



**DEUTSCHLAND
BEWEGT SICH!**

DIE GESUNDHEITSINITIATIVE

BARMER GEK

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

DEUTSCHLAND BEWEGT SICH!

DRESDEN
BERNHARD-VON-LINDENAU-PLATZ
VOR DEM SÄCHSISCHEN LANDTAG

- 1. OKTOBER 2016, 11–19 UHR
- 2. OKTOBER 2016, 11–19 UHR
- 3. OKTOBER 2016, 11–18 UHR



GROSSER OPEN-AIR FITNESS-PARCOURS

KOSTENLOSE GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSANGEBOTE

Angebote zum Kennenlernen und Ausprobieren bieten wir Ihnen auf unserem Open-Air-Fitness-Parcours. Es beteiligen sich überregionale und regionale Partner. Erleben Sie vielfältige Darbietungen und Mitmachaktionen auf dem Bernhard-von-Lindenau-Platz vor dem Sächsischen Landtag in Dresden.

Nutzen Sie die Chance, aktiv dabei zu sein.



GRUSSWORTE



Barbara Klepsch
Sächsische Staatsministerin
für Soziales und Verbraucherschutz

Wir unterstützen unsere Bürgerinnen und Bürger gern dabei, fit zu bleiben. Deshalb haben wir in Sachsen das Gesetz zur Prävention und Gesundheitsförderung schnell auf den Weg gebracht. Doch Gesundheit und Fitness lassen sich nicht allein gesetzlich verordnen.

Einen wunderbaren Start für die eigene Initiative ist der Bewegungsparcours von „Deutschland bewegt sich!“. Machen Sie mit! Und nehmen Sie den Schwung mit in Ihren Alltag. Denn darauf kommt es an: Tun Sie jeden Tag etwas Gutes für Ihre Gesundheit!

Dirk Hilbert
Oberbürgermeister
der Landeshauptstadt Dresden



Zu einem gesunden Leben gehören eine bewusste Ernährung und viel Bewegung. Ich begrüße deshalb die Gesundheitsinitiative der BARMER GEK sehr. Bereits zum dritten Mal ist der Bewegungsparcours in Dresden zu Gast. Seit 2003 motiviert er zu gesundem Verhalten.

Da machen wir gern mit und wünschen den Initiatoren hier in Dresden große Erfolge! Besonders freue ich mich auf die Stadtwette, bei der sich Dresden im Dreivierteltakt bewegt.



Frank Kebbekus
Hauptgeschäftsführer
der BARMER GEK Dresden

Die Gesundheitsinitiative „Deutschland bewegt sich!“ erreicht nach einer spektakulären Tour ihr Ziel in Dresden. Rund um den Tag der Deutschen Einheit haben wir mit Deutschlands größtem Open-Air-Fitness-Parcours alles für eine riesige „Bewegungsparty“ vorbereitet. Erleben Sie mehrere Olympiasieger, testen Sie Ihre Fitness und lassen Sie sich von den Mitmachaktionen inspirieren. Es lohnt sich!



GEWINNSPIEL

Die Chance auf tolle Preise gibt es am BARMER GEK Stand.

DIE EUROPA-PARK SCHÄTZSÄULE

Hier ist Augenmaß gefragt!

Wie viele Euromäuse befinden sich in der Schätzsäule?

Mit etwas Glück gewinnen Sie einen Aufenthalt im Europa-Park.

ERLEBNISAUFENTHALT

Inkl. 1 Übernachtung und 2 Tage Parkeintritt
für 4 Personen



DIE PARTNER

- ADTV Tanzschule Herrmann-Nebli
- Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverband
- BILD am SONNTAG
- Boxing Dresden 1994
- BUDO-CLUB-DRESDEN
- Gruppe International Capoeira Raiz
- Butterfly
- DDV Mediengruppe
- Deutscher Badminton-Verband
- Deutscher Heilbäderverband
- Deutscher Kanu-Verband
- Deutscher Karate Verband
- Deutscher Leichtathletik-Verband
- Deutscher Ruderverband/concept 2
- Deutscher Turner-Bund
- DKSB OV Radebeul
- Dresden Dukes
- Eisenbahner Sportverein Dresden
- Europa-Park
- Frank und seine Freunde
- HUK-COBURG
- Kampfsportverein „SEI-WA-KAI“ Meißen
- Landeshauptstadt Dresden
- Landessportbund Sachsen
- Lauf-KulTour der TU-Chemnitz
- LEKI
- Life Fitness
- Lunatics Cheerleader
- Nintendo
- On Top Klettern
- Ostsächsische Sparkasse Dresden
- PRO-X WALKER
- Radfahrerverein
- ROSE Bikes
- RUNNERS POINT
- Sachsen Sport Marketing
- Sächsischer Bergsteigerbund
- Schloss-Quelle
- Sodexo
- sunflex
- SV Motor Mickten-Dresden
- Tanzclub Saxonia Dresden
- Tanzschule Nebli
- Tanzsportclub Excelsior Dresden
- Tanzstudio Dancelife
- TTV Dresden 2007
- twall
- URBANATIX

Tag der
Deutschen Einheit



Freistaat Sachsen
01. - 03.10.2016



BÜHNENPROGRAMM 1.–3. OKTOBER 2016

SAMSTAG, 1. OKTOBER

11:00

Fitnessstraining
PRO-X WALKER

11:30

**Hip Hop Kids, Paartänze,
Animationstänze, Dancit**
ADTV Tanzschule
Herrmann-Nebel
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

12:00

Zappeltiershow
Frank und seine Freunde

12:30

Fit mit den LEKI Experten

13:00

Rhönradturnen
Eisenbahner Sportverein
Dresden, Abteilung Rhönrad

13:30

Faszination Tanzen
ADTV Tanzschule
Herrmann-Nebel
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

14:00

**16 Tage – 4.000 Kilometer
zu Fuß – 12 Städte
Zieleinlauf – Staffellauf von
Lauf-KulTour der
TU-Chemnitz**

14:30

Einradkunst
Radfahrerverein

15:00

Bunte Tanzshow
Tanzstudio Dancelife
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

15:30

Zappeltiershow
Frank und seine Freunde

16:00

Parkour
URBANATIX

16:30

Showkampf Tischtennis
Jochen Wollmert
(Paralympicssieger im Tisch-
tennis) gegen Sandra
Mikolaschek (Vize-Europa-
meisterin im Tischtennis)

17:00

Lateinamerikanische Tänze
Tanzschule Nebel
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

17:30

Rhönradturnen
Eisenbahner Sportverein
Dresden, Abteilung Rhönrad

18:00

Zumba
Tanzschule Nebel
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

18:30

**Kindertanz, Jazz Modern
Dance, Paartanz**
Tanzsportclub Excelsior
Dresden
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

SONNTAG, 2. OKTOBER

11:00

**Hip Hop Kids, Paartänze,
Animationstänze, Dancit**
ADTV Tanzschule
Herrmann-Nebel
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

11:30

**Buntes Zirkusprogramm
vom Kinder- und Jugend-
zirkus Sanro**

DKSB OV Radebeul

12:00

**Frank und seine Freunde-
Show**

Frank und seine Freunde

12:30

Parkour

URBANATIX

13:00

Fitnessstraining

PRO-X WALKER

mit Heike Drechsler (Olympia-
siegerin im Weitsprung)

13:30

**Hip Hop Kids, Paartänze,
Animationstänze, Dancit**

ADTV Tanzschule

Herrmann-Nebel

und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

14:00

Showkampf Tischtennis

Jochen Wollmert

(Paralympicssieger im Tisch-
tennis) gegen Sandra
Mikolaschek (Vize-Europa-
meisterin im Tischtennis)

14:30

Fit mit den LEKI-Experten

15:00

Cheerleading

Lunatics Cheerleader

15:30

**Frank und seine Freunde-
Show**

Frank und seine Freunde

16:00

Sportlicher Schlagabtausch

Boxring Dresden 1994

mit Torsten May
(Olympiasieger im Boxen)

16:30

Zumba

Tanzschule Nebel

und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

17:00

Standweitsprung

mit Heike Drechsler
(Olympiasiegerin
im Weitsprung)

17:30

Cheerleading

Lunatics Cheerleader

18:00

Sportlicher Schlagabtausch

Boxring Dresden 1994

mit Torsten May
(Olympiasieger im Boxen)

18:30

Faszination Tanzen

Tanzschule Nebel

und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

MONTAG, 3. OKTOBER

11:00

Fit mit den LEKI-Experten

11:30

**Buntes Zirkusprogramm
vom Kinder- und Jugend-
zirkus Sanro**

DKSB OV Radebeul

12:00

**Frank und seine Freunde-
Show**

Frank und seine Freunde

12:30

Standweitsprung

mit Heike Drechsler
(Olympiasiegerin
im Weitsprung)

13:00

Kindertanz, Videoclip-Dancing

Tanzschule Nebel
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

13:30

Sportlicher Schlagabtausch

Boxing Dresden 1994
mit Torsten May
(Olympiasieger im Boxen)

14:00

Parkour

URBANATIX

14:30

Showkampf Tischtennis

Jochen Wollmert
(Paralympicssieger im Tischtennis) gegen Sandra Mikolaschek (Vize-Europameisterin im Tischtennis)

15:00

Frank und seine Freunde-Show

Frank und seine Freunde

15:30

Rollstuhltanz

Tanzclub Saxonia Dresden
und „Mr. Dance“ Michael Hull
(Tanzweltmeister)

15:50

Grußworte

- **Barbara Klepsch**
Sächsische Staatsministerin für Soziales und Verbraucherschutz
- **Dirk Hilbert**
Oberbürgermeister Landeshauptstadt Dresden
- **Paul-Friedrich Loose**
Landesgeschäftsführer BARMER GEK Sachsen
- **Frank Kebbekus**
Hauptgeschäftsführer BARMER GEK Dresden
- **Heike Drechsler**
Olympiasiegerin im Weitsprung
- **Christina Obergföll**
Weltmeisterin im Speerwerfen
- **Sandra Mikolaschek**
Vize-Europameisterin im Tischtennis
- **Michael Hull**
„Mr. Dance“ und Tanzweltmeister
- **Torsten May**
Olympiasieger im Boxen
- **Jochen Wollmert**
Paralympicssieger im Tischtennis

16:00

TANZWETTE – Machen Sie mit! 810 Tanzbegeisterte gesucht!

Mit dabei:
Barbara Klepsch
(Sächsische Staatsministerin für Soziales und Verbraucherschutz),
Dirk Hilbert
(Oberbürgermeister Landeshauptstadt Dresden)
und „**Mr. Dance**“
Michael Hull
(Tanzweltmeister)

16:30

Wurf Action – Zielwerfen

mit Christina Obergföll
(Weltmeisterin im Speerwerfen)

17:00

Fitnessstraining

PRO-X WALKER
mit Heike Drechsler
(Olympiasiegerin im Weitsprung)

17:30

Capoeira – Brasilianische Kampfkunst

BUDO-CLUB-DRESDEN
Gruppe International
Capoeira Raiz

TANZWETTE

BERNHARD-VON-LINDENAU-PLATZ

VOR DEM SÄCHSISCHEN LANDTAG

3. OKTOBER 2016, 16:00 UHR

Tanzen Sie mit!

Gesucht: **810 Bewegungs- und Tanzbegeisterte**

Der Tanzweltmeister »Mr. Dance« Michael Hull wettet mit der Sächsischen Staatsministerin für Soziales und Verbraucherschutz Barbara Klepsch und dem Oberbürgermeister Dirk Hilbert, dass diese es nicht schaffen, mindestens 810 Menschen auf dem Bernhard-von-Lindenu-Platz zum Tanzen zu bringen!

Hintergrund der Wettzahl: Die Landeshauptstadt Dresden wurde 1206 erstmals urkundlich erwähnt und ist somit 810 Jahre alt.



MITMACHAKTIONEN 1.–3. OKTOBER 2016

- **Schüler Dreikampf**
mit Sodexo und der BARMER GEK
- **Original ZDF-Torwand**
mit der BARMER GEK
- **Tischtennis** – Butterfly
mit dem TTV Dresden 2007
- **Golfabschlagkäfig und Putting Green**
mit der BILD am SONNTAG
- **Badminton** – Deutscher Badminton Verband
mit dem SV Motor Mickten-Dresden, Abteilung Badminton
- **Boulder- und Kletterturm** –
On Top Klettern
mit dem Sächsischen Bergsteigerbund
- **Parkour**
mit URBANATIX
- **Kindertrampolin**
mit der BARMER GEK
- **Reaktionswand twall**
mit der BARMER GEK
- **Fitness-Software**
mit Nintendo
- **Fitnesstrainer für unterwegs**
mit PRO-X WALKER
- **Teppichcurling**
mit der BARMER GEK
- **Karate** – Deutscher Karate Verband mit dem Kampfsportverein „SEI-WA-KAI“ Meißen
- **Kinderturn-Test und Fitness-Check** (Test für Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit)
mit der BARMER GEK
- **Ergometer-Training** –
Life Fitness
mit der BARMER GEK
- **Nordic Walking**
mit LEKI
- **Laufbandanalyse, Laufschuhberatung**
mit RUNNERS POINT
- **Ruderergometer-Training**
mit dem Deutschen Ruder-
verband
- **Kanusport**
mit dem Deutschen Kanu-Verband
- **Basketballanlage und Mini-Basketball**
mit der BARMER GEK
- **Baseballkäfig**
mit den Dresden Dukes

AKTIONSPASS

Mitmachen und gewinnen!

Lassen Sie sich Ihre Mitmachaktion an den Parours-Stationen abstempeln. Und nehmen Sie an unserer Verlosung teil. Es winken die folgenden Preise:

Wii U Premium Pack mit Mario Kart 8
und Software Wii Sports Club



Laufset



Die Preise wurden gestiftet und sind nicht aus Mitgliedsbeiträgen finanziert. Alle Gewinne sind beispielhaft abgebildet.