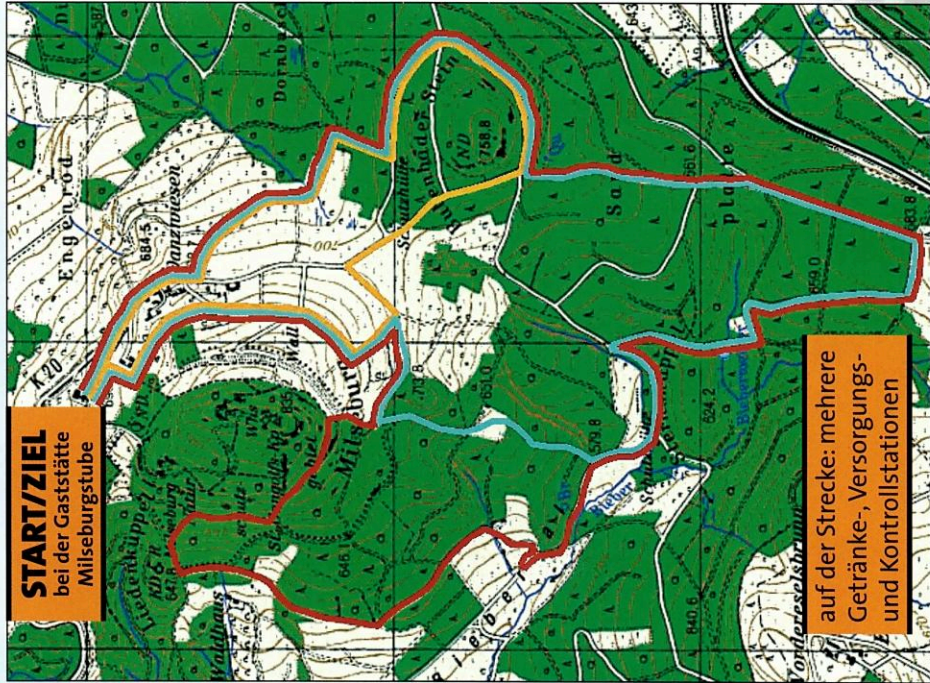


5. Milseburger Herbstlauf für Nordic-Walker Trailrunner & Wanderer

Sonntag, 25.09.2016 • Start 11.00 Uhr
Laufstrecken: 4,5 km, 8,5 km und 11 km



Tolle Laufstrecken durch eine wunderschöne Landschaft!

- ca. 4,5-km-Strecke (Höhendifferenz: 50,60 m)
- ca. 8,5-km-Strecke (Höhendifferenz: 151,63 m)
- ca. 11-km-Strecke (Höhendifferenz: 190,31 m)

Ort: Milseburg - Danzwiesen,
Termin: Sonntag, 25. September 2016
Start/Ziel: Gasthaus Milseburgstube, unterhalb der Milseburg (keine Duschmöglichkeit)
Startzeit: 11.00 Uhr gemeinsamer Start
gemeinsames Aufwärmen mit Musik um 10.45 Uhr
14.15 Uhr (ab ca. 14.30 Uhr Tombola)
Zielschluss: drei tolle Strecken mit
ca. 4,5 km, ca. 8,5 km und ca. 11 km
kostenlose Streckenverpflegung mit Getränken von
Förstina und Obst von tegut...
Strecken: Kinder bis 14 Jahre
Jugendliche + Erwachsene
Gruppen + Teams ab 5 Personen
Startgeld: frei
4,- €
3,- € pro Person
für Teams + Einzelstarter:
unter www.mack-mountain-sport.de
oder Formulare telefonisch bzw. per Fax anfordern.
Tel. (06 61) 9 62 96 21, Fax (06 61) 9 62 96 22
Die Gebühr ist bei der Anmeldung fällig.



Fränkische Schweiz

Unter allen teilnehmenden Teams werden bei der Tombola drei Gutscheine für eine betreute Aktiv-Tagesfahrt (inkl. Busfahrt) in die Fränkische Schweiz im Gesamtwert von 500,- Euro verlost.
Die drei Gruppen/Teams mit den meisten Teilnehmern erhalten Sonderpreise.

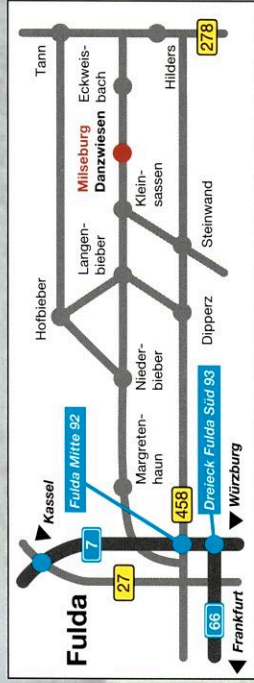
Anmeldeschluss: 20. September 2016
für Einzelstarter: Samstag, 24.09.16 bis 15 Uhr bei Mack-Mountain-Sport oder Sonntag, 25.09.16 bis 10.15 Uhr bei der Milseburgstube (nicht telefonisch).
Sa. 24.09. von 10-15 Uhr bei Mack-Mountain-Sport oder So. 25.09. bis 10.15 Uhr an der Milseburgstube

Teilnahmekarten-Ausgabe: Das Team der Milseburgstube erwartet Sie mit einer Kaffee- und Kuchenstunde sowie leckeren Gerichten.

Essen & Getränke: Ziehung der Preise, auch von „2x aktiv“, ist um ca. 14.30 Uhr. Gewinne werden nur an anwesende Teilnehmer und Teams ausgehändigt. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Tombola: Navi: Danzwiesen od. 36145 Hofbieber, Gangolfsweg 1

Anfahrt Milseburg:

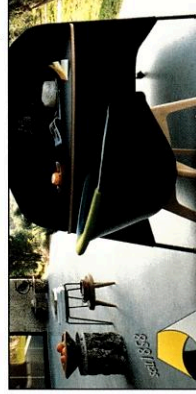


Wir planen Ihren Urlaub!



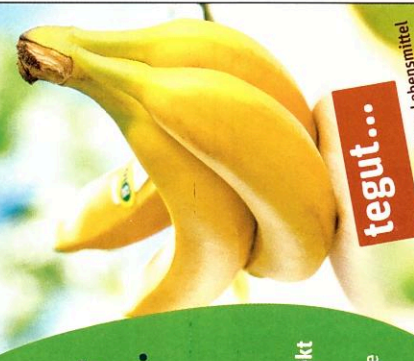
MERICAN
Reisen

Fulda - Mittelstr. 5 - T 06 61/48 01 25-0 - mail@merican.de - www.merican.de



A. Labrenz GmbH - Der Büroprofi
Christian-Wirth-Str. 6, 34043 Fulda, Tel.: 0661 94550, Fax: 0661 945599, Web: www.labrenz.com

**Wir sind fair
...unterwegs.**



**Bio-Bananas aus der
Dominikanischen Republik**
Ein tegut... FAIRbindet-Projekt

und viele weitere fair gehandelte
Produkte bei tegut...

tegut...
gute Lebensmittel

BARMER GEK



SCHELLER
Das Autohaus in Fulda

Fulda

Pacelliallee/Dr.-Raabe-Straße · Telefon: (06 61) 93 93 93
E-Mail: info@scheller-auto.de · www.scheller-auto.de



**Pro Liter
460 mg
Calcium**

**foerstina
SPRUEDEL**

PREMIUM
REICH AN NATÜRLICHEM CALCIUM

spritzig

**Unser
Calcium-Schatz.**

Der Schatz der Rhön.

Mineralwasser mit Kohlensäure und
einem natürlichen Calciumgehalt von 460 mg pro Liter.
Die Forstina Sprudel in Eichensell.

Mehr über Calcium auf www.foerstina-calcium.de

5. Milseburger Herbstlauf für Nordic-Walker Trailrunner & Wanderer



**Danzwiesen-Milseburg
Sonntag, 25. Sep. 2016**

Anmeldung, Auskunft, Ausrichter:

mack
MOUNTAIN-SPORT

36100 Petersberg-Margrethenhausen
Am Kettenwall 13 (Richtung Hofbieber)
Tel. (0661) 962 96 21 · Fax 962 96 22
www.mack-mountain-sport.de



Gangolfsweg 1 · 36145 Hofbieber-Danzwiesen
Telefon: 06657-60 85 65 · www.milseburgstube.de