

## Programm und Angebote

- 10.30 Uhr gemeinsamer Start  
Frühstart möglich ab 9.30 Uhr  
Letzter Start um 12.00 Uhr
- 14.00 Uhr Verlosung

## Rahmenangebote

- Infostände rund um Outdoor-Sport und Fitness
- Zünftige Gerichte vom Küchenteam Fam. Laudenbach
- Kaffee und Kuchen
- Verlosung mit attraktiven Gewinnen

## Start und Ziel: Sport- und Freizeitgelände Lüttergrund, Poppenhausen (Wasserkuppe)

Im Ort Richtung Abtsroda/Wasserkuppe.  
Am Schwimmbad.

### Kontakt:

[www.nordic-plus.de](http://www.nordic-plus.de)

Fax (06 61) 3 55 74

Tel. (06 61) 3 44 74

E-Mail: [s.jordan@foerstina.com](mailto:s.jordan@foerstina.com)

## Anmeldung

Einzelläufer kommen einfach vorbei. Gruppen ab 6 Personen mögen sich bitte anmelden. Teilnahme auf eigene Gefahr. Das Anmeldeformular können Sie sich herunterladen unter [www.nordic-plus.de](http://www.nordic-plus.de).

**Anmeldeschluss für Gruppen: 30. Juni 2016**  
E-Mail: [s.jordan@foerstina.com](mailto:s.jordan@foerstina.com)

### Die größten Gruppen in zwei Kategorien werden prämiert:

- A: Gruppen aus Firmen/Unternehmen
- B: Gruppen aus Vereinen/unabhängige Teams (wie Lauftreffs)

## Startgebühr für einen guten Zweck

Einzelläufer zahlen am Start 3,00 Euro, Gruppenteilnehmer 2,00 Euro. Die Startgebühr wird in voller Höhe der Spendenaktion „Ich brauche Deine Hilfe“ zur Verfügung gestellt. Kinder und Jugendliche frei.

Weitere Infos unter [www.nordic-plus.de](http://www.nordic-plus.de)



## Verlosung mit tollen Preisen

Jeder Starter nimmt wieder automatisch an der großen Verlosung am Ende der Veranstaltung teil.

Nach der Rückkehr von der Strecke werfen die Läufer ihre unterwegs an einem Verpflegungsstand abgestempelte Start-Karte in eine Lostrommel. So nehmen sie an der großen Verlosung gegen Ende der Veranstaltung teil. Wie jedes Jahr winken wieder attraktive Preise.

### Die Hauptgewinne sind:

1. Preis eine Ballonfahrt über die Rhön mit dem Förstina-Ballon für zwei Personen
2. + 3. Preis ein Rundflug mit Start auf der Wasserkuppe (Fliegerschule Wasserkuppe)
4. – 6. Preis ein Helikopter-Rundflug für eine Person

**Hinweis:** Auch in diesem Jahr veranstaltet die Fa. Mack Mountain Sport im Herbst wieder den Milseburger Herbstlauf, diesmal am Sonntag, den 25. September 2016.

... mit freundlicher Unterstützung von



## Sonntag, 3. Juli 2016

in Poppenhausen (Wasserkuppe)

10.30 Uhr gemeinsamer Start





## Auf ein Neues!

Am 3. Juli 2016 ist es wieder so weit: Bereits zum 12. Mal findet in Poppenhausen Hessens größter Nordic-Walking-Volkslauf statt. Mit drei schönen Panorama-Strecken und vielen Angeboten auf dem Festplatz. Für alle, die gern in der Natur unterwegs sind – mit und ohne Stöcke.

### Drei tolle Strecken!

Sie haben die Wahl zwischen drei unterschiedlich langen Panorama-Strecken:

- 5,9 km
- 8,7 km
- 11 km

Alle Routen bieten herrliche Fernsicht. An Verpflegungsständen auf der Strecke gibt es gratis Förstina-Getränke, Obst von tegut und Fitness-Gebäck von Pappert.

### Ihre gute Adresse: [www.nordic-plus.de](http://www.nordic-plus.de)

Das etablierte Info-Portal für die Walker in Osthessen, Südthüringen und Franken ist [www.nordic-plus.de](http://www.nordic-plus.de). Die Plattform bietet viele Tipps.

## Hochburg des Nordic Walking

Die heimische Nordic-Walking-Szene gilt als eine der aktivsten in Deutschland. Mit gutem Grund: Denn schon als im Jahre 2001 erst wenige von dem neuen Ausdauersport aus Skandinavien gehört hatten, fanden zwischen Rhön und Vogelsberg bereits die ersten Einsteigerkurse statt. Jahr für Jahr griffen dann im Raum Fulda/Rhön immer mehr Menschen zu den Stöcken.

2004 eröffnete die Natursportgemeinde Poppenhausen/Wasserkuppe ihren Nordic Walking Panorama Park. Etwa zeitgleich ging das von Förstina betriebene Internet-Portal [www.nordic-plus.de](http://www.nordic-plus.de) ans Netz.

Im Frühjahr 2005 fand dann in Poppenhausen der erste nordic-plus.de Rhönlauf statt. 2014 wurde das 10-jährige Jubiläum des beliebten Laufes gefeiert. Jahr für Jahr zieht er viele Hundert Läufer aus Nah und Fern in die Rhön – und immer wieder erweist sich dabei die Gemeinde Poppenhausen als perfekter Austragungsort.

Der Rhönlauf ist der größte Nordic-Walking-Volkslauf im Lande. Als beliebtes „Familientreffen der Stekkeläufer“ hat er bei den Natursportlern in Hessen, Südthüringen und Franken seit Jahren einen festen Platz im Jahreskalender.

