



GESUND ARBEITEN  
IN THÜRINGEN

2023

## Projektevaluation

**Befragung der  
Beschäftigten**

# Projektevaluation

## Beschäftigtenbefragung 2023

### Eckdaten:

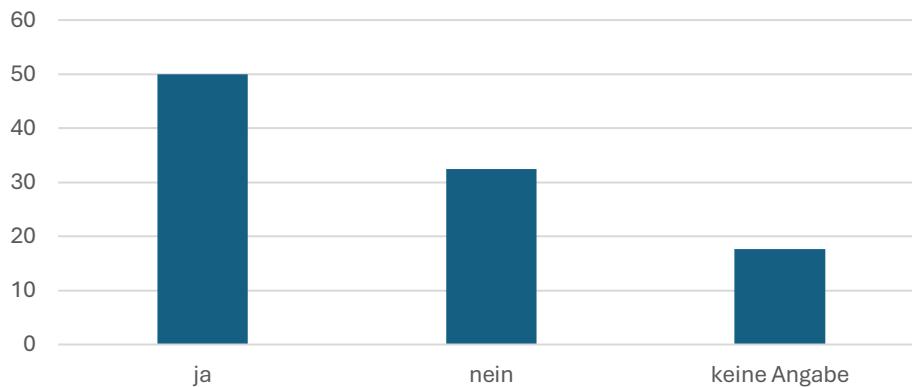
- Befragung aller Beschäftigten der am GAIT-Netzwerk teilnehmenden Unternehmen.
- Format: Online-Fragebogen
- Die Teilnahme war freiwillig und anonym
- Jedes Unternehmen erhielt einen eigenen Zugangslink
- Befragungszeitraum: 2023
- Anzahl teilnehmender Unternehmen (=Rücklauf): N = 8
- Anzahl Beschäftigte (=Rücklauf): n=75

### Inhalte:

- Hat sich durch die Teilnahme Ihrer Firma am Modellprojekt „Gesund arbeiten in Thüringen (GAIT)“ etwas verändert/verbessert?
- Haben Sie im Allgemeinen in den letzten 2 Jahren eine Verbesserung der Gesundheitskultur im Betrieb festgestellt?
- Ist Ihnen bekannt, dass Sie im Rahmen des Projekts kostenlos an diversen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung teilnehmen können?
- Wurden Sie über die stattfindenden Maßnahmen informiert?
- Haben Sie in den letzten 2 Jahren an einer oder mehreren angebotenen Maßnahmen teilgenommen?
- Warum haben Sie nicht teilgenommen?

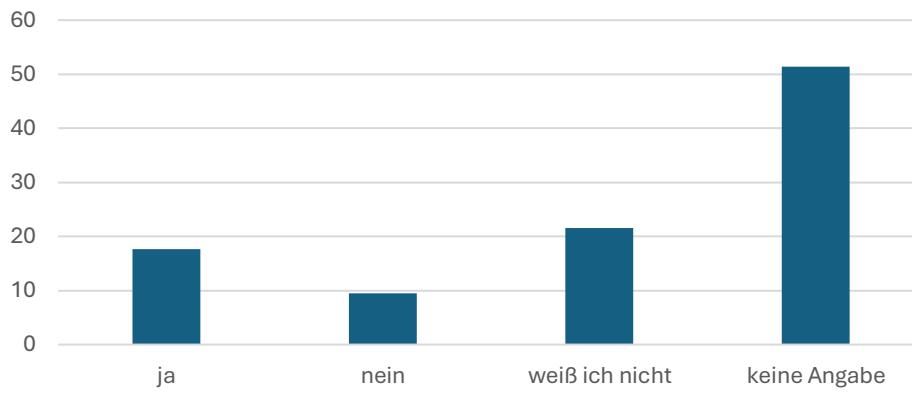
## Bekanntheit und Teilnahme an GAIT

Wussten Sie, dass Ihr Arbeitgeber am Projekt „Gesund arbeiten in Thüringen (GAIT)“ teilnimmt?



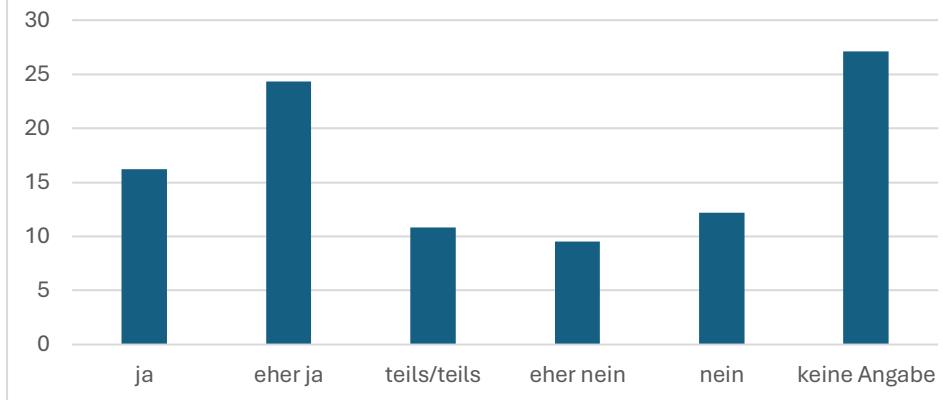
50% der Beschäftigten wussten über die Teilnahme des eigenen Unternehmens am GAIT-Netzwerk, 32% wussten nichts über die Teilnahme.

Hat sich durch die Teilnahme Ihrer Firma am Modellprojekt „Gesund arbeiten in Thüringen (GAIT)“ etwas verändert/verbessert?



Eine Veränderung oder Verbesserung im eigenen Unternehmen aufgrund der Teilnahme am GAIT-Modellprojekt konnten 18% der Beschäftigten berichten. 22% gaben an, es nicht zu wissen und 51% enthielten sich der Antwort.

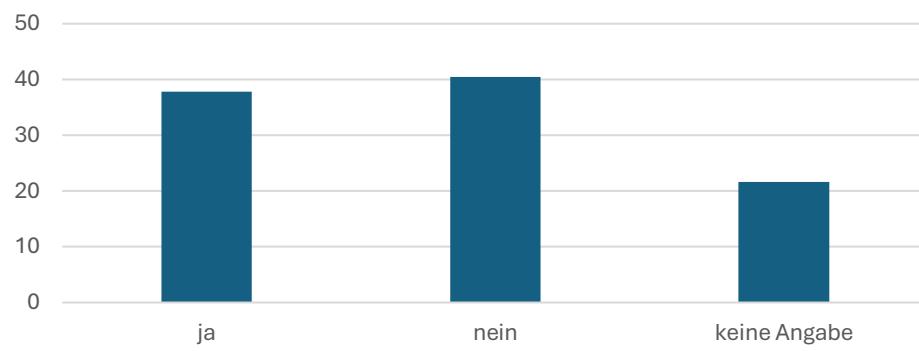
Haben Sie im Allgemeinen in den letzten 2 Jahren eine Verbesserung der Gesundheitskultur im Betrieb festgestellt?



In den letzten 2 Jahren konnten 41% der Beschäftigten eine Verbesserung der Gesundheitskultur im eigenen Unternehmen feststellen. 11% gaben an, teilweise eine Verbesserung festgestellt zu haben. 22% konnten eher keine bzw. keine Verbesserung feststellen.

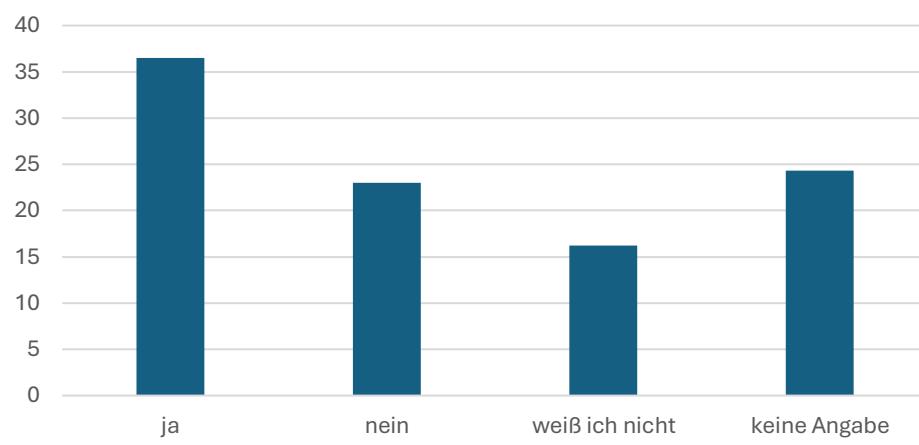
## GAIT-BGF-Angebote

Ist Ihnen bekannt, dass Sie im Rahmen des Projekts kostenlos an diversen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung teilnehmen können?



38% der Beschäftigten waren die prinzipielle Möglichkeit der kostenlosen Teilnahme an BGF-Angeboten bekannt, 41% allerdings hatten darüber kein Wissen.

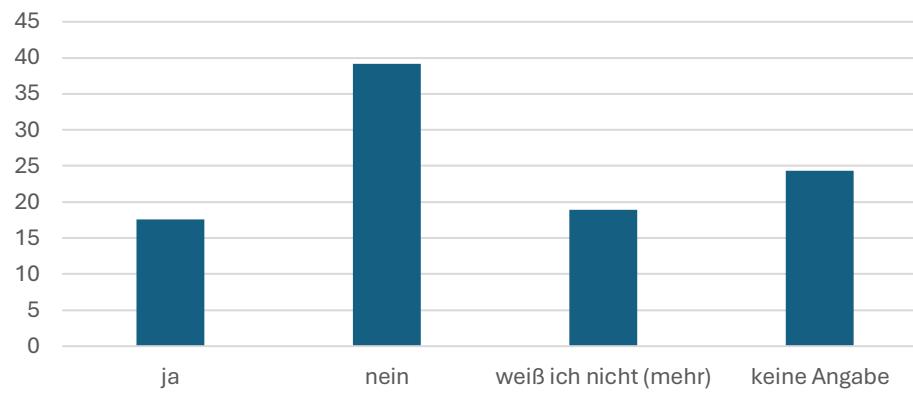
Wurden Sie über die stattfindenden Maßnahmen informiert?



Über tatsächlich stattfindende Maßnahmen wurden 37% informiert, 23% nicht und weitere 16% wussten es nicht.

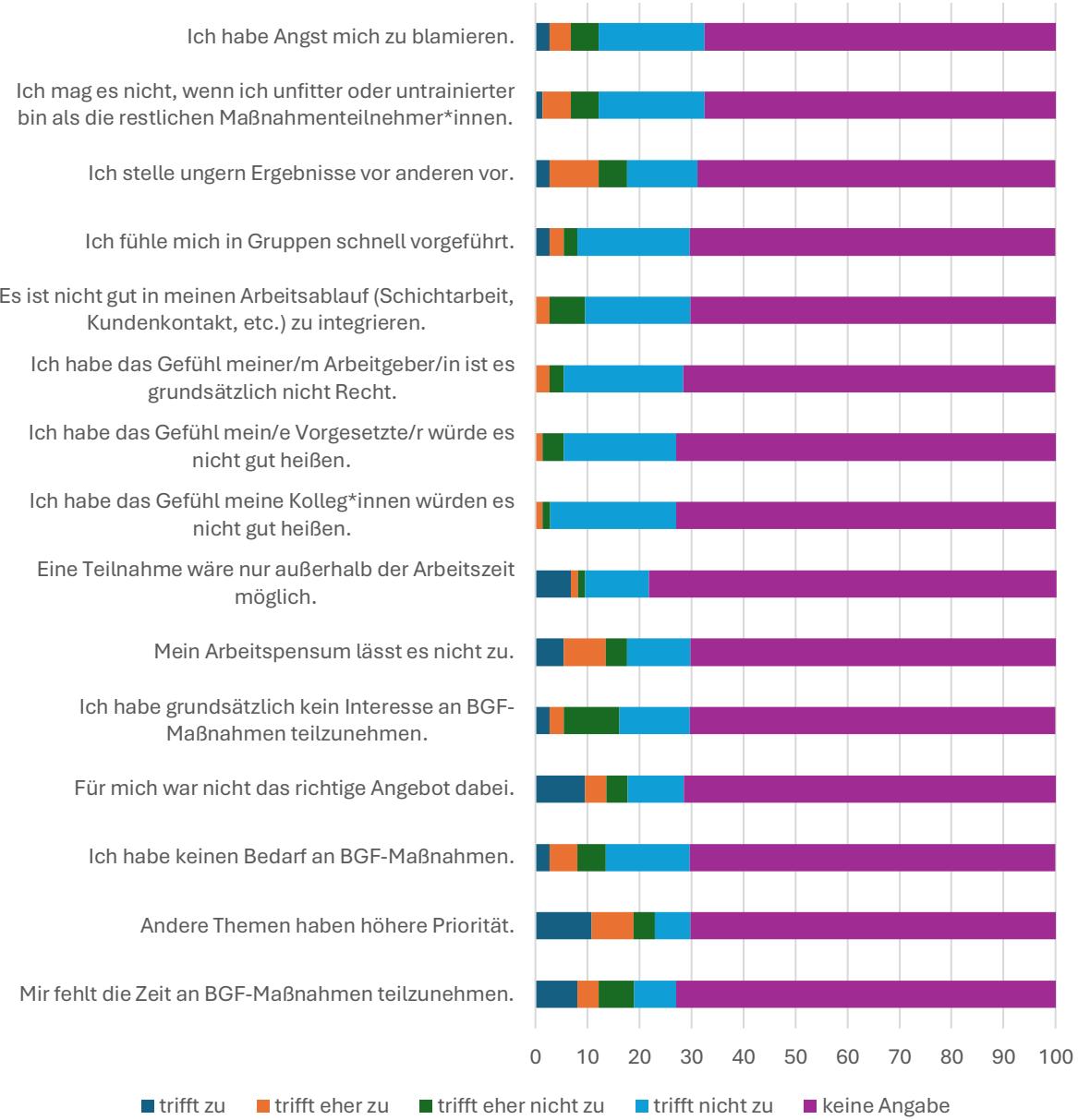
## Teilnahme an BGF-Maßnahmen

Haben Sie in den letzten 2 Jahren an einer oder mehreren angebotenen Maßnahmen teilgenommen?



Die Mehrheit (39%) der Beschäftigten nahmen in den letzten 2 Jahren nicht an angebotenen Maßnahmen teil. Die Minderheit (17%) nahm nicht teil. 19% wussten es nicht mehr.

## Warum haben Sie nicht teilgenommen?



Die Hauptgründe für die Nichtteilnahme an angebotenen Maßnahmen hatten ihre Gründe in der Zeitressource: *andere Themen, die höhere Priorität haben* (Item 14): 19% trifft zu/trifft eher zu; *Arbeitspensum* (Item 10): 14% trifft zu/trifft eher zu; *mangelnde Zeit* (Item 15): 12% trifft zu/trifft eher zu. *Fehlende Passgenauigkeit* (Item 12) sowie die Scheu, *Ergebnisse vor anderen vorzustellen* (Item 3) gaben 14% und 12% an.

Dass Vorgesetzte oder das Kollegium es nicht gut heißen würde, war eher kein Grund. Ebenso war ein generelles Desinteresse an BGF kein wesentlicher Grund.