

Pressemitteilung

Tipps für tropische Temperaturen BARMER schaltet Hitze-Hotline

Hamburg, 24. Juni 2019 – Angesichts der Hitzewelle in der laufenden Woche schaltet die BARMER ab sofort eine Hitze-Hotline. Hier erhalten die Anrufer Tipps, worauf sie bei der tropischen Wetterlage achten müssen, um sie möglichst unbeschwert genießen zu können.

„So schön hochsommerliche Temperaturen für alle Sonnenanbeter und Bade-
freunde auch sein mögen, können sie den Körper und damit den Kreislauf
enorm belasten. Wer dann noch zu wenig trinkt, kann durch die Hitze einen
Krampf, einen Kollaps oder einen Schlag bekommen“, sagt Dr. Ursula
Marschall, leitende Medizinerin bei der BARMER. Insbesondere für ältere
Menschen sei es wichtig, bei Hitze regelmäßig und mehr als gewohnt zu
trinken. Denn gerade mit zunehmendem Alter tranken viele Menschen ten-
denziell zu wenig. Neben dem richtigen Trinkverhalten gebe die Hitze-Hotline
der BARMER außerdem Hinweise, wie man Kreislaufprobleme am ehesten in
den Griff bekomme, worauf man bei der Kleidung achten müsse und wie man
beim Sonnenbaden den Körper nicht übermäßig strapaziere.

Die kostenlose Hotline steht allen Interessierten rund um die Uhr offen unter
0800 84 84 111. Mehr zum Teledoktor unter www.barmer.de/g100163.

Landesvertretung

Hamburg

Hammerbrookstraße 92
20097 Hamburg

www.barmer.de/presse-hamburg
www.twitter.com/BARMER_HH
presse.hh@barmer.de

Torsten Nowak
Tel.: 0800 333 004 651-131
torsten.nowak@barmer.de