

## Pressemitteilung

### **Die Barmer ist Partner beim größten Firmenlauf**

Frankfurt, 21. April 2017 - „Es ist ein überwältigender Anblick, wenn sich fast 70.000 Läuferinnen und Läufer über die 5,6 Kilometer lange Strecke durch die Frankfurter Innenstadt bewegen“, Frank Mayer, Regionalgeschäftsführer der Barmer in Frankfurt, ist immer wieder begeistert. Bereits zum dreizehnten Mal ist die BARMER Frankfurt Partner der J.P. Morgan Corporate Challenge, in diesem Jahr am 13. Juni. Die Zusammenarbeit mit dem weltweit größten Firmenlauf ist somit schon zur Tradition geworden.

Bei diesem Lauf geht es aber erst in zweiter Linie um den Sport, wichtiger sind Werte, die von den Unternehmen als erstrebenswert betrachtet werden: Teamgeist, Kollegialität, Fairness, Kommunikation und Gesundheit. Darum ist dieser Firmenlauf für Frank Mayer ein Meilenstein in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Denn solche betrieblichen Maßnahmen sind integrale und unverzichtbare Bausteine in modernen Unternehmen.

#### **Firmenlauf als Teil der betrieblichen Gesundheitsförderung**

Gesündere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind motivierter, können besser mit Stress umgehen und sind seltener krank. „Viele Firmen nutzen deshalb unsere vielseitigen Angebote, um sich im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) besser aufzustellen“, so Mayer. Die optimale Gestaltung des Arbeitsplatzes, die Organisation von Gesundheitstagen sowie Fortbildungen für Führungskräfte und Mitarbeitende sind dabei wichtige Bausteine. Der J.P. Morgan Corporate Challenge gehört als Firmenlauf unbedingt in den jährlichen Terminkalender. „Wir freuen uns, wenn in diesem Jahr wieder Zehntausende mit ihren Sportschuhen aus den Büros kommen, um durch die Main-Metropole zu laufen. Und genauso freuen wir uns, wenn der Firmenlauf der Anfang ist für eine nachhaltige Förderung der betrieblichen Gesundheit“, so Mayer.

**Landesvertretung**

**Hessen**

Mainzer Landstraße 277-293  
60326 Frankfurt/M.

[www.barmer.de/presse-hessen](http://www.barmer.de/presse-hessen)  
[www.twitter.com/BARMER\\_HE](https://www.twitter.com/BARMER_HE)  
[presse.he@barmer.de](mailto:presse.he@barmer.de)

Brigitte Schlöter  
Tel.: 0800 333004352230  
[brigitte.schloeter@barmer.de](mailto:brigitte.schloeter@barmer.de)