



GESUND ARBEITEN
IN THÜRINGEN

2020

Projektevaluation

**Perfektes
Maßnahmenangebot**

Projektevaluation

Perfektes Maßnahmenangebot Arbeitgeberbefragung 2020

Eckdaten:

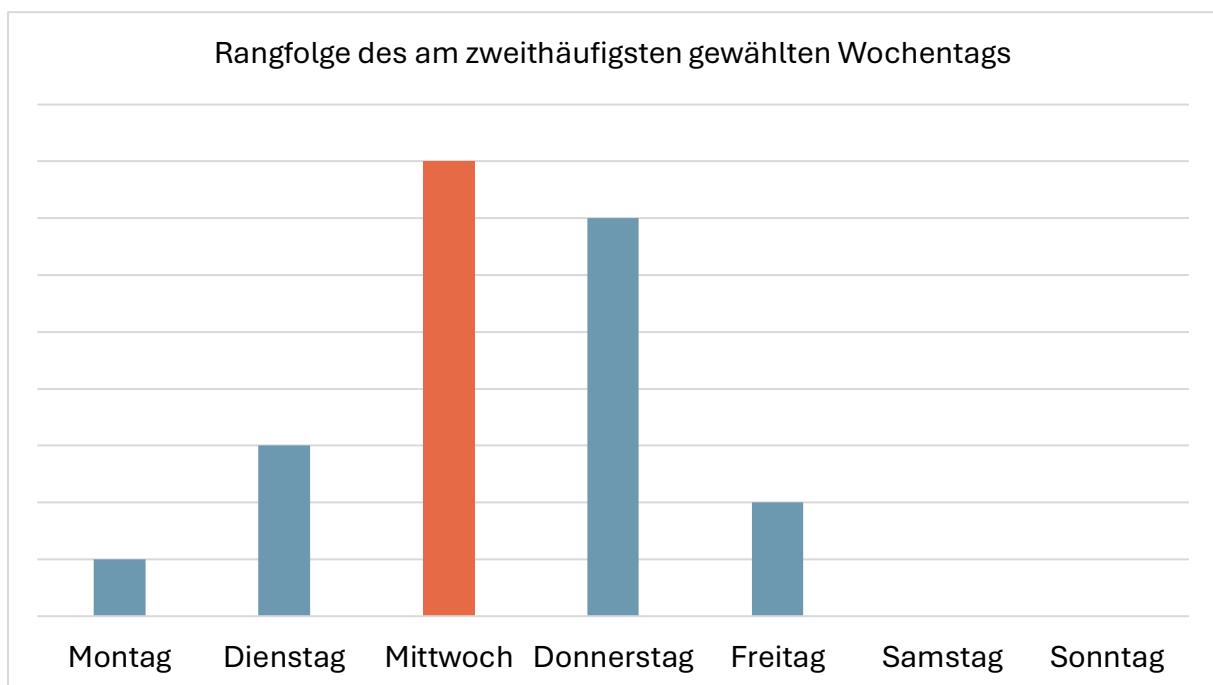
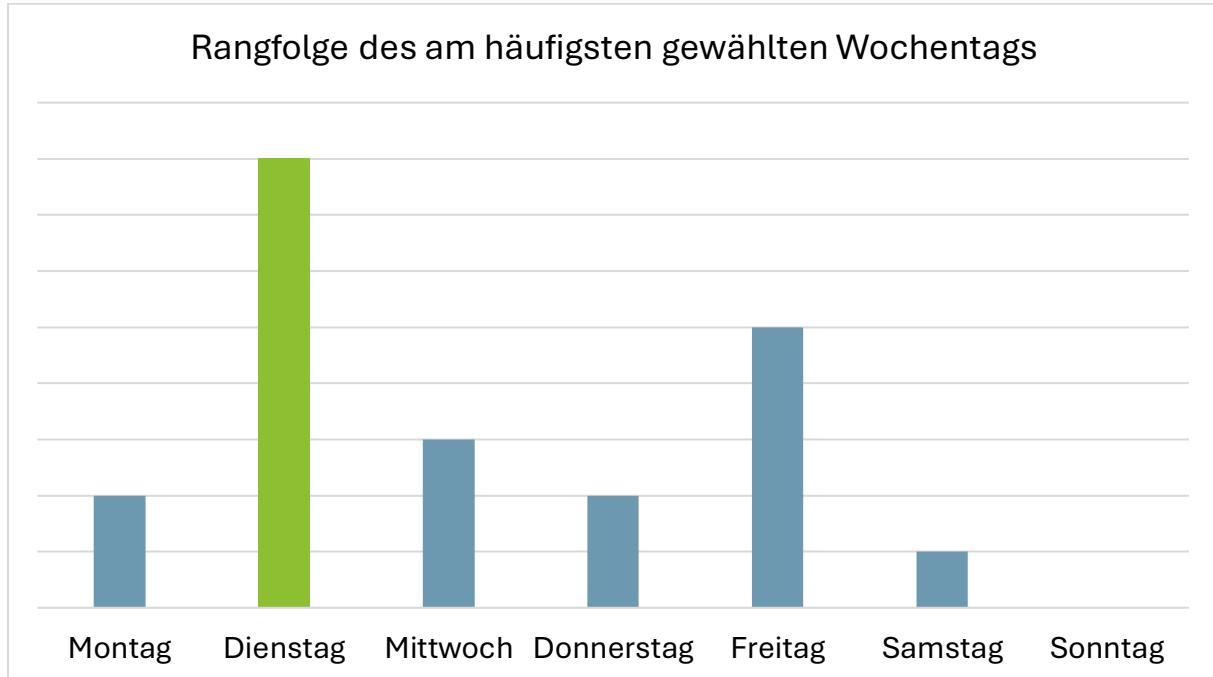
- Befragung der am GAIT-Netzwerk teilnehmenden Unternehmen.
- Format: Online-Fragebogen
- Die Teilnahme war freiwillig und anonym
- Je Unternehmen sollte die für das GAIT-Netzwerk zuständige Person den Fragebogen ausfüllen
- Befragungszeitraum: März – April 2020
- Anzahl teilnehmender Unternehmen (=Rücklauf): N = 21

Inhalte:

- Was wäre aus Ihrer Sicht für Ihre Firma der perfekte Wochentag, Uhrzeit und Dauer für ein Angebot?
- Welche der folgenden Entfernungen wären Sie und Ihre Mitarbeiter*innen bereit, für ein Maßnahmenangebot zu überwinden (Hin- und Rückfahrt)?
- Gestaltung eines Gesundheitstages

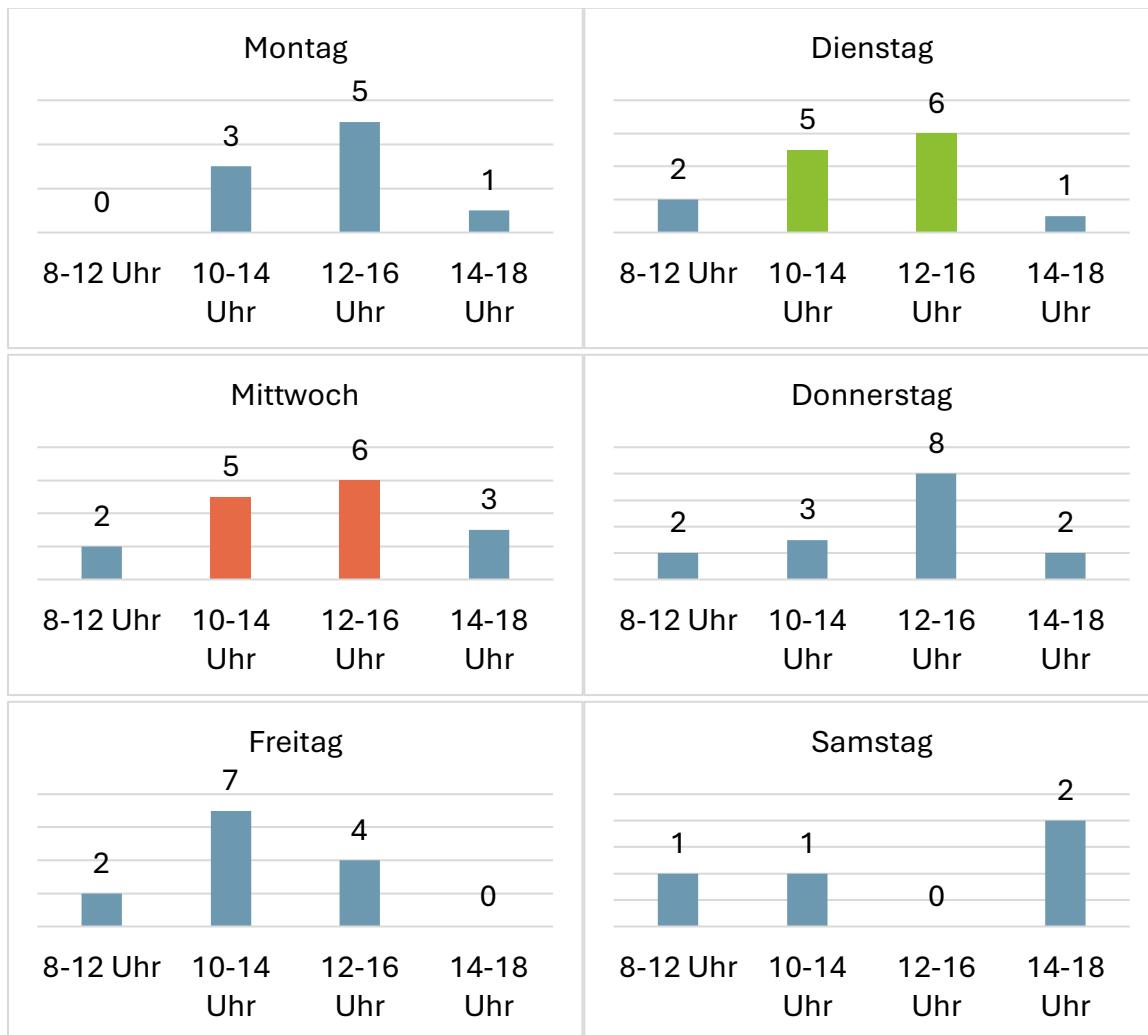
Perfektes GAIT-Maßnahmenangebot und Ideen

Was wäre aus Ihrer Sicht für Ihre Firma der perfekte Wochentag für ein Angebot?



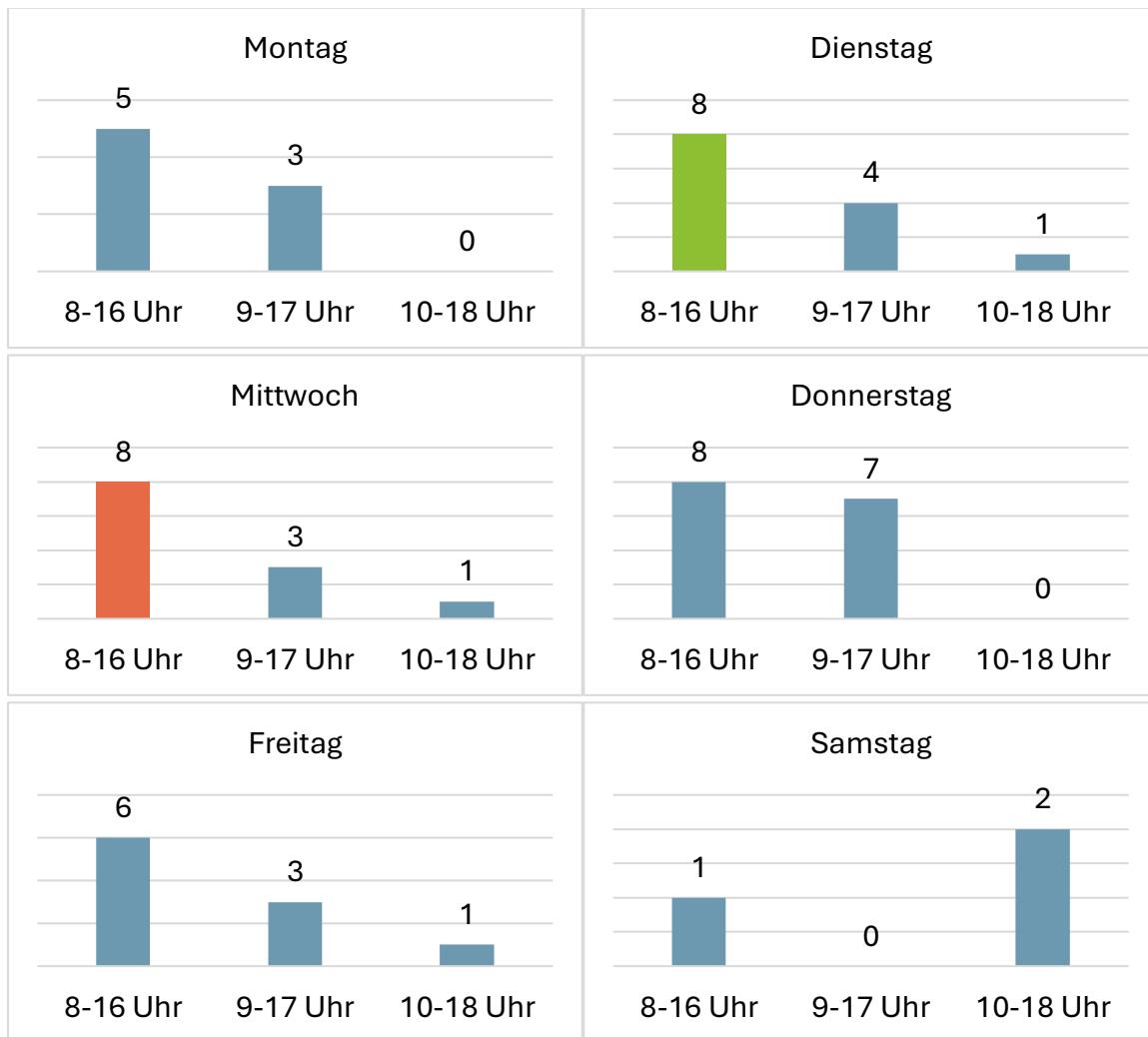
Was wäre aus Ihrer Sicht für Ihre Firma für jeden Wochentag die perfekte Uhrzeit für ein Halbtagesangebot

(4 Stunden)?

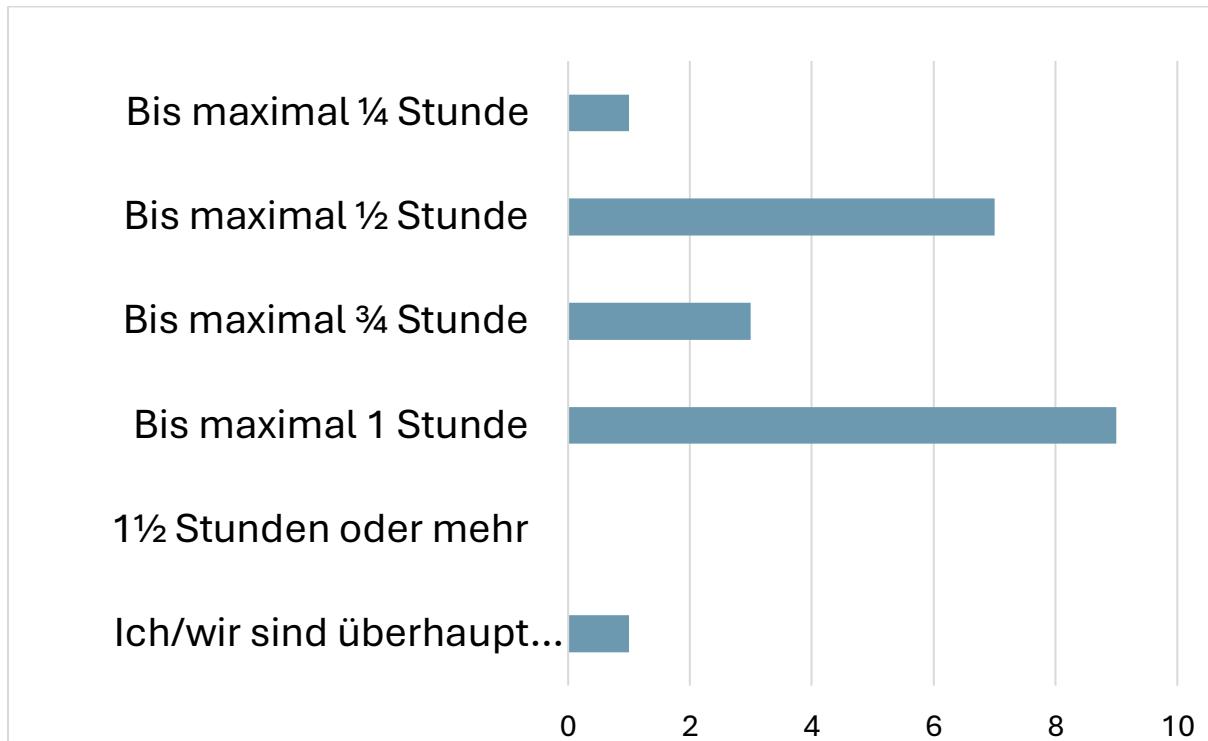


Was wäre aus Ihrer Sicht für Ihre Firma für jeden Wochentag die perfekte Uhrzeit für ein Ganztagesangebot

(8 Stunden)?



Welche der folgenden Entfernungen wären Sie und Ihre Mitarbeiter*innen bereit, für ein Maßnahmenangebot zu überwinden (Hin- und Rückfahrt)?

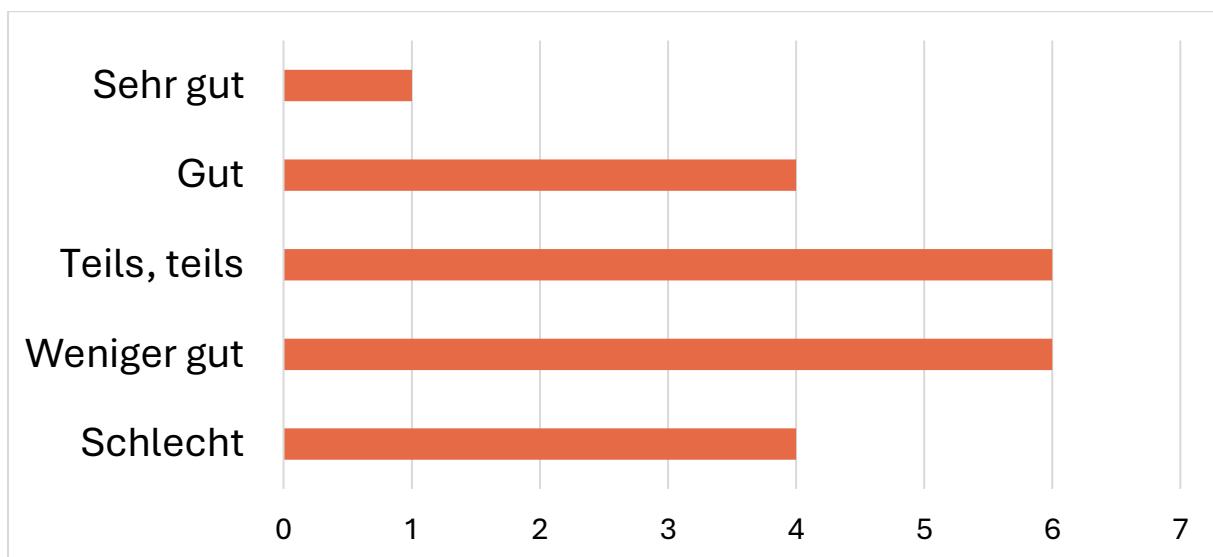


Weitere Nennungen bzgl. eines Maßnahmenangebots:

- Halbtagesangebot (n=2)
- Angebot in unmittelbarer Nähe
- Angebote in den jeweiligen Firmen direkt
- Praxisrelevante Themen wie
 - Zeitmanagement
 - Deeskalationstraining
 - Corona-Prävention
- Perfektes Angebot ist freier Tag der Mitarbeiter → dann keine Schicht

Stellen Sie sich nun vor, wir könnten Ihnen und Ihren Mitarbeiter*innen einen Gesundheitstag mit einem breiten Angebot verschiedener Maßnahmen (z.B. Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Impulsvorträge etc.) anbieten. Dieser Gesundheitstag fände an einem Samstag (z.B. von 9-17 Uhr) statt. Um den Mitarbeiter*innen einen Anreiz zur Teilnahme zu geben, haben sie die Möglichkeit, wenn sie daran teilnehmen, an einem anderen Tag freizunehmen (je nach der sonst vereinbarten Arbeitszeit, z. B. bei halbtags Arbeitenden auch den halben Tag).

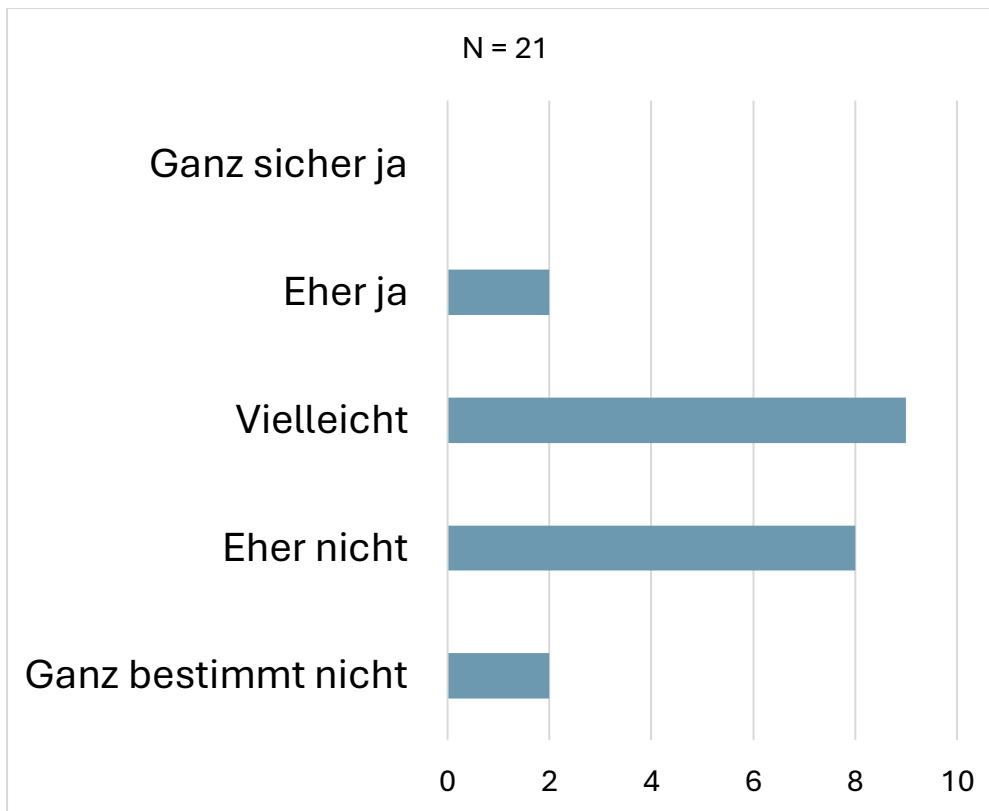
Wie gefällt Ihnen diese Idee eines „Gesundheitstag am Samstag“?



Wären Sie bereit, Ihren Mitarbeiter*innen einen anderen Tag freizugeben, wenn diese am „Gesundheitstag am Samstag“ teilnehmen?



Denken Sie, die Mitarbeiter*innen Ihrer Firma würden ein solches Angebot („Gesundheitstag am Samstag“) annehmen?



Weshalb denken Sie, dass die Mitarbeiter*innen Ihrer Firma das Angebot „Gesundheitstag am Samstag“ eher oder ganz bestimmt nicht wahrnehmen werden?

- Mitarbeiter wollen freies Wochenende. (6)
- Ernährung / Bewegung keine kritischen Themen.
- Idee für GAIT kam von Geschäftsleitung.
- Transparenz zum Thema „Gesundheit“ in der Region gering.
- Thema „Gesundheit“ hatte nie große Aufmerksamkeit.

Weshalb denken Sie, dass die Mitarbeiter*innen Ihrer Firma das Angebot „Gesundheitstag am Samstag“ vielleicht wahrnehmen werden?

- Es werden nie alle teilnehmen.
- Ein Teil der Mitarbeiter kommt nur, wenn es dafür einen anderen Tag frei gibt.

Weshalb denken Sie, dass die Mitarbeiter*innen Ihrer Firma das Angebot „Gesundheitstag am Samstag“ eher oder ganz sicher wahrnehmen werden?

- Jeder handelt im eigenen, gesundheitlichen Interesse.
- Keine weiteren Verpflichtungen (Kinder, Einkaufen)
- Großes Interesse der Mitarbeiter*innen am Thema „Gesundheit“.

Gibt es noch weitere Ideen / Wünsche / Anregungen Ihrerseits für ein mögliches Angebot „Gesundheitstag am Samstag“?

Bitte beschreiben Sie diese hier.

- Sportangebot
- Gesunde Ernährung
- Gesunde Körperhaltung
- Entspannung bei psychischen Belastungen