

Kinder vor Verbrennungen schützen

Berlin, 5. Dezember 2018 – Gerade zur Weihnachtszeit, wenn Kerzen oder heiße Getränke auf dem Tisch stehen, steigt für Kleinkinder das Risiko für Verbrühungen und Verbrennungen. Jährlich müssen bundesweit rund 30.000 Kinder wegen solcher Verletzungen ärztlich behandelt werden. Durch einfache Vorsichtsmaßnahmen können schwere Verletzungen vermieden werden. „Schon der Inhalt einer Tasse heißen Tees kann bis zu 30 Prozent der Hautoberfläche eines Kleinkindes verbrühen und einen lebensbedrohlichen Kreislaufschock auslösen. Deshalb gehören heiße Getränke immer auf die Mitte des Tisches und auf herunterhängende Tischdecken sollte man verzichten“, sagt Gabriela Leyh, Landesgeschäftsführerin der BARMER Berlin/Brandenburg anlässlich des Tags des brandverletzten Kindes am 7. Dezember.

Umgang mit Brandverletzungen

Wie auf eine Verbrennung beim Kind reagiert werden sollte, hängt von deren Schwere ab. Bei einer Verbrennung ersten Grades ist die Haut gerötet, geschwollen und schmerzt. Man sollte die betroffene Stelle unter zimmerwarmem, fließendem Wasser mindestens zehn Minuten lang kühlen. Von Coolpacks aus dem Gefrierfach oder Eiswürfeln raten Experten ab, da zu große Kälte die Haut weiter schädigen könne. Verbrennungen zweiten Grades führen zur Blasenbildung und stärkeren Schmerzen. Brandblasen sollte man nicht öffnen, denn dadurch steigt die Infektionsgefahr. Hausmittel wie Mehl, Puder oder Cremes seien fehl am Platz, weil diese die Beurteilung der Wunde durch den Arzt erschweren. Ab Grad drei spreche man von schweren Verbrennungen, bei denen das Gewebe irreversibel geschädigt sei. Die Haut der betroffenen Stelle erscheint weiß oder verkohlt und ist schmerzfrei. Hier müssten Eltern sofort den Rettungsdienst rufen, so Leyh.

Hinweise zur Unfallverhütung und Erste-Hilfe per App

Checklisten zur Vermeidung von Unfällen im Haushalt, Anleitung zu Erste-Hilfe-Maßnahmen, eine Suchfunktion zur nächsten Arztpraxis oder die direkte Verbindung zur Rettungsstelle stellt die Kindernotfall-App bereit, die die BARMER in Zusammenarbeit mit der Johanniter Unfallhilfe entwickelt hat. Sie kann kostenlos im Apple App Store und im Google Play Store heruntergeladen werden.

Landesvertretung

Berlin

Brandenburg

Axel-Springer-Straße 44
10969 Berlin

www.barmer.de/p006131
www.twitter.com/BARMER_BB

Markus Heckmann
Tel.: 0800 333004 998-035
markus.heckmann@barmer.de