

Pressemitteilung

Jeder sechste Studierende ist psychisch krank – BARMER schaltet Hotline zum Semesterstart

Magdeburg, 5. April 2019 – Leistungsdruck, Prüfungsangst, Stress zwischen Hörsaal und Nebenjob: Jeder sechste Studierende – bundesweit etwa eine halbe Million – leidet an einer psychischen Erkrankung. „Im Studium müssen sich junge Menschen oft erstmals selbst organisieren. Das kann schnell überfordern. Gleichzeitig stehen viele Studierende unter Druck, die Uni möglichst schnell und erfolgreich abzuschließen“, sagt Axel Wiedemann, Landesgeschäftsführer der BARMER in Sachsen-Anhalt. Daher hat die Krankenkasse für Studierende eine kostenfreie Hotline eingerichtet. Pünktlich zum Semesterstart an vielen Hochschulen in Sachsen-Anhalt berät der BARMER-Teledoktor alle Studenten – vom Erstsemester bis zum Doktoranden. Die Anrufer erhalten Informationen rund um das Thema psychische Gesundheit und Tipps für einen gesunden Studienalltag. Die kostenfreie BARMER-Hotline steht allen Interessierten bis zum 30. April offen unter: 0800 84 84 111.

Programme zur Unterstützung im Studium

Während des Semesters unterstützt die BARMER Studierende mit speziellen Projekten zur psychischen Gesundheit:

Das Portal „Dein Masterplan“ bietet Tipps, Tools und interaktive Trainings zu Themen wie Schreibblockaden, Motivationsproblemen oder Prüfungsangst.

Der „Campus-Coach“ bietet beispielsweise Entspannungs- und Fitnessübungen, ein Kalorienquiz und Strategien zur Stressbewältigung.

Mehr Informationen rund um die Angebote unter www.barmer.de/g100526.

Landesvertretung

Sachsen-Anhalt

Hegelstraße 4
39104 Magdeburg

www.barmer.de/presse-sachsen-anhalt
www.twitter.com/BARMER_ST

Christopher Kissmann
Landespressesprecher
Tel.: 0391 – 56 93 83 40
Mob.: 0160 – 90 45 67 78
christopher.kissmann@barmer.de