

**BARMER**

Vorteile im
Wert von rund
600 Euro*
und mehr!

Sie sind für Ihr Baby da, die BARMER für Sie

Mutter werden ist eine sehr emotionale Zeit und es gibt viel zu organisieren. Unser umfassendes Schwangerschaftsprogramm entlastet Sie und gibt Ihnen Sicherheit. Hebammenhilfe, Extrauntersuchungen sowie Geburtsvorbereitungskurse sind genauso Teil des Programms wie Angebote im Bereich der alternativen Medizin für Babys. So sind Sie während der Schwangerschaft und natürlich auch danach optimal abgesichert.

barmer.de/familien



* Wie sich Ihr individueller Vorteil zusammensetzt, erklären wir Ihnen gerne persönlich.

Beste Versorgung und exzellente Beratung für Sie und Ihr Baby

Umfassende Vorsorge in der Schwangerschaft

Nutzen Sie alle medizinisch erforderlichen Maßnahmen sowie notwendige Arznei- und Hilfsmittel in Ihrer Schwangerschaft kostenlos. Dazu gehören zum Beispiel drei Ultraschalluntersuchungen und Tests auf Schwangerschaftsdiabetes. barmer.de/schwangerschaft

200 Euro Extra-Budget durch BARMER

Familie Plus

Wählen Sie individuell aus Zusatzleistungen, wie zum Beispiel Tests auf Ringelröteln und Windpocken, alternative Arzneimittel oder professionelle Zahnreinigung für Schwangere. barmer.de/familie-plus

Kostenlose Hebammenhilfe

Erleben Sie eine entspannte Schwangerschaft und Geburt mit der Hebammenhilfe – alle vertraglich vereinbarten Kosten für Ihre Hebamme werden übernommen. barmer.de/hebammenhilfe

Kostenlose Hebammenberatung per Chat und Telefon

Stellen Sie Ihre Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und den Alltag mit Baby und erhalten Sie innerhalb von wenigen Minuten Unterstützung durch qualifizierte Hebammen unseres Partners Kinderheldin. barmer.de/hebammenberatung

Rückbildungsgymnastik für Mütter

Kräftigen Sie nach Schwangerschaft und Geburt Ihren Beckenboden. Nutzen Sie dafür in den ersten neun Monaten nach der Geburt bis zu zehn kostenlose Stunden Rückbildungsgymnastik in der Gruppe bei Ihrer Hebamme. barmer.de/rueckbildungsgymnastik

Naturheilverfahren und alternative Medizin

Als BARMER Versicherte profitieren Sie und Ihre Familie von ausgezeichneten Zusatzversicherungen bei der HUK-COBURG und das zu attraktiven Konditionen. Im Zusatzschutz enthalten sind Zuschüsse, Vergünstigungen und Mehrleistungen – zum Beispiel für Osteopathie, kieferorthopädische Behandlungen, Naturheilverfahren und Chiropraktikbehandlung im Krankenhaus. barmer.de/zusatzversicherungen

Mit der BARMER sparen heißt, mehr Geld für die schönen Dinge

Bis zu 200 Euro mit dem BARMER Bonus sichern

Sammeln Sie ab sofort Punkte im Alltag durch Aktivitäten, wie zum Beispiel Rückbildungsgymnastik, U-Untersuchungen, digitale Gesundheitskurse oder Vorsorgechecks – auf die Gesundheit achten zahlt sich für die ganze Familie aus. barmer.de/bonus

Nutzen Sie bis zu 200 Euro für Gesundheitskurse pro Jahr

Finden Sie den für sich passenden Bewegungs-, Ernährungs- oder Stressbewältigungskurs – Online oder vor Ort. barmer.de/gesundheitskurssuche

Ihr Leben ist digital, die BARMER ist es auch

Krankenkasse kann so einfach sein mit dem Mitgliederbereich Meine BARMER

Stellen Sie Anträge online, organisieren Sie Vorsorgetermine für die ganze Familie, erhalten Sie Briefe über das digitale Postfach und vieles mehr – so sparen Sie Zeit, Papier und Nerven. barmer.de/meine-barmer

Ihr hilfreicher Begleiter bis zur Geburt

Erfahren Sie mit dem kostenlosen Schwangerschaftsnewsletter, wie sich Ihr Baby und Ihr Körper in jeder Schwangerschaftswoche entwickeln. Jetzt abonnieren: barmer.de/ssw-newsletter

Und ganz selbstverständlich:

- Ob Hausgeburt, Geburtshaus oder Klinik – wir bezahlen die ärztliche Behandlung und die Hebammenhilfe während der Geburt ebenso wie den Klinikaufenthalt für Mutter und Kind
- Wir unterstützen Sie mit einer Haushaltshilfe, wenn Ihnen wegen einer Risikoschwangerschaft, drohenden Frühgeburt oder Entbindung die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann

Sie sind zufrieden mit uns? Dann empfehlen Sie die BARMER im Freundeskreis, bei Verwandten und Bekannten weiter – denn als Dankeschön erhalten Sie für jedes neu geworbene Mitglied 30 Euro. Jetzt neues Mitglied werben: barmer-empfehlen.de



Persönliche Vorteile entdecken
Jetzt starke Vorteile berechnen und direkt profitieren. Mehr Infos unter: barmer.de/vorteilsrechner

BARMER