

Pressemitteilung

Jeder sechste Studierende ist psychisch krank BARMER schaltet Hotline zum Semester-Start in MV

Schwerin, 01. April 2019 – Leistungsdruck, Prüfungsangst, Hektik zwischen Hörsaal und Nebenjob: Jeder sechste Studierende – bundesweit etwa eine halbe Million – leidet an einer psychischen Erkrankung. „Im Studium müssen sich junge Menschen oft erstmals selbst organisieren. Das kann schnell überfordern. Gleichzeitig stehen viele Studierende unter Druck, die Uni möglichst schnell und erfolgreich abzuschließen“, sagt Henning Kutzbach, Landeschäftsführer der BARMER in Mecklenburg-Vorpommern. Daher hat die Krankenkasse zum Semesterstart für Studierende unter 0800 84 84 111 eine kostenfreie Hotline eingerichtet. Bis zum 30. April berät der BARMER Teledoktor alle Studierenden, egal, ob Erstsemester oder Doktorand (unabhängig von der Kassenzugehörigkeit).

Weitere Programme zur Unterstützung im Studium

Während des Semesters unterstützt die BARMER Studierende mit gezielten Angeboten zur psychischen Gesundheit:

- Das Portal „Dein Masterplan“ bietet Tipps, Tools und interaktive Trainings zu Themen wie Schreibblockaden, Motivationsproblemen oder Prüfungsangst.
- Bei „Psychisch fit studieren“ tauschen sich angehende Akademiker mit Experten aus, die in ihrer Studienzeit psychische Krisen und Erkrankungen gemeistert haben.
- Der „Campus-Coach“ bietet beispielsweise Entspannungs- und Fitnessübungen, ein Kalorienquiz und Strategien zur Stressbewältigung.

Weitere Gesundheitsangebote und mehr Informationen rund um die Angebote unter www.barmer.de/g100526.

Landesvertretung

Mecklenburg-Vorpommern

Wismarsche Straße 126
19053 Schwerin

www.BARMER.de/presse/543839
www.twitter.com/BARMER_MV

Franziska Sanyang
Tel.: 0385/ 2010 2540
Mobil: 0170 308 70 65
franziska.sanyang@BARMER.de



Quelle: BARMER

Das Foto kann für die Berichterstattung zur Hotline kostenfrei unter Nennung der Quelle genutzt werden. Die hochauflösende Datei steht zum [Download](#) bereit.