

# PRESSEMITTEILUNG



Schwerin, 18. Januar 2016

## Gesunde Ideen beim Frühstück

### Unternehmer diskutierten betriebliche Gesundheitsförderung

Die Regionalgeschäftsführerin der BARMER GEK, Simone Borchardt, brachte es schnell auf den Punkt: „Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein Teil der Organisationsentwicklung des Unternehmens. Arbeitgeber stehen hier in der Verantwortung“. Beim Frühstück des Unternehmerverbandes Norddeutschlands in den Geschäftsräumen der Krankenkasse verfolgten rund 40 Unternehmer den Vortrag der Krankenkassenmanagerin. Sie erläuterte die wesentlichen Neuerungen im Präventionsgesetz.

Ab diesem Jahr sollen die Krankenkassen insgesamt 7 Euro je Versicherten für Gesundheitsvorsorge ausgeben. Ein wesentlicher Schwerpunkt ist dabei die Prävention in Betrieben. Simone Borchardt zeigte durch praktische Beispiele auf, wie gerade auch kleinere und mittlere Unternehmen betriebliche Gesundheitsförderung mit Hilfe der BARMER GEK umsetzen können. Die Unternehmer Burkhardt Jerratsch von BJ Bau GmbH und David Ulbrich von Teamgeist Medien GbR, berichteten über ihre praktischen Erfahrungen in der Gesundheitsförderung.

In der anschließenden Diskussion stand die Einbindung der Mitarbeiter im Mittelpunkt. Wie motiviere ich meine Arbeitnehmer zu Präventions- und Gesundheitsmaßnahmen? Auf keinen Fall mit dem erhobenen Zeigefinger, waren sich die Teilnehmer einig. Die bisher gemachten Erfahrungen in den Betrieben zeigen, dass eine einzelne Aktion nicht nachhaltig ist und man als Arbeitgeber am Ball bleiben muss. Simone Borchardt: „Maßnahmen sind dann erfolgreich, wenn sie den Mitarbeitern Spaß machen und langfristig angelegt sind. Dann kann sich aus einem Gesundheitstag eine langfristige Verhaltensänderung entwickeln.“



Der Einladung des Unternehmerverbandes folgten rund 40 Mitglieder.

Foto: Unternehmerverband Norddeutschland

➔ PRESSESTELLE  
MECKLENBURG-  
VORPOMMERN

Marienplatz 3 • 19053 Schwerin

Briefpost  
Postfach 11 01 64  
19001 Schwerin

**Bernd Schulte**

Tel.: 0800 33 20 60 12 30 20  
Mobil: 0160 90 45 70 12

[bernd.schulte@barmer-gek.de](mailto:bernd.schulte@barmer-gek.de)

[www.barmer-gek.de/543839](http://www.barmer-gek.de/543839)

