

Optimal vorbereitet ins Krankenhaus

# Packliste für Ihren

# Krankenhausaufenthalt



# BARMER

---

## Inhaltsverzeichnis

So bereiten Sie Ihren  
Krankenhausaufenthalt vor >

Was Sie vorher organisieren sollten >

Das sollten Sie während Ihres  
Aufenthalts beachten >

Daran sollten Sie nach Ihrer  
Entlassung denken >

Das gehört in Ihre Krankenhaustasche >

Wichtige Dokumente und Unterlagen >

Kleidung >

Hygieneartikel >

Hilfsmittel >

Technik und Unterhaltung >

Weitere Empfehlungen >

---

# So bereiten Sie Ihren Krankenhausaufenthalt vor

Ein Krankenhausaufenthalt bringt viele Fragen und Unsicherheiten mit sich – insbesondere, wenn es darum geht, was Sie einpacken sollten. Ob organisatorische Dinge, bequeme Kleidung, persönliche Hygieneartikel, wichtige Dokumente oder ein Buch zur Unterhaltung – mit dieser Packliste sind Sie bestens für Ihren Krankenhausaufenthalt vorbereitet. So können Sie sich ganz auf Ihre Genesung konzentrieren.

## Was Sie vorher organisieren sollten

**Über den Eingriff informieren und Klinik auswählen:**

Umfassend über den geplanten Eingriff informieren ☐

Rechtzeitig eine passende Klinik auswählen ☐

Frühzeitig die Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse klären ☐

**Medizinische Vorbereitungen treffen:**

Vorerkrankungen dem behandelnden Arzt oder der Ärztin frühzeitig mitteilen ☐

Notwendige Rezepte und Medikamente vor der Operation besorgen und Medikationsplan aktualisieren ☐

Mögliche Nebenwirkungen Ihrer regelmäßig einzunehmenden Medikamente im Vorfeld abklären ☐

Vor dem Eingriff klären, ob Sie nüchtern erscheinen müssen ☐

**Abwesenheits- und Haushaltsunterstützung planen:**

Dauer der Abwesenheit klären und wichtige Personen informieren (z. B. Verwandte, Freunde, Arbeitgeber, Pflegedienst) ☐

Haushaltshilfe organisieren (z. B. Postkastenkontrolle, Blumengießen) ☐

Notwendige Rechnungen rechtzeitig bezahlen ☐

**Transport und Betreuung organisieren:**

Transport für Anreise ins Krankenhaus sowie Rückkehr nach Hause und ggf. besondere Hilfe organisieren (z. B. Transportunternehmen) ☐

Kinder- und Haustierbetreuung planen ☐

Gegebenenfalls die Versorgung einer pflegebedürftigen Person während Ihrer Abwesenheit sicherstellen ☐

**Krankschreibung sicherstellen:**

Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung und ggf. weitere Bescheinigungen vom Krankenhaus ausstellen lassen ☐

## Das sollten Sie während Ihres Aufenthalts beachten

**Für eine gute Betreuung aktiv kommunizieren:**

Erfragen Sie die Ergebnisse Ihrer Untersuchung, falls Sie nicht informiert werden ☐

Nutzen Sie Ihre Patientenrechte und lassen Sie sich über mögliche Risiken und alternative Behandlungsmethoden aufklären ☐

Fragen Sie bei Unstimmigkeiten nach, zum Beispiel wenn:

- Sie mit falschem Namen angesprochen werden
- Ihre Tabletten anders als sonst aussehen
- Sie nicht verstehen, was Ihnen erklärt wurde
- Sie Angst oder Schmerzen haben
- Sie nicht wissen, ob das medizinische Personal die Hände desinfiziert hat

## Daran sollten Sie nach Ihrer Entlassung denken

**Über weiteres Vorgehen informieren und richtige Schritte einleiten:**

Über den Umgang und die Pflege der Wunden informieren (auch Umgang mit Katheter) ☐

Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung im Krankenhaus ausstellen lassen und rechtzeitig Ihrem Arbeitgeber vorlegen ☐

Entlassungspapiere aufbewahren und Ihrer Hausarztpraxis übermitteln ☐

Hilfsmittel und Therapie organisieren (z. B. Physiotherapie, Reha, Pflege, Sozialdienst) ☐

**Nachsorge planen und ganz auf die Genesung konzentrieren:**

Nachsorgeuntersuchung vereinbaren ☐

Rezepte oder Verordnungen zeitnah bei der Apotheke oder im Sanitätshaus einlösen ☐

Bei ungewöhnlichen Symptomen sofort Ihre Hausarztpraxis kontaktieren ☐

## Eigene Notizen

# Das gehört in Ihre Krankenhaustasche

## Wichtige Dokumente und Unterlagen

Personalausweis und/oder Reisepass	<input type="checkbox"/>
Krankenversicherungskarte	<input type="checkbox"/>
Medizinische Ausweise (z. B. Allergie-, Impfpass)	<input type="checkbox"/>
aktuelle Medikamentenliste (Name und Wirkstoff)	<input type="checkbox"/>
Krankenhauseinweisung/Einweisungsschein	<input type="checkbox"/>
Medizinische Befunde (z. B. Röntgenbilder, Arztberichte)	<input type="checkbox"/>
Patientenverfügung und Vollmacht	<input type="checkbox"/>
Beihilfebescheinigung	<input type="checkbox"/>
Übernahmeerklärung der Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
Befreiungsschein für Krankenhaus-Tagegeld	<input type="checkbox"/>
Liste mit Kontaktdaten Ihrer behandelnden Ärzte und Ärztinnen	<input type="checkbox"/>
Liste wichtiger Notfallkontakte/zu benachrichtigender Personen (Telefonnummern von Angehörigen)	<input type="checkbox"/>

## Kleidung

Unterwäsche	<input type="checkbox"/>
Schlafanzug	<input type="checkbox"/>
Socken (ggf. Antirutschsocken)	<input type="checkbox"/>
T-Shirts, Pullover	<input type="checkbox"/>
Jogginghosen	<input type="checkbox"/>
bequeme Schuhe (Hausschuhe mit rutsch- fester Sohle, Turnschuhe, ggf. Schuhanzieher)	<input type="checkbox"/>
Bademantel, Badelatschen	<input type="checkbox"/>

## Hygieneartikel

Zahnbürste, Zahnpasta	<input type="checkbox"/>
Shampoo, Duschgel, Seife	<input type="checkbox"/>
Haarbürste oder Kamm	<input type="checkbox"/>
Rasierzeug	<input type="checkbox"/>
Handtücher, Waschlappen	<input type="checkbox"/>
Kosmetika (Creme, Deo, Parfum)	<input type="checkbox"/>
Periodenartikel (Binden, Tampons, Periodenunterwäsche)	<input type="checkbox"/>
Zahnprothese mit Aufbewahrung	<input type="checkbox"/>
Nagelschere oder -feile	<input type="checkbox"/>
Fön	<input type="checkbox"/>
Haargummi	<input type="checkbox"/>
kleiner Spiegel	<input type="checkbox"/>

## Hilfsmittel

Brille, Kontaktlinsen, Reiniger, ggf. Ersatzbrille	<input type="checkbox"/>
Hörgerät und Batterien	<input type="checkbox"/>
Gehstock, Rollstuhl	<input type="checkbox"/>
Kompressionsstrümpfe	<input type="checkbox"/>

## Technik und Unterhaltung

Handy, Kopfhörer und Ladegeräte	<input type="checkbox"/>
Wecker	<input type="checkbox"/>
Bücher, Zeitschriften, Rätselhefte	<input type="checkbox"/>

## Weitere Empfehlungen

Notizbuch und Stift	<input type="checkbox"/>
Portemonnaie mit etwas Bargeld	<input type="checkbox"/>
persönliche Medikamente für die Zeit des Aufenthalts	<input type="checkbox"/>
Trinken und Essen für unterwegs (außer es wird sofort operiert!)	<input type="checkbox"/>

**Tipp:** Beschriften Sie persönliche Gegenstände mit Ihrem Namen.

## Eigene Notizen