

# BARMER Arztreport 2020

**Psychotherapie – Veränderter Zugang, bessere Versorgung?**

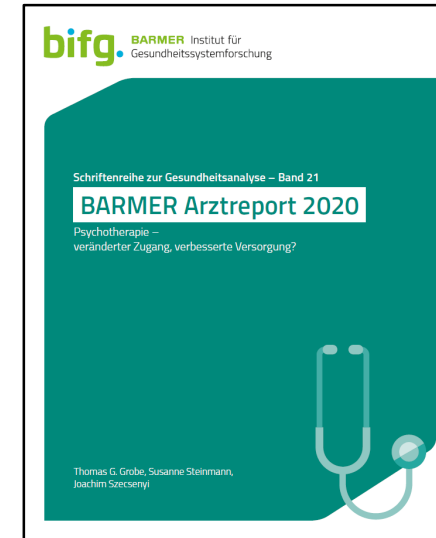


**BARMER**

# Arztreport 2020 – Einführung und Datengrundlage

## Frage:

*Zu welchen Veränderungen ist es im Zuge der Reform der Psychotherapie-Richtlinie gekommen?*



## Datengrundlage/ Analyse:

- ✓ Standardisierte **Routinedaten** von BARMER-Versicherten aus den Jahren 2009 bis 2018  
Mecklenburg-Vorpommern: rund 268.500 BARMER-Versicherte ➡ ca. **16,5 Prozent der Bevölkerung**
- ✓ **Befragung** von 2038 BARMER-Versicherten im September 2019  
50 Teilnehmer aus Mecklenburg-Vorpommern (Rücklauf 18,5 %)

# Reform der Psychotherapie-Richtlinie

## Psychotherapie-Richtlinie:

Regelungen zu Formen der ambulanten psychotherapeutischen Behandlung von gesetzlich Versicherten

## Reform zum 1.04.2017

**Ziel:** Besserer und vor allem schnellerer Zugang zu notwendigen (ambulanten) Psychotherapien

- ✓ Psychotherapeutische Sprechstunde
- ✓ Psychotherapeutische Akutbehandlung
- ✓ Telefonische Erreichbarkeit
- ✓ Vergabe von (kurzfristigen) Terminen über Terminservicestellen

# Ambulante psychotherapeutische Versorgung in MV



**BARMER**

# Inanspruchnahme psychotherapeutischer Leistungen

- In Mecklenburg-Vorpommern haben im Jahr 2018 in etwa **48.000 Menschen** ambulante **psychotherapeutische Leistungen** in Anspruch genommen (BARMER Arztreport, S. 206)
- **Ost-West-Gefälle:** Weniger Inanspruchnahme psychotherapeutischer Leistungen in ostdeutschen Flächenländern
- **Stadt-Land-Gefälle:** Psychische Erkrankungen in städtischen Regionen häufiger als in ländlichen Gebieten.
- Aber: Beschäftigte aus MV waren 2019 um **19 Prozent häufiger** und **12 Prozent länger** aufgrund **psychischer Erkrankungen** krankgeschrieben als der Bundesdurchschnitt (BARMER Gesundheitsreport)

Anteil der Bevölkerung mit Inanspruchnahme psychotherapeutischer Leistungen in den Jahren 2009 bis 2018, Angaben in Prozent



# Anzahl ambulanter Psychotherapeuten in MV

	BARMER-Abrechnungsdaten* 2018	Daten KV MV Stand 04.09.2019
Psychologische Psychotherapeuten	260	260
Kinder- und Jugendlichen- psychotherapeuten	80	89
Ärztliche Psychotherapeuten	68	70
Gesamt	408	419

\*erfasst wurden alle Ärzte und Psychotherapeuten, die im Jahr 2018 mindestens eine „Leistung gemäß der Psychotherapie-Richtlinien“ bei der BARMER abgerechnet haben.

**BARMER**

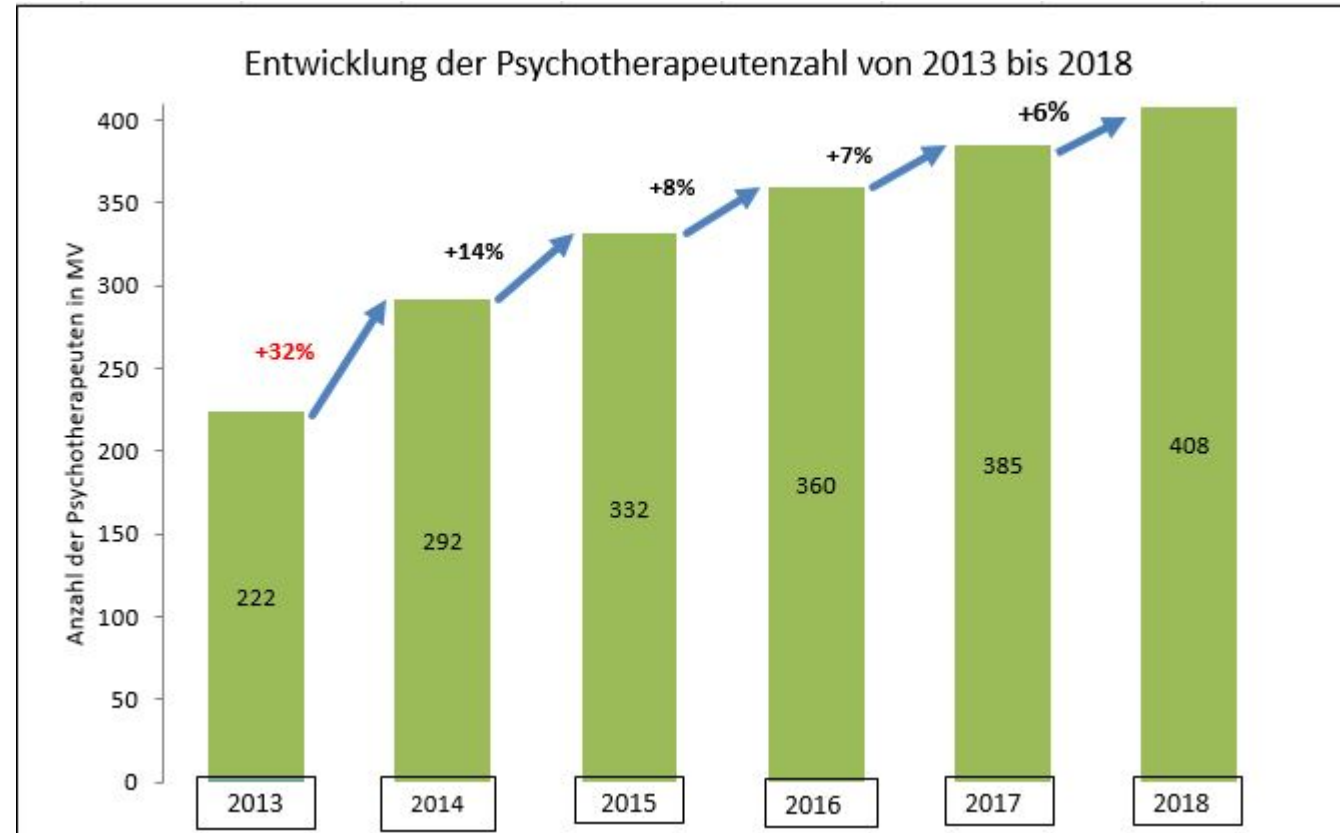
# Demografie ambulanter Psychotherapeuten in MV

	Psychologische Psychotherapeuten	Ki.- und Jugendl.- Psychotherapeuten	Ärztliche Psychotherapeuten
<b>Anteil weiblich</b>	72 % (188)	73 % (65)	79 % (55)
<b>Durchschnittsalter</b>	51 Jahre	48 Jahre	56 Jahre
<b>60 Jahre und älter</b>	18 % (47)	9 % (8)	33 % (23)

Daten KV MV, 2019

# Entwicklung der Psychotherapeuten-Zahl in MV

- Laut **BARMER-Daten** in keinem anderen Bundesland Anzahl Psychotherapeuten so **deutlich angestiegen** wie in MV:  
+ 84 % von 2013 bis 2018 (Bund +26 %)
- Laut **KV MV** gab es im Jahr 2013 in MV **207 psychologische und ärztliche PT** (Ki.-Ju.-PT noch nicht explizit ausgewiesen)
- **Änderung** in der **Bedarfsplanung 2013**:  
Dadurch alleine in diesem Jahr **68 neue PT-Sitze** ausgeschrieben.



BARMER Arztreport, S. 179



# Therapeutendichte in MV (BARMER-Daten)

Leistungserbringer	Therapeutendichte MV je 100.000 Einwohner	Therapeutendichte Bundesweit je 100.000 Einwohner
Psychologischer Psychotherapeut	16,1	25,3
Ki.- und Jugendl.- Psychotherapeut	5,0	6,6
Arzt für Psychosomatik	1,2	2,9
Ärztlicher Psychotherapeut	3,0	3,7

BARMER Arztreport, S. 179

- **Niedrigste Dichte** an Therapeuten in MV!
- In Berlin, Bremen, Hamburg ist **Therapeuten-  
dichte** rund **dreimal höher**  
➡ Mitversorger für umliegende Regionen
- Laut **Bedarfsplanung** nur leichte  
Unterversorgung in der Region Bad Doberan  
(Bedarfsplanung anhand regionaler Alters- und  
Geschlechtsstruktur sowie Morbiditätslast)
- Bedarf an Psychotherapeuten für Kinder und  
Jugendliche nicht gedeckt (Problem bundesweit)

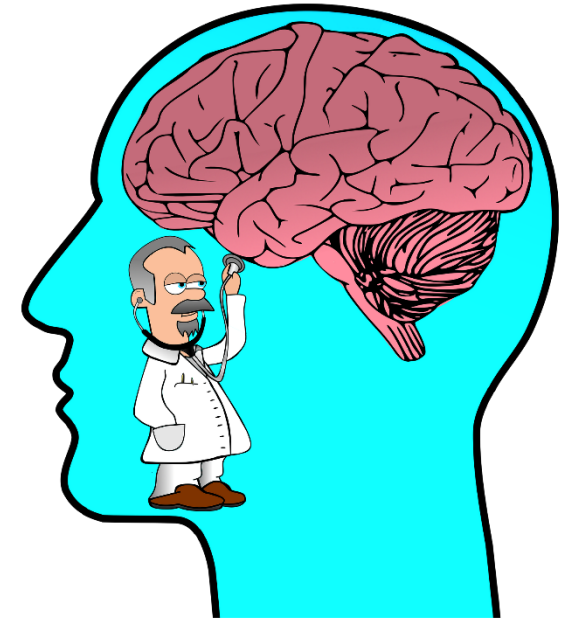
# Zugang zur Psychotherapie in MV (TSS)

- Ab **1. April 2017** Vermittlung von Behandlungen beim Psychotherapeuten über die **Terminservicestelle** (TSS) der KVMV möglich.
- TSS unterstützt bei Terminvereinbarung für:
  - diagnostisches Erstgespräch (PT-Sprechstunde)
  - Akutbehandlung
  - probatorische Sitzung
- **Wartezeit** bis zum Termin max. 4 Wochen, bei psychotherapeutischer Akutbehandlung 2 Wochen
- Bei Vermittlung der PT-Sprechstunde **keine Überweisung** notwendig
- Laut Angaben der **KVMV** wurden **im Jahr 2019** insgesamt **183 Termine** in einer **PT-Praxis** vermittelt.



# Zwischenfazit – Psychotherapeutische Versorgung in MV

- **Kontinuierlicher Anstieg** der PT im Nordosten um **mindestens 84 %**
- Trotzdem nach wie vor eine der **bundesweit niedrigsten Therapiedichten** im Land
  - 25 Therapeuten je 100.000 Einwohner
  - Versorgung von ländlichen Gebieten?
- **Hohe Fehlzeiten** in MV aufgrund **psychischer Erkrankungen**
  - Mehr Inanspruchnahme therapeutischer Hilfen
  - Aufbrechen von Stigmata gegenüber



Größerer Bedarf an Therapeuten in Zukunft absehbar! Um Versorgungsengpässen vorzubeugen, sollten künftige Bedarfe jetzt ermittelt und in die Planung miteinbezogen werden.

# Ergebnisse BARMER Arztreport 2020

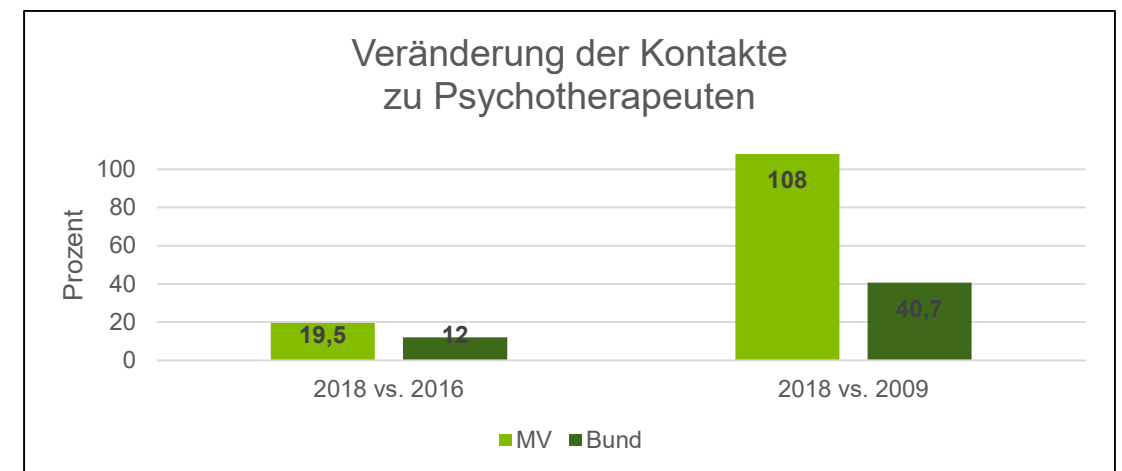
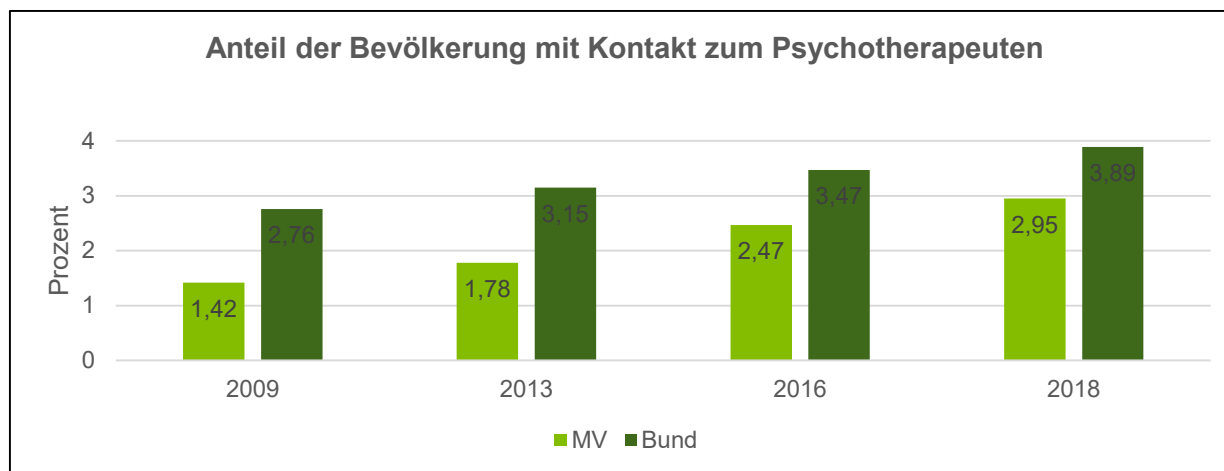


**BARMER**

# Ergebnisse BARMER Daten – Kontakt zu PT in MV

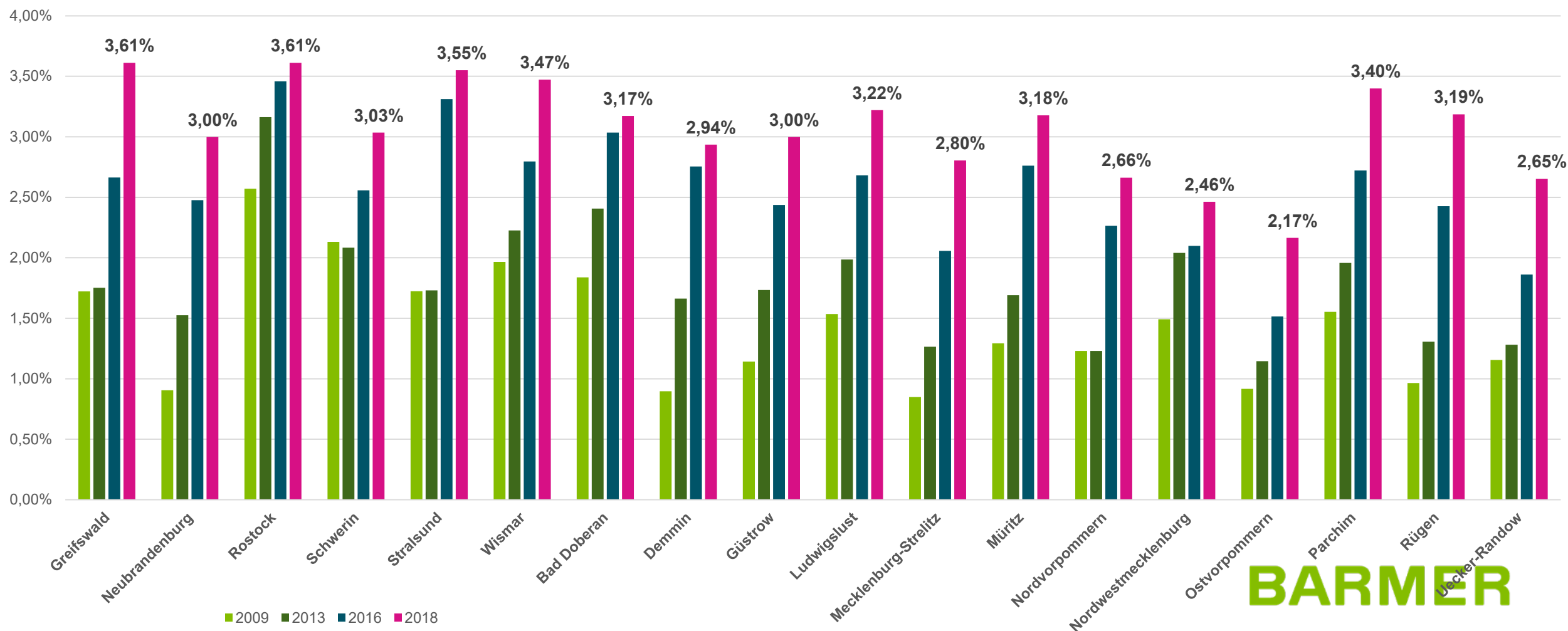
*Frage: Hat sich im Zuge der Reform der Anteil der Bevölkerung mit Kontakten zu Psychotherapeuten vergrößert?*

- Bundesweit stieg die Zahl der Menschen mit **Kontakt zu Psychotherapeuten** allein von 2016 bis 2018 um **12 Prozent** bzw. rund **345.000 Personen**.
- In **Mecklenburg-Vorpommern** stieg die Zahl von 2016 bis 2018 um **19,5 Prozent** bzw. 7.760 Menschen.
- Von 2009 bis 2018 stieg die Anzahl in MV um **108 Prozent** bzw. rund 25.000 Personen.



# Ergebnis BARMER Daten – Kontakt zu PT in MV

Anteil der Bevölkerung in den Altkreisen mit Kontakten zu Psychotherapeuten  
von 2009 bis 2018



**BARMER**

# Ergebnisse der Befragung – Zugang zur Sprechstunde

- Kenntnis hauptsächlich durch Ärzte (45 %), eigene Recherche (30 %) oder Freunde (22 %)
- Terminvereinbarung erfolgte direkt mit Praxis (89 %) oder durch Terminservicestellen (8 %)

Abbildung 3.2: Befragung Sprechstundenteilnehmer – Wie haben Sie von dem Versorgungsangebot „Psychotherapeutische Sprechstunde“ erfahren?

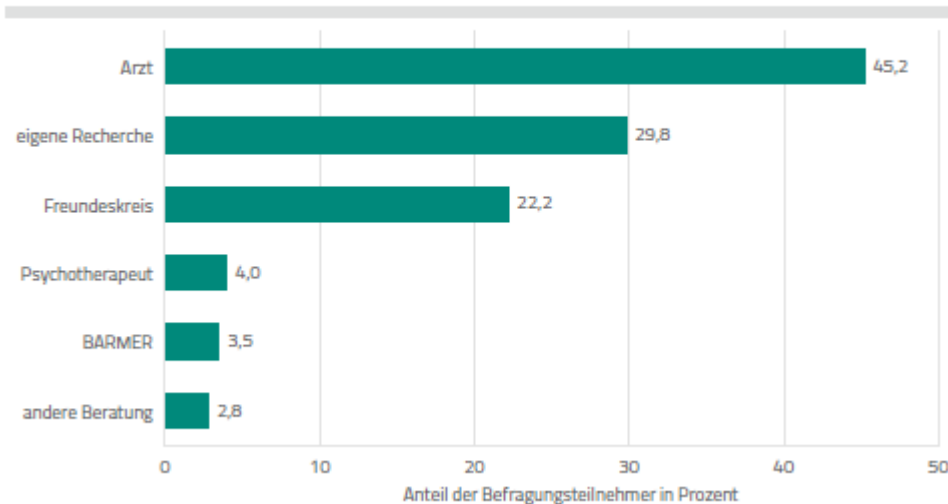
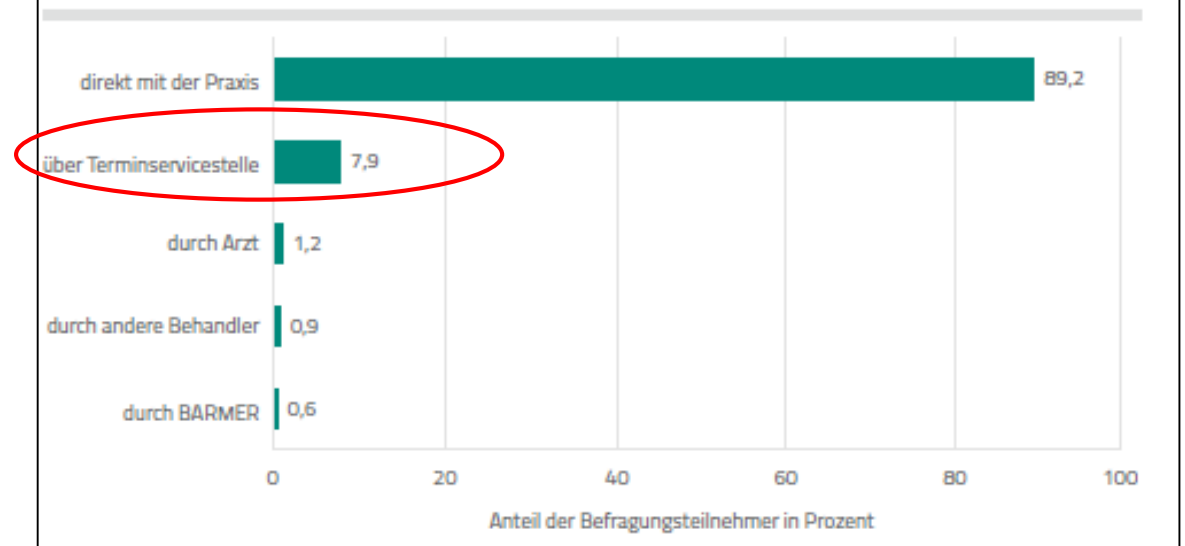
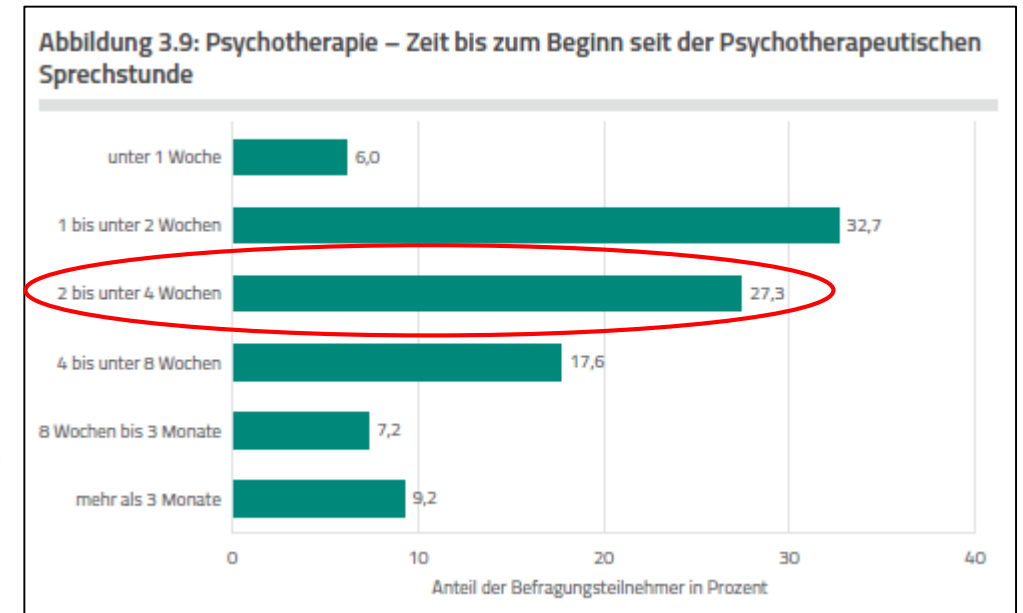


Abbildung 3.3: Befragung Sprechstundenteilnehmer – Wie erfolgte die erste Terminvereinbarung zu einer Psychotherapeutischen Sprechstunde?



# Ergebnisse der Befragung – Zugang zur Therapie

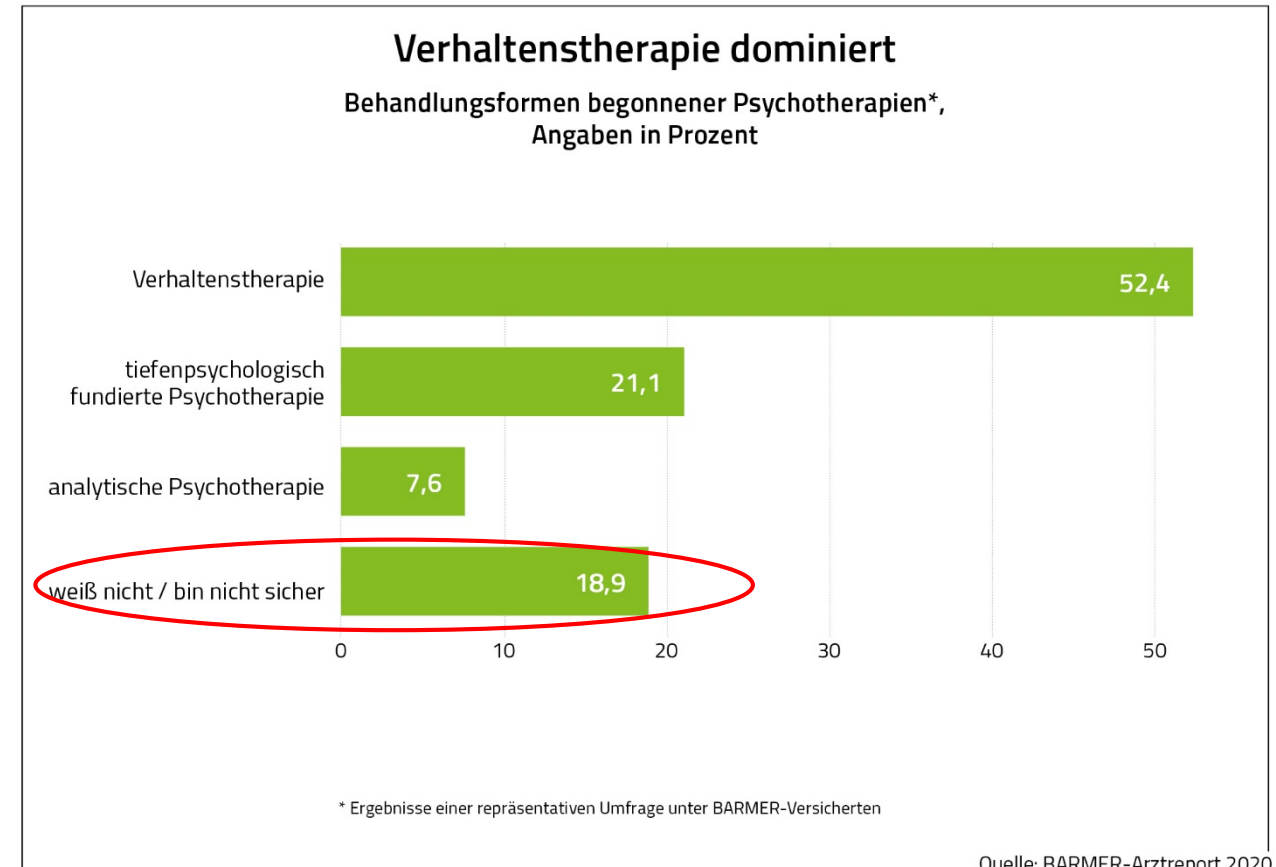
- **81 Prozent** der Sprechstundenteilnehmer erhielten **Empfehlung zur Psychotherapie** → knapp **75 %** der Sprechstundenteilnehmer wurden auf mind. eine Art **psychotherapeutisch weiterbetreut!**
- **Beginn** der nachfolgenden ambulanten Psychotherapie:
  - **Jeder Dritte wartet bis zu 4 Wochen!**
  - Fast **jeder Zehnte** muss **mehr als 3 Monate** auf einen Therapieplatz warten!
- In über **90 Prozent** konnte der **gewünschten Geschlechtspräferenz** entsprochen werden.





# Ergebnisse der Befragung – Art & Umfang der Therapie

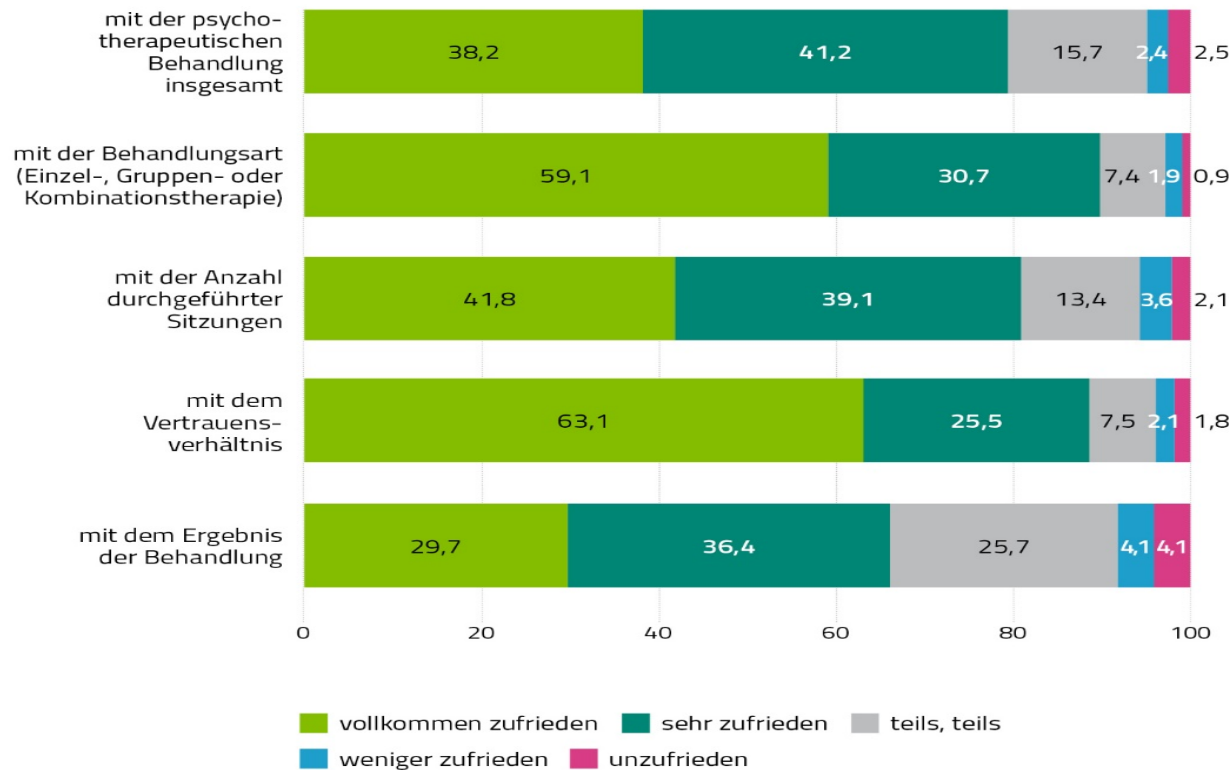
- Mehr als **50 %** werden **verhaltenstherapeutisch** behandelt.
- 94,4 % **Einzeltherapie**,
- 4,5 % **Gruppentherapie**,
- 1,1 % Kombination
- **19 % wissen nicht um ihre Therapieform!**
- 38 % Empfehlung für **Langzeittherapie** (mehr als 24 Therapiesitzungen);  
60 % Empfehlung für **Kurzzeittherapie**



# Ergebnisse der Befragung – Zufriedenheit

## Das sagen die Patienten\*

Zufriedenheit mit ausgewählten Aspekten einer psychotherapeutischen Behandlung, Angaben in Prozent



\* Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage unter BARMER-Versicherten

Quelle: BARMER-Arztreport 2020

- Verhältnismäßig kritisch wird das **Behandlungsergebnis** bewertet: **Jeder dritte Patient** ist mit den Ergebnissen seiner Psychotherapie **nur in Teilen zufrieden!**
- **Positive Bewertung des Vertrauensverhältnis** zum Therapeuten: Fast 90 % damit vollkommen bis sehr zufrieden.

**BARMER**

# Zentrale Ergebnisse aus dem Arztreport

- **Immer mehr Menschen in MV benötigen eine Psychotherapie:** Im Jahr 2018 suchten ca. **48.000 Menschen** (3 Prozent) einen Therapeuten auf – mehr als doppelt so viele wie noch im Jahr 2009.
- **Reform der Psychotherapie-Richtlinie 2017 hat Zugang erleichtert:** Allein 2018 hatten **19,5 Prozent** bzw. hochgerechnet ca. **7.760** mehr Einwohner aus MV Zugang zu einem Therapeuten im Vergleich zu 2016.
- **Hoher Bedarf, niedrige Therapeutendichte:** In keinem anderen Bundesland ist die Psychotherapeutenzahl in den letzten Jahren so deutlich angestiegen wie in MV, dennoch eine der niedrigsten Therapeutendichten bundesweit – hohe Fehlzeiten aufgrund psychischer Erkrankungen im Nordosten  
➡ reale Bedarfe müssen jetzt ermittelt werden, um Versorgungsengpässen vorzubeugen!

# Zentrale Ergebnisse aus dem Arztreport

- **Jeder dritte Patient** ist mit den Ergebnissen seiner Psychotherapie **lediglich in Teilen zufrieden**. Um vor allem einer unrealistischen Erwartung vorzubeugen, gilt es, am Anfang der Therapie die Ziele konkret gemeinsam abzustimmen.
- **Besserer Zugang, dennoch Wartezeiten in kritischer Situation zu lang**: Rund ein Drittel wartet bis zu 4 Wochen auf Termin für Sprechstunde! **94,4 Prozent** der Betroffenen bekommen Einzeltherapien. Um die Wartezeiten für eine Psychotherapie noch einmal zu reduzieren, sollten **Gruppentherapien** verstärkt angeboten werden, wenn es medizinisch sinnvoll erscheint.
- **Um die Versorgung v.a. in ländlichen Regionen** auch in Zukunft sicherzustellen, bedarf es **neuer Modelle** und **Anreizsysteme** (z.B. „Flying Therapists“, Einbindung von Therapeuten in kommunale Versorgungsverbünde, „Land-Therapeuten-Quote“). Auch Online-Angebote bzw. Online-Therapie könnten Versorgung im ländlichen Raum sicherstellen.

