

# PRESSEMITTEILUNG

Reutlingen, 2. November 2016



## Ex-Skispringer Martin Schmitt macht Mitarbeiter fit BARMER GEK bringt Olympiasieger in die Betriebe

„Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“ ist ein Präventionsprojekt der Krankenkasse BARMER GEK. Dabei animieren ehemalige Top-Athleten die Mitarbeiter von Betrieben zu mehr Bewegung und geben Tipps für mehr mentale Stärke. In Reutlingen trainiert heute Ex-Skispringer und Olympiasieger Martin Schmitt mit Mitarbeitern der Volksbank.

Fitness, Zielstrebigkeit, Durchhaltevermögen und Optimismus, das ist etwas, was man sich von Profisportlern abgucken kann. Als Skispringer hat Martin Schmitt nicht nur Höhenflüge erlebt. Nach seinen ersten Erfolgen wurden Jahr für Jahr Bestweiten und Titel gefordert. „Neben dem Druck von außen ist es häufig auch die eigene Erwartungshaltung, gegen die man ankämpft. In diesem Spannungsfeld gilt es die Balance zu bewahren, um weiter Top-Leistungen abrufen zu können. Als Sportler muss man diese Phasen als Herausforderung begreifen und weiter an seine Fähigkeiten glauben“, weiß Martin Schmitt.

### Von den Besten lernen

Schmitt ist Botschafter der Aktion „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“, ein Präventionsprojekt der BARMER GEK. Die Krankenkasse schickt ehemalige Top-Athleten in die Firmen, dort berichten sie über Höhen und Tiefen ihrer Karriere und zeigen, wie sie auch in schwierigen Momenten wieder zurück zum Erfolg fanden. Die geschilderten Erfahrungen können auch für Beschäftigte im Berufsalltag nützlich sein und zum Beispiel helfen, die mentale Stärke zu verbessern.

### Prävention ohne erhobenen Zeigefinger

„Wenn wir die Menschen dazu bringen wollen, gesünder zu leben, dann müssen wir neue Wege gehen. Genau das machen wir mit „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“, erklärt Dieter Steidl, Hauptgeschäftsführer der BARMER GEK. Steidl: „Wichtig ist, dass wir die Menschen dort abholen, wo

→ PRESSESTELLE  
BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35 11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

[marion.busacker@barmer-gek.de](mailto:marion.busacker@barmer-gek.de)

[www.barmer-gek.de/presse](http://www.barmer-gek.de/presse)



**BARMER GEK**



sie im Alltag ihre Zeit verbringen – etwa im Beruf. Deshalb ist unser Projekt in das betriebliche Gesundheitsmanagement eingebettet.“

### **Schmitt, Wilhelm & Co.**

Die Betriebe werden je nach Region von verschiedenen Sportlern betreut. Am Start sind die dreifache Box-Weltmeisterin Ina Menzer, Doppel-Schwimmolympiasiegerin Britta Steffen und die dreifache Olympiagewinnerin im Biathlon, Kati Wilhelm. Von den Herren unterstützen neben Skisprung-Olympiasieger Martin Schmitt der Goldmedaillengewinner im Beachvolleyball, Jonas Reckermann, und der Olympiazweite im Zehnkampf, Frank Busemann, die BARMER GEK.

### **Eine Stunde Martin Schmitt zum Anfassen**

Eine halbe Stunde redet Schmitt vor 40 Mitarbeitern der Volksbank Reutlingen über seine Zeit als Profisportler, gibt Motivationstipps, beantwortet Fragen. Danach folgen 60 Minuten Workout. „Für unsere Mitarbeiter ist es eine wirklich schöne Gelegenheit, von einem Profisportler direkt Tipps und Tricks für ein ausgewogenes, erfolgreiches Training im Alltag zu bekommen“, so Andrea Anstädt, Leiterin Marketing der Volksbank Reutlingen.

Mehr Informationen zu „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“ unter [www.barmer-gek.de/507378](http://www.barmer-gek.de/507378).

### **→ PRESSESTELLE BADEN-WÜRTTEMBERG**

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35 11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

[marion.busacker@barmer-gek.de](mailto:marion.busacker@barmer-gek.de)

[www.barmer-gek.de/presse](http://www.barmer-gek.de/presse)





## Service für die Redaktion

Das Foto darf im Zusammenhang mit dem Projekt „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“ kostenfrei redaktionell verwendet werden. Bitte geben Sie als Quelle © BARMER GEK an. Sie finden das Foto in druckfähiger Auflösung unter [www.barmer-gek.de/547813](http://www.barmer-gek.de/547813).



### → PRESSESTELLE BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35 11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

[marion.busacker@barmer-gek.de](mailto:marion.busacker@barmer-gek.de)

[www.barmer-gek.de/presse](http://www.barmer-gek.de/presse)





## Kerndaten BARMER GEK Baden-Württemberg

### Name:

BARMER GEK

### Gründungsdatum:

01.01.2010

### Rechtsform:

Körperschaft des öffentlichen Rechts

### Dienstleistungen:

Kranken- und Pflegeversicherung  
Ausgleich der Arbeitgeberaufwendungen für Entgeltfortzahlung

### Beitragssatz:

15,7 Prozent

### Kunden:

773.000 Versicherte (Bund: 8,4 Mio.)

### Standorte:

41 Geschäftsstellen (449 Geschäftsstellen bundesweit)  
5 Hauptgeschäftsstellen (Stuttgart, Freiburg, Heidelberg, Karlsruhe, Reutlingen)  
5 Zentren (Stuttgart: Abrechnungszentrum; Schwäbisch Gmünd:  
Versorgungsmanagement und Beitragszentrum; Mannheim: Krankenhauszentrum;  
Karlsruhe: Pflegezentrum)

### Landesgeschäftsführer Baden-Württemberg:

Winfried Plötze (seit 01.07.2015)

### Mitarbeiter:

Ca. 1.328 Vollzeitstellen und 33 Auszubildende  
(14.550 Vollzeitstellen bundesweit, 428 Auszubildende)

### Haushalt:

ca. 2,1 Milliarden Euro (Bund: 29,8 Milliarden Euro)

### Vorstand BARMER GEK:

Dr. Christoph Straub (Vorstandsvorsitzender)  
Jürgen Rothmaier (Stellvertretender Vorstandsvorsitzender)  
Dr. Mani Rafii (Mitglied des Vorstandes)  
Alexander Stütz (Bereichsvorstand)

### Verwaltungsrat:

Holger Langkutsch (Vorsitzender)  
Ute Engelmann (Stellvertretende Vorsitzende)

### → PRESSESTELLE BADEN-WÜRTTEMBERG

Torstraße 15 • 70173 Stuttgart

Marion Busacker

Tel.: 0800 333 004 35 11 30

Mobil: 0160 90 45 69 68

marion.busacker@barmer-gek.de

www.barmer-gek.de/presse

