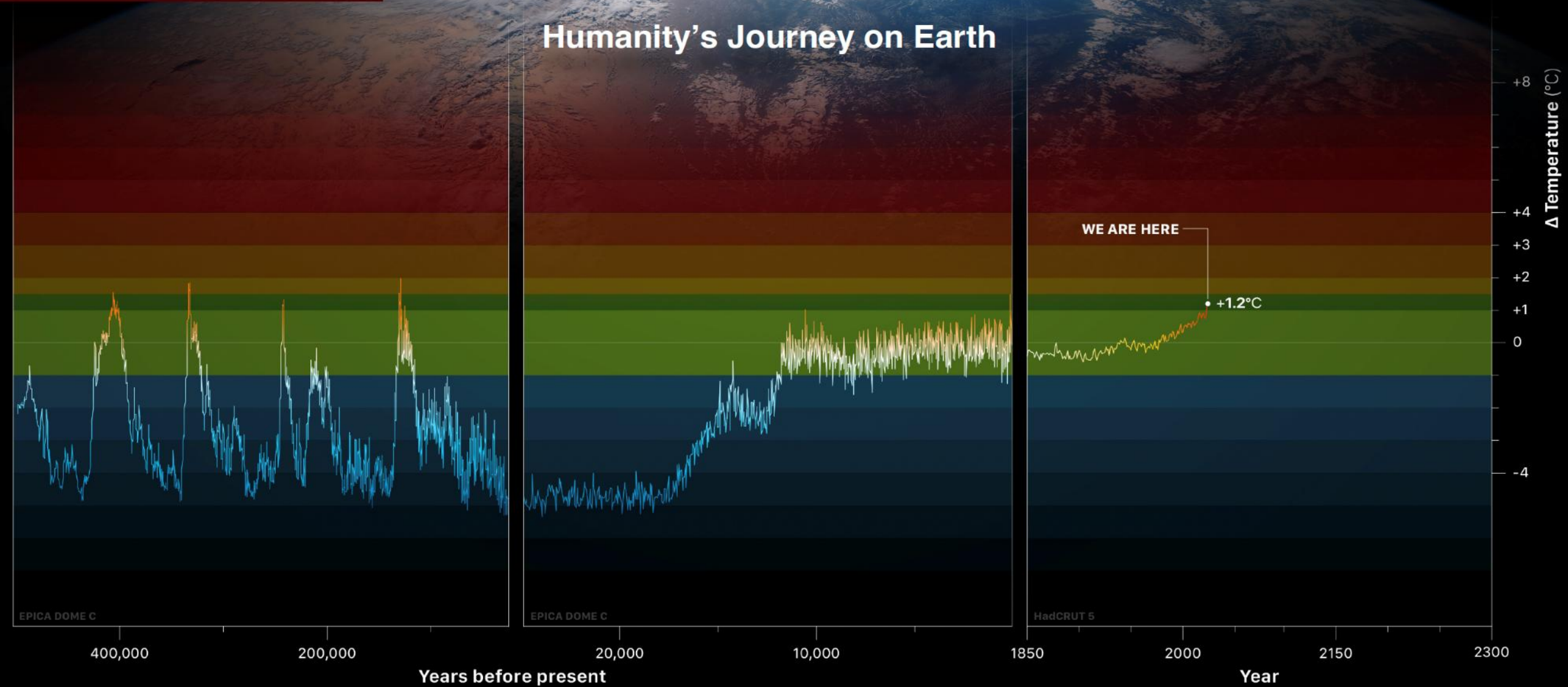
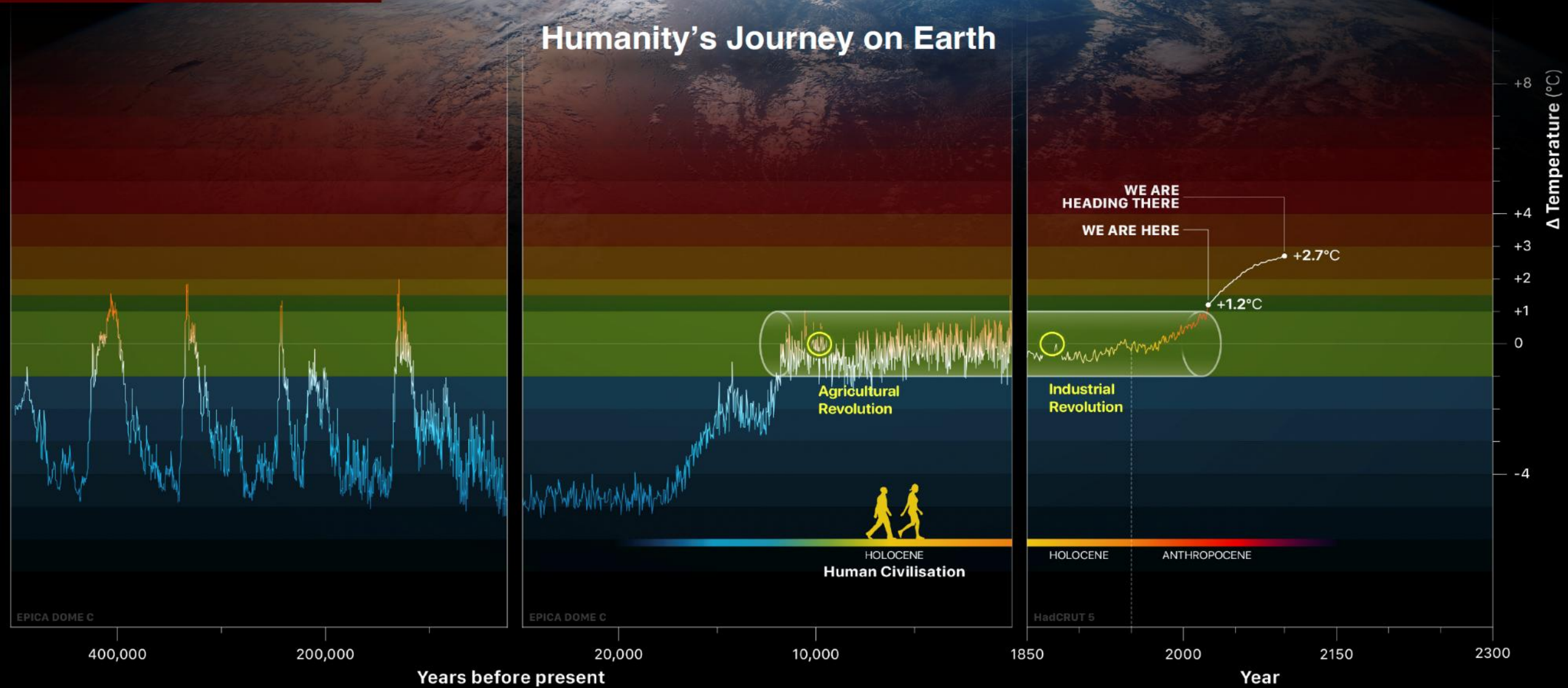


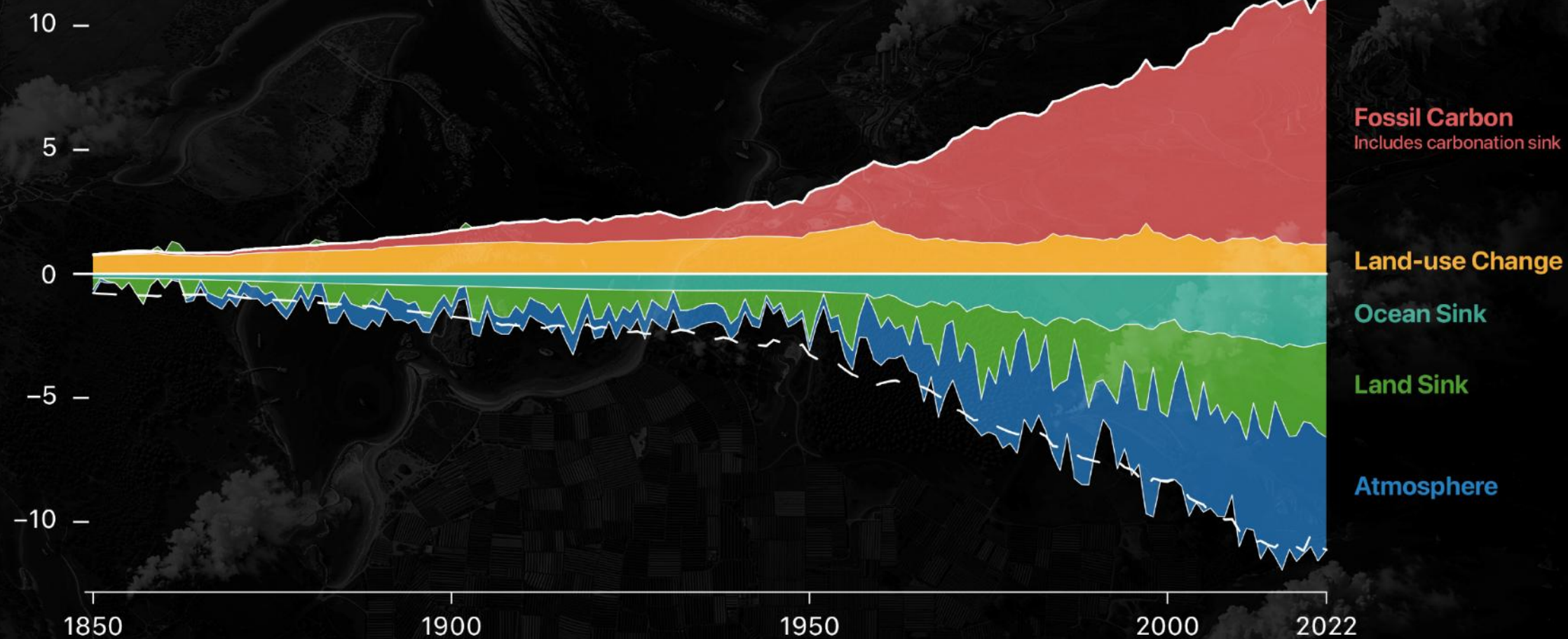
Figure pending revision

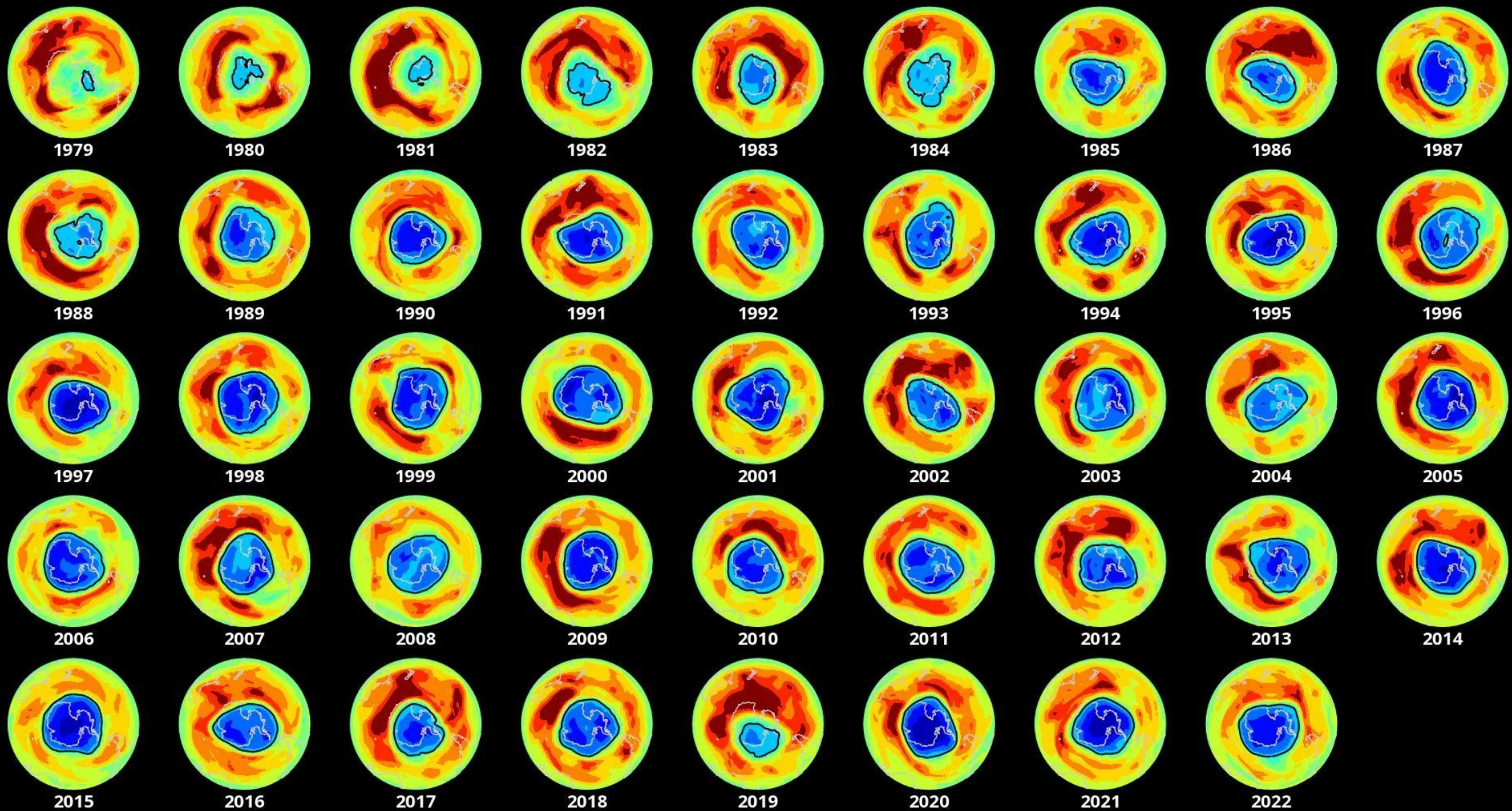
Humanity's Journey on Earth



Balance of Sources and Sinks, 1850-2022

CO₂ Flux (GtC yr⁻¹)





Maximum yearly extent of the ozone hole



PROGRAMME OF THE
EUROPEAN UNION



IMPLEMENTED BY



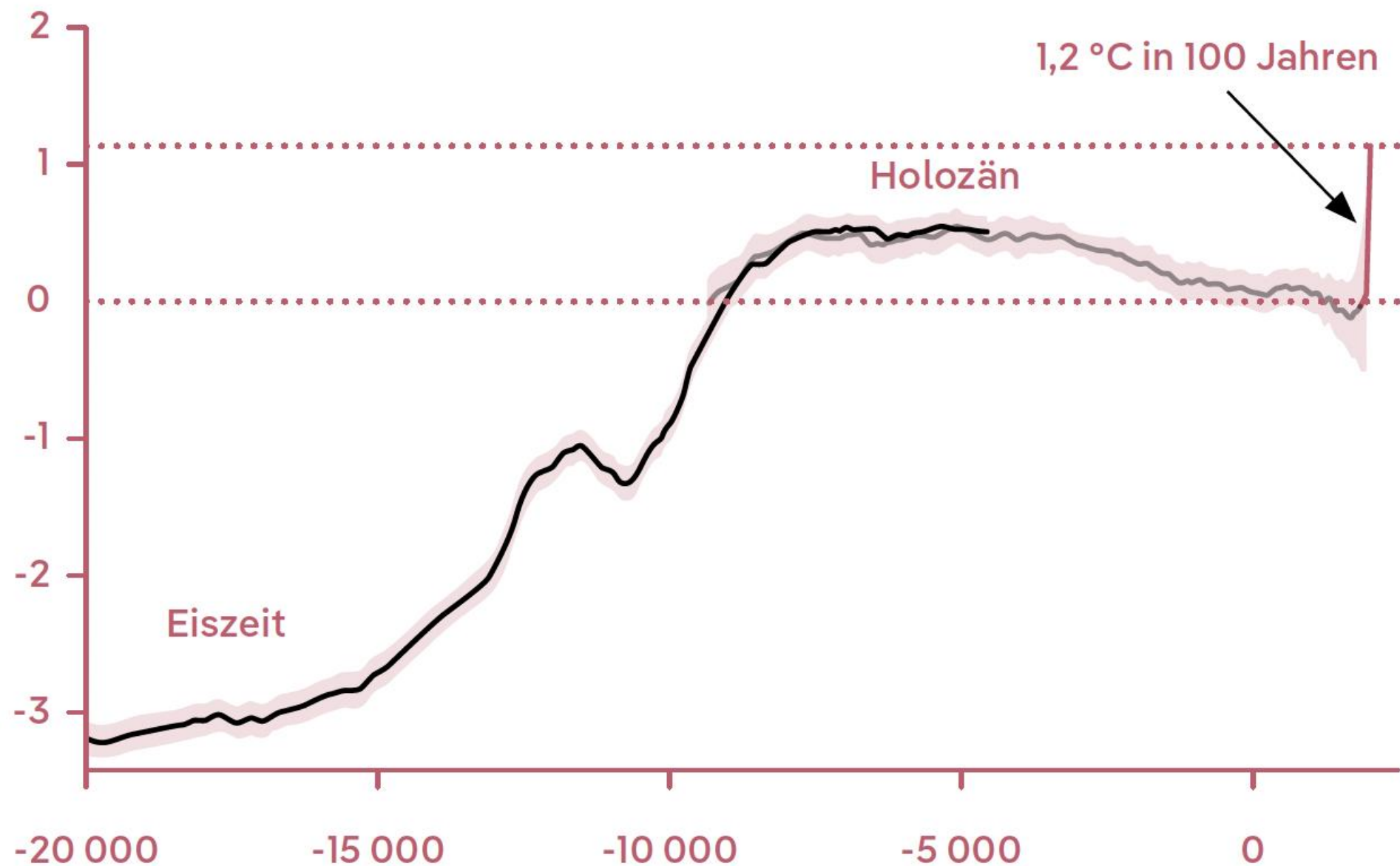
Atmosphere
Monitoring Service
atmosphere.copernicus.eu



Canadian Montreal Protocol Signing Delegation

1987





Quelle: Shakur et al. (Nature 2012), Marcott et al. (Science 2013), NASA GISTEMP up to 2019;
bearbeitet nach Vorlage von Stefan Rahmstorf



Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen

CLIMATE CHANGE A TIMELINE

@SEMI-RAD

"CLIMATE
CHANGE
ISN'T REAL"

OOPS



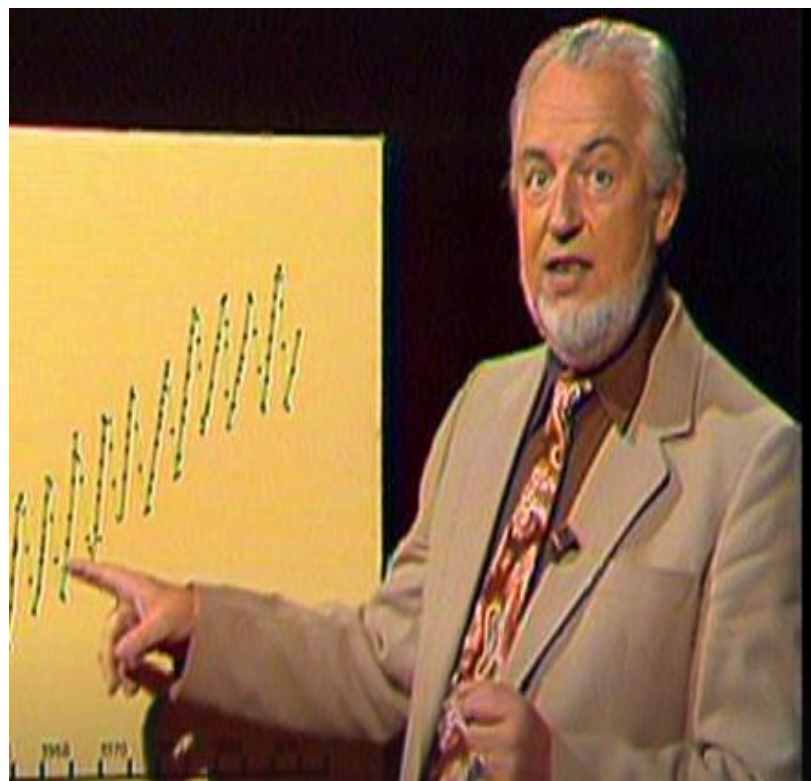
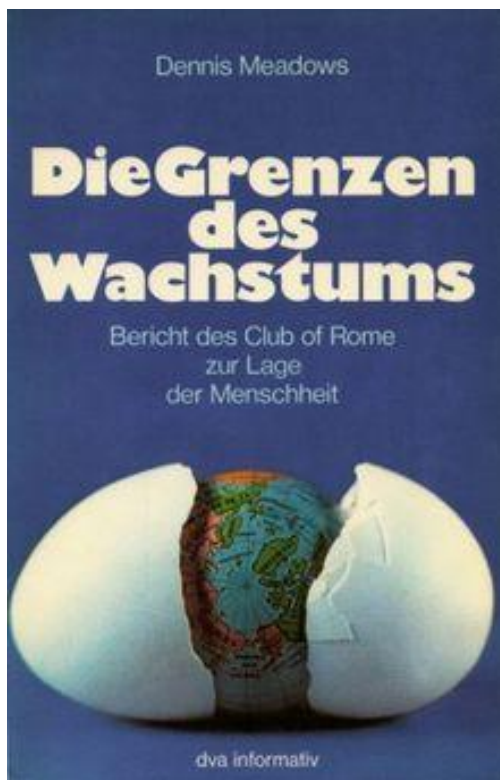
OK, CLIMATE CHANGE
IS REAL, WE'RE JUST
NOT CONVINCED IT'S
CAUSED BY HUMANS

FUCK



„Research shows, that showing people research doesn't work.“

Dr. John Sterman, MIT and Climate Interactive



The New York Times

Dr. James E. Hansen, a NASA scientist and leading expert on climate change, told Congress in 1988 that he was “99 percent **certain**” that human-induced global warming was real.

This week, Dr. Hansen, who retired in 2013, spoke on the sidelines of the Paris climate talks and criticized the negotiators’ efforts to reach a deal on emissions as “**half-baked**.”

— MADELEINE KRUHLY

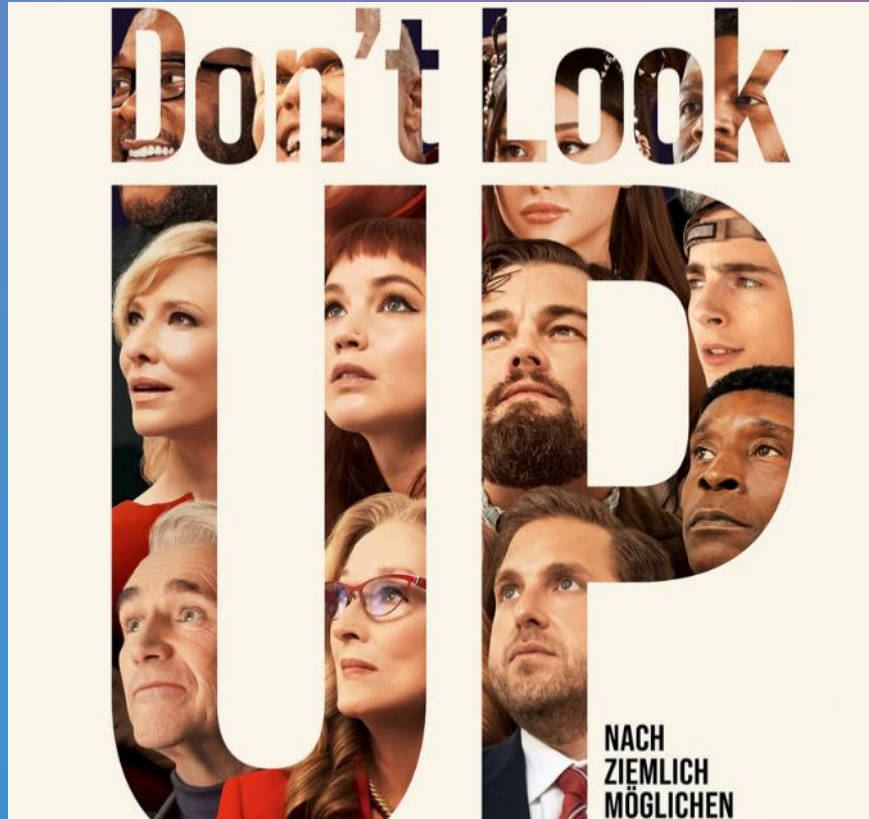
From the Archives



Dr. James E. Hansen, a NASA scientist and leading expert on climate change, testified before Congress in 1988. -

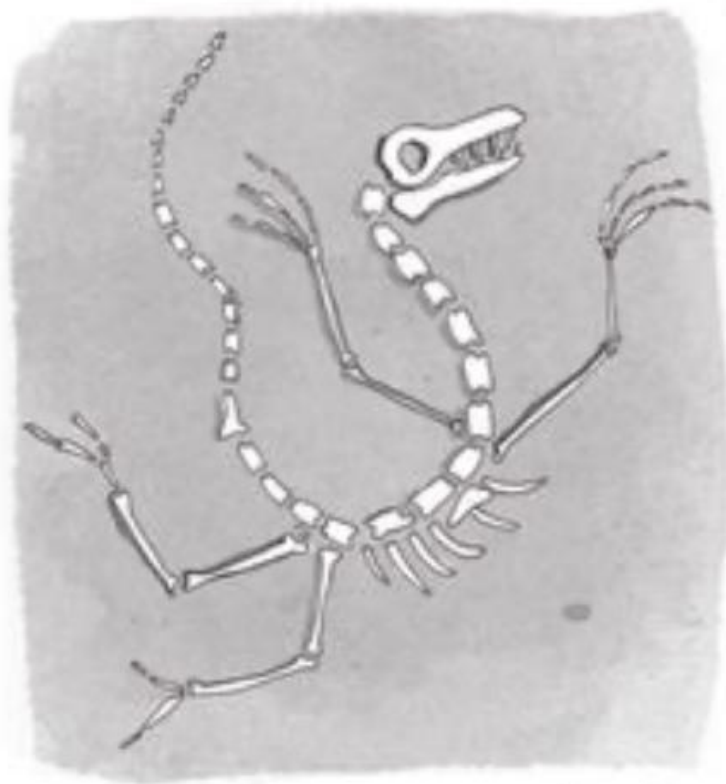


Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen





ASTEROID DENYING
DINOSAUR



Maddie Day

ASTEROID BELIEVING
DINOSAUR



In collaboration
with Oliver Wyman



Quantifying the Impact of Climate Change on Human Health

INSIGHT REPORT
JANUARY 2024

Executive summary

By 2050, climate change will place immense strain on global healthcare systems, causing 14.5 million deaths and \$12.5 trillion in economic losses.





Das wird teuer

Bis zur Mitte des Jahrhunderts kostet vom Klimawandel verursachtes Extremwetter die weltweiten Gesundheitssysteme etwa 1,1 Billionen US-Dollar. Das schätzen Expert:innen des Weltwirtschaftsforums und einer Unternehmensberatung in einer Studie. Die Kosten für zusätzliche Behandlungen machen dabei nur den kleineren Teil aus. Schwerer wiegt, dass Menschen wegen der gesundheitlichen Klimafolgen am Arbeitsplatz ausfallen oder weniger leisten. 417 Millionen menschliche Lebensjahre würden weltweit verloren gehen, weil Menschen durch Extremwetterereignisse vorzeitig zu Tode kommen. Die Autor:innen der Studie gehen von etwas mehr als drei Grad Erwärmung aus. Bleibt es bei weniger, sinken auch Kosten und die Zahl der Todesfälle.



Climate, Risk, Insurance: The Future of Capitalism



Günther Thallinger 
Allianz SE

März 25, 2025

CO₂ emissions directly increase the amount of energy trapped in the Earth's atmosphere. This is not a vague or future issue—it is physical reality. The more emissions, the more energy retained. The more energy, the more extremely the atmosphere behaves. Storms intensify. Heatwaves last longer. Rain falls harder. Droughts cut deeper. This is the first principle.

These extreme weather phenomena drive direct physical risks to all categories of human-owned assets—land, houses, roads, power lines, railways, ports, and factories. Heat and water destroy capital.

   3.277

556 Kommentare



Image by the author

The insurance sector is the canary in the coal mine



Anne Snick 
Full Member at The Club of Rome

✓ Follower:in

August 30, 2025

In an article on LinkedIn, [Günther Thallinger](#), a board member at insurer Allianz SE, warns of a looming global credit crisis driven by climate change. Premiums for covering climate risks are becoming unaffordable. As a result, insurers are withdrawing, leaving entire regions uninsurable. "Flooded homes lose value. Overheated cities become uninhabitable. Entire asset classes are degrading in real time, which translates to loss of value, business interruption, and market devaluation on a systemic level," he notes.

Scientists and NGOs have long sounded the alarm on climate change, but economists often dismissed them

  24

3 Kommentare

SUSTAINABLE FUTURE

Why insurers worry the world could soon become uninsurable

PUBLISHED FRI, AUG 8 2025 1:22 AM EDT

UPDATED FRI, AUG 8 2025 8:55 AM EDT

Sam Meredith

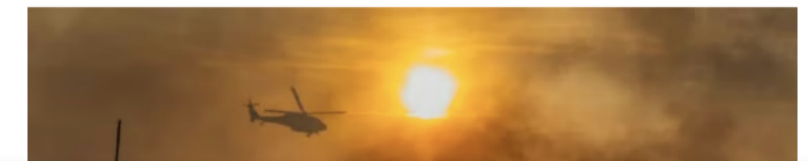
[@SMEREDITH19](#)

[@IN/SAMUELMEREDITH](#)

WATCH LIVE

KEY POINTS

- Some fear the world is fast approaching temperature levels where professional risk managers will no longer be able to offer cover for financial services.
- Günther Thallinger, a board member at Allianz, one of the world's biggest insurers, says the climate crisis could make adaptation economically unviable.
- Zurich Insurance Group, meanwhile, said alongside a recent research paper assessing climate resilience that the outlook looks "alarmingly bleak."







#NichtsTunIstTeuer

Liebe Verantwortliche in den Koalitionsverhandlungen, für den Schutz von Klima und Gesundheit, brauchen wir jetzt beherztes Handeln und verlässliche Budgets.

Das Teuerste, was wir jetzt tun können, ist nichts.

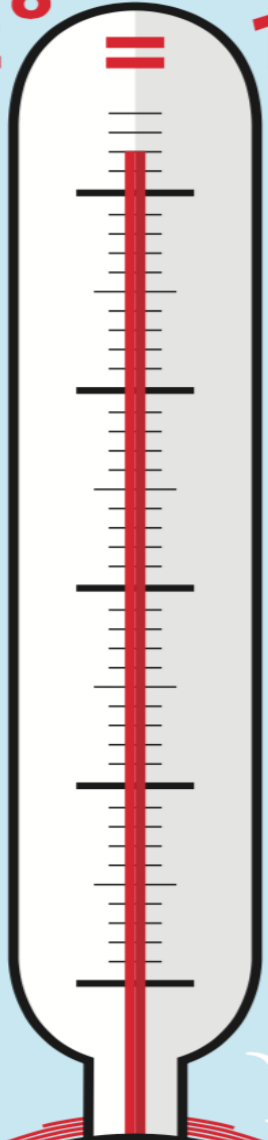
Lohnt sich auch für uns:
Mindestens 0,1% unserer Wirtschaftsleistung
investieren in globale Gesundheit! Warum?
Infos hier:



www.stiftung-gegmd.de

42° = 112

Die Klimakrise ist ein medizinischer Notfall!
Gesunde Menschen nur auf einem gesunden Planeten!



Deshalb: Macht alle mit beim globalen Klimastreik!



Klimaschützer demonstrieren in Aachen

Eine Frage des „Ob“,
nicht des „Wie“

Hände waschen
nicht vergessen!

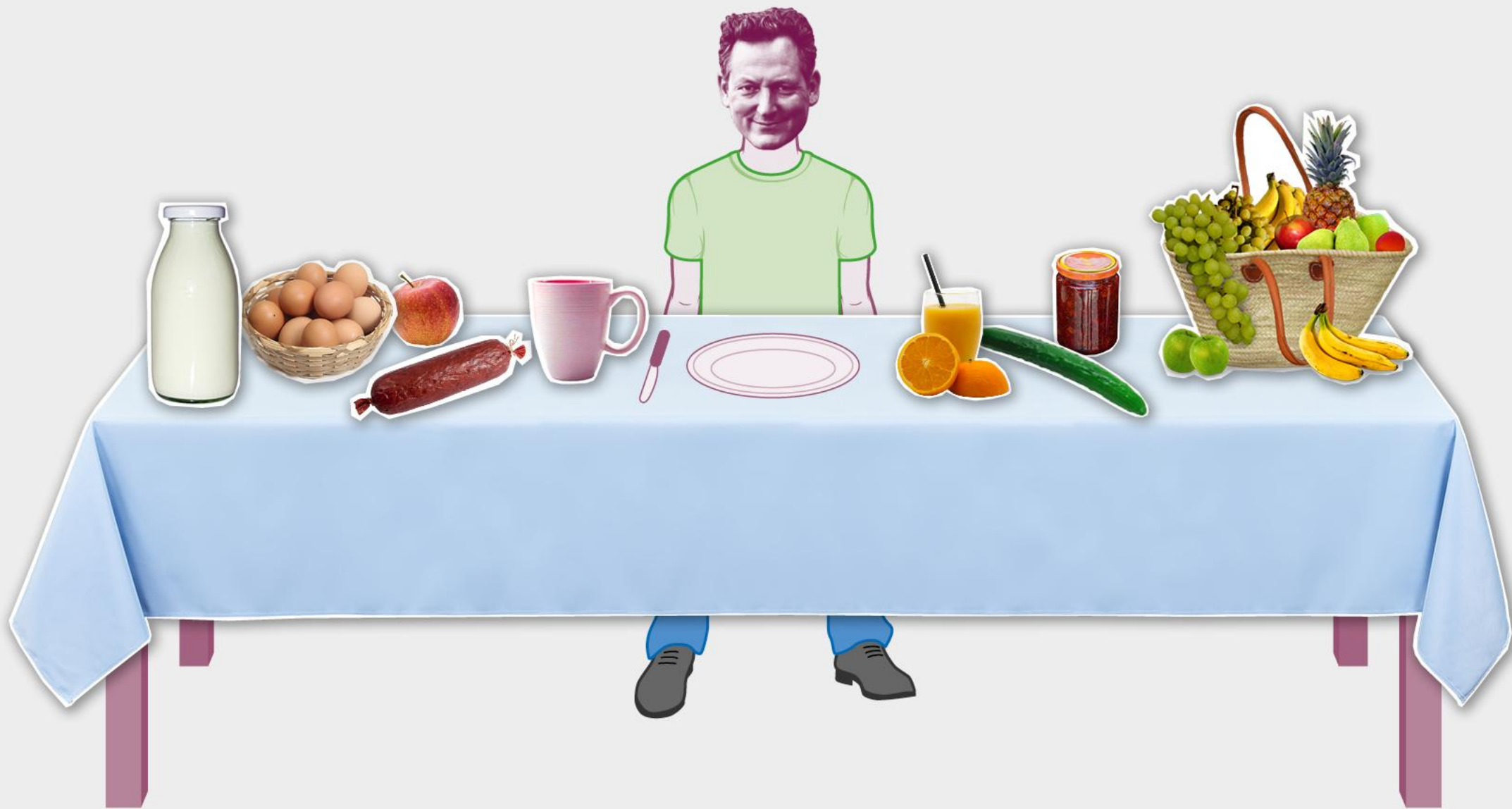
Corona
Krieg

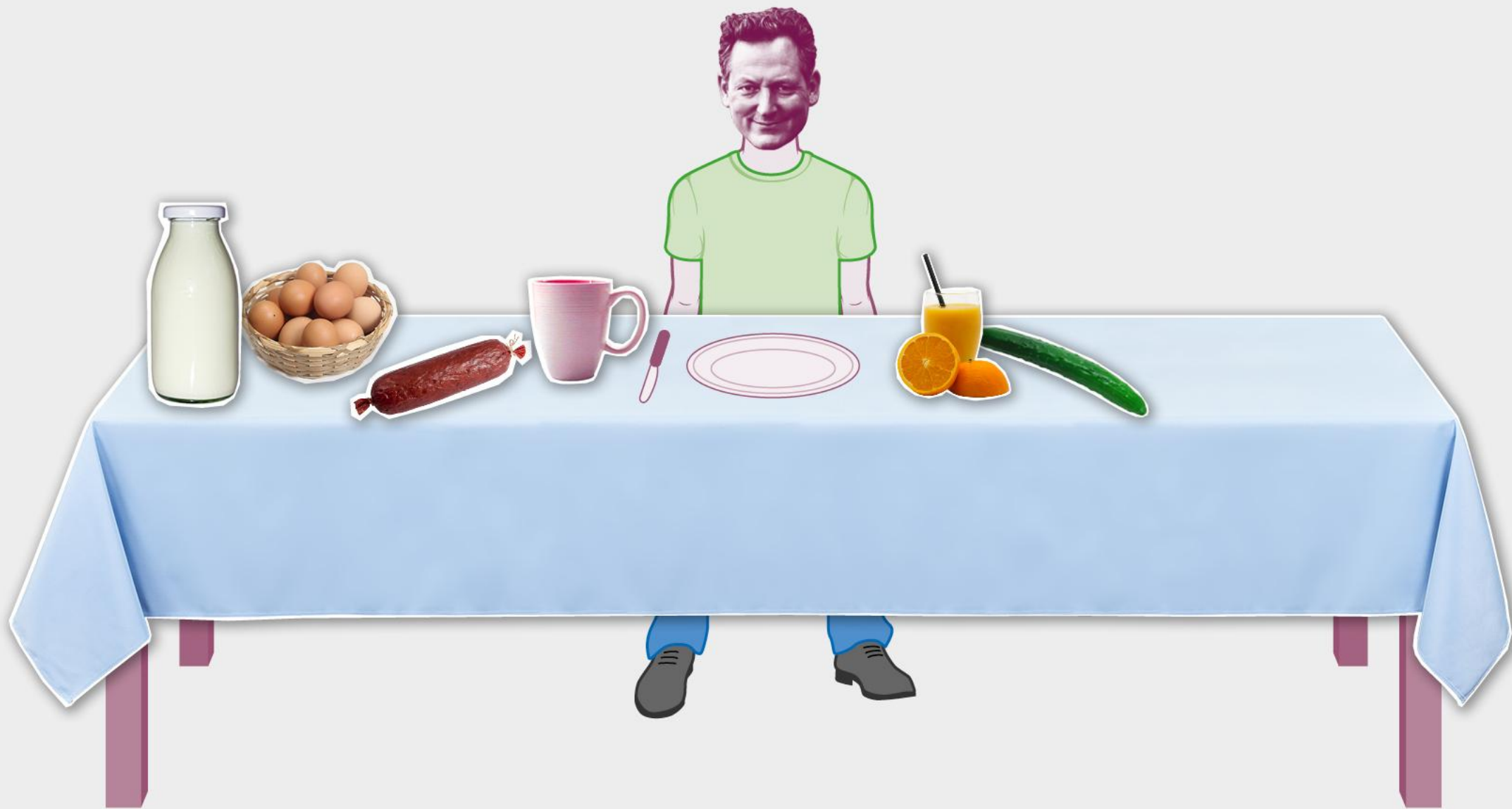
Wirtschafts-
krise

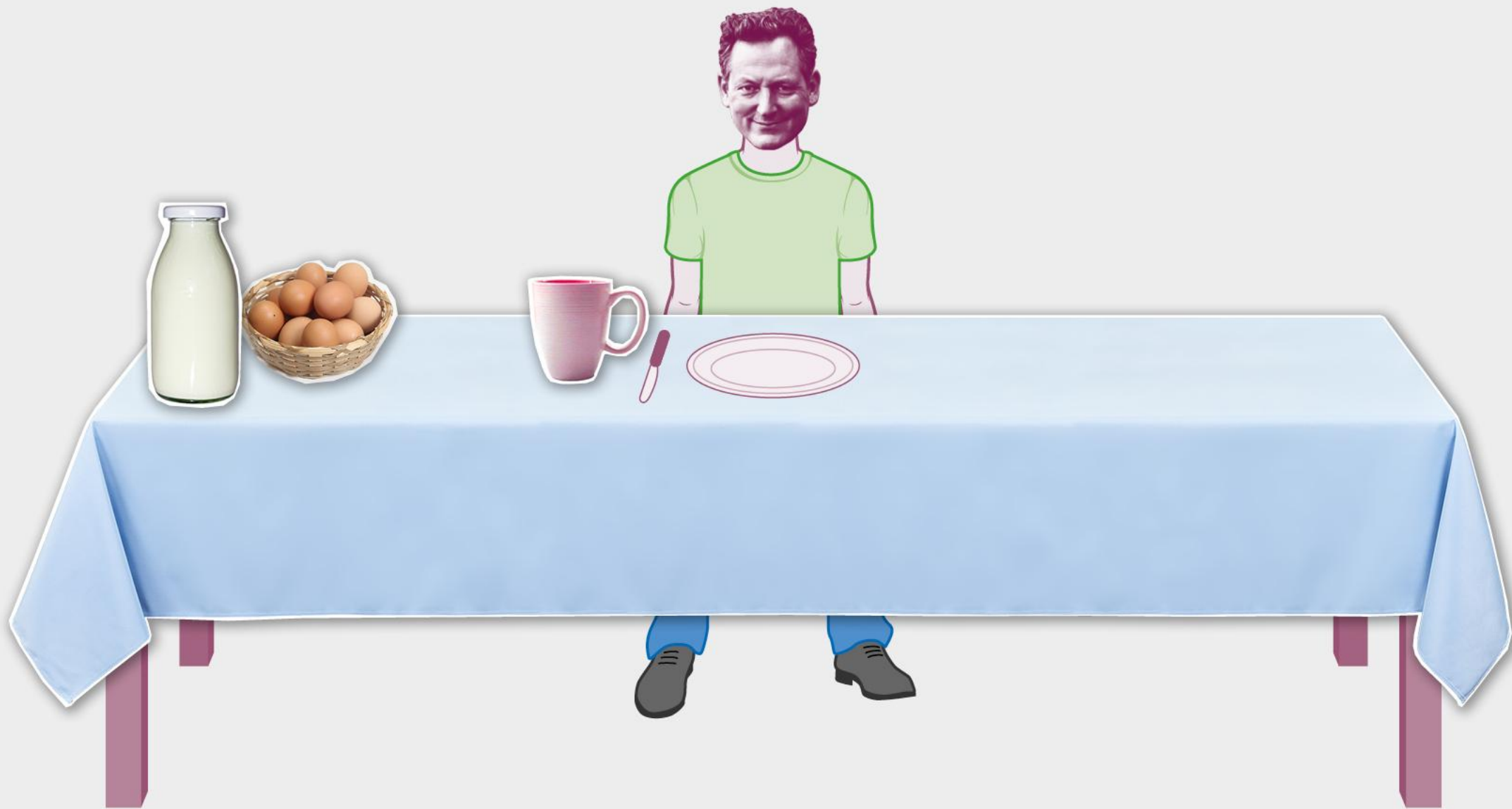
Klima-
wandel

Biodiversitäts-
verlust

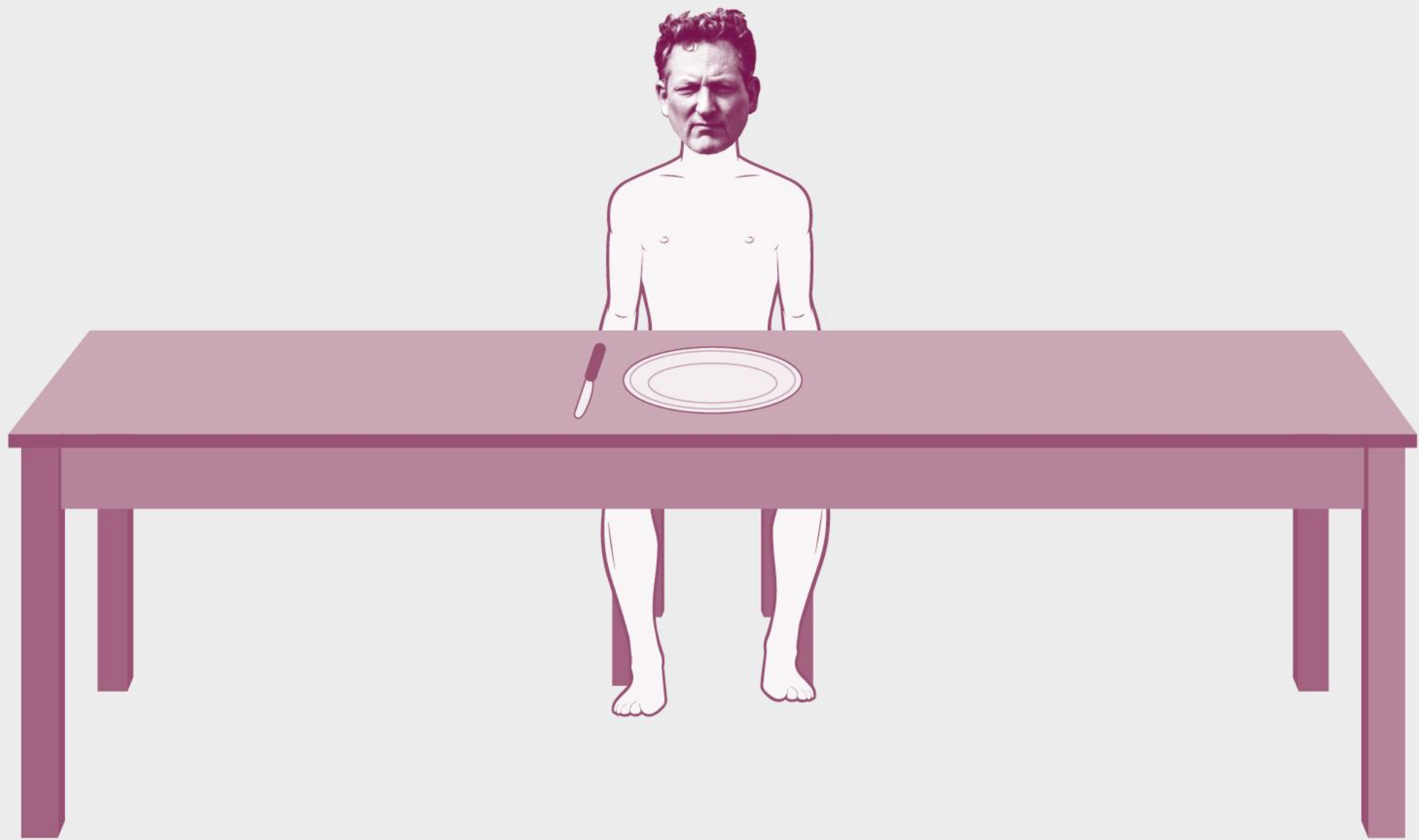


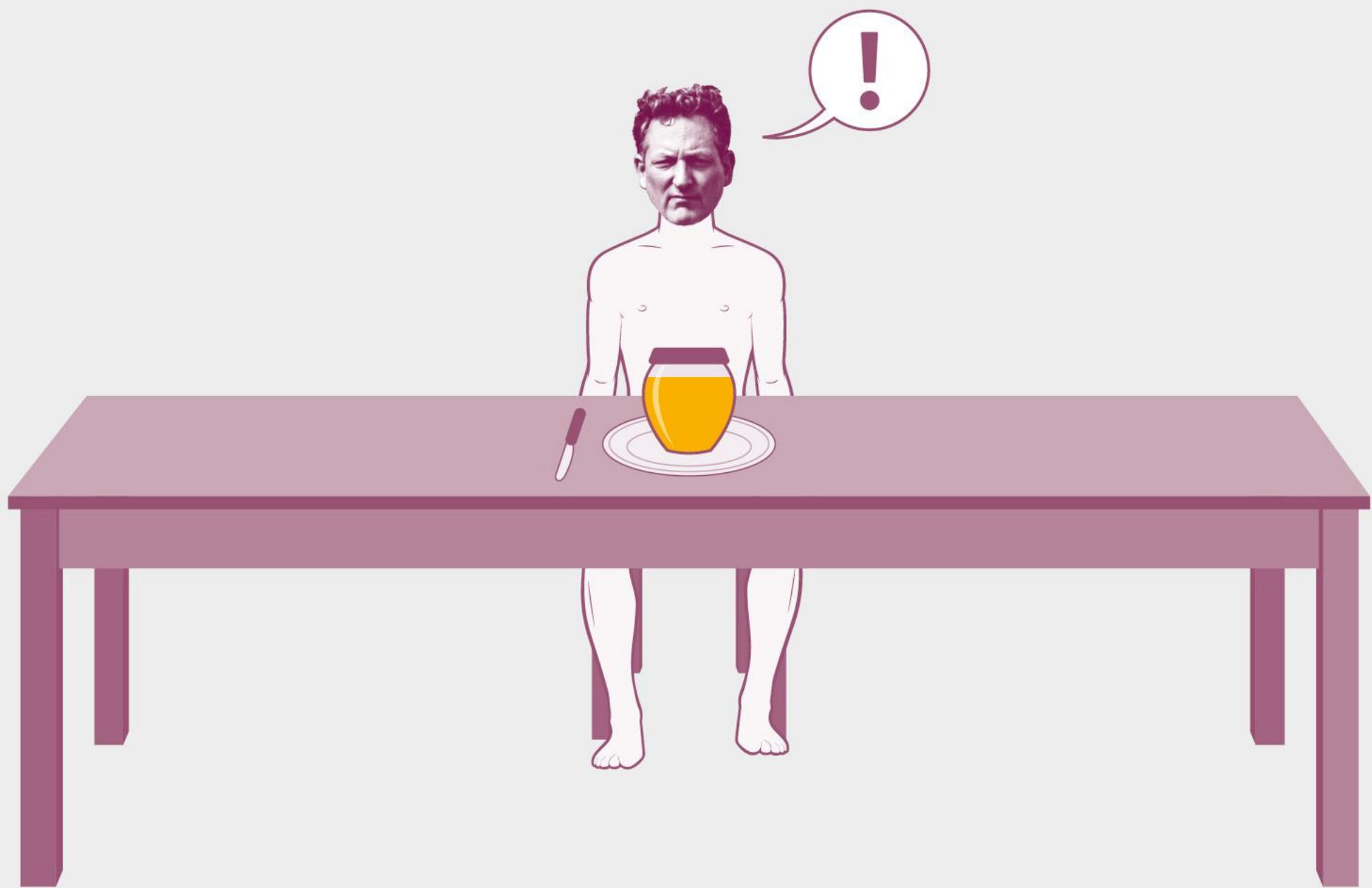














Endspurt am Marienplatz: die Warteschlange ist vierfach geschwungen! Ein Bild vom Dienstag, der die Entscheidung brachte.

Hier versteckt sich das Rezept für über 50% unserer Arzneimittel.



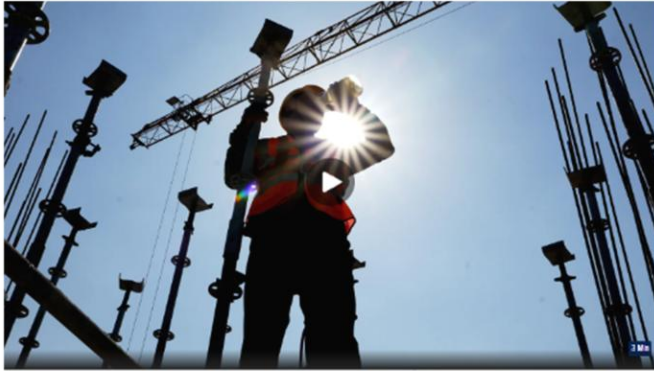
Artenreichtum sichert uns Wirtschaftsleistung
und Gesundheit. Weitere überraschende Fakten
unter: **echte-leistungstraeger.de**



Unterstützt von: TARGOBANK Stiftung
Deutsche Postcode Lotterie

**Welche Rolle spielen
Unternehmen für eine
enkeltaugliche Zukunft?**

Unternehmen sind betroffen!



Hitzefrei bei der Arbeit? Klimawandel wirkt sich auf Berufe aus

Stand: 01.07.2025 19:16 Uhr

Die Hitzewelle und die Temperaturen sind auch für Arbeitnehmer in SH ein Problem. Bei der Arbeit im Freien kann die Hitze stören, wie zum Beispiel auf Baustellen. Hitzefrei wird es wohl nicht geben.

FAQ Rechte von Beschäftigten

Wie heiß darf es am Arbeitsplatz werden?

Stand: 01.07.2025 11:19 Uhr

Die aktuelle Hitzewelle wird auch für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zur Belastung. Welche Regeln gelten, wenn auch am Arbeitsplatz die Temperatur immer weiter steigt? Ein Überblick.



WORLD
ECONOMIC
FORUM

Sign in

Half of World's GDP Moderately or Highly Dependent on Nature, Says New Report

Klimawandel-Folgen auch am Arbeitsplatz spürbar

Stand: 03.09.2025 14:27 Uhr

Schlechte Luft, Hitze oder höhere UV-Strahlung - laut dem TK Gesundheitsreport spüren viele Menschen die Folgen des Klimawandels auch im Beruf und wünschen sich mehr Schutz von ihren Arbeitgebern. Die sehen das Thema aber weniger dringlich.

Handelsblatt

Nach Flut im Ahrtal: Sachschaden für Wirtschaft liegt bei mehr als einer halben Milliarde Euro

Die meisten Schäden entfallen laut IHK und HwK insgesamt auf Kleingewerbetreibende. Besonders betroffen sind das Gastgewerbe und die Hotellerie.

Aichacher Nachrichten

Kürzer arbeiten, länger Pause machen: So gehen Firmen mit der Hitze um

Hohe Temperaturen machen Mitarbeitern und Kunden zu schaffen, egal ob im Büro, dem Möbelhaus oder der Gärtnerei. Doch es gibt Tricks dagegen, von der Markise am Feuerwehrauto bis zum Kühlzelt.

Unternehmen sind Verursacher!



36 Energiekonzerne verursachen die Hälfte der weltweiten CO₂-Emissionen

5. März 2025, 12:31 Uhr | Lesezeit: 1 Min. |  [3 Kommentare](#)

Verschärfte Extremtemperaturen

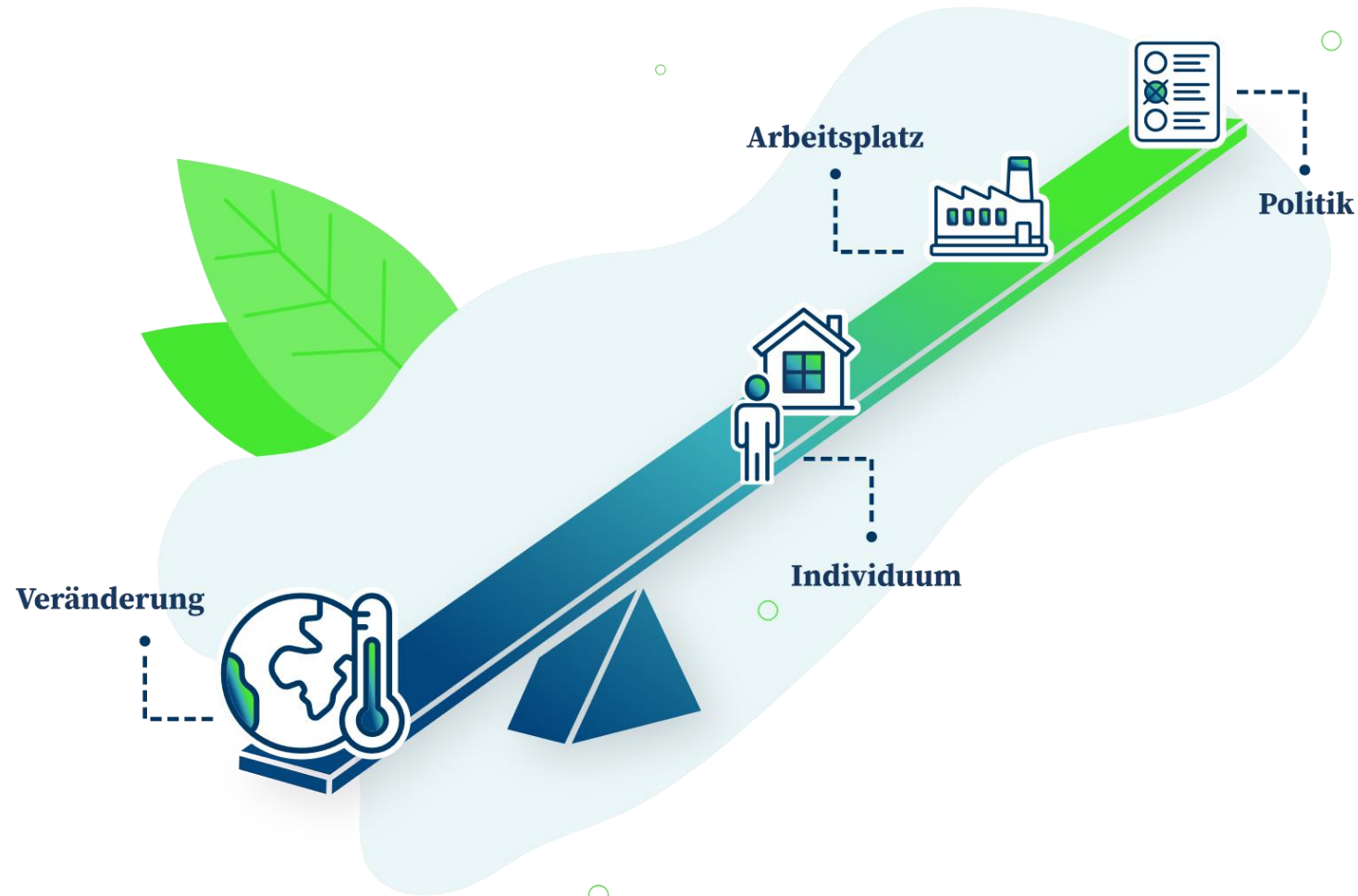
Wie große Unternehmen tödliche Hitzewellen befeuern

Eine Studie weist den Einfluss des Klimawandels auf heißperioden nach. Sie zeigt, wie riesig die Emissionen einzelner Konzerne sind – auch deutscher.

10.9.2025 17:40 Uhr

 teilen

Unternehmen haben einen großen Hebel!



**Wie lassen sich Gesundheit
von Mitarbeitenden und
Gesundheit der Erde
zusammendenken – und
was bringt Ihnen das?**

Ernährung

Pflanzliche Kantinenangebote

Pflanzliche Ernährung...

- Senkt gesundheitliche Risiken wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes
- reduziert Emissionen
- verringert Flächen- und Wasserverbrauch

SUCHBILD: WAS FEHLT HIER?



Mobilität

Muskelbetriebene Mobilität stärken

Aktive Mobilität...

- fördert körperliche und mentale Gesundheit der Mitarbeitenden
- senkt Emissionen
- reduziert Feinstaubbelastung



Artenvielfalt

Biodiversität schützen

Schutz des Artenreichtums...

- sichert langfristig taugliche Geschäftsmodelle
- senkt finanzielle Risiken
- stabilisiert Lieferketten & erhöht Wettbewerbsfähigkeit
- bedeutet langfristig weniger umweltbedingte Erkrankungen



FUNDING CONSERVATION FOR ETERNITY

[About](#) [Grants](#) [Safeguards](#) [Legacy Landscapes](#) [News](#) [Join Us](#) [Q](#)



Asphaltknackerinnen

Beispiel für Entsiegelung



vorher



nachher



Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen



FOOTPRINT

Den *negativen* Impact auf Biodiversität reduzieren, z.B. durch Stopp schädlicher Praktiken und nachhaltigere Ressourcennutzung



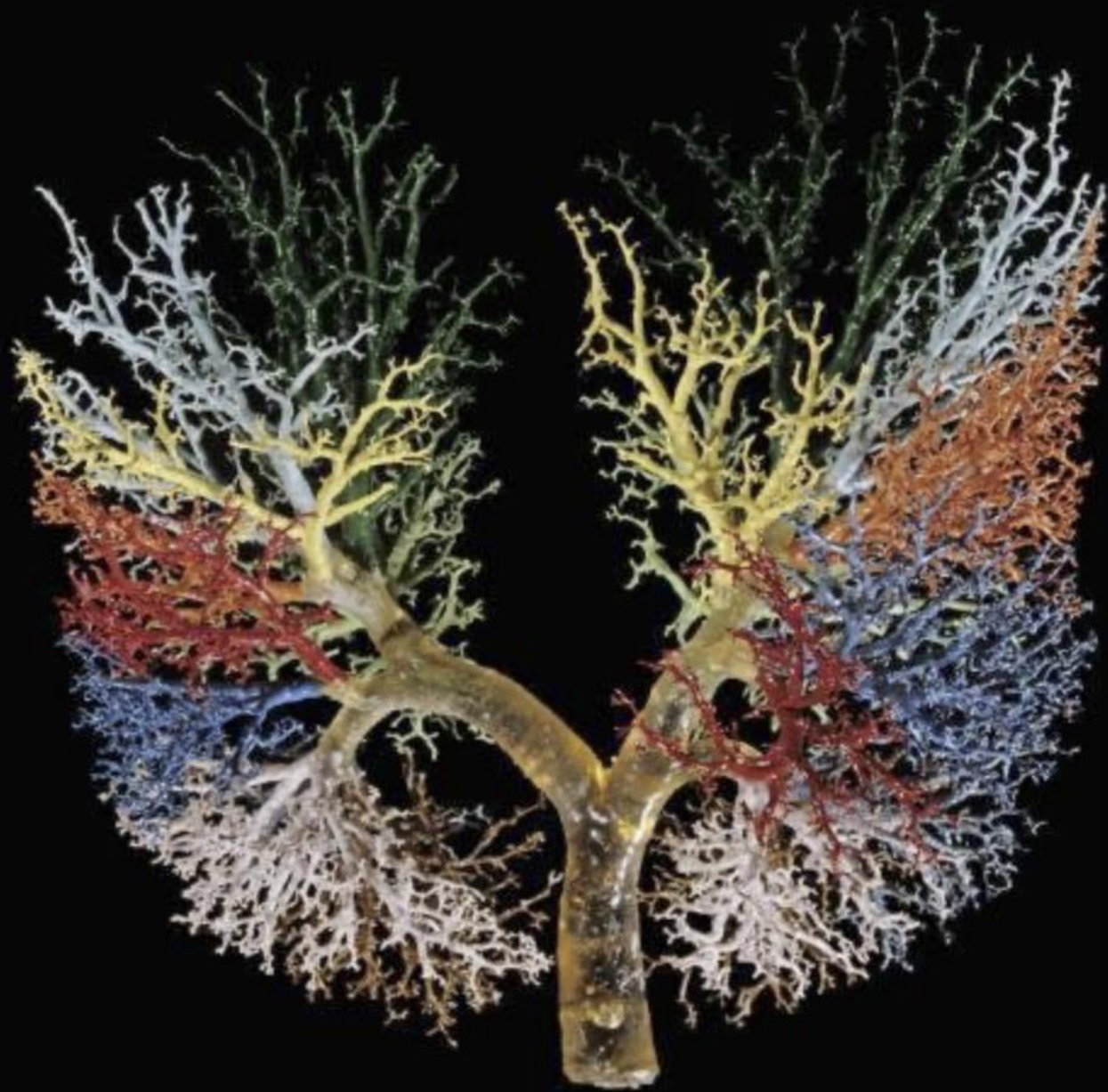
HANDPRINT

Den *positiven* Impact auf Biodiversität erhöhen, z.B. durch Naturschutz und Transformation zu natur-positiven Geschäftsmodellen



HEARTPRINT

Herzen für Biodiversität gewinnen, z.B. durch positive Narrative und Zusammenarbeit in der Lieferkette





Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen









FUNDING CONSERVATION FOR ETERNITY

About ▾

Grants ▾

Safeguards ▾

Legacy Landscapes

Supporting area-based conservation

A global portfolio of outstanding legacy landscapes ➡







Kommunikation

Intern & extern über Planetare Gesundheit sprechen



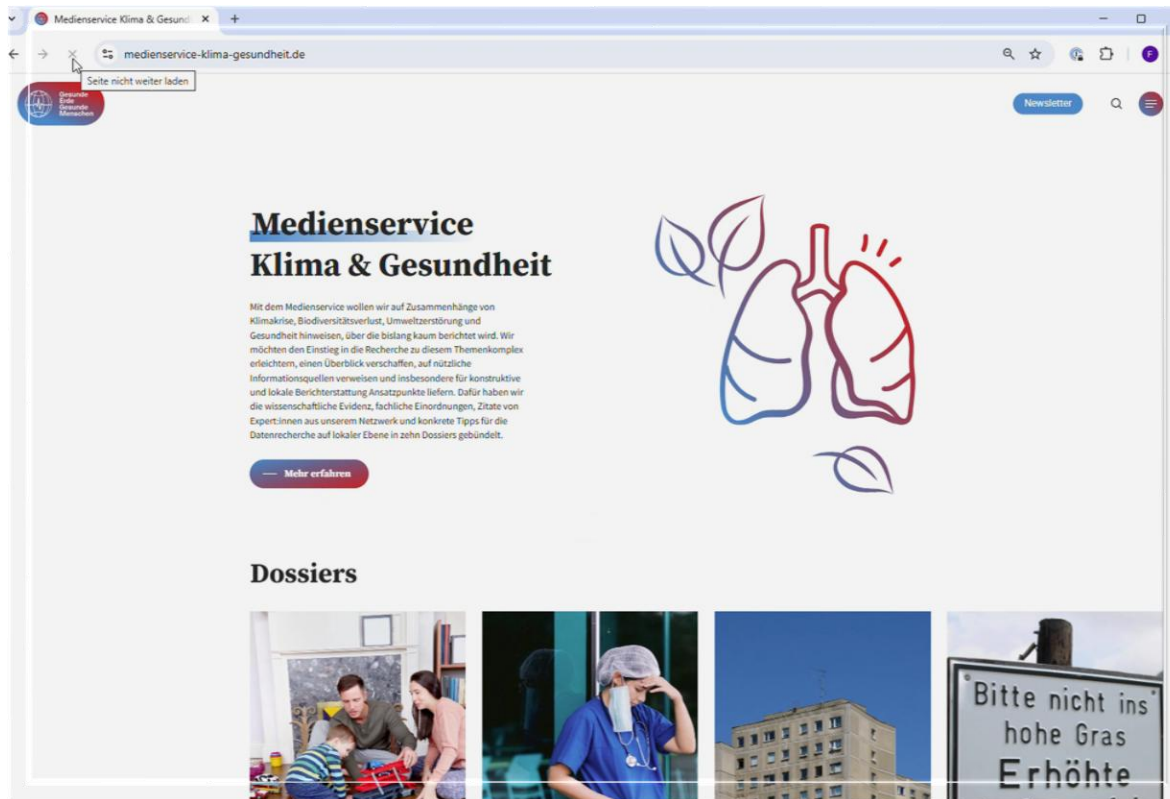
Authentische Kommunikation...

- fördert Sinnstiftung & Motivation der Mitarbeitenden
- erhöht die Glaubwürdigkeit nach innen & außen
- stärkt die interne Akzeptanz von Maßnahmen
- fördert das Employer Branding



Für mehr Klimaberichterstattung

www.medianservice-klima-gesundheit.de



- **frei zugängliches Rechercheangebot in 10 Dossiers** zu den Zusammenhängen von Klimakrise, Umweltzerstörung, Biodiversität und Gesundheit
- schneller Überblick über **relevante Zusammenhänge**
- Ausgewogenheit zwischen **Problemdarstellung und Lösungsorientierung**
- **wissenschaftliche Evidenz**, fachliche Einordnungen, Zitate von regionalen **Expert:innen** und konkrete Tipps für die Datenrecherche
- **Workshops** mit und für Journalist:innen

Vorteile für Unternehmen

Gesundheit von Menschen + Erde zusammendenken



- Weniger Krankheitsausfälle
- Höhere Produktivität
- Attraktivere Arbeitsbedingungen für Bewerber:innen & bestehende Belegschaft
- Niedrigere Betriebskosten durch Energieeffizienz
- Stärkeres Employer Branding
- Nutzen für Berichterstattung

→ Planetare Gesundheit liefert die inhaltliche Klammer, um Mitarbeitendengesundheit und Umweltschutz nicht getrennt zu behandeln.



**Welche guten Beispiele und
Möglichkeiten gibt es, als
Unternehmen zum Champion
für Planetare Gesundheit zu
werden?**

Planetare Gesundheit im Handwerk

Beispiel: Dachdecker



- GEGM hatte ein Projekt gemeinsam mit BARMER
- Kennenlernen eines Dachdeckerbetriebs, der sich auf ökologische Lösungen spezialisiert hat
- Dadurch für Bewerber:innen so attraktiv, dass er nichts von Fachkräftemangel spürt



DNP Gesundheit

Verleihung seit 2024 gemeinsam mit BARMER + BrückenKöpfe



- Auszeichnung besonderer Projekte im Gesundheitswesen



DNP Gesundheit

Finalist 2025: Green Hospital Food

- Projekt des Uniklinikums Essen
- Umstellung des Speiseplans auf Planetary Health Diet
- 30% weniger Lebensmittelverschwendung
- Umsetzungssteuerung durch Pflege, Medizin, Küche, Logistik, Verwaltung und Ernährungsberatung
- Begleitet durch Informationskampagnen, Lehrküchen und politische sowie wissenschaftliche Vernetzung



DNP Gesundheit

Finalist 2025: Klimadocs e.V.



- Ziel: Klimaschutz als integralen Bestandteil von Prävention und Gesundheitskommunikation im deutschen Gesundheitswesen verankern.
- Aktivierung Gesundheitsfachkräfte als Multiplikatoren
- Bereitstellung von Infomaterialien



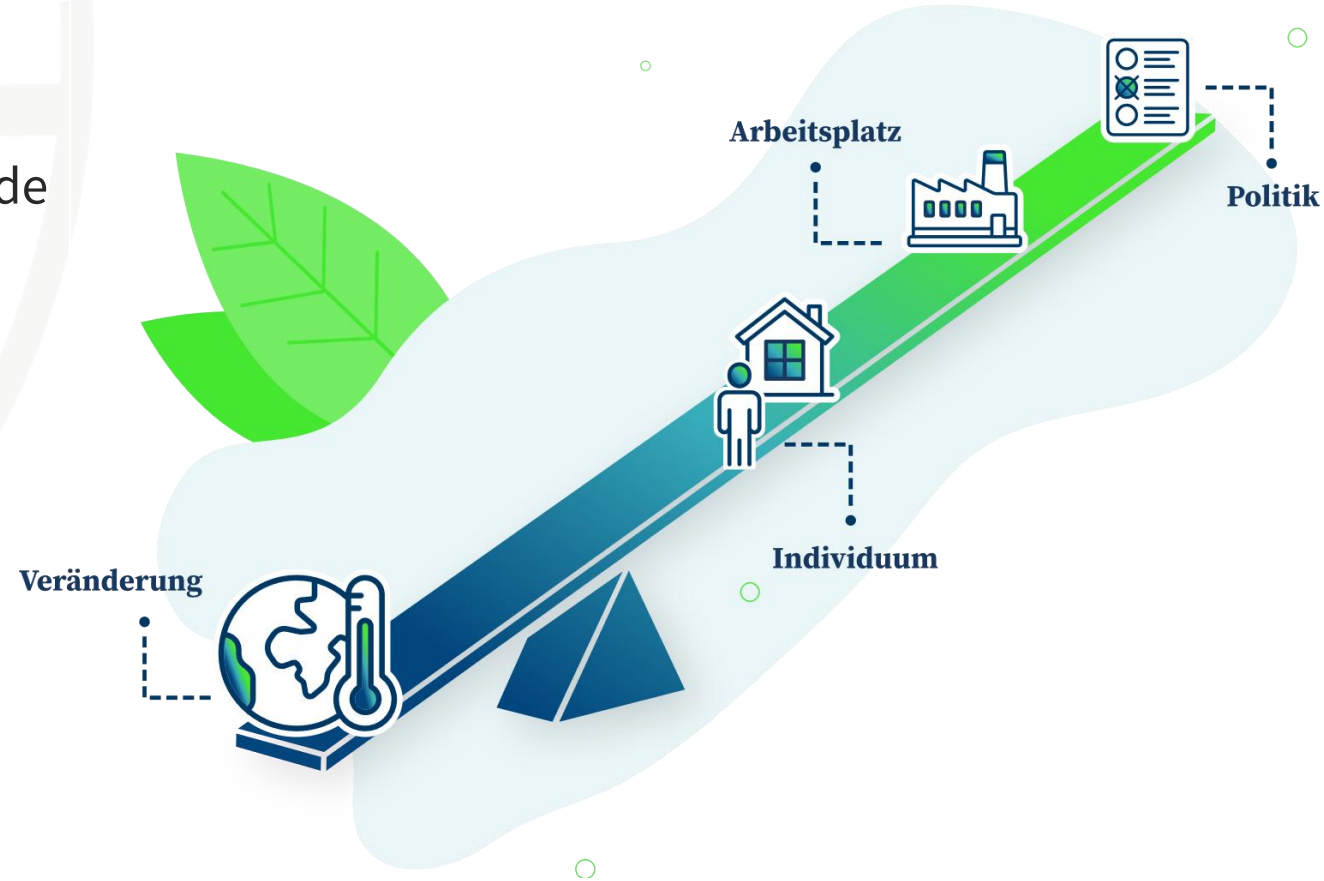
Gesunde Erde – Gesunder Job

Ein Angebot der Stiftung Gesunde Erde – Gesunde Menschen



Mit unserem wissenschaftlich evaluierten und GKV-SV leitfadenskonformen Angebot „Gesunde Erde – Gesunder Job“ denken wir Klimaschutz, Nachhaltigkeit, Gesundheit und Resilienz zusammen.

Das hat **Vorteile für alle**: die Beschäftigten, den Planeten und die Unternehmen.



Gesunde Erde – Gesunder Job

Ziele des Angebots

- Gemeinsam neue Strategien und Maßnahmen für Klimagesundheit im Unternehmen entwickeln
- Wissen zu Klimagesundheit im Unternehmen verankern
- Synergien zwischen den beteiligten Akteuren (BGM, CSR, ...) schaffen
- Interne und externe Kommunikation zu Klimagesundheit stärken

6-stündiger Präsenzworkshop
mit 2 Referenten von GEGM

Weitere Prozessbegleitung
mit bis zu 4 digitalen
Folgeterminen



Das Workshop-Team



Henning Flaskamp



Emily Volk



Kerstin Blum



Bastian Kesting

Website:
stiftung-gegm.de

LinkedIn:
[Stiftung Gesunde Erde – Gesunde Menschen](#)

Instagram:
[@gesunde.erde.gesunde.menschen](#)

E-Mail:
gesunder-job@stiftung-gegm.de



Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen





Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen



Vielen Dank!
kontakt@stiftung-geg.m.de

Website: stiftung-geg.m.de

Instagram: [@gesunde.erde.gesunde.menschen](https://www.instagram.com/gesunde.erde.gesunde.menschen)

LinkedIn: [linkedin.com/company/stiftung-geg.m](https://www.linkedin.com/company/stiftung-geg.m)





EINES TAGES
WERDEN WIR
ALLE STERBEN,
SNOOPY!

JA DAS STIMMT,
ABER AN ALLEN
ANDEREN TAGEN
NICHT.





**Gesunde
Erde
Gesunde
Menschen**

BGM-Angebote: mehr Bewegung – weniger CO2

Radbonus

Motivationsfördernde App für mehr Bewegung auf dem Rad statt motorisiert durch Challenges und Missionen.

Schrittechallenge

Via App werden Schritte getrackt und Teilnehmende zu mehr eigener Bewegung animiert.

Escape Room

Auf spielerische Weise werden Teilnehmende für mehr (unmotorisierte) Bewegung sensibilisiert

Beratungsangebote

Beratung Ihres Unternehmens zu bewegungsfördernden Strukturen in Betrieben.



BGM-Angebote – psychische Gesundheit

Stay cool - Hitzestress

Vortrag oder Workshop.

Sensibilisiert für gesundheitliche Folgen von Hitzestress und „Öko-Anxiety“.

Tipps zu Verhaltens- und Umweltanpassungen, um klimabedingte Belastungen zu mindern.

Don't worry - be green!

Workshop für Azubis.

Lernen, wie sie mit Klimasorgen umgehen und nachhaltiges Verhalten in den Alltag integrieren.

Förderung von Wissen, Reflexion und Handlungskompetenz.

7Mind@Work

App:

Passende geführte Meditationen stärken Achtsamkeit, Resilienz und das Gefühl globaler Verbundenheit.

Ideal zur Unterstützung in Zeiten von Klimakrise und -wandel.

BGM-Angebote – Ernährung

- **Nachhaltige und hitzeangepasste Ernährung**
 - Verschiedene Aktionsstände, Vorträge, (Koch-) Workshops
 - Hintergründe, Tipps und Rezepte für eine nachhaltige Ernährung
 - Ideen und Infos zu kühlenden und wasserreichen Speisen
- **Kantinencheck und -beratung**
 - Beratung und Ideen für gesunde und nachhaltige Angebote in der Kantine
- **Escape Games**
 - Teilnehmende erhalten spielerisch Einblick, Wissen und Ideen für eine nachhaltige Ernährung.



Interesse? Schreiben Sie uns:
bgm-strategie@barmer.de

Unsere Kontaktmöglichkeiten



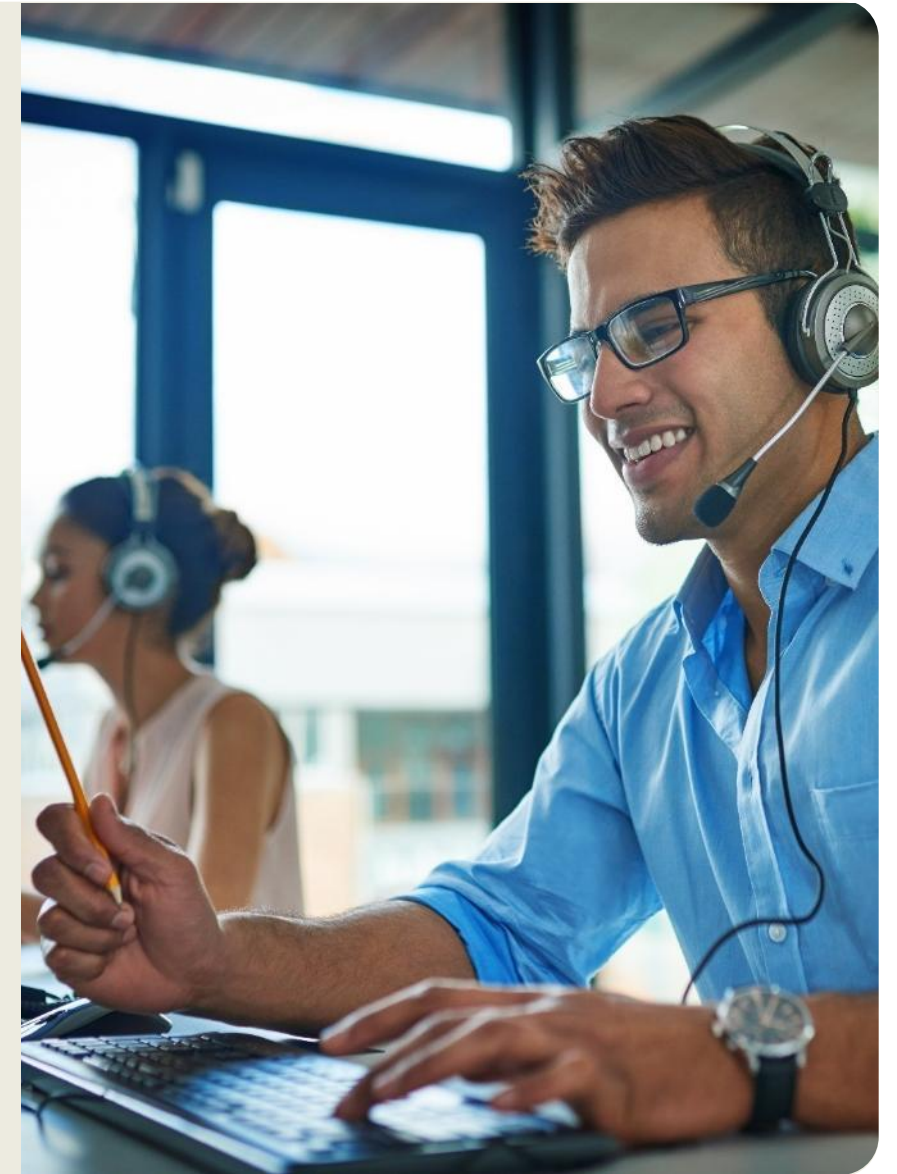
BARMER Telefon für Firmenkunden

Nutzen Sie das BARMER Telefon – wir kümmern uns um eine schnelle Lösung.
0202 568 333 0505



Nachricht an die BARMER

Sie benötigen ein Formular oder haben eine konkrete Frage? Senden Sie eine Nachricht an die BARMER über unser Kontaktformular unter www.barmer.de/firmenkontakt



Vielen Dank!

BARMER