

## **Pressemitteilung**

### **Diagnose Depression: 490.000 Sachsen betroffen**

Dresden/ Leipzig/ Chemnitz, 16. Oktober 2018 – Depressionen sorgen für lange Fehlzeiten im Berufsleben. Nach den Rückenleiden führen sie in Sachsen die Statistik der Diagnosen an. Alters- und geschlechtsübergreifend erhielten laut BARMER Arztreport 2018 fast 12 Prozent mindestens einmal eine derartige Diagnose. Hochgerechnet auf die Gesamtbevölkerung im Freistaat sind das mehr als 490.000 Menschen. „In Sachsen verzeichnen wir, dem Bundesrend folgend, einen stetigen Anstieg der Ausfalltage verursacht durch psychische Störungen. Charakteristisch für diese Art der Arbeitsunfähigkeiten sind lange Ausfallzeiten. Ein Stoppen des Aufwärtstrends kann nur gelingen, wenn wir die Menschen frühzeitig erreichen. Niedrigschwellige, digitale Präventions- und Hilfsangebote wie Onlinetrainings, Onlineforen können helfen, die Hemmschwelle zu senken, damit sich Betroffene schneller Hilfe holen“, sagt Dr. Fabian Magerl, Landesgeschäftsführer der BARMER in Sachsen. Seine Kasse unterstützt das in Leipzig ansässige Diskussionsforum Depression (e.V.) im Rahmen der Selbsthilfeförderung mit 178.430 Euro.

#### **Menschen mit seelischen Leiden fallen oft lange aus**

Im Rahmen der Selbsthilfeförderung unterstützt die BARMER mit dem Geld den Ausbau des von Experten moderierte Diskussionsforum Depression als hochwertiges, unabhängiges Selbsthilfeangebot im Onlinebereich. Gleichzeitig wird auch das spezielle Onlineangebot für junge Menschen ab 14 Jahren, FIDEO, weiterentwickelt. „Für Menschen mit Depressionen kann es schwierig sein, sich an einen Arzt oder Psychotherapeuten zu wenden. Um die Menschen frühzeitig zu erreichen, brauchen wir niedrigschwellige Angebote“, so Magerl. Statistisch gesehen war jeder Beschäftigte in Sachsen durchschnittlich 3,2 Tage mit einer psychischen Diagnose krankgeschrieben. Dabei sorgen Depressionen im Einzelfall mit rund 45 Tagen, für die längsten Fehlzeiten. „Mit unserer Förderung wollen wir die wichtige Arbeit der Depressionshilfe für Betroffene sowohl finanziell unterstützen als auch würdigen. Selbsthilfe ist längst zu einem wichtigen Pfeiler unseres Gesundheitssystems geworden, sie leistet der Gesellschaft einen unschätzbarren Dienst“, so Magerl.

**Landesvertretung**

**Sachsen**

Zellescher Weg 21  
01217-Dresden

[www.bärmer.de/presse-sachsen](http://www.bärmer.de/presse-sachsen)  
[www.twitter.com/BARMER\\_SN](http://www.twitter.com/BARMER_SN)

[presse.sn@bärmer.de](mailto:presse.sn@bärmer.de)

Claudia Szymula  
Tel.: 0800 333 004 152-231  
[claudia.szymula@bärmer.de](mailto:claudia.szymula@bärmer.de)

Diskussionsforum Depression - Austauschplattform für Betroffenen und deren Angehörige im Onlinebereich: [www.diskussionsforum-depression.de/](http://www.diskussionsforum-depression.de/)  
FIDEO - fighting depression online - Online-Informationsangebot für junge Menschen ab 14 Jahren [www.fideo.de/](http://www.fideo.de/)  
BARMER Gesundheitsreport 2018: [www.barmer.de/p010102](http://www.barmer.de/p010102)  
BARMER Arztreport 2018: [www.barmer.de/p009380](http://www.barmer.de/p009380)

**Diagnose von psychischen Erkrankungen:**

	Anteil der Bevölkerung mit Diagnose einer psychischen Störung	Anteil der Bevölkerung mit Diagnose einer Depression	Anteil der Bevölkerung mit Verordnung von Psychopharmaka
<b>Bundesweit</b>	<b>36,5%</b>	<b>14,0%</b>	<b>11,6%</b>
Schleswig-Holstein	36,1%	13,3%	11,6%
Hamburg	38,4%	15,0%	10,7%
Niedersachsen	37,6%	13,5%	11,4%
Bremen	37,2%	13,7%	11,2%
Nordrhein-Westfalen	35,2%	13,4%	12,5%
Hessen	34,8%	14,5%	10,5%
Rheinland-Pfalz	35,3%	13,9%	12,5%
Baden-Württemberg	37,5%	15,6%	11,4%
Bayern	36,1%	14,6%	11,6%
Saarland	37,5%	14,6%	14,1%
Berlin	40,4%	15,4%	10,2%
Brandenburg	37,6%	12,5%	10,8%
Mecklenburg-Vorpommern	38,4%	12,6%	11,5%
Sachsen	37,3%	11,7%	11,2%
Sachsen-Anhalt	36,1%	12,5%	10,6%
<b>Thüringen</b>	<b>36,3%</b>	<b>12,9%</b>	<b>11,0%</b>

(Zugrunde liegen Daten der BARMER für das Jahr 2016 (aktuellste verfügbare). Sie sind direkt standardisiert gemäß der durchschnittlichen Bevölkerung in Deutschland 2016, anwendbar auf die gesamte Bevölkerung. Berücksichtigt wurden Diagnosen zu stationären sowie ambulanten Krankenhausbehandlungen sowie Diagnosen aus der ambulanten ärztlichen und psychotherapeutischen Versorgung.)