Deutschland bewegt sich

Prof. Dr. Alfred Rütten

FRIEDRICH-ALEXANDER UNIVERSITÄT ERLANGEN-NÜRNBERG

ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE

BARMER GEK

Vorstellung

Prof. Dr. Dr. h.c. Alfred Rütten

Direktor
ISS, FAU Erlangen-Nürnberg
WHO Kooperationszentrum für Bewegung und Gesundheit

Andrea Wolff, M.A.

Wiss. Mitarbeiterin
ISS, FAU Erlangen-Nürnberg
Projekte: BIG, GESTALT, ZuG

Kommunale Sportentwicklungsplanung:
Frankfurt/M, Dresden, Duisburg, Nürnberg, Erlangen, Göttingen, Aschaffenburg, Bad Homburg, Griesheim, Starnberg, Lichtenstein, Kaufungen u.a.

Kommunale und regionale Gesundheitsförderung:
Gesunde Region Westsachsen, Gesundheitsregion Erlangen, BIG-Projekt (sozial benachteiligte Frauen), GESTALT-Projekt (ältere Menschen)

Nationale und internationale Expertisen:
Deutsche Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung, EU-Leitlinien für die Entwicklung von Infrastrukturen für Bewegung, WHO Strategie für Bewegungsförderung in Europa

ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport
DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE
BARMER GEK

Hintergrund

“Deutschland bewegt sich” als Marke und Event erfolgreich – bei ca. zwei Drittel der deutschen Bevölkerung bekannt.

ABER: Massenmediale Kampagnen und Massenveranstaltungen reichen nicht, …gerade wenn man Inaktive nachhaltig erreichen will!

ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE BARMER GEK

Hintergrund

Präventionsgesetz: Lebenswelten und Bewegungsmöglichkeiten im Fokus

Bewegungsförderung durch DBS in der Kommune strukturell verankern

ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE

BARMER GEK

Zielsetzung

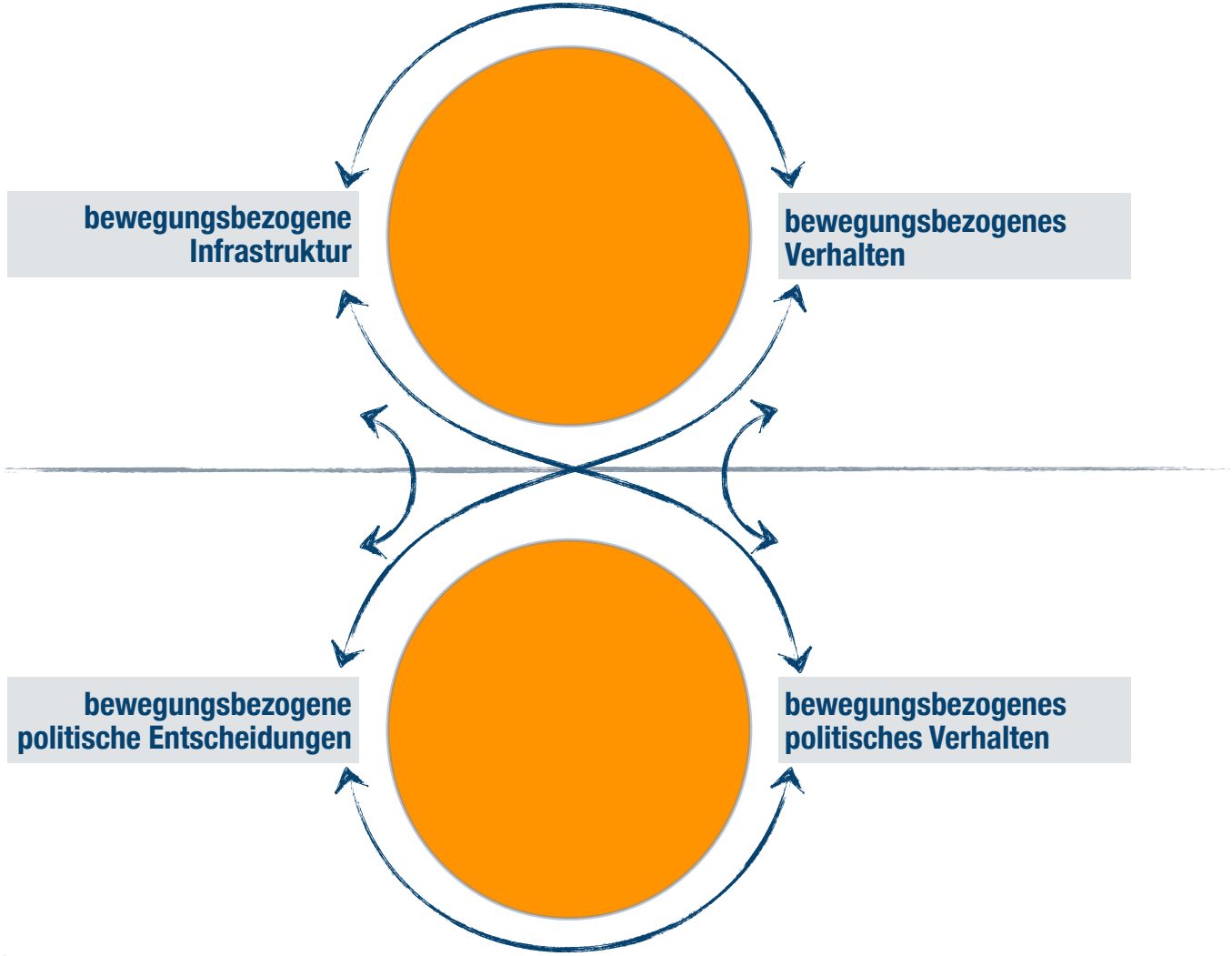
Wissenschaftlich fundierte Bewegungsförderung nachhaltig in kommunale Praxis umsetzen

ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE BARMER GEK

Fundierte Theorie

Alle relevanten Dimensionen der Bewegungsförderung berücksichtigen



ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE BARMER GEK

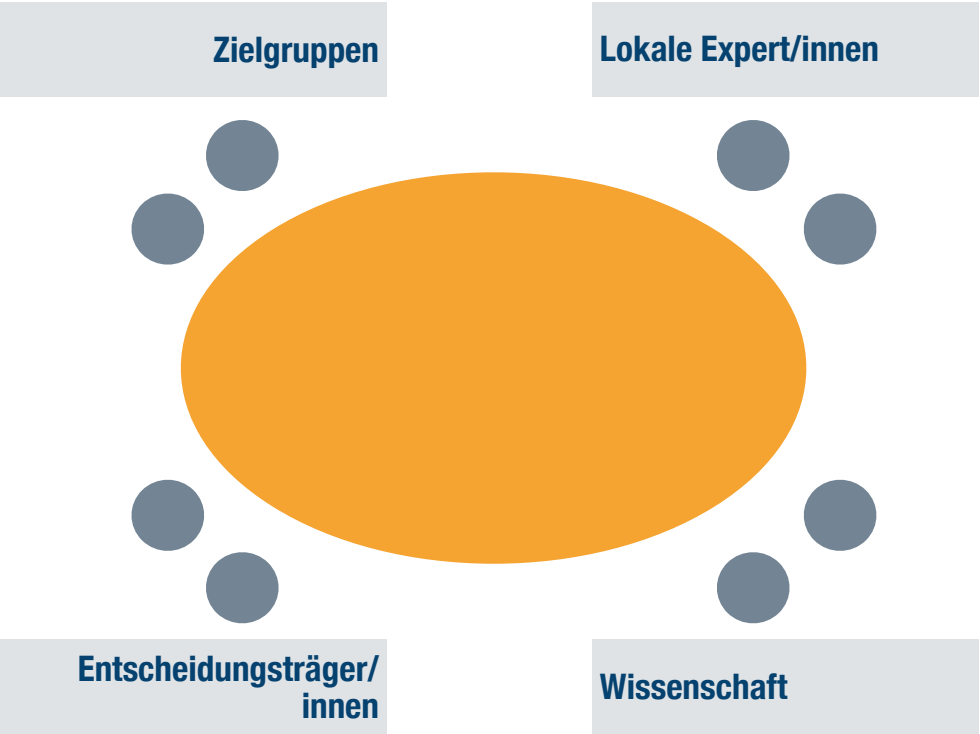
Evidenzbasierung

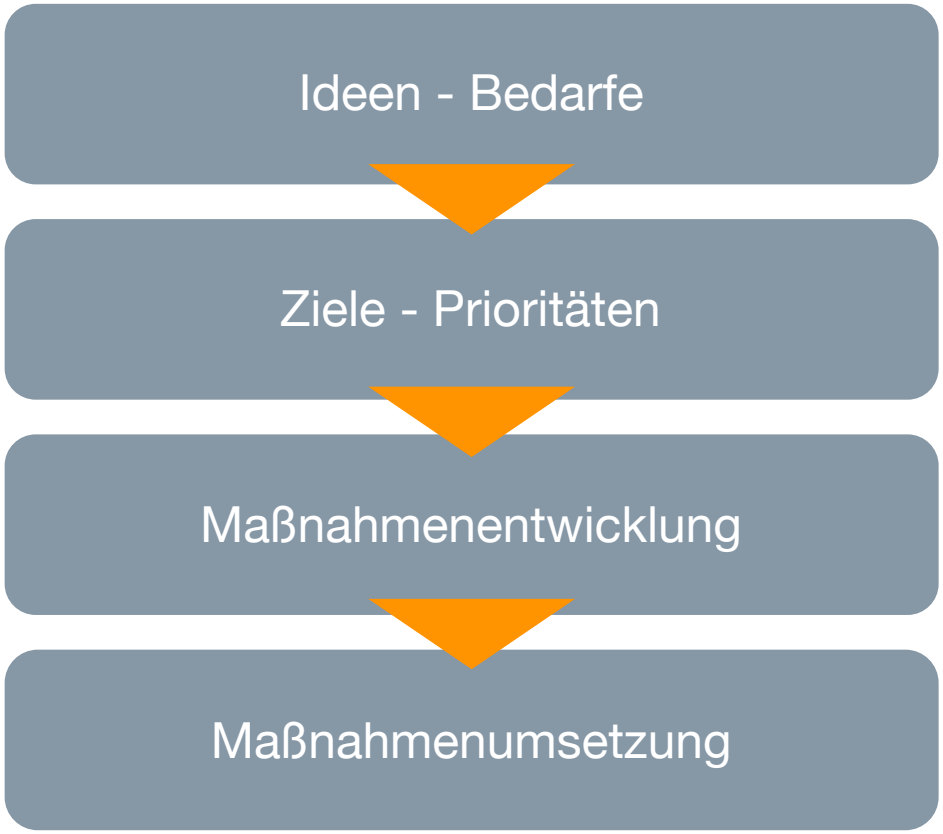
Systematische Nutzung von Maßnahmen, die nach wissenschaftlichen Studien nachweislich wirken

- Politik- und umweltbezogene Ansätze (“Verhältnisprävention”) mit verhaltensbezogenen Ansätzen verbinden
- Kampagnen und Events in Mehrkomponentenansatz einbinden
- Beteiligung der verschiedenen lokalen Akteure
- Befähigung der Akteure/Kapazitätsentwicklung der Organisationen

→ **Voraussetzungen für Nachhaltigkeit**

Kernmodul: Kooperative Planung

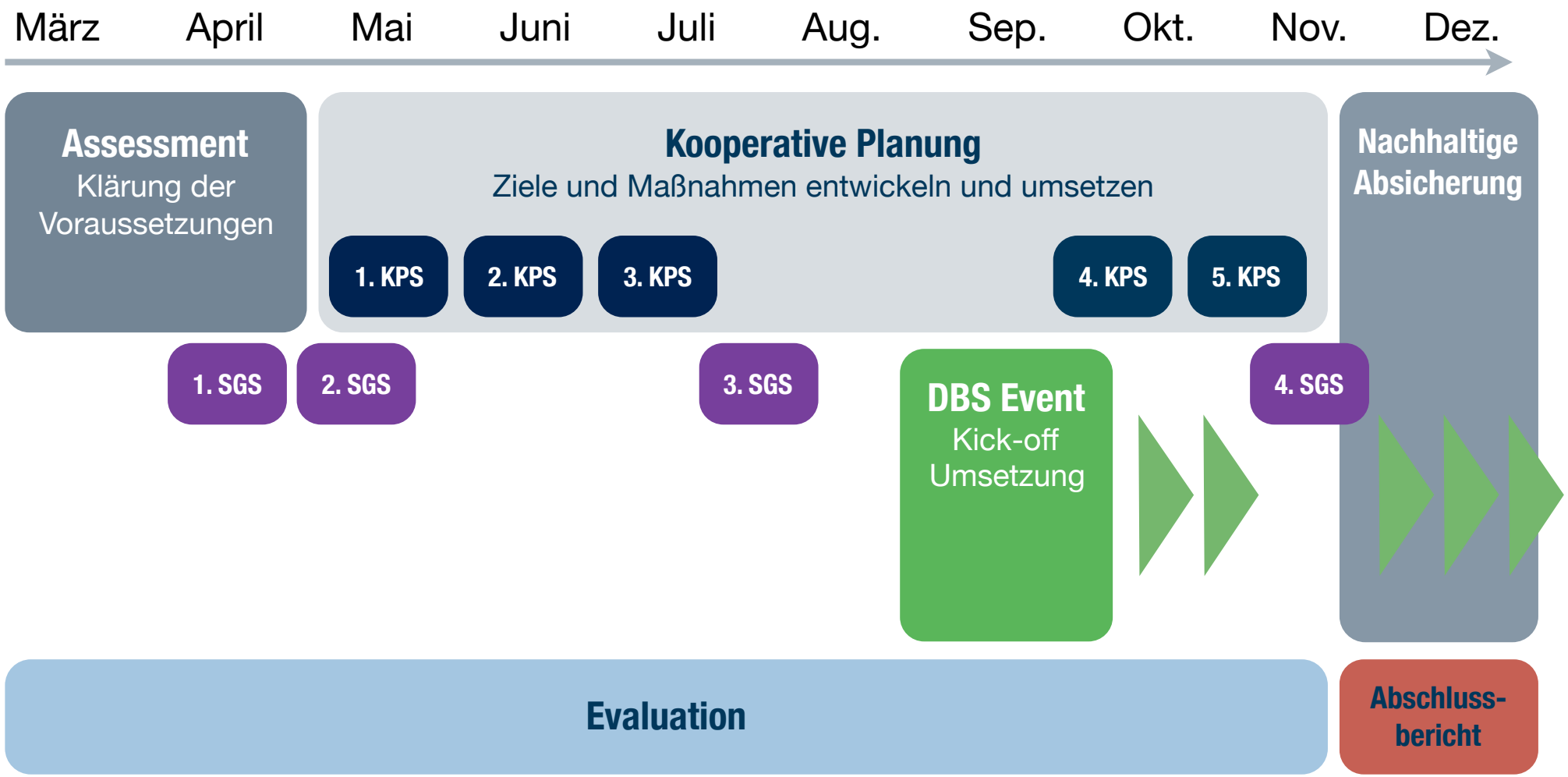




ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE BARMER GEK

Zeitlicher Gesamtverlauf/Arbeitsphasen

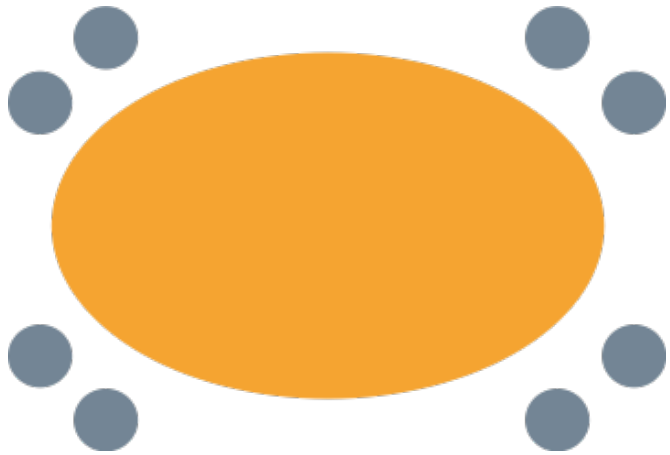


ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE BARMER GEK

Möglicher Nutzen

„Sie entscheiden mit“



ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE BARMER GEK

Möglicher Nutzen

Neue Zielgruppen / „Nichtbeweger“ für Bewegung gewinnen

- Schritt vom Nicht-Bewegen zum Bewegen
- Erhöhung von Regelmäßigkeit, Dauer, Häufigkeit und Intensität von Bewegung

Möglicher Nutzen

Bewegungsanbieter auf neue Herausforderungen vorbereiten

- Image-Gewinn durch öffentlichkeitswirksames soziales Engagement
- Einbindung in bewegungsbezogene politische Entscheidungen
- Bedarfsgerechte Anpassung von Vereinsstrukturen an den demographischen Wandel (Zuwanderung, Alterung)

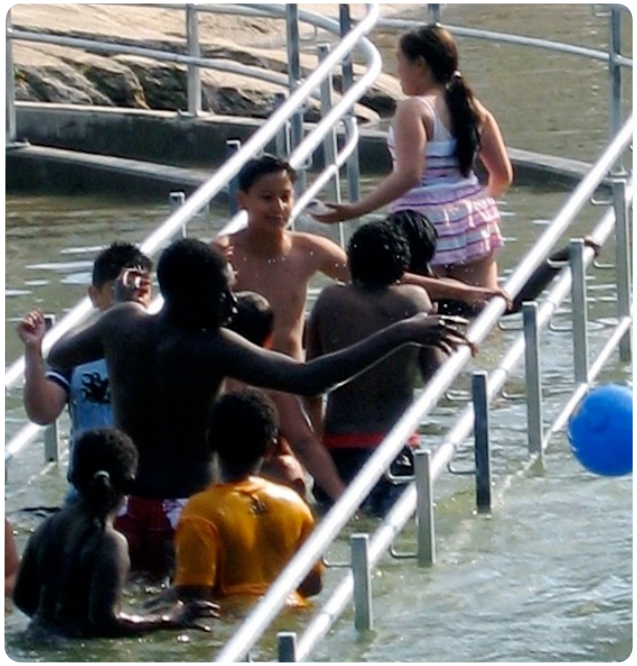
Möglicher Nutzen

Bewegungsmöglichkeiten in den Lebenswelten der Menschen verbessern

- Entwicklung von Bewegungsangeboten und -räumen
- Auftakt zu langfristig wirksamen Prozessen der Bewegungs- und Gesundheitsförderung in den Lebenswelten

Möglicher Nutzen

Vielfältige und bedarfsadäquate Bewegungsräume



- Verbesserung der bewegungsbezogenen Infrastruktur im Hinblick auf vielseitige Versorgung, Zugänglichkeit, Vernetzung
- Ökonomischer bedarfsgerechter Einsatz von städtischen Haushaltsmitteln

Schwäbisch Gmünd als bewegungsfreundliche Kommune

- Pilotkommune für Aufbau von Gesundheitsförderungsstrukturen im Sinne des Präventionsgesetzes (Vorreiterrolle in Deutschland)
- Soziale Einbindung bislang schwer erreichbarer Bevölkerungsgruppen und Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit
- Nachhaltige Verbesserung der Bewegungsmöglichkeiten und Erhöhung der Akzeptanz für Bewegungsförderung in der Bevölkerung

ISS Institut für Sportwissenschaft und Sport

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH! DIE GESUNDHEITSINITIATIVE BARMER GEK