



Magdeburg, 27. Juli 2016

Sonnen ohne Reue

## **Sommer, Sonne – Schutz vor Hautkrebs**

Egal ob im Urlaub am Meer oder in den Bergen, ob beim Bummeln in der Stadt oder bei der Gartenarbeit – gerade jetzt ist ein ausreichender UV-Schutz notwendig, um das Hautkrebsrisiko zu minimieren. „Denn Hautkrebs ist mit rund 250.000 Neuerkrankungen im Jahr die häufigste Krebsart in Deutschland“, sagt Axel Wiedemann, Landesgeschäftsführer der Barmer GEK in Sachsen-Anhalt. Davon allein 2500 Neuerkrankungen in Sachsen-Anhalt. „Hautkrebs ist augenscheinlich eine der unterschätzten Erkrankungen. Und offenbar sind sich viele Menschen der Gefahr von ultravioletter Strahlung nicht bewusst“, so Wiedemann.

Denn intensive UV-Belastungen, wie sie beim Sonnenbaden oder auch bei sportlichen und beruflichen Tätigkeiten in freier Natur typisch sind, begünstigen das Entstehen der gefährlichen malignen Melanome („schwarzer Hautkrebs“).

### **Sonnenschutz besonders wichtig bei Kindern**

Ein besonders hohes Risiko haben Menschen mit heller Haut, die schnell einen Sonnenbrand bekommen. „Zudem sind Babys und Kleinkinder besonders gefährdet, weil die Hautentwicklung bei ihnen noch nicht abgeschlossen ist und die kindlichen Hautzellen wesentlich stärker auf Schädigungen durch UV-Licht reagieren als Erwachsenenhaut“, so Wiedemann. Oftmals sind Sonnenbrände und zu viel UV-Strahlung im Kindes- und Jugendalter die Ursache, wenn in späteren Jahren Hautkrebs auftritt.

Doch dem Hautkrebs lässt sich relativ einfach vorbeugen: Schatten statt Sonne, Freizeitaktivitäten nicht in den Mittagsstunden, Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor, UV-Schutz durch

→ PRESSESTELLE  
SACHSEN-ANHALT

Halberstädter Straße 17  
39112 Magdeburg

Thomas Nawrath

Tel.: 0800 33 30 04 15 33 30

Mobil: 0170 30 87 065

thomas.nawrath@barmer-gek.de  
www.twitter.com/barmer\_gek\_st



sonnengerechte Bekleidung inklusive Kopfbedeckung und Sonnenbrille sowie Verzicht auf Solarienbräunen. „Statt mittags am Strand zu ‚braten‘ sollten Urlauber deshalb lieber einen Museumsbesuch einplanen. Das gilt natürlich ebenso für Bergwanderer, die ein ähnliches UV-Risiko haben wie Sonnenbader im Freibad oder an der See“, ergänzt der Landesgeschäftsführer der Barmer GEK.

### **Nur jeder Vierte nutzt Hautkrebs-Screening**

Nach Analysen der Barmer GEK nehmen nur 11 Prozent aller Deutschen am Hautkrebs-Screening teil. In der besonders gefährdeten Altersgruppe ab 35 Jahre sind es bundesweit immerhin gut 30 Prozent – jedoch nur 24,7 Prozent in Sachsen-Anhalt. Dabei sind die Werte regional sehr unterschiedlich: So nehmen Hallenser (33,2 %) und die Bewohner des Landkreises Stendal (31,3 %) relativ häufig am Hautkrebs-Screening teil, während in Dessau-Roßlau (17,3 %), im Salzlandkreis (19,7 %) und im Harz (19,8 %) die größten Vorsorgemuffel beheimatet sind. Krankenkasse und Mediziner werben nachdrücklich für mehr Teilnehmer an dieser Früherkennungsuntersuchung. Besonders von Menschen mit einem erhöhten Risiko, wozu auch jene Berufsgruppen gehören, die viel unter freiem Himmel arbeiten. „Denn vor allem beim weit verbreiteten hellen Hautkrebs gibt es mittlerweile gute Heilungschancen“, ergänzt Axel Wiedemann.

### **Mehr zum Thema**

Hintergründe zum Thema Hautkrebs unter [www.barmer-gek.de/s000543](http://www.barmer-gek.de/s000543).

Weitere Informationen unter [www.hautkrebs-screening.de](http://www.hautkrebs-screening.de).



	<b>Krebsfrüherkennung - Hautkrebs-Screening</b>
<b>Kreis / Stadt</b>	<b>Personen im Alter ab 35 Jahre (Rate in %)</b>
Dessau-Roßlau	<b>17,3%</b>
Halle (Saale)	<b>33,2%</b>
Magdeburg	<b>27,0%</b>
Altmarkkreis Salzwedel	<b>26,2%</b>
Anhalt-Bitterfeld	<b>23,2%</b>
Börde	<b>25,7%</b>
Burgenlandkreis	<b>24,0%</b>
Harz	<b>19,8%</b>
Jerichower Land	<b>23,0%</b>
Mansfeld-Südharz	<b>25,4%</b>
Saalekreis	<b>28,7%</b>
Salzlandkreis	<b>19,7%</b>
Stendal	<b>31,3%</b>
Wittenberg	<b>21,0%</b>
<b>Sachsen-Anhalt</b>	<b>24,7%</b>