

Optimal vorbereitet ins Krankenhaus

## Packliste für Ihren Krankenhausaufenthalt



**BARMER**

### Inhaltsverzeichnis

[So bereiten Sie Ihren Krankenhausaufenthalt vor >](#)

[Das gehört in IhreKrankenhaustasche >](#)

[Was Sie vorher organisieren sollten >](#)

[Wichtige Dokumente und Unterlagen >](#)

[Das sollten Sie während Ihres Aufenthalts beachten >](#)

[Kleidung >](#)

[Daran sollten Sie nach Ihrer Entlassung denken >](#)

[Hilfsmittel >](#)

[Hygieneartikel >](#)

[Technik und Unterhaltung >](#)

[Weitere Empfehlungen >](#)

## So bereiten Sie Ihren Krankenhausaufenthalt vor



Ein Krankenaufenthalt bringt viele Fragen und Unsicherheiten mit sich – insbesondere, wenn es darum geht, was Sie einpacken sollten. Ob organisatorische Dinge, bequeme Kleidung, persönliche Hygieneartikel, wichtige Dokumente oder ein Buch zur Unterhaltung – mit dieser Packliste sind Sie bestens für Ihren Krankenaufenthalt vorbereitet. So können Sie sich ganz auf Ihre Genesung konzentrieren.

### Was Sie vorher organisieren sollten

#### Über den Eingriff informieren und Klinik auswählen:

- Umfassend über den geplanten Eingriff informieren
- Rechtzeitig eine passende Klinik auswählen
- Frühzeitig die Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse klären

#### Medizinische Vorbereitungen treffen:

- Vorerkrankungen dem behandelnden Arzt oder der Ärztin frühzeitig mitteilen
- Notwendige Rezepte und Medikamente vor der Operation besorgen und Medikationsplan aktualisieren
- Mögliche Nebenwirkungen Ihrer regelmäßig einzunehmenden Medikamente im Vorfeld abklären
- Vor dem Eingriff klären, ob Sie nüchtern erscheinen müssen

#### Abwesenheits- und Haushaltsunterstützung planen:

- Dauer der Abwesenheit klären und wichtige Personen informieren (z. B. Verwandte, Freunde, Arbeitgeber, Pflegedienst)
- Haushaltshilfe organisieren (z. B. Postkastenkontrolle, Blumengießen)
- Notwendige Rechnungen rechtzeitig bezahlen

#### Transport und Betreuung organisieren:

- Transport für Anreise ins Krankenhaus sowie Rückkehr nach Hause und ggf. besondere Hilfe organisieren (z. B. Transportunternehmen)
- Kinder- und Haustierbetreuung planen
- Gegebenenfalls die Versorgung einer pflegebedürftigen Person während Ihrer Abwesenheit sicherstellen

#### Krankschreibung sicherstellen:

- Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung und ggf. weitere Bescheinigungen vom Krankenhaus ausstellen lassen

## So bereiten Sie Ihren Krankenhausaufenthalt vor



### Das sollten Sie während Ihres Aufenthalts beachten

#### Für eine gute Betreuung aktiv kommunizieren:

Erfragen Sie die Ergebnisse Ihrer Untersuchung, falls Sie nicht informiert werden

Nutzen Sie Ihre Patientenrechte und lassen Sie sich über mögliche Risiken und alternative Behandlungsmethoden aufklären

Fragen Sie bei Unstimmigkeiten nach, zum Beispiel wenn:

- Sie mit falschem Namen angesprochen werden
- Ihre Tabletten anders als sonst aussehen
- Sie nicht verstehen, was Ihnen erklärt wurde
- Sie Angst oder Schmerzen haben
- Sie nicht wissen, ob das medizinische Personal die Hände desinfiziert hat

#### Daran sollten Sie nach Ihrer Entlassung denken

#### Über weiteres Vorgehen informieren und richtige Schritte einleiten:

Über den Umgang und die Pflege der Wunden informieren (auch Umgang mit Katheter)

Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung im Krankenhaus ausstellen lassen und rechtzeitig Ihrem Arbeitgeber vorlegen

Entlassungspapiere aufbewahren und Ihrer Hausarztpraxis übermitteln

Hilfsmittel und Therapie organisieren (z. B. Physiotherapie, Reha, Pflege, Sozialdienst)

#### Nachsorge planen und ganz auf die Genesung konzentrieren:

Nachsorgeuntersuchung vereinbaren

Rezepte oder Verordnungen zeitnah bei der Apotheke oder im Sanitätshaus einlösen

Bei ungewöhnlichen Symptomen sofort Ihre Hausarztpraxis kontaktieren

### Eigene Notizen



## Das gehört in Ihre Krankenhaustasche



### Wichtige Dokumente und Unterlagen

Personalausweis und/oder Reisepass	<input type="checkbox"/>
Krankenversicherungskarte	<input type="checkbox"/>
Medizinische Ausweise (z. B. Allergie-, Impfpass)	<input type="checkbox"/>
aktuelle Medikamentenliste (Name und Wirkstoff)	<input type="checkbox"/>
Krankenhauseinweisung/Einweisungsschein	<input type="checkbox"/>
Medizinische Befunde (z. B. Röntgenbilder, Arztberichte)	<input type="checkbox"/>
Patientenverfügung und Vollmacht	<input type="checkbox"/>
Beihilfebescheinigung	<input type="checkbox"/>
Übernahmeverklärung der Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
Befreiungsschein für Krankenhaus-Tagegeld	<input type="checkbox"/>
Liste mit Kontaktdaten Ihrer behandelnden Ärzte und Ärztinnen	<input type="checkbox"/>
Liste wichtiger Notfallkontakte/zu benachrichtigender Personen (Telefonnummern von Angehörigen)	<input type="checkbox"/>

### Kleidung

Unterwäsche	<input type="checkbox"/>
Schlafanzug	<input type="checkbox"/>
Socken (ggf. Antirutschsocken)	<input type="checkbox"/>
T-Shirts, Pullover	<input type="checkbox"/>
Jogginghosen	<input type="checkbox"/>
bequeme Schuhe (Hausschuhe mit rutschfester Sohle, Turnschuhe, ggf. Schuhanzieher)	<input type="checkbox"/>
Bademantel, Badelatschen	<input type="checkbox"/>

### Hilfsmittel

Brille, Kontaktlinsen, Reiniger, ggf. Ersatzbrille	<input type="checkbox"/>
Hörgerät und Batterien	<input type="checkbox"/>
Gehstock, Rollstuhl	<input type="checkbox"/>
Kompressionsstrümpfe	<input type="checkbox"/>

## Das gehört in Ihre Krankenhaustasche



### Hygieneartikel

Zahnbürste, Zahnpasta	<input type="checkbox"/>
Shampoo, Duschgel, Seife	<input type="checkbox"/>
Haarbürste oder Kamm	<input type="checkbox"/>
Rasierzeug	<input type="checkbox"/>
Handtücher, Waschlappen	<input type="checkbox"/>
Kosmetika (Creme, Deo, Parfum)	<input type="checkbox"/>
Periodenartikel (Binden, Tampons, Periodenunterwäsche)	<input type="checkbox"/>
Zahnprothese mit Aufbewahrung	<input type="checkbox"/>
Nagelschere oder -feile	<input type="checkbox"/>
Fön	<input type="checkbox"/>
Haargummi	<input type="checkbox"/>
kleiner Spiegel	<input type="checkbox"/>

### Technik und Unterhaltung

Handy, Kopfhörer und Ladegeräte	<input type="checkbox"/>
Wecker	<input type="checkbox"/>
Bücher, Zeitschriften, Rätselhefte	<input type="checkbox"/>

### Weitere Empfehlungen

Notizbuch und Stift	<input type="checkbox"/>
Portemonnaie mit etwas Bargeld	<input type="checkbox"/>
persönliche Medikamente für die Zeit des Aufenthalts	<input type="checkbox"/>
Trinken und Essen für unterwegs (außer es wird sofort operiert!)	<input type="checkbox"/>

**Tipp:** Beschriften Sie persönliche Gegenstände mit Ihrem Namen.

### Eigene Notizen

