



# BARMER Checkliste zur Vorbereitung auf eine Ambulante-Vorsorge-Maßnahme

Was sollte ich zu einer Ambulanten-Vorsorge-Maßnahme mitnehmen?

Haben Sie an alles gedacht? Gehen Sie auf Nummer sicher! Nutzen Sie unsere Checkliste um zu überprüfen, ob Sie alles wichtige für Ihre Ambulante-Vorsorge-Maßnahme eingepackt haben.

## Medizinische Unterlagen

Bitte denken Sie an folgende Unterlagen, sofern sie vorhanden sind:

- Aktuelle Befunde wie EKG oder Laborbefunde
- Aktuelle Röntgenbilder
- Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Entlassungsberichte aus vorherigen Rehabilitationen

## Medikamente, Papiere, Ausrüstung

- Verordnete und einzunehmende Medikamente
- Gegebenenfalls Allergiepass, Röntgenpass, Marcumar Pass
- Krankenkassenkarte
- Gegebenenfalls Befreiungskarte für Zuzahlungen
- Personalausweis
- Reiseversicherung bei Auslandsaufenthalt
- Gegebenenfalls Schwerbehindertenausweis
- Diabetikerausweis, Impfausweis
- Blutzuckermessgerät
- Hilfsmittel wie Rollator, Gehilfen, mobile Sauerstoffgeräte, Peak Flow Meter
- Bandagen
- Stützstrümpfe

## Reisegepäck

- Badebekleidung, Badeschuhe, Bademantel
- Sportbekleidung, Jogginganzug, Sportschuhe
- Haus- und Straßenschuhe eventuell Schuhlöffel
- Freizeitkleidung für drinnen und draußen
- Nachthemd, Schlafanzug
- Toilettenartikel wie Seife, Deodorant, Shampoo, Kamm, Bürste, Zahnbürste, Zahnpasta, Rasierer, evtl. Sonnencreme, Mückenschutz,
- Gegebenenfalls Damenhygieneartikel
- Zahnprothese, Hörgerät, Brille, Kontaktlinsen, Gehstock
- Wecker
- Fön
- Lesefutter, Schreibutensilien
- Bargeld, Bankkarte
- Ladegerät für Handy, Tablett, eBook
- Kopfhörer
- Extra Handtücher
- Regenschirm

### Haben Sie Haustiere?

Dann denken Sie bitte rechtzeitig daran für die Zeit Ihrer Abwesenheit eine Alternative Versorgung für sie zu organisieren.