

Pressemitteilung

Sarah Wiener Stiftung und BARMER fördern Ernährungswissen in Sachsen
Fortbildungen für Erzieher und Lehrer plus 500 Euro Startkapital

Dresden, Leipzig, Zwickau, 23. August 2017 - Möhren schälen, Gurken schneiden, Kartoffeln stampfen: Die bundesweit größte Initiative für praktische Ernährungsbildung Ich kann kochen! möchte Kindern im Kita- und Grundschulalter in Sachsen vermitteln, wie gut eine ausgewogene Ernährung schmeckt. Deshalb bilden die Initiatoren, die gemeinnützige Sarah Wiener Stiftung und die Krankenkasse BARMER, kostenfrei pädagogische Fach- und Lehrkräfte in praktischer Ernährungsbildung fort. „Indem die Initiative Heranwachsenden Lust aufs Kochen und genussvolles Essen macht, verankert Ich kann kochen! gesunde Ernährung nachhaltig in den pädagogischen Einrichtungen und im Alltag der Kinder und Jugendlichen“, erläutert Dr. Fabian Magerl, Landesgeschäftsführer der BARMER in Sachsen. Nach der Teilnahme sind die Pädagogen qualifiziert, mit Kindern in ihren Einrichtungen zu kochen.

Kostenfreie Schulungen, Vorkenntnisse nicht erforderlich

In den eintägigen Fortbildungen werden Grundlagen zum Kochen mit Kindern und aktuelles Ernährungswissen vermittelt. Über das Online-Portal der Initiative können die Teilnehmer begleitende Bildungsmaterialien wie saisonale Rezepte und Tipps zum Transfer der Inhalte in die pädagogische Praxis abrufen. Auch die Bildungsmaterialien sind kostenfrei. Teilnehmen können alle Erzieher, Lehrer und Sozialpädagogen, die in Kitas oder Grundschulen beschäftigt und an Ernährungsbildung interessiert sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Als Starthilfe für eigene Ich kann kochen!-Projekte in der eigenen Einrichtung können alle Fortbildungsteilnehmer eine einmalige finanzielle Unterstützung von bis zu 500 Euro für Lebensmittel erhalten.

**Landesgeschäftsstelle
Sachsen**

Zellescher Weg 21
01217-Dresden

www.bärmer.de/presse-sachsen
www.twitter.com/BARMER_SN

presse.sn@bärmer.de

Claudia Szymula
Tel.: 0800 333 004 152-231
claudia.szymula@bärmer.de

Aktuelle Fortbildungstermine in Sachsen

05.09.2017 - Leipzig

12.09.2017 - Zwickau

25.09.2017 - Leipzig

27.09.2017 - Dresden

19.10.2017 - Leipzig
24.10.2017 - Leipzig
07.11.2017 - Zwickau
11.11.2017 - Leipzig
14.11.2017 - Leipzig
16.11.2017 - Dresden
21.11.2017 - Lichtenstein
07.12.2017 - Leipzig
12.12.2017 - Dresden

Weitere Termine und Anmeldungen unter: www.ichkannkochen/mitmachen

Über Ich kann kochen!

Die Sarah Wiener Stiftung und die Krankenkasse BARMER haben es sich zur Aufgabe gemacht, Kinder frühestmöglich für eine vielseitige Ernährung zu begeistern. Ich kann kochen! vermittelt Kindern praxisnah und alltagstauglich wie viel Spaß es macht, sich selbst eine frische Mahlzeit zuzubereiten. Die Initiative fördert Wissen über ausgewogene Ernährung und hilft ernährungsmitbedingten Krankheiten vorzubeugen. In den kommenden Jahren will Ich kann kochen! bundesweit mehr als eine Million Kinder erreichen. Es ist damit die größte bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung von Kita- und Grundschulkindern.

Mehr: www.ichkannkochen.de.

Sie sind daran interessiert, über eine der Ich kann kochen!-Fortbildungen vor Ort zu berichten? Sie hätten gerne einen Interviewpartner? Sprechen Sie uns an.

Mehr Informationen und Bildmaterial für Medienvertreter:

www.ichkannkochen.de/presse