

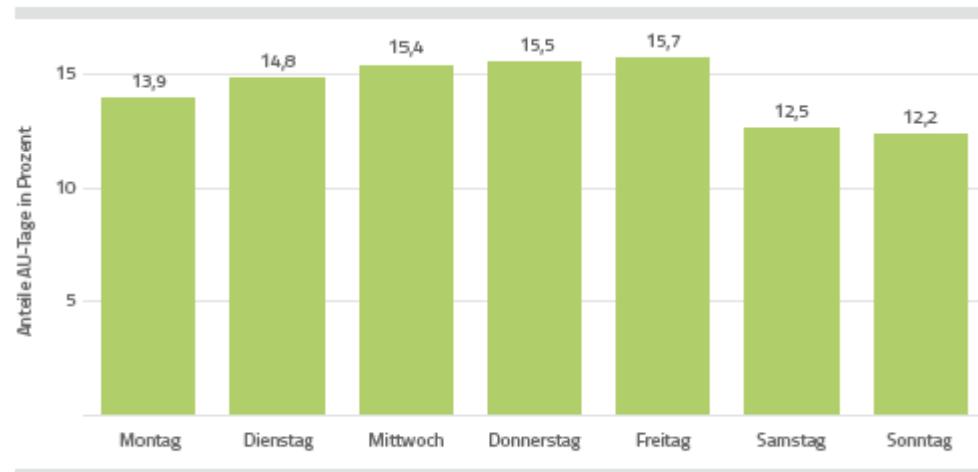
## Pressemitteilung

### Mythos Blauer Montag – Fehlzeiten an Wochentagen

Hamburg, 8. Oktober 2018 – Wenn vom „Blauen Montag“ die Rede ist, zu-cken Arbeitgeber immer noch zusammen. „Der BARMER Gesundheitsreport 2018 zeigt, dass die meisten Arbeitsunfähigkeitstage allerdings nicht mon-tags, sondern mit 15,7 Prozent an einem Freitag zu verzeichnen sind. Mon-tags sind lediglich 13,9 Prozent der erkrankten Erwerbstätigen arbeitsun-fähig“, so Frank Liedtke, Landesgeschäftsführer der BARMER in Hamburg.

Im Vergleich der Wochentage von Montag bis Freitag, welche typischerweise reguläre Arbeitstage sind, entfallen die mit Abstand geringsten gemeldeten Fehlzeiten auf einen Montag. Die Krankenstände am Arbeitswochenbeginn liegen also regelmäßig niedriger als im weiteren Wochenverlauf, was im Sinne von Erholungseffekten von arbeitsfreien Wochenenden interpretiert werden könnte.

#### Anteil der Fehlzeiten an Wochentagen im Jahr 2017



Quelle: BARMER-Daten 2017

#### Fehlzeiten am Freitag am höchsten

„Relativ hoch liegen die Krankenstände demgegenüber eher in der zweiten Hälfte der Arbeitswoche, denn oft wird bis einschließlich Freitag krankge-schrieben“, so Liedtke. Anteilig die geringsten gemeldeten Fehlzeiten entfal-len auf Samstage und insbesondere Sonntage. Dass Arbeitnehmer an Wo-chenenden „besonders gesund“ sind, kann daraus allerdings nicht direkt ab-geleitet werden. Oftmals dürfte bei Erkrankungsbeginn an diesen Tagen schlicht eine zeitnahe Arbeitsunfähigkeitsmeldung unterblieben sein.

Landesvertretung  
Hamburg

Hammerbrookstraße 92  
20097 Hamburg

[www.bärmer.de/presse-hamburg](http://www.bärmer.de/presse-hamburg)  
[www.twitter.com/BARMER\\_HH](http://www.twitter.com/BARMER_HH)  
[presse.hamburg@bärmer.de](mailto:presse.hamburg@bärmer.de)

Torsten Nowak  
Tel.: 0800 333 004 651-131  
[torsten.nowak@bärmer.de](mailto:torsten.nowak@bärmer.de)