



## PRESSEMITTEILUNG

### **Sarah Wiener Stiftung und BARMER suchen künftige Genussbotschafter**

Kostenfreie Fortbildung für Pädagogen in Saarbrücken vermittelt Grundlagen zum Kochen mit Kindern

**Saarbrücken, 5. März 2018** - Ich kann kochen!, Deutschlands größte Initiative für praktische Ernährungs-  
bildung für Kinder im Kita- und Grundschulalter, bietet für Erzieher, Lehrer und Sozialpädagogen eine kos-  
tenfreie Genussbotschafterschulung am 20. März 2018 in Saarbrücken an. Initiatoren von Ich kann ko-  
chen! sind die Sarah Wiener Stiftung und die BARMER. Sarah Wiener ist eine aus dem Fernsehen be-  
kannte Köchin, die sich mit ihrer Stiftung bereits seit 2007 für die gesunde Ernährung von Kindern enga-  
giert.

Die eintägige Fortbildung vermittelt Grundlagen zum Kochen mit Kindern und aktuelles Ernährungswissen.  
Nach der Teilnahme sind die pädagogischen Fachkräfte qualifiziert, mit Kindern in ihren Einrichtungen zu  
kochen und ihnen zu vermitteln, wie gut eine ausgewogene Ernährung schmeckt. Über das Online-Portal  
der Initiative können die Teilnehmer begleitende Bildungsmaterialien wie einen Einsteiger-Kochkurs mit  
saisonale Rezepten und Tipps zum Transfer der Inhalte in die pädagogische Praxis abrufen. Auch die Bil-  
dungsmaterialien sind kostenfrei. Vorkenntnisse sind für eine Teilnahme nicht erforderlich.

Als Starthilfe für eigene Ich kann kochen!-Projekte können alle Fortbildungsteilnehmer für ihre Einrichtun-  
gen eine einmalige finanzielle Unterstützung von bis zu 500 Euro für Lebensmittel von der BARMER erhal-  
ten. Der nächste Fortbildungstermin am 20. März in Saarbrücken findet statt in der Katholischen Familien-  
bildungsstätte Saarbrücken, Ursulinenstraße 67. Um Anmeldung wird gebeten bis 18. März 2018 unter  
[www.ichkannkochen.de/mitmachen](http://www.ichkannkochen.de/mitmachen).

### **Über Ich kann kochen!**

Die Sarah Wiener Stiftung und die Krankenkasse BARMER haben es sich zur Aufgabe gemacht, Kinder  
frühestmöglich für eine vielseitige Ernährung zu begeistern. Ich kann kochen! vermittelt Kindern praxisnah  
und alltagstauglich wie viel Spaß es macht, sich selbst eine frische Mahlzeit zuzubereiten. Die Initiative  
fördert Wissen über ausgewogene Ernährung und hilft ernährungsmitbedingten Krankheiten vorzubeugen.  
In den kommenden Jahren möchte die Initiative Ich kann kochen! bundesweit zehn Prozent aller Kitas und  
Grundschulen und damit mehr als eine Million Kinder erreichen. Es ist die größte bundesweite Initiative für  
praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern.

Mehr: [www.ichkannkochen.de](http://www.ichkannkochen.de).

#### **Kontakt:**

*Boris Wolff, Landespressesprecher*

*BARMER Landesvertretung Rheinland-Pfalz/Saarland*

*Tel.: 0800 33 30 04 45 22 31*

*Mobil: 0151 18 23 42 86*

*E-Mail: [boris.wolff@barmer.de](mailto:boris.wolff@barmer.de)*

Sie sind daran interessiert, über eine der Ich kann kochen!-Fortbildungen vor Ort zu berichten? Sie hätten  
gerne einen Interviewpartner? Sprechen Sie uns an.

Mehr Informationen und Bildmaterial für Medienvertreter: [www.ichkannkochen.de/presse](http://www.ichkannkochen.de/presse)