

# Schon gewusst?

Die BARMER 2. Basketball Bundesliga und die BARMER erklären euch die wichtigsten Basketball-Grundregeln ganz einfach und auf einen Blick. Leicht machen wollen wir es euch auch, wenn es um eure Gesundheit geht: Mit der BARMER-App könnt ihr alles Wichtige ganz unbürokratisch online erledigen. So ersparen wir euch jede Menge Papierkram. Und mit der Bonus-App könnt ihr digital für eure Gesundheit punkten.



Regelverstoß durch Körperkontakt  
mit Gegenspieler  
(mit oder ohne Ball möglich)  
weitere Foularten: offensives,  
unsportliches, disqualifizierendes  
oder technisches Foul



nur 2 Schritte  
ohne Dribbling erlaubt

Ihr brennt für Basketball, wir brennen für eure Leidenschaft. Für uns heißt es wie für euch: Immer am Ball bleiben! Wir bringen Bewegung in euren Alltag und halten euch den Rücken frei mit Top-Leistungen, digitalen Services und kompetenter Beratung. So sind Gesundheit und Sport ein perfektes Team!

Eure BARMER.  
Burning for Basketball.



möglich sobald Ball ruht

je 1 Minute  
(2x in HZ 1 und 3x in HZ 2 möglich)

# BARMER