

## Pressemitteilung

### **Jeder sechste Studierende ist psychisch krank BARMER schaltet Hotline zum Semester-Start in NRW**

Düsseldorf, 22. März 2019 – Leistungsdruck, Prüfungsangst, Hektik zwischen Hörsaal und Nebenjob: Jeder sechste Studierende – bundesweit etwa eine halbe Million – leidet an einer psychischen Erkrankung. „Im Studium müssen sich junge Menschen oft erstmals selbst organisieren. Das kann schnell überfordern. Gleichzeitig stehen viele Studierende unter Druck, die Uni möglichst schnell und erfolgreich abzuschließen“, sagt Heiner Beckmann, Landesgeschäftsführer der BARMER. Daher hat die Krankenkasse für Studierende eine kostenfreie Hotline 0800 84 84 111 eingerichtet. Bis zum 30. April berät der BARMER Teledoktor alle Studierenden, egal, ob Erstsemester oder Doktorand (unabhängig von der Kassenzugehörigkeit).

#### **Programme zur Unterstützung im Studium**

Während des Semesters unterstützt die BARMER Studierende mit speziellen Projekten zur psychischen Gesundheit:

- Das Portal „Dein Masterplan“ bietet Tipps, Tools und interaktive Trainings zu Themen wie Schreibblockaden, Motivationsproblemen oder Prüfungsangst.
- Bei „Psychisch fit studieren“ tauschen sich angehende Akademiker mit Experten aus, die in ihrer Studienzeit psychische Krisen und Erkrankungen gemeistert haben.
- Der „Campus-Coach“ bietet beispielsweise Entspannungs- und Fitnessübungen, ein Kalorienquiz und Strategien zur Stressbewältigung.

Mehr Informationen rund um die Angebote unter [www.barmer.de/g100526](http://www.barmer.de/g100526).

**Landesvertretung  
Nordrhein-Westfalen**

Mecumstr. 10  
40223 Düsseldorf

[www.barmer.de/presse-nrw](http://www.barmer.de/presse-nrw)  
[www.twitter.com/BARMER\\_NRW](https://www.twitter.com/BARMER_NRW)  
[presse.nrw@barmer.de](mailto:presse.nrw@barmer.de)

Sara Rebein  
Tel.: 0800 33 30 04 45 11 31  
[sara.rebein@barmer.de](mailto:sara.rebein@barmer.de)