

Schon gewusst?

Die BARMER 2. Basketball Bundesliga und die BARMER erklären euch die wichtigsten Basketball-Grundregeln ganz einfach und auf einen Blick. Leicht machen wollen wir es euch auch, wenn es um eure Gesundheit geht: Mit der BARMER-App könnt ihr alles Wichtige ganz unbürokratisch online erledigen. So ersparen wir euch jede Menge Papierkram. Und mit der Bonus-App könnt ihr digital für eure Gesundheit punkten.



2-Punkte Wurf

Korberfolg aus unter 6,75 m



Spielerwechsel

möglich sobald Ball ruht



persönliches Foul

Regelverstoß durch Körperkontakt mit Gegenspieler (mit oder ohne Ball möglich)
weitere Foularten: offensives, unsportliches, disqualifizierendes oder technisches Foul



3-Punkte Wurf

Korberfolg aus min. 6,75 m



Timeout

je 1 Minute
(2x in HZ 1 und 3x in HZ 2 möglich)



Schrittfehler

nur 2 Schritte
ohne Dribbling erlaubt

Ihr brennt für Basketball, wir brennen für eure Leidenschaft. Für uns heißt es wie für euch: Immer am Ball bleiben! Wir bringen Bewegung in euren Alltag und halten euch den Rücken frei mit Top-Leistungen, digitalen Services und kompetenter Beratung. So sind Gesundheit und Sport ein perfektes Team!

Eure BARMER.
Burning for Basketball.

BARMER