

BARMER

Bonusprogramm

Bonusheft 2023

Für Kinder und Jugendliche



So kommst du an deine Wunschprämie

An Bonusmaßnahmen teilnehmen,
Nachweise sammeln und Bonusheft einreichen

Bis zu 1.000 Punkte
pro Kalenderjahr eintauschen



Geldprämie

Bis zu 100 Euro
pro Kalenderjahr
einlösen



Gesundheits- zuschuss

Bis zu 150 Euro
als Zuschuss
für eine
Gesundheits-
leistung erhalten



Punkte verschenken

Bis zu 1.000
Punkte pro
Kalenderjahr
an andere
Versicherte
verschenken

Eine Kombination der Prämien ist bis zu
1.000 Punkte pro Kalenderjahr möglich.



Das BARMER Bonusprogramm

Das regelmäßige Training in deinem Sportverein oder Fitnessstudio ist für dich selbstverständlich und die jährliche Zahnvorsorge meistert du mit einem strahlenden Lächeln? Beim Bonusprogramm der BARMER wirst du für einen gesunden Lebensstil belohnt.

Durch den Nachweis deiner Aktivitäten und Vorsorgeuntersuchungen kannst du Punkte sammeln und diese gegen Prämien eintauschen.

Wie du Punkte sammeln kannst und wofür diese einsetzbar sind, erfährst du auf den folgenden Seiten oder unter: www.barmer.de/bonusprogramm

Neu ab 2023: Dabei bleiben lohnt sich!

Wenn du drei Jahre in Folge jeweils mindestens 500 Punkte einreichst, belohnen wir dein regelmäßiges gesundheitsbewusstes Verhalten mit 500 Extrapunkten auf deinem Bonuskonto. Start 2023, gilt nicht rückwirkend.

Kennst du schon unsere BARMER-App?

Dort geht Punktesammeln noch einfacher und mit der App wirst du dein Bonusheft nie wieder vergessen.

Per Screenshot oder Foto kannst du deine Nachweise hochladen und einreichen. Deinen aktuellen Punktestand hast du immer im Blick. Familienversicherte bis 15 Jahre können gemeinsam verwaltet werden.

Aktivbonus

Je Maßnahme 1x jährlich möglich

Maßnahme	Code	Punktzahl
Sportverein	SV	150
Hochschul- oder Betriebssport	HS	150
Fitnessstudio	FS	150
Babyschwimmkurs oder Schwimmkurs für Kinder ab 3 Jahren	SK	150
Eltern-Baby- oder Eltern-Kind-Kurs	BaK	150
Sportlicher Leistungsnachweis*	SL1	150
Teilnahme an einer Sportveranstaltung*	SL2	150

Insgesamt maximal 2 Maßnahmen jährlich möglich

Maßnahme	Code	Punktzahl
Bewegungskurs (auch online)	GK	150
Entspannungskurs (auch online)	GK	150
Ernährungskurs (auch online)	GK	150
Suchtentwöhnungskurs (auch online)	GK	150

* unter fachlicher Anleitung

Vorsorgebonus

Maßnahme	Code	Punktzahl
Kinderuntersuchungen U1-U11	U1–U11	150 je Leistung
Jugenduntersuchungen J1-J2	J1–J2	150 je Leistung
Hautkrebsfrüherkennung (1x jährlich)	H1	100
Schutzimpfung**	genaue Bezeichnung angeben	100 je Leistung
Zahnvorsorge (2x jährlich)	ZU	100 je Leistung
Professionelle Zahnreinigung (1x jährlich)	PZ	100
Amblyopie-Screening bis 12 Jahre (1x jährlich)	AU	100

Bonusprogramm für Kinder: 0–12 Jahre

Bonusprogramm für Jugendliche: 13–17 Jahre

** Schutzimpfungen nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Mehrfache Impfungen, die zu einer Grundimmunisierung gehören, sind nur einmal bonusfähig. Teilt sich die Impfserie auf zwei Kalenderjahre, wird der Bonus nur für das Jahr angerechnet, in dem die Grundimmunisierung erreicht wurde. Auffrischungsimpfungen zählen als weitere bonusfähige Maßnahme.

Stempelfelder

Für deine bonusfähigen Leistungen



Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc.
Stempel und Unterschrift

Beispiel
15.01.2023
Datum

Beispiel
SV
Code/Bezeichnung

Beispiel
150
Punkte

Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc.
Stempel und Unterschrift

Datum

Code/Bezeichnung

Punkte

Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc.
Stempel und Unterschrift

Datum

Code/Bezeichnung

Punkte

Stempelfelder

Für deine bonusfähigen Leistungen

<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>

Stempelfelder

Für deine bonusfähigen Leistungen

<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>

Stempelfelder

Für deine bonusfähigen Leistungen

<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>

Prämien bestellen

Pro Kalenderjahr kannst du bis zu 1.000 Punkte in eine Prämie einlösen. Du kannst bis zur maximalen Punktzahl auch Prämien kombinieren. Bitte kreuze deinen Prämienwunsch an!



1. Geldprämie einlösen

Ich möchte _____ Punkte einlösen. (50, 100, 150, 200, ... bis max. 1.000 Punkte)



2. Gesundheitszuschuss für eine Gesundheitsleistung

(bitte Nachweis beifügen!)

bis zu 75 Euro (500 Punkte)

bis zu 150 Euro (1.000 Punkte)



3. Bonuspunkte verschenken

Ich möchte _____ Punkte verschenken. (50, 100, 150, 200, ... bis max. 1.000 Punkte)

an:

Nachname

Vorname

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BARMER-Versichertennummer

4. Du möchtest noch weiter sammeln?

Ich möchte meine Punkte weiter sammeln.

Gesundheitszuschuss

Der Zuschuss für deine individuelle Gesundheitsleistung

Wir unterstützen die aufgeführten Gesundheitsleistungen, soweit jeweils nicht anderweitig übernommen, mit bis zu 75 Euro* für 500 Punkte oder bis zu 150 Euro* für 1.000 Punkte. Bitte reiche uns hierfür einen aktuellen Nachweis über die Leistung ein, z. B. eine Rechnung.

Für Nachweise aus 2022

- Akupunktur
- Krebsfrüherkennungsleistungen
- Osteopathie
- Professionelle Zahnreinigung (PZR)
- Sehhilfen**
- Private Zusatzversicherung mit Gesundheitsbezug

NEU für Nachweise ab 2023 zusätzlich auch

- Anthroposophische Heilmittel
- Erweiterte zahnmedizinische Leistungen
- Großes Blutbild
- Hörhilfen
- Kinesiologisches Taping
- Knochendichtemessung
- Sportmedizinische Untersuchung
- Stoßwellentherapie
- Vitaminwertbestimmung zu Vitaminen B12 und D
- Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus
- Mitgliedsbeiträge für Sportverein und Fitnessstudio

* Liegt der Rechnungsbetrag unter dem maximalen Zuschuss, wird nur der tatsächliche Rechnungsbetrag erstattet. Die Kombination mehrerer Rechnungen ist möglich, müssen aber beim Einlösen des Gesundheitszuschusses zwingend gemeinsam eingereicht werden.

** Sehhilfen sind Brillen, Kontaktlinsen, Sonnenbrillen mit Sehstärkeanpassungen sowie Leselupen. Ein Brillengestell allein ist keine Sehhilfe und somit nicht zuschussfähig.

Das Bonusprogramm steht ab 2023 auf neuen Beinen

Wir haben unser Bonusprogramm 2023 für dich einfacher und attraktiver gestaltet. Das Jahr 2023 ist für uns ein Übergangsjahr, in dem wir sowohl das bisherige, als auch unser neues Bonusprogramm mitführen.

Da du auch für das Jahr 2022 Maßnahmen einreichen kannst, gelten für alle Maßnahmen, die du aus dem Vorjahr einreichen möchtest, noch die Punktwerte und der Maßnahmenkatalog aus dem Jahr 2022. Ebenso können mit Nachweisen aus 2022 für den Gesundheitszuschuss auch nur die Gesundheitsleistungen aus 2022 berücksichtigt werden.

Alle bereits bestehenden Punkte bleiben bestehen und können in Anspruch genommen werden.

Bei Fragen zum Bonusprogramm einfach anrufen unter

0800 333 32 00 (Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr, deutschlandweit kostenfrei).



Teilnahmebedingungen

Das Bonusheft dient zum Nachweis der durchgeführten Maßnahmen. Maßnahmen können für das laufende und das vorherige Kalenderjahr eingereicht werden. Einmal gutgeschriebene Punkte bleiben bis zum 31.12. des Folgejahres, in dem die Maßnahme stattgefunden hat, bestehen.

Diese Prämienmöglichkeiten stehen zur Auswahl und können bis zur maximal einlösbaren Punktzahl von jährlich 1.000 Punkten auch kombiniert werden:

- 1.** Mit der Geldprämie können pro Kalenderjahr bis 1.000 Punkte in einen Betrag von maximal 100 Euro eingelöst werden.
- 2.** Mit dem Gesundheitszuschuss werden individuelle Gesundheitsleistungen bezuschusst. 500 Punkte entsprechen einem Zuschuss von bis zu 75 Euro, 1.000 Punkte entsprechen einem Zuschuss von bis zu 150 Euro.
- 3.** Mit der Punkteschenkung können Punkte auf das Bonuskonto anderer Teilnehmenden verschenkt werden.

Die Kosten für bonusfähige Maßnahmen übernehmen wir im gesetzlichen Rahmen bzw. gemäß BARMER-Satzung. Sollten Prämien in Anspruch genommen werden, die den Freibetrag von 150 Euro pro Jahr übersteigen, werden diese steuerlich berücksichtigt. Auskünfte hierzu erteilt das zuständige Finanzamt.

Die Teilnahme oder eine Beendigung des Bonusprogramms haben keinerlei Einfluss auf die gesetzlichen Leistungsansprüche als Mitglied der BARMER.

Mit der Rückgabe dieses Bonushefts (spätestens 31.12.2024) bestätigst du die Teilnahme am Bonusprogramm als (familienversichertes) Mitglied der BARMER. Das vollständig ausgefüllte Bonusheft kann in einer

BARMER-Geschäftsstelle abgeben oder an folgendes Postfach gesendet werden:

BARMER Bonusprogramm: Postfach 11 11, 26078 Oldenburg

Datenschutz-Einwilligungserklärung

Die Erhebung und Weiterleitung der in diesem Bonusheft angefragten persönlichen Daten dienen der Abwicklung des BARMER Bonusprogramms. Die Verarbeitung erfolgt im Auftrag der BARMER durch unseren Dienstleister Majorel. Die Angaben der Teilnehmenden sind freiwillig. Wird der Datenverarbeitung nicht zugestimmt, können die Bonusansprüche nicht ermittelt werden und die Teilnahme am Bonusprogramm ist nicht möglich.

Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten erhalten Sie unter: www.barmer.de/bonusprogramm

Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung/Sperrung der erhobenen Daten. Die Einwilligung zu dieser Datenverarbeitung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden (BARMER Bonusprogramm, Postfach 11 11, 26078 Oldenburg).

Gegen die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter

datenschutz@barmer.de

oder

Lichtscheider Straße 89, 42285 Wuppertal.

BARMER



Gesundheit sollte für jede Generation einfach zu managen sein.

Gedacht, gemacht: die BARMER-App.

Deine BARMER für unterwegs: Vorsorgeuntersuchungen, Beantragung von Mutterschaftsgeld, dein Bonusprogramm und vieles mehr. Die BARMER-App hilft mit zahlreichen Features, alles Wichtige im Blick zu behalten und schnell zu erledigen.

Mehr Infos unter: barmer.de/barmer-app



Zum
[Apple App
Store](#)



Zum
[Google Play
Store](#)