

## Pressemitteilung

### **Berliner Ernährungsinitiative für Hort-Kinder erhält Auszeichnung**

Berlin, 21. Februar 2018 – Die von der BARMER geförderte Initiative ü6 - gesund - essen - lernen wird am kommenden Freitag auf der didacta in Hannover ausgezeichnet. Ziel der Initiative ist es, Schulhorte so zu verändern, dass die betreuten Kinder über ausgewogene Mahlzeiten und pädagogische Angebote ein positives Beispiel für Gesundheit und Ernährung erleben. Hierfür wird die Initiative ü6 als Partner von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung ernannt. „Wir freuen uns über die Auszeichnung, denn es ist wichtig, Kinder möglichst früh an gesundheitsfördernde Ernährung heranzuführen. Wer schon als Kind lernt, ausgewogen zu essen, hat im späteren Lebensverlauf ein wesentlich geringeres Risiko für ernährungsbedingte Erkrankungen“, sagt Gabriela Leyh, Landesgeschäftsführerin der BARMER Berlin/Brandenburg.

#### **Gesundheitsförderung in der Tagesbetreuung von Kindern über sechs**

Die tägliche Aufenthaltsdauer der Kinder in Ganztagschulen und Schulhorten ist lang. Deshalb ist es wichtig, dass sie, ergänzend zur Familie, Verantwortung für gesunde und leckere Mahlzeiten übernehmen und Kinder dabei auch ernährungspädagogisch begleiten. An drei Schulhorten des Trägers gss schulpartner GmbH in Berlin-Spandau, entwickelt die Initiative ü6 Konzepte, die nach Abschluss der vierjährigen Laufzeit bundesweit umgesetzt werden können. „In gezielten Coachings unterstützen und begleiten wir die Hort-Mitarbeiter dabei, gesunde Mittagessen und Ernährungsbildung praktisch umzusetzen“, erklärt Diplom-Oecotrophologin Dr. Dorle Grünewald-Funk, Projektleiterin der Initiative ü6.

#### **Großer Bedarf an Ernährungsbildung bei Berliner Kindern**

Unausgewogene Ernährung und Bewegungsmangel machen sich schon bei Kindern bemerkbar. Laut den Schuleingangsuntersuchungen waren im Jahr 2016 5,8 Prozent der einschulungspflichtigen Kinder übergewichtig und vier Prozent adipös. Weitere Informationen: [www.initiative-ue6.de](http://www.initiative-ue6.de)

Landesvertretung

Berlin

Brandenburg

Axel-Springer-Straße 44  
10969 Berlin

[www.barmer.de/p006131](http://www.barmer.de/p006131)  
[www.twitter.com/BARMER\\_BB](https://www.twitter.com/BARMER_BB)

Markus Heckmann  
Tel.: 0800 333004 998-035  
[markus.heckmann@barmer.de](mailto:markus.heckmann@barmer.de)