

Pressemitteilung

Rezept fürs neue Schuljahr in Thüringen Bildung in die Küche holen!

Erfurt, 16. August 2019 – Lehrer und Erzieher in Thüringen können sich kostenfrei zu sogenannten Genussbotschaftern ausbilden lassen und so die Themen Ernährung und Gesundheit in ihren Einrichtungen voranbringen. Für die Fortbildungen im Rahmen der Initiative „Ich kann kochen“ gibt es noch freie Plätze.

„An Kochtopf und Schneidebrett lassen sich mit Schulkindern nicht nur köstliche Gerichte zubereiten, sondern auch Mathematik, Sachkunde oder Geschichte erlebbar machen“, sagt Birgit Dziuk, Landesgeschäftsführerin der BARMER in Thüringen. Grundschul- und Kindergartenkinder sollen dabei für das Kochen und eine ausgewogene Ernährung begeistert werden. Frisch zubereitete, gesunde Lebensmittel geben Kindern die richtige Basis, um aufmerksam lernen und gesund aufwachsen zu können.

In Theorie und Praxis lernen die Teilnehmer die Grundlagen des pädagogischen Kochens und probieren eigenes entwickelte Rezepte aus. Außerdem erhalten sie Tipps, um die praktische Ernährungsbildung direkt in ihren Einrichtungen umzusetzen. „Ich kann kochen“ ist ein gemeinsames Projekt von Sarah-Wiener-Stiftung und BARMER und richtet sich an pädagogische Fach- und Lehrkräfte in Thüringen. Mehr als 500 Einrichtungen im Freistaat sind bereits dabei und haben eigene Genussbotschafter in ihren Reihen.

Aktuelle Termine in Thüringen

In Thüringen sind für folgende Termine in diesem Jahr noch Plätze für die eintägigen Fortbildungen frei:

Erfurt: 29.08.2019

Jena: 10.09.2019

Gera: 25.09.2019

Weimar: 05.11.2019

Landesvertretung

Thüringen

Johannesstraße 164
Postfach 800 155
99027 Erfurt

www.barmer.de/presse-thueringen
www.twitter.com/BARMER_TH

Patrick Krug
Tel.: 0361 78 95 26 01
mobil: 0160 90 45 70 45
patrick.krug@barmer.de

Anmeldungen sind online möglich unter <https://ichkannkochen.de/mitmachen>.
Dort finden Interessierte auch weitere Informationen zur Initiative und einen
Vorgeschmack auf die Fortbildungen.