



560 Genussbotschafter für Sachsen-Anhalts Kinder

Magdeburg, 29. Januar 2019 – Deutschlands größte Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kindern im Kita- und Grundschulalter, Ich kann kochen!, zieht eine positive Zwischenbilanz. In Sachsen-Anhalt haben die Initiatoren BARMER und Sarah Wiener Stiftung in den vergangenen zwei Jahren bereits mehr als 560 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus 328 Kitas, Schulen, Horten und außerschulischen Lernorten im pädagogischen Kochen ausgebildet. Als sogenannte Genussbotschafter kochen sie nun gemeinsam mit den Kindern in ihrer Einrichtung. „Mit Ich kann kochen! erreichen wir die Kinder, die sich bereits gesund ernähren und vor allem auch diejenigen, denen zu Hause keine gesunde Ernährung vorgelebt wird. Auch im Jahr 2019 fördern wir teilnehmende Einrichtungen mit bis zu 500 Euro für den Einkauf von Lebensmitteln“, sagt Axel Wiedemann, Landesgeschäftsführer der BARMER in Sachsen-Anhalt.

Kinder, die kochen können, ernähren sich gesünder

Verschiedene Studien belegen, dass sich immer weniger Kinder mit Lebensmitteln und ausgewogener Ernährung auskennen. In immer weniger Familien wird frisch gekocht. Wichtiges Alltagswissen geht verloren. Gleichzeitig nehmen ernährungsbedingte Krankheiten bei Kindern zu. Dieser Entwicklung möchte Ich kann kochen! entgegenwirken. „Mädchen und Jungen, die kochen können, ernähren sich gesünder. Denn sie lernen nicht nur Frische und Vielfalt kennen. Mit dem Wissen um Zutaten und ihrer Zubereitung können schon die Kleinsten Verantwortung für ihren Körper übernehmen“, sagt Anja Schermer, geschäftsführende Vorständin der Sarah Wiener Stiftung. Der beste Weg, Kinder an gesundheitsbewusste Ernährung heranzuführen, sei, ihnen eigene Erfahrungen an Kochtopf und Schneidebrett zu ermöglichen.

Ich kann kochen! will bundesweit zehn Prozent aller Kitas und Grundschulen und so mehr als eine Million Kinder erreichen. In Sachsen-Anhalt wurde dieses Ziel mit rund 18 Prozent aller Einrichtungen bereits übertroffen.

Landesvertretung

Sachsen-Anhalt

Hegelstraße 4
39104 Magdeburg

www.barmer.de/presse-sachsen-anhalt
www.twitter.com/BARMER_ST

Christopher Kissmann
Landespressesprecher
Tel.: 0391 – 56 93 83 40
Mob.: 0160 – 90 45 67 78
christopher.kissmann@barmer.de

Im Jahr 2019 sind zwischen Arendsee und Zeitz weitere 23 Fortbildungen für Pädagogen in Planung. Die nächsten Schulungen finden am 14. Februar in Halle (aktuell acht freie Plätze), am 19. Februar in Haldensleben (aktuell zehn freie Plätze) und am 22. März in Dessau-Roßlau (aktuell zwölf freie Plätze) statt. Mehr Informationen, weitere Termine und Anmeldung zu den Schulungen im Internet unter www.ichkannkochen.de

Service für Redaktionen

Möchten Sie für Ihre Berichterstattung eine Fortbildung für Genussbotschafter oder eine Einrichtung, die Ich kann kochen! umsetzt, besuchen? Dann wenden Sie sich Christopher Kissmann (christopher.kissmann@barmer.de).