

## Pressemeldung

### Unser Rezept fürs neue Schuljahr: Bildung in die Küche holen!

Ich kann kochen! bietet kostenfreie Fortbildungen für Lehrer und Erzieher in Bayern

München, 28. August 2019 – Lehrer und Erzieher in Bayern können sich kostenfrei zu sogenannten Genussbotschaftern ausbilden lassen und so die Themen Ernährung und Gesundheit in ihren Einrichtungen voranbringen. Für die Fortbildungen im Rahmen der Initiative Ich kann kochen! gibt es noch freie Plätze. „Beim gemeinsamen Kochen lassen sich mit Schulkindern nicht nur köstliche Gerichte zubereiten, sondern auch Mathematik, Sachkunde oder Geschichte erlebbar machen“, sagt Professor Dr. Claudia Wöhler, Landesgeschäftsführerin der BARMER in Bayern.

Mit der Ernährungsinitiative Ich kann kochen! machen die BARMER und die Sarah Wiener Stiftung pädagogische Fach- und Lehrkräfte fit für das Kochen mit Kindern. In Theorie und Praxis lernen die Teilnehmer die Grundlagen des pädagogischen Kochens und probieren eigens entwickelte Rezepte aus. Sie erhalten viele Tipps, um die praktische Ernährungsbildung direkt in ihren Einrichtungen umzusetzen.

In Bayern sind für folgende Termine noch Plätze für die eintägigen Ich kann kochen!-Fortbildungen frei:

- 16.10. in **Regensburg**, Volkshochschule
- 18.10. in **Nürnberg**, Bildungszentrum
- 11.11. in **Würzburg**, Adolph-Kolping-Schule
- 14.11. in **Nürnberg**, Evangelische Bildungsstätte
- 14.11. in **Weiden**, VHS
- 15.11. in **Nürnberg**, Bildungszentrum
- 21.11. in **Augsburg**, Volkshochschule
- 22.11. in **Unterföhring**, VHS

**Landesvertretung  
Bayern**

Landsberger Straße 187  
80687 München

www.barmer.de/presse-bayern.de  
www.twitter.com/BARMER\_BY  
presse.bayern@barmer.de

Stefani Meyer-Maricevic  
Tel.: 0800 333 004 251 131  
s.meyer-maricevic@barmer.de

Die Anmeldung ist kostenfrei möglich unter [www.ichkannkochen.de/mitmachen](http://www.ichkannkochen.de/mitmachen).

Dort finden Interessierte auch weitere Informationen zur Initiative und einen Vorgeschmack auf die Fortbildungen.