

## VOR VERLUST DES HÖRSYSTEMS SCHÜTZEN

# Mund-Nase-Schutz richtig abnehmen



Das Problem: Beim Abnehmen der Maske verfängt sich das Hörsystem und fällt heraus.

## SO WIRD'S GEMACHT



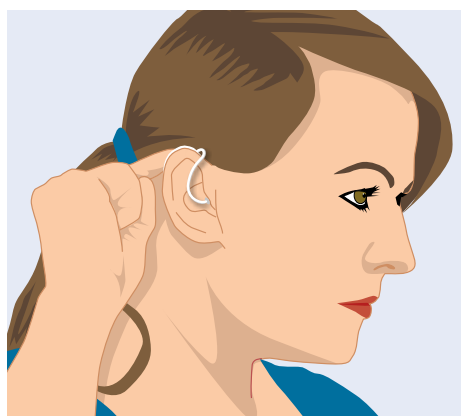
**1** Die oberen Bänder der Maske nach oben ziehen



**2** Nun die Bänder nach hinten ziehen



**3** Seitwärts nach vorne ziehen und die Maske absetzen



**4** Prüfen, ob das Hörsystem noch richtig sitzt.

## NÜTZLICHE TIPPS

**Nehmen Sie sich Zeit:** Setzen Sie die Maske nach Möglichkeit in Ruhe ab. Je weniger Sie beim Tragen der Maske an ihr ziehen, desto geringer das Risiko, das Hörsystem zu verlieren.

**Die Routine hilft:** Wohin mit der Maske, wenn sie abgesetzt wird? Suchen Sie einen immer gleichen Ort in der Tasche und auch zu Hause, wo Sie Ihre Maske aufbewahren. Regelmäßiges Waschen und heißes Bügeln vertreibt mögliche Viren. Einweg-Masken sollten nach Möglichkeit nicht wiederverwendet werden.

**Für Brillenträger gilt beim Absetzen:** Erst Maske, dann die Brille und zum Schluss das Hörsystem herausnehmen.

## BITTE WEITERSAGEN!

Wer ein Hörsystem findet, gibt es am besten beim Hörakustiker um die Ecke ab. Jedes Gerät ist einmalig, hat eine Seriennummer und kann seinem Besitzer wieder zugeordnet werden.

Bundesinnung der Hörakustiker (biha) KdÖR  
Wallstraße 5, 55122 Mainz  
Telefon +49 (0) 6131 / 96 560 - 0, [www.biha.de](http://www.biha.de)

**biha**

Bundesinnung der  
Hörakustiker KdÖR