

Pressemitteilung

BARMER Arzneimittelreport 2017

Im Alter häufig zu viele Arzneimittel

Magdeburg, 17. Juli 2017 - Jeder dritte Versicherte der BARMER in Sachsen-Anhalt (33,3 Prozent) bekommt fünf oder mehr Medikamente pro Jahr verordnet. Das geht aus dem aktuellen BARMER Arzneimittelreport 2017 hervor. Jeder zehnte Versicherte in Sachsen-Anhalt erhält sogar 10 oder mehr Medikamente vom Arzt verschrieben – einer der höchsten Werte bundesweit. Experten sprechen ab fünf Medikamentenwirkstoffen von Polypharmazie. „Die Verordnung einer größeren Anzahl an Medikamenten bedeutet jedoch ein erhöhtes Risiko für unerwünschte Wechselwirkungen. Diese sind laut Aktionsbündnis Patientensicherheit für fünf Prozent aller Krankenhauseinweisungen verantwortlich“, sagt Axel Wiedemann, Landesgeschäftsführer der BARMER in Sachsen-Anhalt.

Tabelle 1.34: Anzahl BARMER-Versicherter mit Verordnung von fünf oder mehr Arzneimitteln im Jahr 2016 nach Anzahl verordneter Arzneimittel und KV-Regionen

| Polypharmazie (standardisiert) nach KV-Region | Anteil Versicherte mit 5 oder mehr AM | Anteil Versicherte mit 5 bis 9 AM | Anteil Versicherte mit 10 bis 14 AM | Anteil Versicherte mit 15 oder mehr AM |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--|
| Baden-Württemberg | 28,9 | 20,4 | 6,1 | 2,4 |
| Bayern | 28,6 | 20,2 | 6,1 | 2,3 |
| Berlin | 27,5 | 19,5 | 5,8 | 2,2 |
| Brandenburg | 30,5 | 21,7 | 6,5 | 2,3 |
| Bremen | 27,9 | 20,0 | 5,9 | 2,0 |
| Hamburg | 28,4 | 20,0 | 6,0 | 2,4 |
| Hessen | 29,3 | 20,8 | 6,2 | 2,3 |
| Mecklenburg-Vorp. | 33,2 | 22,9 | 7,5 | 2,8 |
| Niedersachsen | 31,0 | 21,9 | 6,6 | 2,5 |
| Nordrhein | 31,4 | 21,9 | 6,8 | 2,7 |
| Rheinland-Pfalz | 32,3 | 22,4 | 7,1 | 2,8 |
| Saarland | 35,0 | 23,9 | 7,9 | 3,2 |
| Sachsen | 28,5 | 20,2 | 6,1 | 2,2 |
| Sachsen-Anhalt | 33,3 | 23,0 | 7,4 | 2,9 |
| Schleswig-Holstein | 29,9 | 21,3 | 6,2 | 2,4 |
| Thüringen | 29,7 | 20,9 | 6,4 | 2,4 |
| Westfalen-Lippe | 33,2 | 23,0 | 7,3 | 2,9 |
| kumulativ/ Mittelwert | 30,4 | 21,4 | 6,5 | 2,5 |

Landesvertretung

Sachsen-Anhalt

Hegelstraße 4
39104 Magdeburg

www.barmer.de/presse-sachsen-anhalt
www.twitter.com/BARMER_ST

Thomas Nawrath
Landespressesprecher
Tel.: 0391 – 56 93 83 30
Mob.: 0170 – 30 87 065
thomas.nawrath@barmer.de

Vor allem ältere Menschen mit verschiedenen Erkrankungen müssen häufig mehrere Tabletten einnehmen, dazu manchmal noch Salben, Tropfen oder Sprays. So kommt es bei jedem zweiten Rentner zu Polypharmazie, bei den über 75-Jährigen sind es nach Analysen der BARMER sogar 71 Prozent. Und je mehr Arzneimittel verordnet werden, umso häufiger kann es zu Einnahmefehlern kommen: Seien es Abweichungen von der empfohlenen Dosis, das schlichte Vergessen der Anwendung oder das Verwechseln verschiedener Medikamente. „Laut Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte werden jedes Jahr etwa 500.000 Bundesbürger aufgrund solch vermeidbarer Medikationsfehler ins Krankenhaus eingewiesen“, ergänzt Wiedemann.

Und bei den Senioren kommt ein weiteres Problem hinzu: Im Alter wirken Medikamente oftmals anders. Beispielsweise arbeitet die Niere nicht mehr so effektiv wie in jungen Jahren. Durch die eingeschränkte Funktion werden Arzneien langsamer ausgeschieden und wirken länger als beabsichtigt. Daher sollten betroffene Patienten regelmäßig ihre Medikation auch darauf vom Hausarzt überprüfen lassen. „Dabei helfen kann auch der sogenannte Medikationsplan, auf den Versicherte seit dem vergangenen Jahr Anspruch haben, wenn sie mehr als drei Arzneimittel erhalten“, informiert Wiedemann.

Rückgang bei riskanten Medikamenten

Nach Einschätzung des BARMER-Landesgeschäftsführers ist eine noch engere Abstimmung zwischen Apothekern und Ärzten besonders bei älteren Menschen wichtig, da verschiedene Arzneimittel im Alter „potenziell inadäquat“ oder mit erhöhten Risiken verbunden sind. Solche Arzneimittel werden bundesweit seit 2010 auf der Priscus-Liste („Priscus“ = lateinisch „altehrwürdig“) geführt und sollten bei Patienten ab 65 Jahre möglichst vermieden werden.

In Sachsen-Anhalt hat die Veröffentlichung der Liste offenbar Wirkung gezeigt, wie die Auswertung im BARMER Arzneimittelreport belegt. So ging die Verordnung von Priscus-Arzneimitteln bei Sachsen-Anhalts Senioren zwischen 2010 und 2016 von 26,1 auf nur noch 22,8 Prozent zurück. „Das zeigt, dass unsere Ärzte und Apotheker bereits sorgsamer bei der Verschreibung von Medikamenten für ältere Patienten sind, als in den meisten anderen Bundesländern“, drückt Wiedemann seine Wertschätzung aus.

Tabelle 1.37: Standardisierte regionale Analyse der Häufigkeit der Verordnung von PRISCUS-Arzneimitteln bei BARMER-Versicherten (PIM = potenziell inadäquat)

| Prävalenz von PRISCUS-Arzneimitteln im Zeitvergleich | 2010 | | | 2016 | | | Verände- rung absolut (Prozent) |
|--|-------------------------|---------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|--------------------------|--|
| | Anzahl Vers. ≥ 65 | Anz Vers. ≥ 65 mit PIM | Prozent Vers. ≥ 65 | Anzahl Vers. ≥ 65 | Anz Vers. ≥ 65 mit PIM | Prozent Vers. ≥ 65 | |
| Thüringen | 64.345 | 16.360 | 25,43 | 75.041 | 15.959 | 21,27 | - 4,16 |
| Hessen | 172.474 | 45.858 | 26,59 | 185.226 | 39.636 | 21,40 | - 5,19 |
| Schleswig-Holstein | 90.759 | 25.684 | 28,30 | 100.956 | 22.111 | 21,90 | - 6,40 |
| Berlin | 97.359 | 24.566 | 25,23 | 111.396 | 24.799 | 22,26 | - 2,97 |
| Sachsen | 128.855 | 33.833 | 26,26 | 139.484 | 31.165 | 22,34 | - 3,92 |
| Hamburg | 42.220 | 11.719 | 27,76 | 43.048 | 9.748 | 22,64 | - 5,12 |
| Sachsen-Anhalt | 74.201 | 19.353 | 26,08 | 84.520 | 19.228 | 22,75 | - 3,33 |
| Brandenburg | 86.384 | 21.877 | 25,33 | 106.875 | 24.594 | 23,01 | - 2,32 |
| Bayern | 254.099 | 75.068 | 29,54 | 273.353 | 63.272 | 23,15 | - 6,39 |
| Bremen | 8.539 | 2.360 | 27,64 | 9.174 | 2.171 | 23,66 | - 3,98 |
| Niedersachsen | 175.269 | 52.511 | 29,96 | 190.890 | 45.358 | 23,76 | - 6,20 |
| Nordrhein | 308.781 | 89.382 | 28,95 | 324.467 | 77.670 | 23,94 | - 5,01 |
| Baden-Württemberg | 176.645 | 52.602 | 29,78 | 189.450 | 45.766 | 24,16 | - 5,62 |
| Mecklenburg-Vorp. | 54.227 | 14.898 | 27,47 | 66.888 | 16.812 | 25,13 | - 2,34 |
| Rheinland-Pfalz | 103.534 | 32.929 | 31,81 | 114.668 | 29.160 | 25,43 | - 6,38 |
| Saarland | 23.365 | 7.513 | 32,15 | 27.949 | 7.247 | 25,93 | - 6,22 |
| Westfalen-Lippe | 219.283 | 73.169 | 33,37 | 236.493 | 65.124 | 27,54 | - 5,83 |

Arzneimittelverordnungen 2016

(anteilig unter den BARMER-Versicherten bundesweit)

