

BARMER

**Bundesweiter Qualitätssicherungsbericht
für das
Disease Management Programm (DMP)
- Koronare Herzkrankheit -**

**Auswertungszeitraum:
01.01.2024 - 31.12.2024**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
1. Teilnehmende Versicherte.....	4
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten	4
1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten.....	6
2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten	11
2.1 Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte	11
2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten.....	14
2.3 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer	17
2.4 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen	19
3. Beendigung der Teilnahme.....	22
3.1 Anzahl der Beendigungen.....	22
3.2 Gründe der Beendigungen.....	23

Vorwort

Die Disease-Management-Programme (DMP) werden bei der BARMER unter dem Namen „Besser-Leben-Programme“ geführt. Für die Indikation Koronare Herzkrankheit wird den Versicherten dieses Programm bundesweit angeboten.

Die BARMER dokumentiert mit diesem Bericht die qualitätssichernden Maßnahmen gemäß § 137f Abs. 4 Satz 2 SGB V auf Grundlage der DMP-Anforderungen-Richtlinie (DMP-A-RL). Dieser Qualitätssicherungsbericht bezieht sich mit seinen Daten auf das Kalenderjahr 2024.

1. Teilnehmende Versicherte

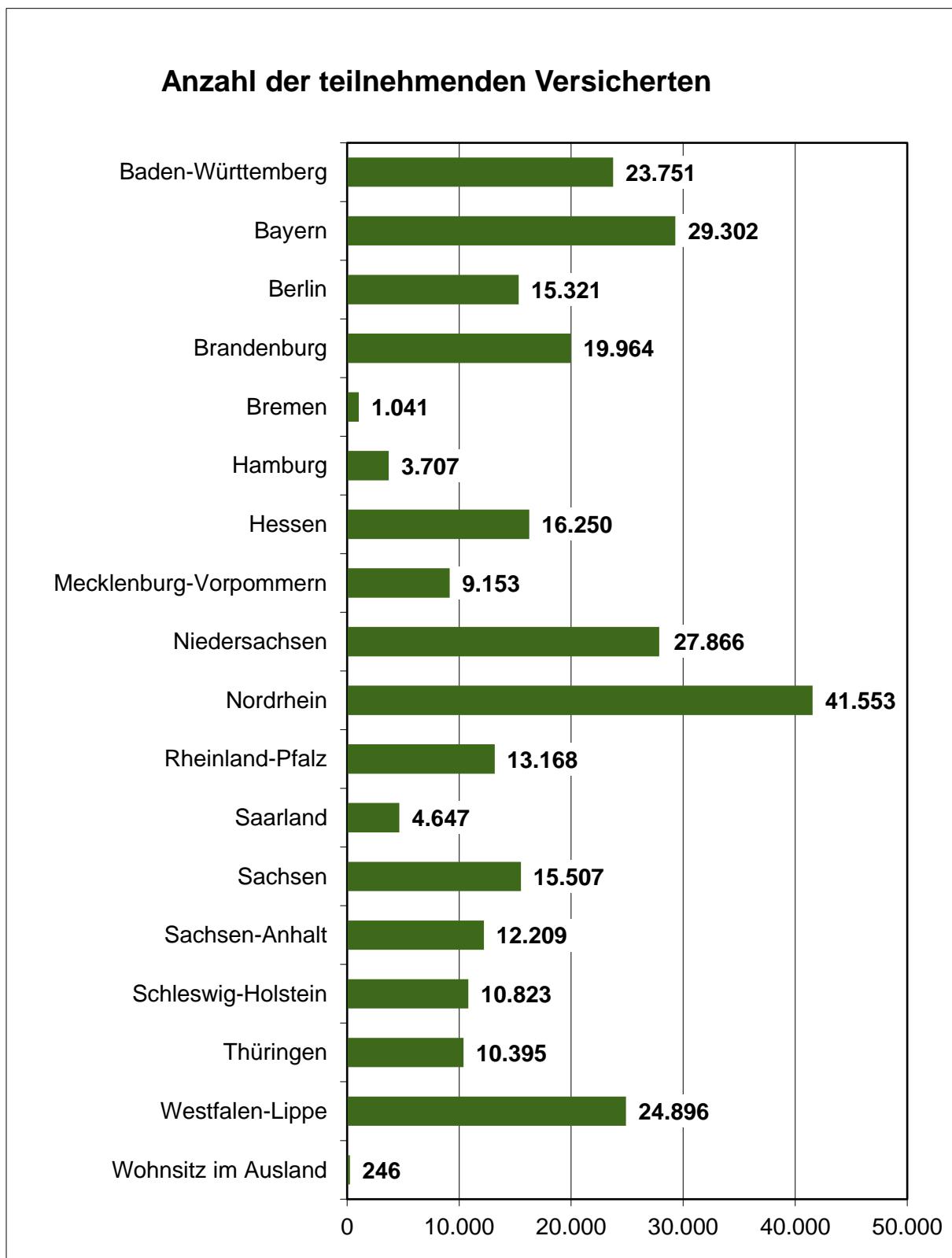
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Die Zahl der teilnehmenden Versicherten am Besser-Leben-Programm für Koronare Herzkrankheit wird in der Tabelle 1 für jede Region dargestellt. Die Zahlen wurden zum Stand 12.08.2025 erhoben. Die einzelnen Regionen sind in Abbildung 1 auch grafisch dargestellt.

Tabelle 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	23.751
Bayern	29.302
Berlin	15.321
Brandenburg	19.964
Bremen	1.041
Hamburg	3.707
Hessen	16.250
Mecklenburg-Vorpommern	9.153
Niedersachsen	27.866
Nordrhein	41.553
Rheinland-Pfalz	13.168
Saarland	4.647
Sachsen	15.507
Sachsen-Anhalt	12.209
Schleswig-Holstein	10.823
Thüringen	10.395
Westfalen-Lippe	24.897
Wohnsitz im Ausland	246
Summe	279.800

Abbildung 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten



1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Die Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten wird im nachfolgenden Diagramm und den nachfolgenden Tabellen auf verschiedene Weisen dargestellt.

Die Anzahl der Versicherten in den Abbildungen und Tabellen nach Region weicht von der Anzahl der teilnehmenden Versicherten in Tabelle 1 und Abbildung 1 ab. Grund hierfür ist, dass sich darunter geschützte Personenkreise befinden. Die Altersverteilung wurde mit Stand 12.08.2025 ausgewertet.

Tabelle 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Alter in Jahre	weiblich	männlich	Summe
< 5	0	0	0
5 - 17	0	0	0
18 - 20	1	4	5
21 - 25	2	11	13
26 - 30	9	28	37
31 - 35	33	87	120
36 - 40	128	357	485
41 - 45	321	1.075	1.396
46 - 50	722	2.068	2.790
51 - 55	1.781	5.060	6.841
56 - 60	4.238	11.360	15.598
61 - 65	8.026	18.347	26.373
66 - 70	12.108	23.505	35.613
71 - 75	17.173	27.258	44.431
76 - 80	18.872	25.096	43.968
> 80	49.849	52.281	102.130
Gesamt	113.263	166.537	279.800

Abbildung 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

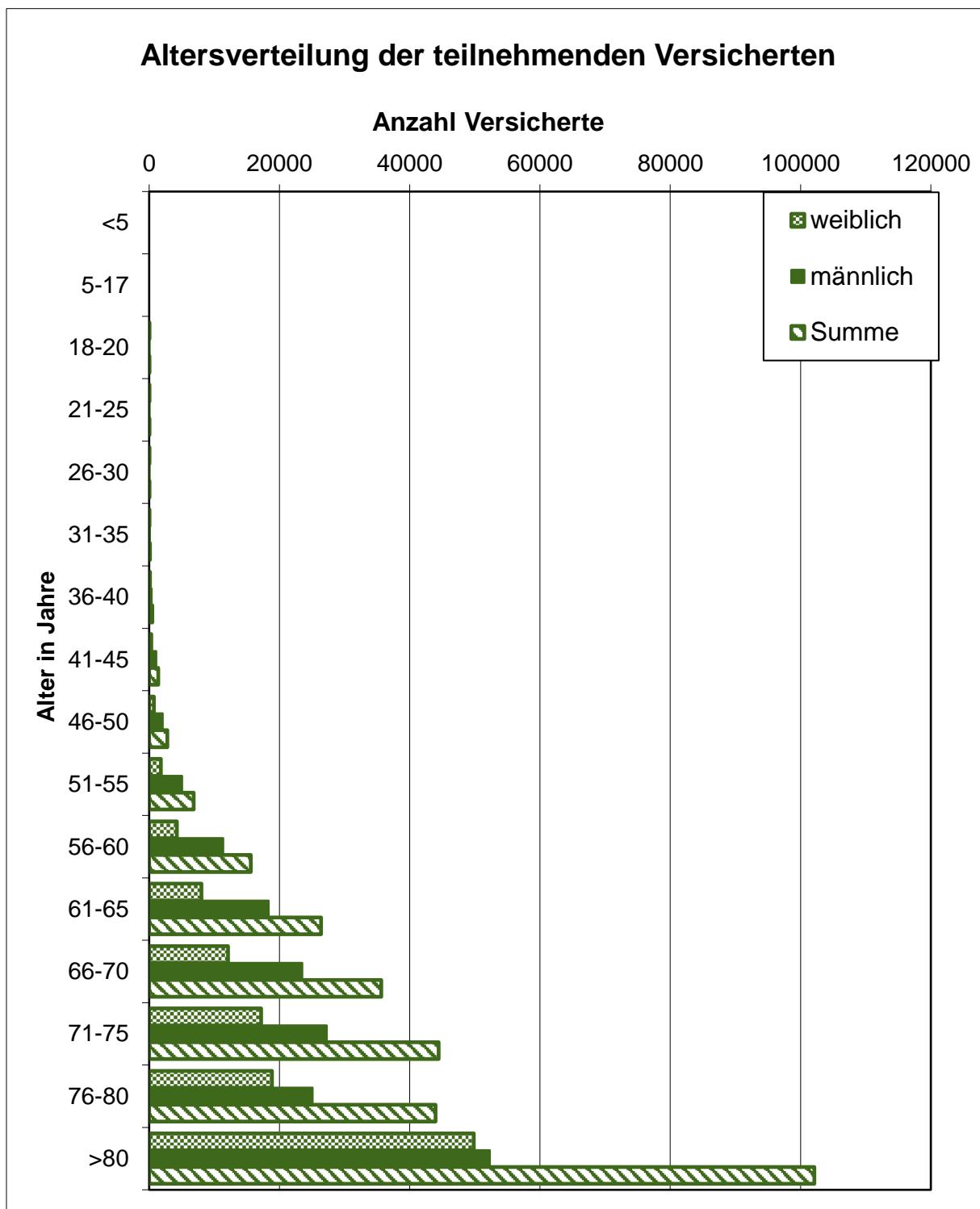


Tabelle 3: Altersverteilung der teilnehmenden weiblichen Versicherten

Alter in Jahren Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden- Württemberg	0	0	0	1	3	6	16	24	54	138	340	686	911	1.429	1.597	3.939	9.114
Bayern	0	0	0	0	0	1	15	19	62	179	399	766	1.167	1.703	2.049	5.109	11.469
Berlin	0	0	0	0	1	1	7	16	30	80	200	375	536	905	1.062	3.285	6.498
Brandenburg	0	0	0	0	1	3	16	31	50	116	306	597	937	1.261	1.239	3.958	8.515
Bremen	0	0	0	0	0	0	0	1	6	7	12	26	44	52	74	157	379
Hamburg	0	0	0	0	0	0	3	2	8	24	41	99	111	183	253	629	1.353
Hessen	0	0	0	0	0	3	5	21	26	121	254	446	640	937	1.076	2.491	6.020
Mecklenburg- Vorpommern	0	0	0	0	0	0	5	21	24	62	147	304	428	574	516	1.789	3.870
Niedersachsen	0	0	0	0	1	3	6	21	66	181	384	721	1.087	1.532	1.756	4.362	10.120
Nordrhein	0	0	0	0	0	1	18	54	127	333	715	1.322	1.966	2.554	2.872	7.152	17.114
Rheinland-Pfalz	0	0	0	0	0	1	3	10	32	82	227	396	666	907	855	2.064	5.243
Saarland	0	0	0	0	1	1	3	2	22	33	110	209	306	376	291	512	1.866
Sachsen	0	0	1	0	0	4	5	20	32	50	149	341	541	921	1.095	3.800	6.959
Sachsen-Anhalt	0	0	0	0	1	3	10	18	30	58	178	352	594	915	896	2.681	5.736
Schleswig- Holstein	0	0	0	0	0	3	5	12	32	69	199	302	453	648	834	1.806	4.363
Thüringen	0	0	0	0	0	1	5	15	33	58	126	264	463	688	779	2.220	4.652
Westfalen- Lippe	0	0	0	1	1	2	6	34	88	190	451	820	1.258	1.588	1.628	3.895	9.962
Summe	0	0	1	2	9	33	128	321	722	1.781	4.238	8.026	12.108	17.173	18.872	49.849	113.263

Tabelle 4: Altersverteilung der teilnehmenden männlichen Versicherten

Alter in Jahren Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden-Württemberg	0	0	0	2	7	11	28	110	207	495	1.067	1.704	2.165	2.216	2.232	4.393	14.637
Bayern	0	0	0	0	1	4	34	89	191	548	1.250	1.882	2.454	2.809	2.861	5.751	17.874
Berlin	0	0	0	0	1	3	24	62	99	258	593	981	1.082	1.316	1.349	3.076	8.844
Brandenburg	0	0	1	0	3	10	24	93	164	312	729	1.272	1.698	1.975	1.458	3.740	11.479
Bremen	0	0	0	0	0	0	1	3	8	27	54	76	101	113	102	188	673
Hamburg	0	0	0	0	0	2	4	20	47	79	171	287	295	323	395	747	2.370
Hessen	0	0	0	0	1	5	25	55	149	350	778	1.182	1.433	1.676	1.588	2.988	10.230
Mecklenburg-Vorpommern	0	0	0	0	0	2	7	32	65	132	286	574	766	922	707	1.796	5.289
Niedersachsen	0	0	0	1	4	1	30	69	205	525	1.162	1.970	2.478	2.968	2.783	5.575	17.771
Nordrhein	0	0	0	2	4	14	54	181	334	811	1.854	2.850	3.604	3.879	3.720	7.142	24.449
Rheinland-Pfalz	0	0	0	1	3	4	16	46	77	217	555	939	1.242	1.519	1.171	2.140	7.930
Saarland	0	0	0	0	0	3	11	18	35	100	242	427	486	570	348	558	2.798
Sachsen	0	0	0	0	2	4	19	50	67	159	326	560	901	1.373	1.340	3.757	8.558
Sachsen-Anhalt	0	0	2	2	0	6	28	45	58	172	346	645	863	1.102	932	2.272	6.473
Schleswig-Holstein	0	0	0	0	0	3	15	35	70	215	455	687	874	997	1.075	2.038	6.464
Thüringen	0	0	0	1	1	6	12	45	53	140	259	490	713	1.002	895	2.136	5.753
Westfalen-Lippe	0	0	1	2	1	9	25	122	239	520	1.233	1.821	2.350	2.498	2.140	3.984	14.945
Summe	0	0	4	11	28	87	357	1.075	2.068	5.060	11.360	18.347	23.505	27.258	25.096	52.281	166.537

Tabelle 5: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Alter in Jahren Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden-Württemberg	0	0	0	3	10	17	44	134	261	633	1.407	2.390	3.076	3.645	3.799	8.332	23.751
Bayern	0	0	0	0	1	5	49	108	253	727	1.649	2.648	3.621	4.512	4.899	10.860	29.332
Berlin	0	0	0	0	2	4	31	78	129	338	793	1.356	1.618	2.221	2.396	6.361	15.327
Brandenburg	0	0	1	0	4	13	40	124	214	428	1.035	1.869	2.635	3.236	2.691	7.698	19.988
Bremen	0	0	0	0	0	0	1	4	14	34	66	102	145	165	165	345	1.041
Hamburg	0	0	0	0	0	2	7	22	55	103	212	386	406	506	653	1.376	3.728
Hessen	0	0	0	0	1	8	30	76	175	471	1.032	1.628	2.073	2.613	2.664	5.479	16.250
Mecklenburg-Vorpommern	0	0	0	0	0	2	12	53	89	194	433	878	1.194	1.496	1.227	3.585	9.163
Niedersachsen	0	0	0	1	5	4	36	90	271	706	1.546	2.691	3.565	4.500	4.524	9.937	27.876
Nordrhein	0	0	0	2	4	15	72	235	461	1.144	2.569	4.172	5.570	6.433	6.586	14.294	41.557
Rheinland-Pfalz	0	0	0	1	3	5	19	56	109	299	782	1.335	1.908	2.426	2.039	4.204	13.186
Saarland	0	0	0	0	1	4	14	20	57	133	352	636	792	946	634	1.070	4.659
Sachsen	0	0	1	0	2	8	24	70	99	209	475	901	1.442	2.294	2.425	7.557	15.507
Sachsen-Anhalt	0	0	2	2	1	9	38	63	88	230	524	997	1.457	2.017	1.848	4.953	12.229
Schleswig-Holstein	0	0	0	0	0	6	20	47	102	284	654	989	1.327	1.645	1.944	3.844	10.862
Thüringen	0	0	0	1	1	7	17	60	86	198	385	754	1.176	1.690	1.696	4.356	10.427
Westfalen-Lippe	0	0	1	3	2	11	31	156	327	710	1.684	2.641	3.608	4.086	3.778	7.879	24.917
Summe	0	0	5	13	37	120	485	1.396	2.790	6.841	15.598	26.373	35.613	44.431	43.968	102.130	279.800

2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten

2.1 Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte

Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 17 (AD) "Begleiterkrankung" erstmalig "Hypertonie" und/oder wenn in Feld 15 (AD) "Blutdruck" > 139 mmHg systolisch oder > 89 mmHg diastolisch in zwei aufeinanderfolgenden Dokumentationen bei Teilnehmern mit bekannter Begleiterkrankung "Hypertonie" angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über die Problematik der Hypertonie und die Einflussmöglichkeiten, wenn bei ihnen hohe Blutdruckwerte gemäß vorgenannter Kriterien dokumentiert wurden.

Die

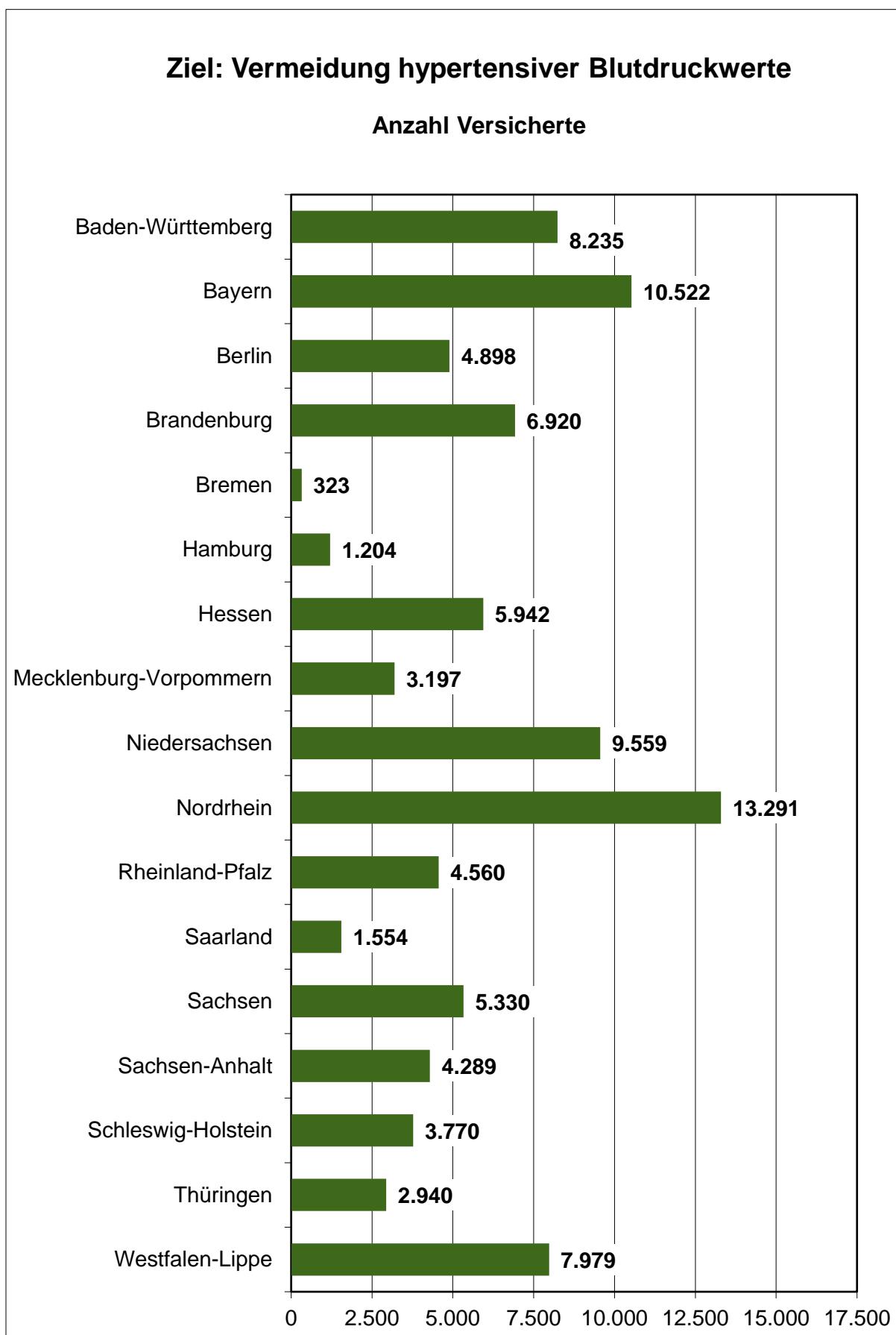
Tabelle 6 und die Abbildung 3 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 waren insgesamt 94.513 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

Tabelle 6: Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte

Region	Anzahl Versicherte
Westfalen-Lippe	8.235
Thüringen	10.522
Schleswig-Holstein	4.898
Sachsen-Anhalt	6.920
Sachsen	323
Saarland	1.204
Rheinland-Pfalz	5.942
Nordrhein	3.197
Niedersachsen	9.559
Mecklenburg-Vorpommern	13.291
Hessen	4.560
Hamburg	1.554
Bremen	5.330
Brandenburg	4.289
Berlin	3.770
Bayern	2.940

Baden-Württemberg	7.979
Alle	94.513

Abbildung 3: Ziel: Vermeidung hypertensiver Blutdruckwerte



2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten

Auslösealgorithmus:

Wenn keine gültige Folgedokumentation innerhalb der vorhergesehenen Frist vorliegt.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

Reminder an den Teilnehmer, über die Bedeutung einer aktiven Teilnahme und der regelmäßigen Arztbesuche.

Qualitätssicherungs-Indikator:

Anteil der Teilnehmer mit regelmäßigen Folgedokumentationen (entsprechend dem dokumentierten Dokumentationszeitraum) bezogen auf alle Teilnehmer sollte im Mittel über die gesamte Programmlaufzeit bei 90 % liegen.

Auswertungs-Algoritmus:

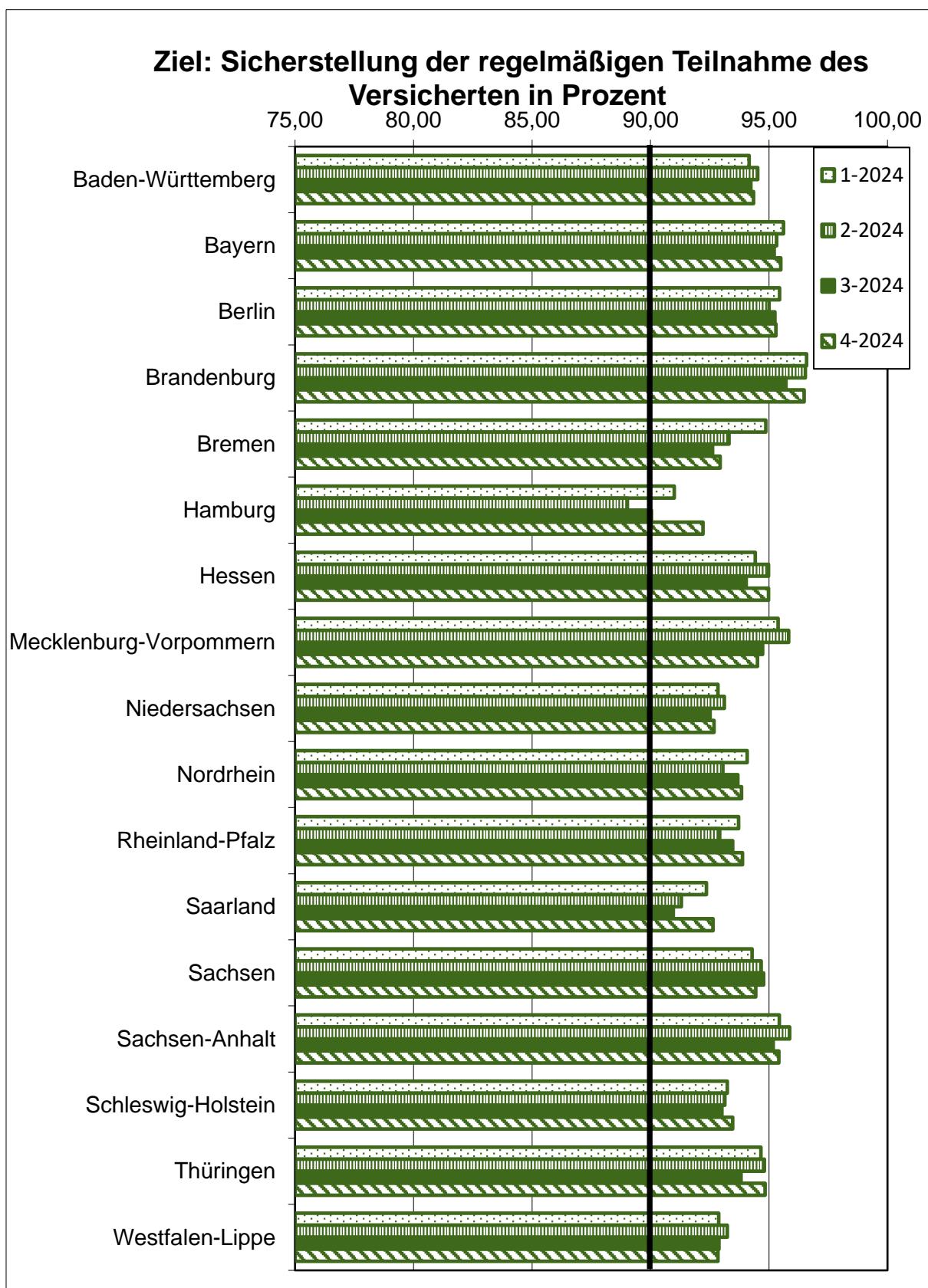
Die Anzahl der in einem Quartal eingegangenen Folgedokumentationen wird durch die erwarteten Folgedokumentationen in einem Quartal dividiert.

Die Tabelle 7 und die Abbildung 4 zeigen die prozentuale Zielerreichung je Region und Quartal. Die vorgegebene Quote in Höhe von 90 % wird mittels der dicken schwarzen Linie in Abbildung 4 angezeigt.

Tabelle 7: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten in Prozent

Region	1-2024	2-2024	3-2024	4-2024
Baden-Württemberg	94,16	94,53	94,24	94,35
Bayern	95,61	95,32	95,22	95,50
Berlin	95,44	95,01	95,25	95,29
Brandenburg	96,59	96,54	95,72	96,48
Bremen	94,86	93,31	92,62	92,94
Hamburg	91,00	89,02	90,04	92,21
Hessen	94,42	94,98	94,03	94,98
Mecklenburg-Vorpommern	95,38	95,83	94,73	94,51
Niedersachsen	92,85	93,11	92,51	92,68
Nordrhein	94,08	93,06	93,69	93,84
Rheinland-Pfalz	93,72	92,92	93,47	93,89
Saarland	92,36	91,30	90,96	92,64
Sachsen	94,29	94,67	94,77	94,45
Sachsen-Anhalt	95,44	95,87	95,18	95,42
Schleswig-Holstein	93,24	93,14	93,01	93,47
Thüringen	94,66	94,80	93,82	94,83
Westfalen-Lippe	92,88	93,24	92,88	92,84

Abbildung 4: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten



2.3 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer

Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 19 (ADS) "vom Patienten gewünschte Informationsangebote" zum "Tabakverzicht" dokumentiert ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

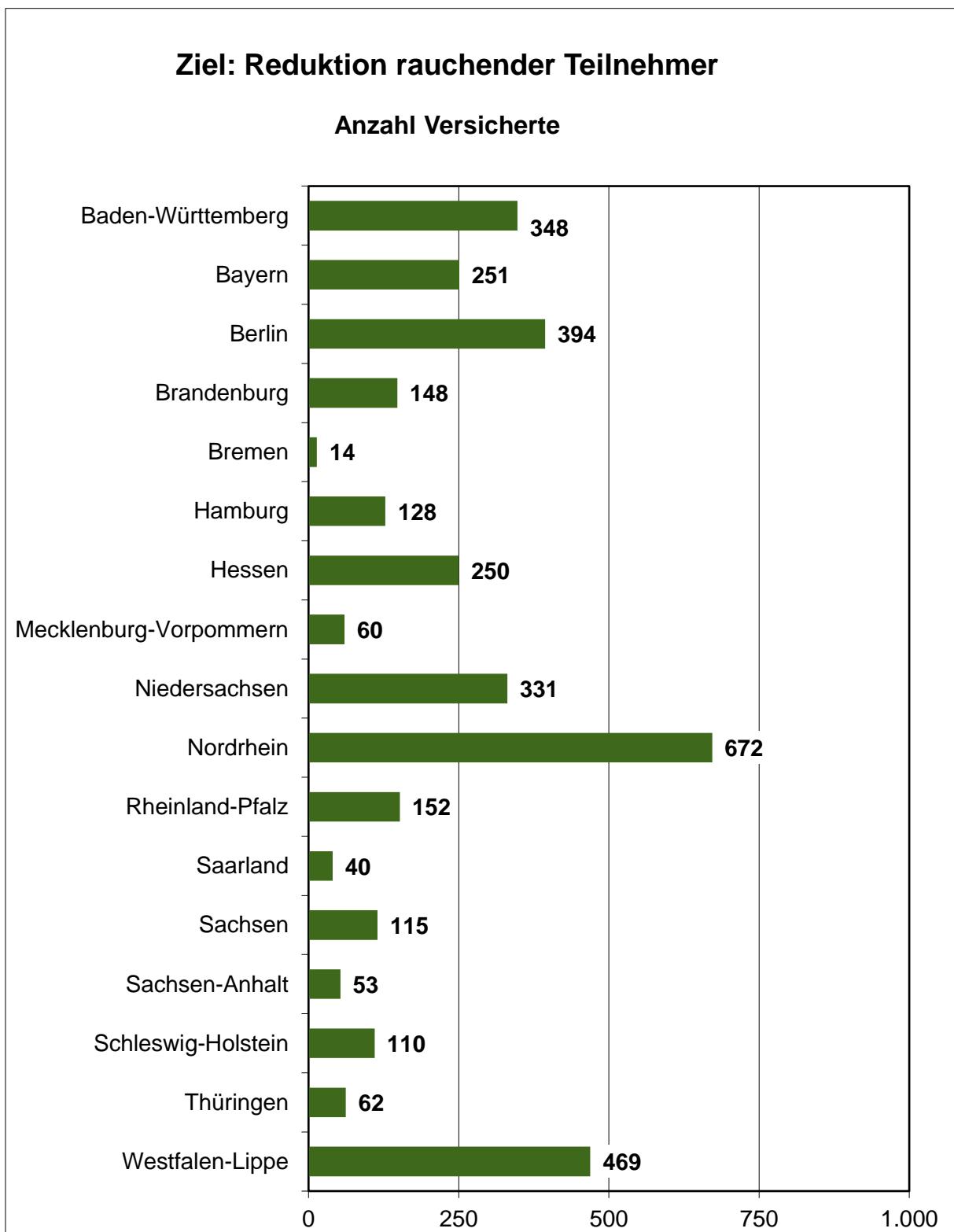
Teilnehmer erhalten Informationen über unterstützende Maßnahmen zur Raucherentwöhnung, maximal einmal pro Jahr.

Die **Tabelle 8** und die Abbildung 5 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. Im Zeitraum vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 wünschten gemäß Dokumentation insgesamt 3.597 Teilnehmer Informationen zum Tabakverzicht. Die betroffenen Teilnehmer wurden entsprechend informiert.

Tabelle 8: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	348
Bayern	251
Berlin	394
Brandenburg	148
Bremen	14
Hamburg	128
Hessen	250
Mecklenburg-Vorpommern	60
Niedersachsen	331
Nordrhein	672
Rheinland-Pfalz	152
Saarland	40
Sachsen	115
Sachsen-Anhalt	53
Schleswig-Holstein	110
Thüringen	62
Westfalen-Lippe	469
Alle	3.597

Abbildung 5: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer



2.4 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen

Auslösealgorithmus:

Wenn im Feld 12 (ISD) "empfohlene Schulung wahrgenommen" mit "nein" oder zweimal mit "war aktuell nicht möglich" angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

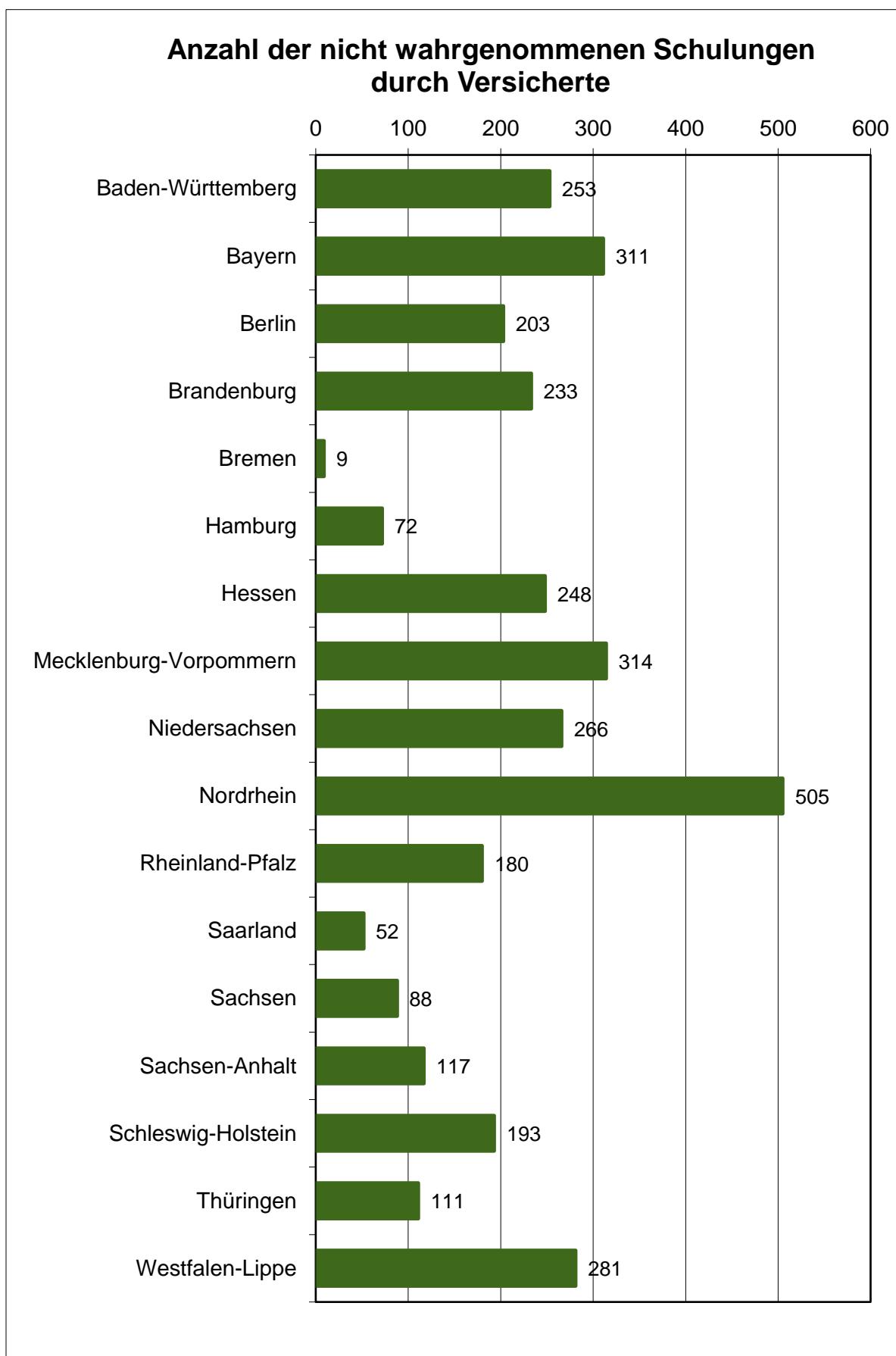
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über die Wichtigkeit von Schulungen aufgeklärt und erhalten Informationen hierüber.

Die nachfolgende Tabelle und Abbildung zeigen je Region die Anzahl der Schulungen, welche nicht wahrgenommen wurden. Im Zeitraum vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 wurden insgesamt 3.436 nicht wahrgenommen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Information.

Tabelle 9: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte

Region	nicht wahrgenommene Schulungen
Baden-Württemberg	253
Bayern	311
Berlin	203
Brandenburg	233
Bremen	9
Hamburg	72
Hessen	248
Mecklenburg-Vorpommern	314
Niedersachsen	266
Nordrhein	505
Rheinland-Pfalz	180
Saarland	52
Sachsen	88
Sachsen-Anhalt	117
Schleswig-Holstein	193
Thüringen	111
Westfalen-Lippe	281
Alle	3.436

Abbildung 6: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte



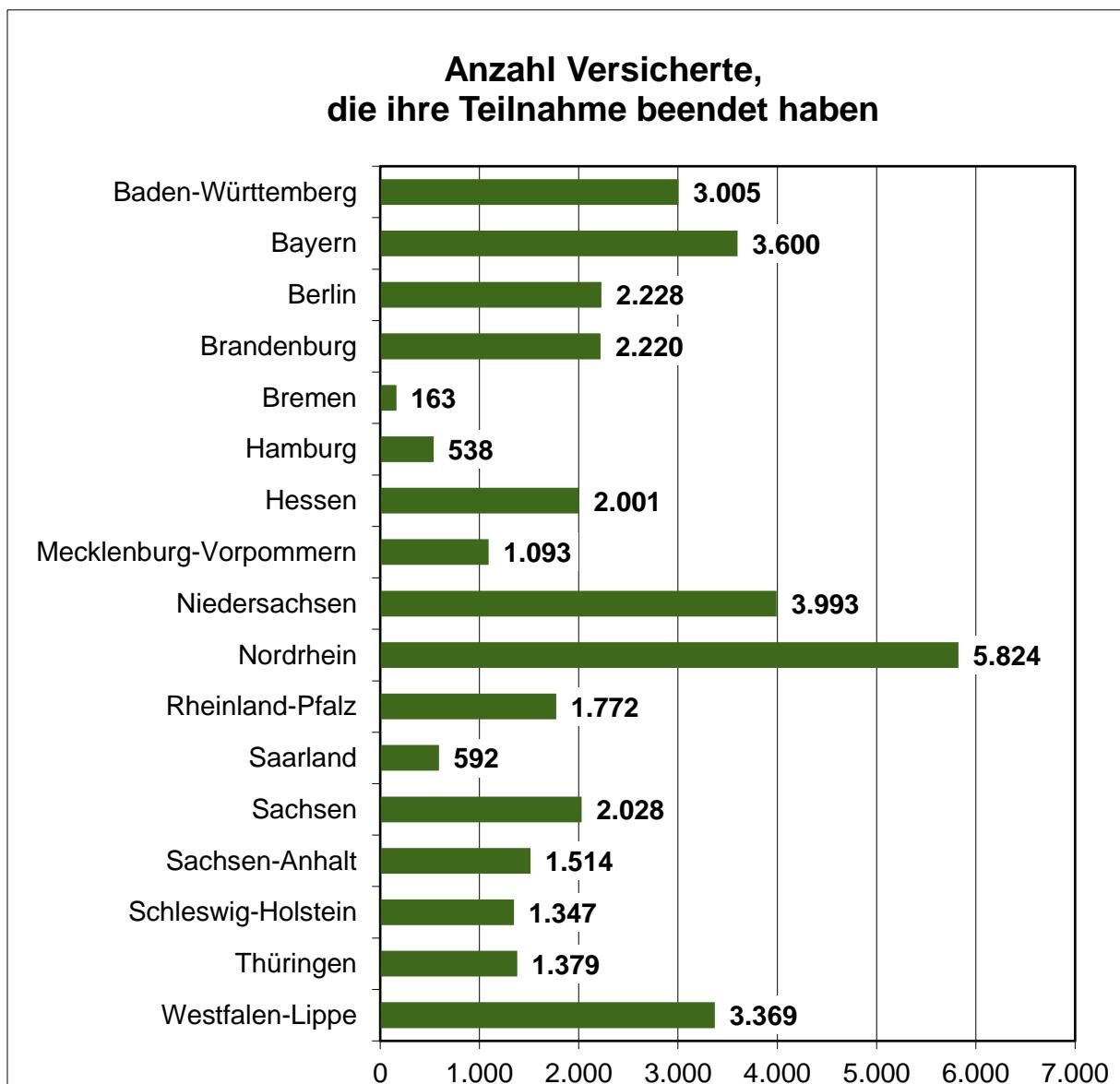
3. Beendigung der Teilnahme

3.1 Anzahl der Beendigungen

Die folgende Abbildung 7 zeigt die Anzahl der Versicherten je Region, welche im Kalenderjahr 2024 ihre Teilnahme am Besser-Leben-Programm beendet haben. Diese Beendigungen werden je Versichertem einmal gewertet.

Insgesamt wurden 36.666 Teilnahmen im Jahr 2024 beendet.

Abbildung 7: Anzahl der Versicherten, die ihre Teilnahme beendet haben



3.2 Gründe der Beendigungen

Die Gründe der Beendigungen der Versicherten werden in der folgenden Tabelle in 6 verschiedene Anlässe gegliedert: Tod, Ende Mitgliedschaft, Beendigung durch den Versicherten, zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen, zwei nicht wahrgenommene Schulungen innerhalb von 12 Monaten und Sonstiges.

Die Tabelle 10 sowie die Abbildung 8 zeigen die unterschiedlichen Gründe aufgeteilt nach Regionen. Um unseren Versicherten individuellere Informationen über das Ende der Teilnahme am Besser-Leben-Programm geben zu können, haben wir noch weitere Gründe einer Beendigung erfasst. Diese weiteren Gründe werden unter dem Punkt „Sonstiges“ geführt.

Tabelle 10: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

Region	Tod	Ende Mitgliedschaft	Beendigung durch den Versicherten	zwei aufeinander-folgend fehlende Dokumentationen	zwei nicht wahrgenommene Schulungen	Sonstiges	Summe
Baden-Württemberg	1.526	373	111	931	7	57	3.005
Bayern	1.942	350	117	1.130	20	41	3.600
Berlin	1.019	165	102	851	7	84	2.228
Brandenburg	1.218	203	108	632	7	52	2.220
Bremen	89	10	6	54	1	3	163
Hamburg	215	41	25	228	1	28	538
Hessen	882	203	98	781	6	31	2.001
Mecklenburg-Vorpommern	575	93	64	340	3	18	1.093
Niedersachsen	1.845	381	176	1.532	9	50	3.993
Nordrhein	2.553	405	128	2.649	20	69	5.824
Rheinland-Pfalz	834	150	62	692	1	33	1.772
Saarland	215	47	21	299	1	9	592
Sachsen	1.208	233	98	463	3	23	2.028
Sachsen-Anhalt	690	251	81	457	4	31	1.514
Schleswig-Holstein	615	154	38	520	3	17	1.347
Thüringen	724	138	58	429	6	24	1.379
Westfalen-Lippe	1.253	286	123	1.637	19	51	3.369
Summe	17.403	3.483	1.416	13.625	118	621	36.666

Abbildung 8: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

