

## **Pressemitteilung**

### **Schnelle Hilfe bei Wespenstichen Gefahr für über 230.000 Allergiker im Land**

Hannover, 30. Juli 2018 – Das heiße Klima dieses Sommers sorgt dafür, dass die Wespen uns früher als sonst umkreisen. Sticht eine Wespe zu, ist dies schmerhaft – und in einigen Fällen mitunter gefährlich. „Für die rund 238.000 Niedersachsen und etwa 20.000 Bremer mit einer Insektengift-Allergie kann ein Wespenstich sogar lebensbedrohlich sein“, warnt BARMER Landesgeschäftsführerin Heike Sander. Wirksame Sofortmaßnahmen wie eine Kühlkomresse oder das Notfallset helfen, Schlimmeres zu vermeiden.

#### **Tipps gegen Schwellungen und Juckreiz**

Zu einem Stich kommt es meist dann, wenn sich die Tiere bedroht fühlen. „Dann sollte zuerst geprüft werden, ob der Stachel der Wespe in der Wunde verblieben ist. Falls ja, sollte er schnell und äußerst vorsichtig entfernt werden, am besten mit einer Pinzette“, rät Heike Sander. Anschließend gilt es, die stachelfreie Wunde mit einem feuchten Tuch oder einer Gel-Kühl-Komresse zu kühlen. Die Kühlung hilft in den ersten Stunden gegen den Schmerz. Der Juckreiz und die Schwellung lassen sich mithilfe von Gels, die Antihistaminika enthalten, bekämpfen. „Aber auch eine aufgeschnittene Zwiebel auf die Wunde gedrückt, kann helfen“, vertraut Sander auf ein altes Hausmittel.

#### **Hilfe für Allergiker**

Sollte es zu allgemeinen körperlichen Reaktionen kommen, ist besondere Vorsicht geboten. Beschwerden an anderen Körperstellen können ein Hinweis auf eine allergische Reaktion sein, die für Betroffene schnell lebensbedrohlich werden kann. „Bei Symptomen wie Schwindel, Übelkeit oder Herzrasen muss umgehend ein Notarzt gerufen werden“, so Sander. An einer solchen Insektengift-Allergie leiden etwa drei Prozent der Deutschen. Ist die Allergie nachgewiesen, empfiehlt Sander, das vom Arzt verschriebene Notfallset mit Adrenalininspritz, Kortison und einem Antihistaminikum immer bei sich zu haben. Wie bei anderen Allergien auch können sich Betroffene durch eine spezifische Immuntherapie, die so genannte Hypo sensibilisierung, vor den Folgen eines Wespenstichs schützen. „Hierbei erhalten die Patienten verdünntes Insektengift, an das sich der Körper mit der Zeit gewöhnt und daher die allergische Reaktion abschwächt oder ganz aufhebt“, erklärt Sander.

**Landesvertretung**

**Niedersachsen**

**Bremen**

Postanschrift:  
Postfach 05 29  
30005 Hannover

Neue Besucheranschrift:  
Goseriede 4/Gebäudeteil C  
30159 Hannover

[www.bärmer.de/p006135](http://www.bärmer.de/p006135)  
[www.twitter.com/BARMER\\_NIHB](http://www.twitter.com/BARMER_NIHB)  
[presse.ni.hb@bärmer.de](mailto:presse.ni.hb@bärmer.de)

Michael Erdmann  
Tel.: 0800 333 004 654 432  
[michael.erdmann@bärmer.de](mailto:michael.erdmann@bärmer.de)