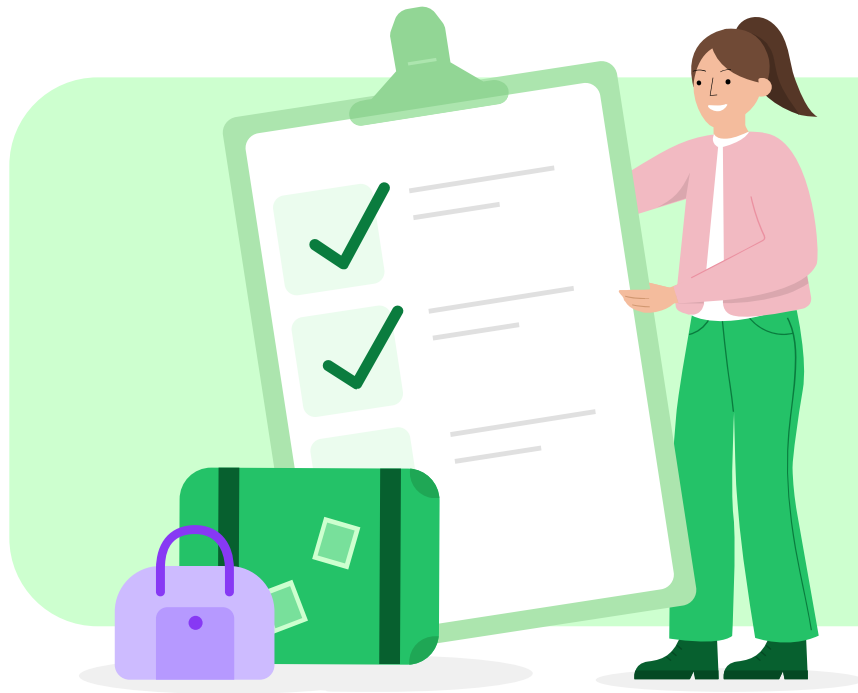


Optimal vorbereitet ins Krankenhaus

# Packliste für Ihren Krankenhausaufenthalt



## Inhaltsverzeichnis

**So bereiten Sie Ihren Krankenhausaufenthalt vor →**

Was Sie vorher organisieren sollten →

Das sollten Sie während Ihres Aufenthalts beachten →

Daran sollten Sie nach Ihrer Entlassung denken →

**Das gehört in Ihre Krankenhaustasche →**

Wichtige Dokumente und Unterlagen →

Kleidung →

Hilfsmittel →

Hygieneartikel →

Technik und Unterhaltung →

Weitere Empfehlungen →

# So bereiten Sie Ihren Krankenhausaufenthalt vor

Ein Krankenhausaufenthalt bringt viele Fragen und Unsicherheiten mit sich – insbesondere, wenn es darum geht, was Sie einpacken sollten. Ob organisatorische Dinge, bequeme Kleidung, persönliche Hygieneartikel, wichtige Dokumente oder ein Buch zur Unterhaltung – mit dieser Packliste sind Sie bestens für Ihren Krankenhausaufenthalt vorbereitet. So können Sie sich ganz auf Ihre Genesung konzentrieren.

## Was Sie vorher organisieren sollten

### Über den Eingriff informieren und Klinik auswählen:

Umfassend über den geplanten Eingriff informieren

Rechtzeitig eine passende Klinik auswählen

Frühzeitig die Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse klären

### Medizinische Vorbereitungen treffen:

Vorerkrankungen dem behandelnden Arzt oder der Ärztin frühzeitig mitteilen

Notwendige Rezepte und Medikamente vor der Operation besorgen und Medikationsplan aktualisieren

Mögliche Nebenwirkungen Ihrer regelmäßig einzunehmenden Medikamente im Vorfeld abklären

Vor dem Eingriff klären, ob Sie nüchtern erscheinen müssen

### Abwesenheits- und Haushaltsunterstützung planen:

Dauer der Abwesenheit klären und wichtige Personen informieren (z. B. Verwandte, Freunde, Arbeitgeber, Pflegedienst)

Haushaltshilfe organisieren (z. B. Postkastenkontrolle, Blumengießen)

Notwendige Rechnungen rechtzeitig bezahlen

### Transport und Betreuung organisieren:

Transport für Anreise ins Krankenhaus sowie Rückkehr nach Hause und ggf. besondere Hilfe organisieren (z. B. Transportunternehmen)

Kinder- und Haustierbetreuung planen

Gegebenenfalls die Versorgung einer pflegebedürftigen Person während Ihrer Abwesenheit sicherstellen

### Krankschreibung sicherstellen:

Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung und ggf. weitere Bescheinigungen vom Krankenhaus ausstellen lassen

# So bereiten Sie Ihren Krankenhausaufenthalt vor



**BARMER**

## Das sollten Sie während Ihres Aufenthalts beachten

### Für eine gute Betreuung aktiv kommunizieren:

---

Erfragen Sie die Ergebnisse Ihrer Untersuchung, falls Sie nicht informiert werden

---

Nutzen Sie Ihre Patientenrechte und lassen Sie sich über mögliche Risiken und alternative Behandlungsmethoden aufklären

---

Fragen Sie bei Unstimmigkeiten nach, zum Beispiel wenn:

- Sie mit falschem Namen angesprochen werden
  - Ihre Tabletten anders als sonst aussehen
  - Sie nicht verstehen, was Ihnen erklärt wurde
  - Sie Angst oder Schmerzen haben
  - Sie nicht wissen, ob das medizinische Personal die Hände desinfiziert hat
- 

 Eigene Notizen

## Daran sollten Sie nach Ihrer Entlassung denken

### Über weiteres Vorgehen informieren und richtige Schritte einleiten:

---

Über den Umgang und die Pflege der Wunden informieren (auch Umgang mit Katheter)

---

Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung im Krankenhaus ausstellen lassen und rechtzeitig Ihrem Arbeitgeber vorlegen

---

Entlassungspapiere aufbewahren und Ihrer Hausarztpraxis übermitteln

---

Hilfsmittel und Therapie organisieren (z. B. Physiotherapie, Reha, Pflege, Sozialdienst)

---

### Nachsorge planen und ganz auf die Genesung konzentrieren:

---

Nachsorgeuntersuchung vereinbaren

---

Rezepte oder Verordnungen zeitnah bei der Apotheke oder im Sanitätshaus einlösen

---

Bei ungewöhnlichen Symptomen sofort Ihre Hausarztpraxis kontaktieren

---

# Das gehört in Ihre Krankenhaustasche



**BARMER**

## Wichtige Dokumente und Unterlagen

Personalausweis und/oder Reisepass

---

Krankenversicherungskarte

---

Medizinische Ausweise (z. B. Allergie-, Impfpass)

---

aktuelle Medikamentenliste (Name und Wirkstoff)

---

Krankenseinweisung/Einweisungsschein

---

Medizinische Befunde (z. B. Röntgenbilder, Arztberichte)

---

Patientenverfügung und Vollmacht

---

Beihilfebescheinigung

---

Übernahmeerklärung der Krankenkasse

---

Befreiungsschein für Krankenhaus-Tagegeld

---

Liste mit Kontaktdaten Ihrer behandelnden Ärzte und Ärztinnen

---

Liste wichtiger Notfallkontakte/zu benachrichtigender Personen  
(Telefonnummern von Angehörigen)

---

## Kleidung

Unterwäsche

---

Schlafanzug

---

Socken (ggf. Antirutschsocken)

---

T-Shirts, Pullover

---

Jogginghosen

---

bequeme Schuhe (Hausschuhe mit rutschfester Sohle, Turnschuhe,  
ggf. Schuhanzieher)

---

Bademantel, Badelatschen

---

## Hilfsmittel

Brille, Kontaktlinsen, Reiniger, ggf. Ersatzbrille

---

Hörgerät und Batterien

---

Gehstock, Rollstuhl

---

Kompressionsstrümpfe

---

# Das gehört in Ihre Krankenhaustasche



**BARMER**

## Hygieneartikel

Zahnbürste, Zahnpasta

---

Shampoo, Duschgel, Seife

---

Haarbürste oder Kamm

---

Rasierzeug

---

Handtücher, Waschlappen

---

Kosmetika (Creme, Deo, Parfum)

---

Periodenartikel (Binden, Tampons, Periodenunterwäsche)

---

Zahnprothese mit Aufbewahrung

---

Nagelschere oder -feile

---

Fön

---

Haargummi

---

kleiner Spiegel

---

## Technik und Unterhaltung

Handy, Kopfhörer und Ladegeräte

---

Wecker

---

Bücher, Zeitschriften, Rätselhefte

---

## Weitere Empfehlungen

Notizbuch und Stift

---

Portemonnaie mit etwas Bargeld

---


persönliche Medikamente für die Zeit des Aufenthalts

---

Trinken und Essen für unterwegs (außer es wird sofort operiert!)

---

**Tipp:** Beschriften Sie persönliche Gegenstände mit Ihrem Namen.

 Eigene Notizen