

# Psychosoziale Beratung des Student\_innenRats der Universität Leipzig

Student\_innenRat der Universität Leipzig  
**Psychosoziale Beraterin**  
**Beatrix Stark**

Universitätsstraße 1  
04109 Leipzig  
Telefon: +49 (0) 341 97 37 869  
Telefax: +49 (0)341 97 37 859  
E-Mail: beatrix.stark@stura.uni-leipzig.de  
Internet: stura.uni-leipzig.de



Seit September 2014 ist Beatrix Stark als Psychosoziale Beraterin des Student\_innenRats der Universität Leipzig tätig. Ihre Beratungsstelle stellt eine niederschwellige Anlaufmöglichkeit für Student\_innen auf Augenhöhe dar, denn sie ist selbst Psychologie-Masterstudentin. Mit jedem Problem, jeder Herausforderung ist man bei ihr richtig, während der Beratung werden einzelne Baustellen heraus geclustert und direkt nach Lösungen und spezifischen Anlaufstellen gesucht. Besonders häufige Themen sind: Stress im Studium (Selbstorganisation, Prüfungsangst, fehlender sozialer Anschluss), familiäre Probleme, depressive Verstimmungen. Auch Angehörige können die Beratungsstelle für ihre Fragen und Sorgen nutzen. Die Psychosoziale Beratung bietet offene Beratungszeiten und Termine nach Vereinbarung, online- oder telefonische Beratung sind ebenso möglich. Neben der individuellen Beratung gehört eine umfangreiche Vernetzung des Beratungsangebotes mit anderen Beratungen, Projekten und spezifischen Anlaufstellen an und außerhalb der Universität zum Aufgabenbereich. Durch einen stetigen Austausch, gegenseitige Unterstützung und gemeinsame Projekte kann für Student\_innen ein nachhaltiges Angebot erstellt werden. Zusätzlich hat Beatrix Stark mit Marco Fehl (Dozent Sportwissenschaftliche Fakultät) ein gesundheitspräventives Projekt für alle Student\_innen ins Leben gerufen: die SemiLesungen (3 Vorlesungen mit begleitenden Online-Kurs gewähren eine Nachhaltigkeit durch Umsetzung.).