

**HEALTH2GO**

**Die digitalen  
Chancen nutzen!**



# ➤ GESUNDHEIT DIGITAL

eHEALTH



TELEMEDIZIN



eADMINISTRATION



TELEMATIK-  
INFRASTRUKTUR



INTERNET-THERAPIE



ONLINE-COACHINGS



CHATS & FOREN



GESUNDHEITSAPPS,  
SERVICEAPPS,  
SELFTRACKING & Co.



## ➤ PRAXISBEISPIEL I

- Indikation Amblyopie
- Ergänzende Leistung
- webbasierte Stimulationstherapie
- Zielgruppe: Kinder

Was ist die „App auf Rezept“?

Im Hintergrund von Computerspielen läuft ein bewegtes Streifenmuster. Diese Therapie wird augenärztlich verordnet und begleitet.



GESUNDHEIT WEITER GEDACHT  
**DAMIT IHR KIND DIE  
WELT MIT SEINEN AUGEN  
ENTDECKEN KANN.**  
DAS BARMER GEK  
BESSER-SEHEN-PROGRAMM

## ➤ PRAXISBEISPIEL II

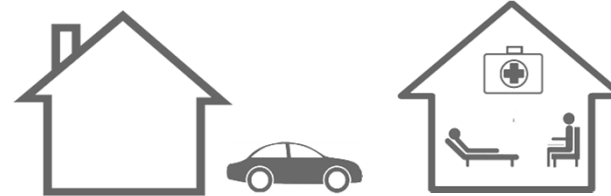
### MASTERMIND

I. Baustein **ONLINE NACHSORGE** IM ANSCHLUSS AN EINE STATIONÄRE VERSORGUNG und

II. Baustein **DEPRESSION ONLINE** FÜR VERSICHERTE IN LÄNDLICHEN REGIONEN.



Ambulante Psychotherapie vor Ort.



**Video-Therapie** von zu Hause.

in Kooperation mit  SCHÖN  
KLINIK



Nahtloser Übergang nach stationärem Aufenthalt in die ambulante Versorgung.

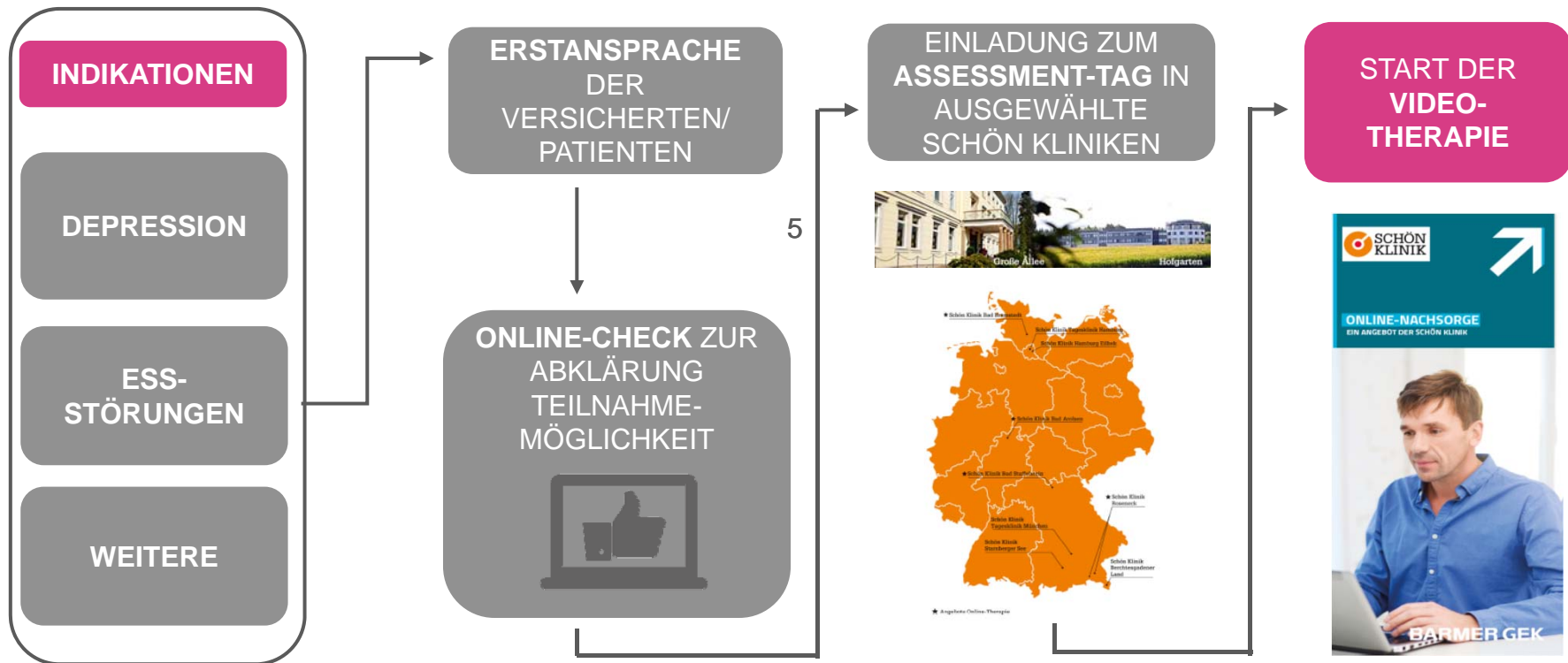
Zeitnahe Versorgung von Versicherten aus ländlichen Regionen.

# ➤ PRAXISBEISPIEL II

## MASTERMIND

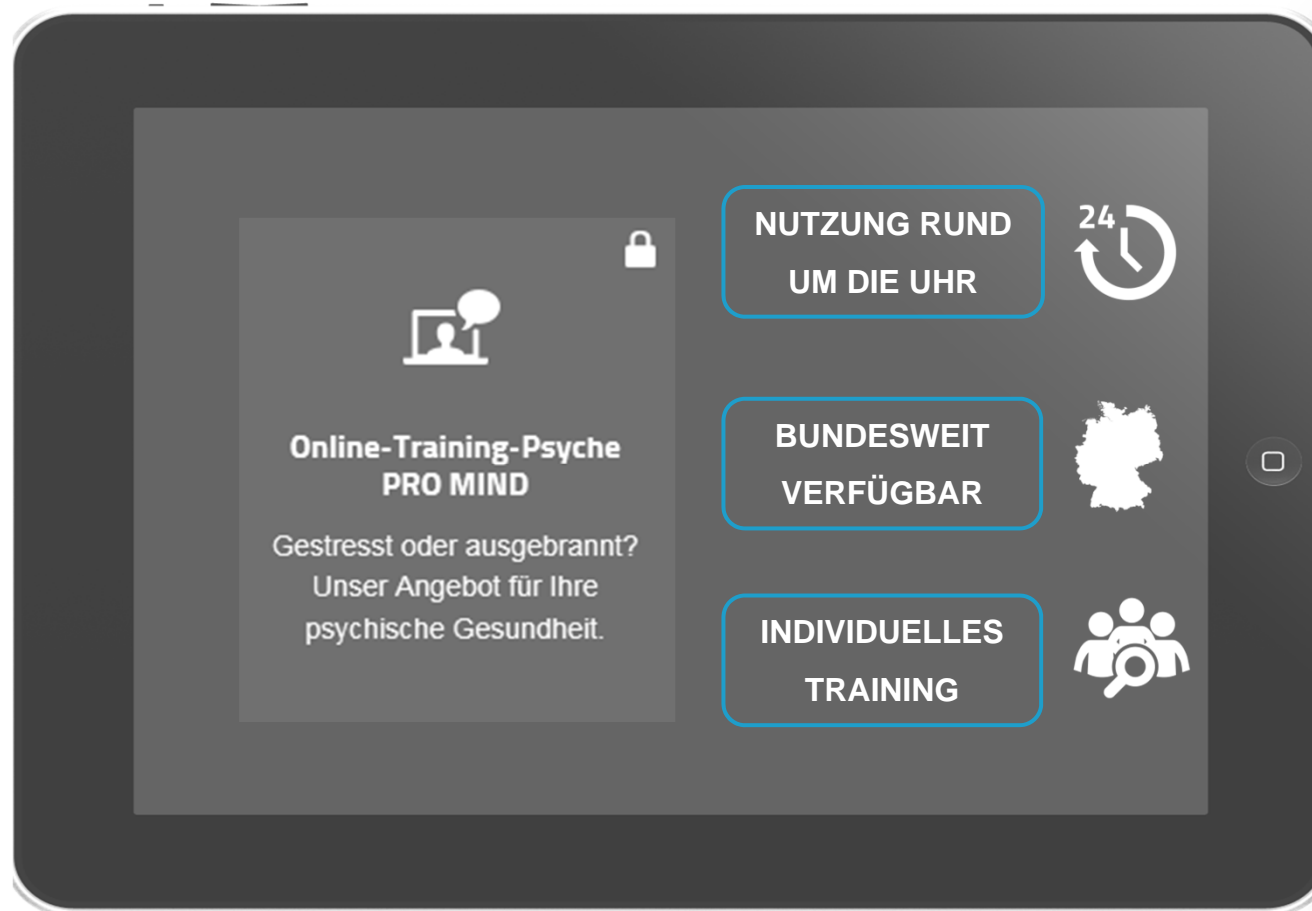
I. Baustein **ONLINE NACHSORGE** IM ANSCHLUSS AN EINE STATIONÄRE VERSORGUNG und

II. Baustein **DEPRESSION ONLINE** FÜR VERSICHERTE IN LÄNDLICHEN REGIONEN.



## ➤ PRAXISBEISPIEL III

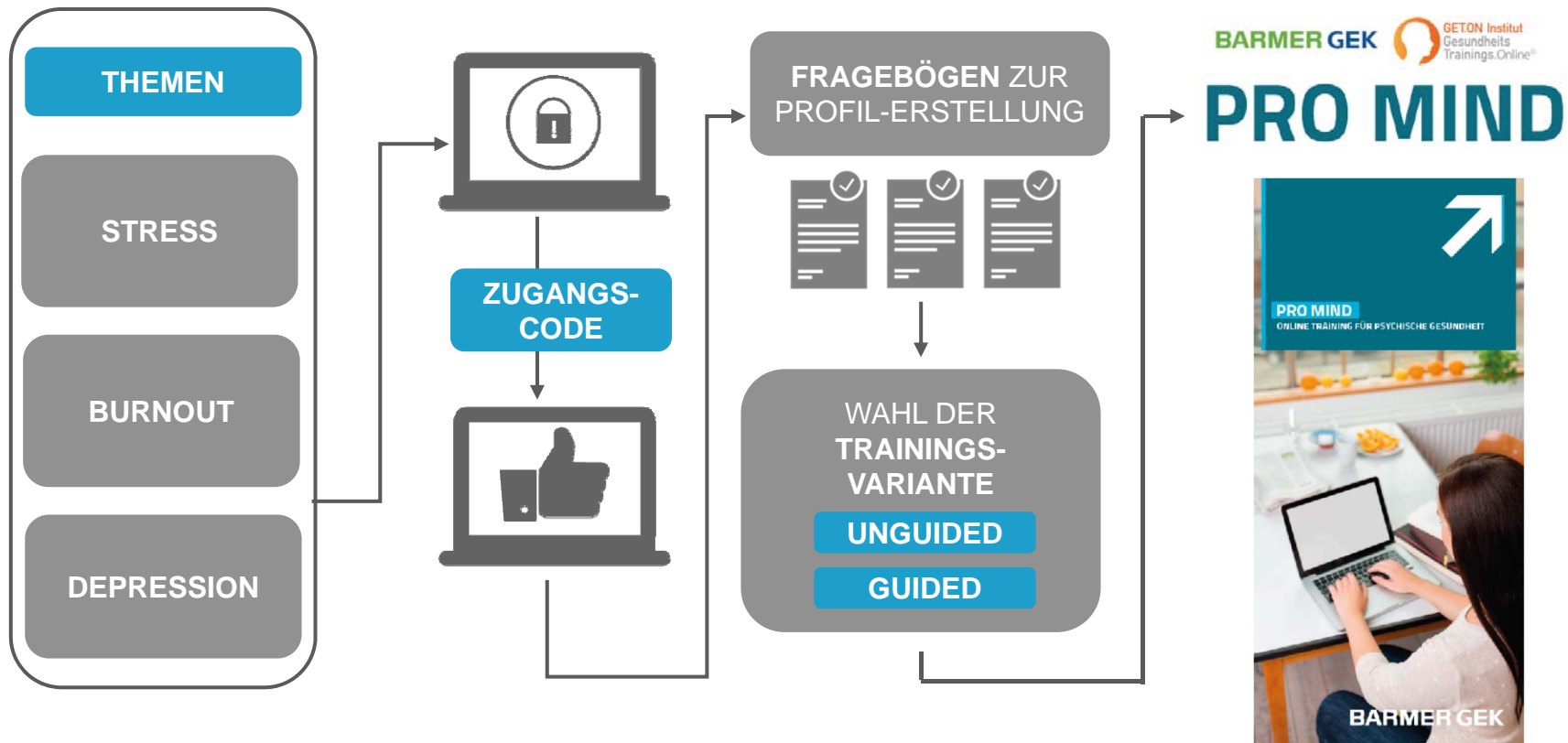
**PROMIND** FÜR VERSICHERTE MIT STRESS, BURNOUT, DEPRESSION: leichte Beschwerden.



Das Angebot ist KEIN Therapieersatz. Ergänzend zur Psychotherapie oder zur Überbrückung der Wartezeit auf andere Interventionen.

# ➤ PRAXISBEISPIEL III

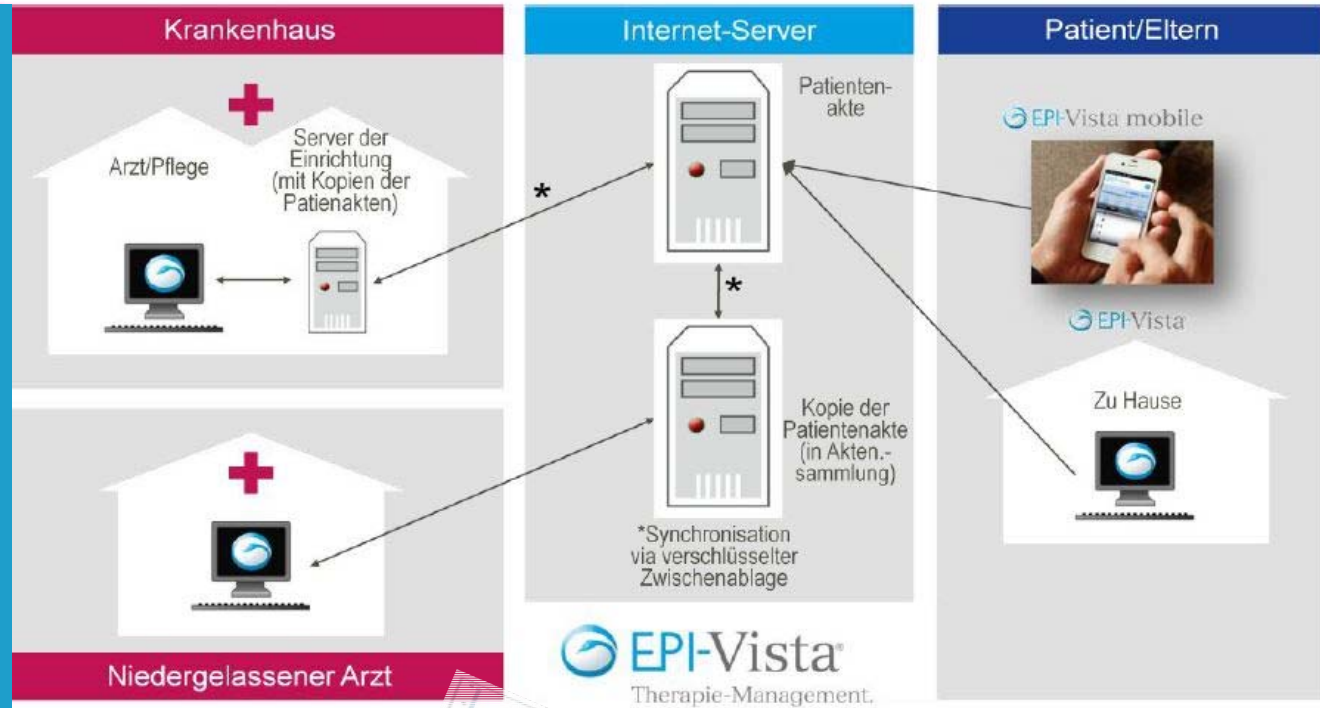
**PROMIND** FÜR VERSICHERTE MIT STRESS, BURNOUT, DEPRESSION.



# ➤ PRAXISBEISPIEL IV

## NORDDEUTSCHES EPILEPSIENETZ

- Prozessualer Ansatz
- Telemedizinisches Dokumentationssystem
- Schwerpunkt Epilepsie bei Kindern
- Ländlicher Raum
- Norddt. Epilepsiezentrum Ralsdorf, BARMER GEK, HEK, Knappschaft, TK, Desitin Arzneimittel





# ➔ PRAXISBEISPIEL V



TELEMEDIZINISCHES PÄDIATRISCHES KONSILIARSYSTEM

- Prozessualer Ansatz
- Fokus: Telekonsil
- ländlicher Raum
- Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte
- Neuer Baustein im BARMER GEK Kinder- und Jugendprogramm

The screenshot shows the PädExpert interface. On the left, a list of patients with their names, dates, and symptoms (e.g., Juvenile idiopathische Arthritis, Autoimmunthyreoiditis). On the right, a detailed form for 'Schmerzsymptomatik' (Pain Symptomatology) with fields for 'Tageszeit' (Time of day), 'Belastungsabhängig' (Load-dependent), 'Kontinuierlich' (Continuous), 'Häufigkeit' (Frequency), and 'Dauer jeweils' (Duration each time). Below the form is a diagram of a human figure with joints marked, and a red target icon on the right shoulder. At the bottom right, there is a diagram showing the process flow: 'Indikation / Ersterhebungsbogen' leads to 'Labor und Diagnostik', which leads to 'Ggf. Zusatzdiagnostik', then 'Diagnosestellung u. Therapievorschlagn', then 'Therapieverlauf / Unerwünschte Begleitreaktion', then 'Therapieende / Rückfallprophylaxe', and finally back to 'Indikation / Ersterhebungsbogen'. A central star contains the text 'Konsultation: virtuell - bei Bedarf persönlich'. A small box at the bottom left says 'Evaluationsbogen AAP + SP'.

## ➔ WORAUF ES ANKOMMT

- Vernetzung zwischen den Leistungserbringern
- Nutzen von Telemedizin ist zu belegen
- Telemedizin/eHealth-Module als Prozessinstrumente begreifen
- Einbettung anerkannter Verfahren in die Versorgungsleitlinien
- Adäquate Vergütungsregelungen finden
- Realisierung der rechtlichen Vorgaben aus dem eHealth-Gesetz
- Das informationelle Selbstbestimmungsrecht im Fokus haben
- ePatientenakte als zentrales Medium für Vernetzung der Leistungserbringer flächendeckend realisieren
- Von Best Practice lernen, z. B. auf Länderebene
- Fertigstellung einer flexiblen und standardisierten Telematik-Infrastruktur
- Datenschutz, berufs- und haftungsrechtliche Aspekte klar regeln
- Integration von Telemedizin in Aus-, Fort- und Weiterbildung

A woman with dark hair, wearing a blue shirt and a gold bracelet, is pouring water from a large, dark metal bucket into a clear glass. Water is splashing out of the glass. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting with green foliage and a clear sky. The overall tone is fresh and natural.

**Gesundheit  
weiter gedacht.**

***Vielen Dank für Ihr Interesse!***

**BARMER GEK**