

CORONAVIRUS

Hygienemaßnahmen



Direkten Körperkontakt
(Händeschütteln,
Umarmungen)
vermeiden.



Abstand halten –
insbesondere zu
Personen mit Atem-
beschwerden oder
Husten.



Nicht in die Hände
niesen oder husten,
sondern in die
Ellenbeuge.



Hände regelmäßig für
mindestens 30 Sekunden
waschen oder
desinfizieren



Einmaltaschentücher
nutzen und umgehend
im Papierkorb mit Ab-
deckung entsorgen.



Mund und Nase mit
Mund-Nasen-Schutz
komplett eng anliegend
abdecken.

BARMER