

BARMER

**Bundesweiter Qualitätssicherungsbericht
für das
Disease Management Programm (DMP)
- COPD -**

**Auswertungszeitraum:
01.01.2024 - 31.12.2024**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
1. Teilnehmende Versicherte.....	4
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten	4
1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten.....	6
2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten	11
2.1 Ziel: Reduktion von Exazerbationen	11
2.2 Ziel: Reduktion notfallmäßiger Behandlungen.....	13
2.3 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten.....	15
2.4 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer	18
2.5 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen	20
3. Beendigung der Teilnahme.....	22
3.1 Anzahl der Beendigungen.....	22
3.2 Gründe der Beendigungen.....	23

Vorwort

Die Disease-Management-Programme (DMP) werden bei der BARMER unter dem Namen „Besser-Leben-Programme“ geführt. Für die Indikation COPD wird den Versicherten dieses Programm bundesweit angeboten.

Die BARMER dokumentiert mit diesem Bericht die qualitätssichernden Maßnahmen gemäß § 137f Abs. 4 Satz 2 SGB V auf Grundlage der DMP-Anforderungen-Richtlinie (DMP-A-RL). Dieser Qualitätssicherungsbericht bezieht sich mit seinen Daten auf das Kalenderjahr 2024.

1. Teilnehmende Versicherte

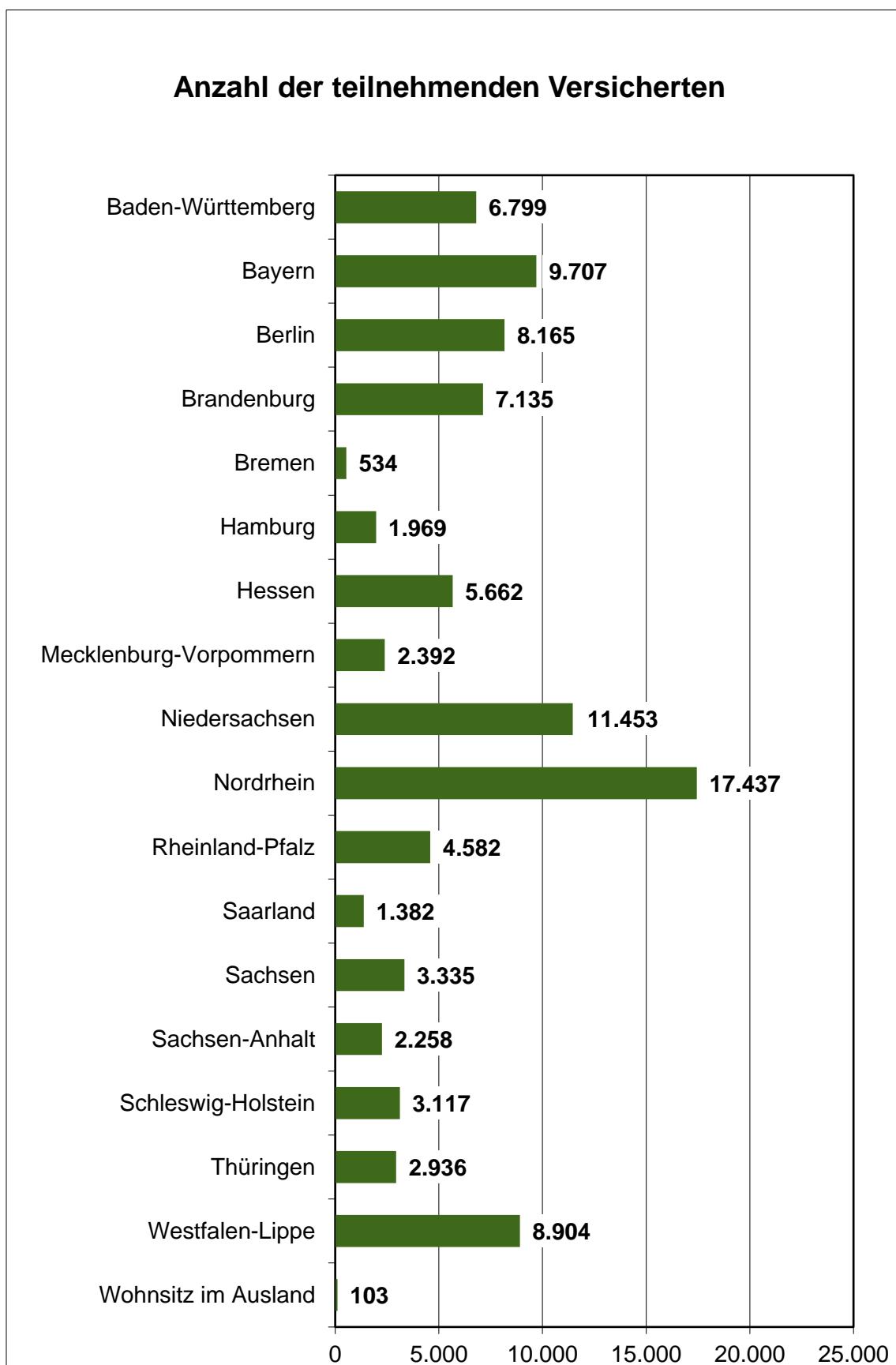
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Die Zahl der teilnehmenden Versicherten am Besser-Leben-Programm für COPD wird in der Tabelle 1 für jede Region dargestellt. Die Zahlen wurden zum Stand 12.08.2025 erhoben. Die einzelnen Regionen sind in Abbildung 1 auch grafisch dargestellt.

Tabelle 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	6.800
Bayern	9.707
Berlin	8.165
Brandenburg	7.135
Bremen	534
Hamburg	1.969
Hessen	5.662
Mecklenburg-Vorpommern	2.392
Niedersachsen	11.453
Nordrhein	17.437
Rheinland-Pfalz	4.582
Saarland	1.382
Sachsen	3.335
Sachsen-Anhalt	2.258
Schleswig-Holstein	3.117
Thüringen	2.936
Westfalen-Lippe	8.904
Wohnsitz im Ausland	103
Summe	97.871

Abbildung 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten



1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Die Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten wird im nachfolgenden Diagramm und den nachfolgenden Tabellen auf verschiedene Weisen dargestellt.

Die Anzahl der Versicherten in den Abbildungen und Tabellen nach Region weicht von der Anzahl der teilnehmenden Versicherten in Tabelle 1 und Abbildung 1 ab. Grund hierfür ist, dass sich darunter geschützte Personenkreise befinden. Die Altersverteilung wurde mit Stand 12.08.2025 ausgewertet.

Tabelle 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Alter in Jahre	weiblich	männlich	Summe
< 5	0	0	0
5 - 17	0	0	0
18 - 20	1	3	4
21 - 25	3	14	17
26 - 30	10	34	44
31 - 35	49	76	125
36 - 40	169	172	341
41 - 45	342	415	757
46 - 50	732	737	1.469
51 - 55	1.725	1.661	3.386
56 - 60	4.406	3.865	8.271
61 - 65	7.454	6.501	13.955
66 - 70	9.504	7.638	17.142
71 - 75	9.680	7.726	17.406
76 - 80	7.913	5.933	13.846
> 80	12.480	8.525	21.005
Gesamt	54.468	43.300	97.768

Abbildung 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

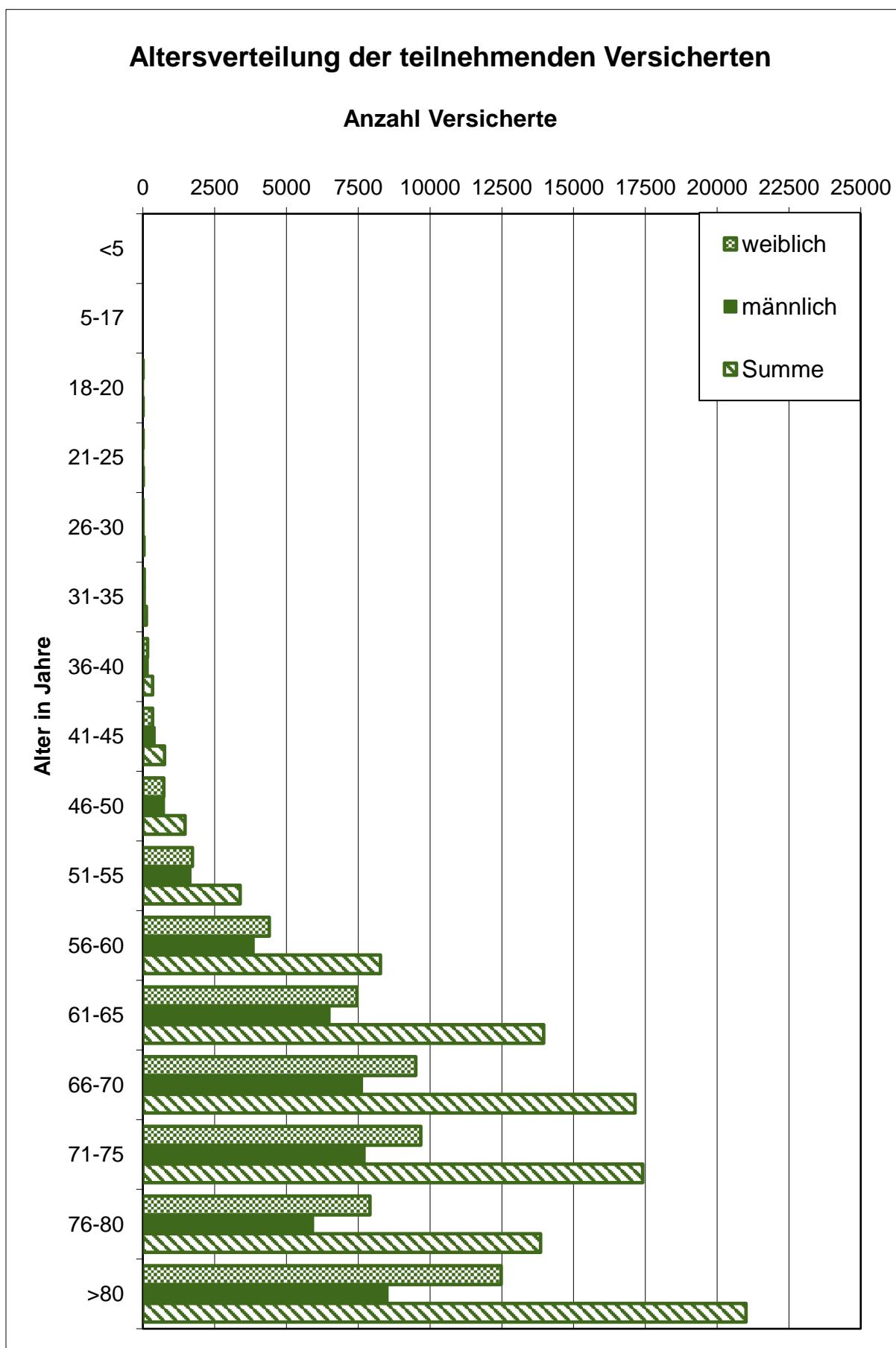


Tabelle 3: Altersverteilung der teilnehmenden weiblichen Versicherten

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden-Württemberg	0	0	0	0	1	2	12	15	42	105	274	491	626	663	575	919	3.725
Bayern	0	0	0	0	0	2	13	25	64	168	367	642	877	989	923	1.333	5.403
Berlin	0	0	0	0	1	2	13	27	63	148	409	610	735	758	650	1.144	4.560
Brandenburg	0	0	0	0	1	9	17	44	51	96	313	517	590	549	384	899	3.470
Bremen	0	0	0	0	0	0	0	0	6	13	24	50	66	58	37	45	299
Hamburg	0	0	0	0	0	0	1	8	16	47	95	179	182	181	160	209	1.078
Hessen	0	0	0	1	1	6	5	16	43	112	294	437	558	622	516	633	3.244
Mecklenburg-Vorpommern	0	0	0	1	0	3	5	13	17	40	97	200	201	199	145	276	1.197
Niedersachsen	0	0	0	0	1	3	22	39	80	177	529	814	1.144	1.132	836	1.350	6.127
Nordrhein	0	0	0	0	2	5	33	65	145	380	887	1.441	1.821	1.839	1.563	2.324	10.505
Rheinland-Pfalz	0	0	0	0	2	5	5	17	41	96	217	388	513	516	383	493	2.676
Saarland	0	0	0	0	0	2	5	4	16	23	69	125	178	166	83	92	763
Sachsen	0	0	0	0	0	0	3	4	11	25	75	156	212	254	238	631	1.609
Sachsen-Anhalt	0	0	1	0	0	2	3	14	16	36	88	163	213	205	154	353	1.248
Schleswig-Holstein	0	0	0	0	0	0	2	8	21	49	143	247	343	330	290	316	1.749
Thüringen	0	0	0	0	0	2	5	8	13	28	94	171	235	256	206	488	1.506
Westfalen-Lippe	0	0	0	1	1	6	25	35	87	182	431	823	1.010	963	770	975	5.309
Summe	0	0	1	3	10	49	169	342	732	1.725	4.406	7.454	9.504	9.680	7.913	12.480	54.468

Tabelle 4: Altersverteilung der teilnehmenden männlichen Versicherten

Alter in Jahre	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Region																	
Baden-Württemberg	0	0	1	0	1	6	10	31	47	100	257	416	551	552	403	700	3.075
Bayern	0	0	0	1	2	11	21	35	73	143	340	624	749	744	690	871	4.304
Berlin	0	0	0	0	1	4	12	36	59	165	333	566	599	649	483	698	3.605
Brandenburg	0	0	0	1	3	4	23	33	68	144	311	599	685	644	414	736	3.665
Bremen	0	0	0	0	0	1	0	2	4	15	22	41	41	34	29	46	235
Hamburg	0	0	0	0	0	0	5	12	24	47	92	156	138	132	138	147	891
Hessen	0	0	0	2	3	5	11	23	35	84	231	398	450	413	331	432	2.418
Mecklenburg-Vorpommern	0	0	0	0	0	1	3	14	21	39	102	195	241	205	129	245	1.195
Niedersachsen	0	0	0	3	3	6	15	46	70	210	512	754	979	955	752	1.021	5.326
Nordrhein	0	0	1	3	6	14	27	72	145	307	716	1.033	1.225	1.166	969	1.248	6.932
Rheinland-Pfalz	0	0	0	0	2	6	7	10	32	72	154	279	313	404	258	369	1.906
Saarland	0	0	0	1	0	1	5	3	15	26	58	114	133	119	74	70	619
Sachsen	0	0	0	0	0	1	6	10	13	31	95	201	253	332	273	511	1.726
Sachsen-Anhalt	0	0	0	0	1	2	4	9	22	35	72	160	168	188	129	220	1.010
Schleswig-Holstein	0	0	0	0	0	1	2	10	13	37	124	215	238	247	207	274	1.368
Thüringen	0	0	0	0	3	1	6	20	19	45	98	195	231	261	198	353	1.430
Westfalen-Lippe	0	0	1	3	9	12	15	49	77	161	348	555	644	681	456	584	3.595
Summe	0	0	3	14	34	76	172	415	737	1.661	3.865	6.501	7.638	7.726	5.933	8.525	43.300

Tabelle 5: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden-Württemberg	0	0	1	0	2	8	22	46	89	205	531	907	1.177	1.215	978	1.619	6.800
Bayern	0	0	0	1	2	13	34	60	137	311	707	1.266	1.626	1.733	1.613	2.204	9.707
Berlin	0	0	0	0	2	6	25	63	122	313	742	1.176	1.334	1.407	1.133	1.842	8.165
Brandenburg	0	0	0	1	4	13	40	77	119	240	624	1.116	1.275	1.193	798	1.635	7.135
Bremen	0	0	0	0	0	1	0	2	10	28	46	91	107	92	66	91	534
Hamburg	0	0	0	0	0	0	6	20	40	94	187	335	320	313	298	356	1.969
Hessen	0	0	0	3	4	11	16	39	78	196	525	835	1.008	1.035	847	1.065	5.662
Mecklenburg-Vorpommern	0	0	0	1	0	4	8	27	38	79	199	395	442	404	274	521	2.392
Niedersachsen	0	0	0	3	4	9	37	85	150	387	1.041	1.568	2.123	2.087	1.588	2.371	11.453
Nordrhein	0	0	1	3	8	19	60	137	290	687	1.603	2.474	3.046	3.005	2.532	3.572	17.437
Rheinland-Pfalz	0	0	0	0	4	11	12	27	73	168	371	667	826	920	641	862	4.582
Saarland	0	0	0	1	0	3	10	7	31	49	127	239	311	285	157	162	1.382
Sachsen	0	0	0	0	0	1	9	14	24	56	170	357	465	586	511	1.142	3.335
Sachsen-Anhalt	0	0	1	0	1	4	7	23	38	71	160	323	381	393	283	573	2.258
Schleswig-Holstein	0	0	0	0	0	1	4	18	34	86	267	462	581	577	497	590	3.117
Thüringen	0	0	0	0	3	3	11	28	32	73	192	366	466	517	404	841	2.936
Westfalen-Lippe	0	0	1	4	10	18	40	84	164	343	779	1.378	1.654	1.644	1.226	1.559	8.904
Summe	0	0	4	17	44	125	341	757	1.469	3.386	8.271	13.955	17.142	17.406	13.846	21.005	97.768

2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten

2.1 Ziel: Reduktion von Exazerbationen

Auslösealgorismus:

Wenn in Feld 2 (ISD) „Häufigkeit von Exazerbationen seit der letzten Dokumentation“ > 1 angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

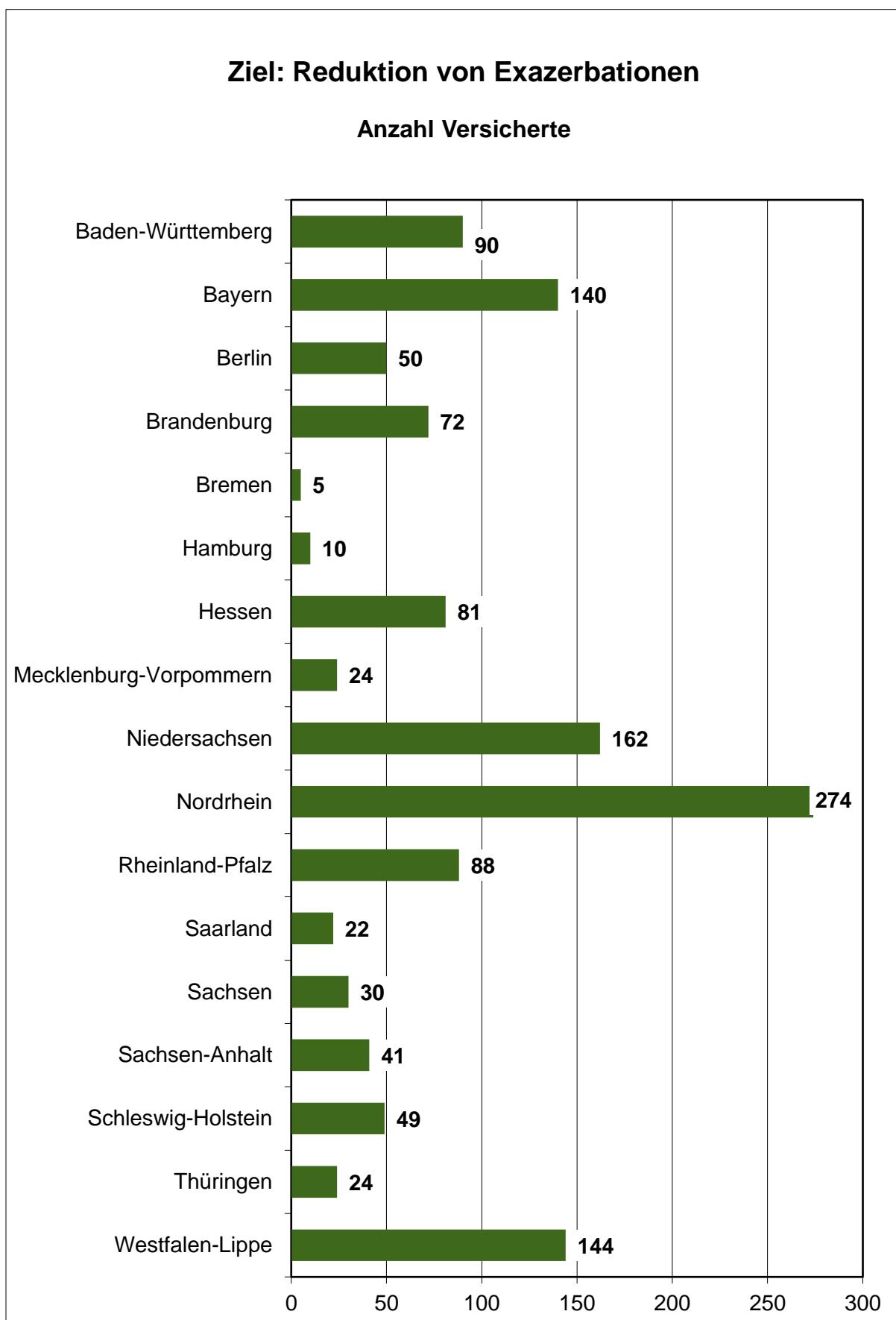
Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über COPD.

Die Tabelle 6 und die Abbildung 3 zeigen die Anzahl betroffene Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 waren insgesamt 1.306 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

Tabelle 6: Ziel: Reduktion von Exazerbationen

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	144
Bayern	24
Berlin	49
Brandenburg	41
Bremen	30
Hamburg	22
Hessen	88
Mecklenburg-Vorpommern	274
Niedersachsen	162
Nordrhein	24
Rheinland-Pfalz	81
Saarland	10
Sachsen	5
Sachsen-Anhalt	72
Schleswig-Holstein	50
Thüringen	140
Westfalen-Lippe	90
Alle	1.306

Abbildung 3: Ziel: Reduktion von Exazerbationen



2.2 Ziel: Reduktion ungeplanter, auch notfallmäßiger (ambulant und stationär) ärztlicher Behandlungen

Auslösealgorismus:

Wenn Feld 3 (ISD) „ungeplanter, auch notfallmäßiger (ambulant und stationär) ärztlicher Behandlungen“ > 0 angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

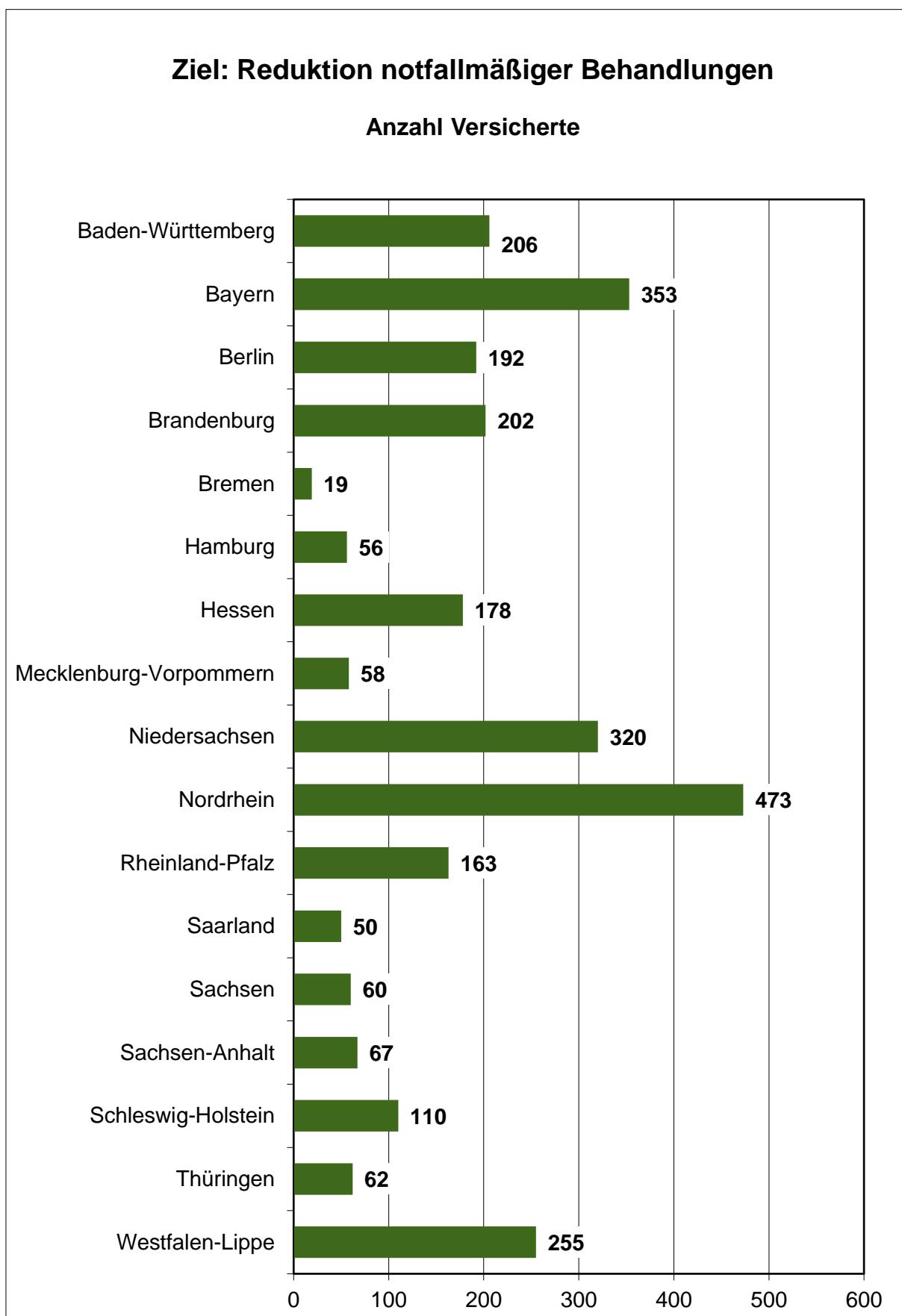
Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über COPD.

Die Tabelle 7 und die Abbildung 4 zeigen die Anzahl betroffene Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 waren insgesamt 2.824 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

Tabelle 7: Ziel: Reduktion notfallmäßiger Behandlungen

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	206
Bayern	353
Berlin	192
Brandenburg	202
Bremen	19
Hamburg	56
Hessen	178
Mecklenburg-Vorpommern	58
Niedersachsen	320
Nordrhein	473
Rheinland-Pfalz	163
Saarland	50
Sachsen	60
Sachsen-Anhalt	67
Schleswig-Holstein	110
Thüringen	62
Westfalen-Lippe	255
Alle	2.824

Abbildung 4: Ziel: Reduktion notfallmäßiger Behandlungen



2.3 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten

Auslösealgorithmus:

Wenn keine gültige Folgedokumentation innerhalb der vorhergesehenen Frist vorliegt.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

Reminder an den Teilnehmer, über die Bedeutung einer aktiven Teilnahme und der regelmäßigen Arztbesuche.

Qualitätssicherungs-Indikator:

Anteil der Teilnehmer mit regelmäßigen Folgedokumentationen (entsprechend dem dokumentierten Dokumentationszeitraum) bezogen auf alle Teilnehmer sollte im Mittel über die gesamte Programmlaufzeit bei 90 % liegen.

Auswertungs-Algorithmus:

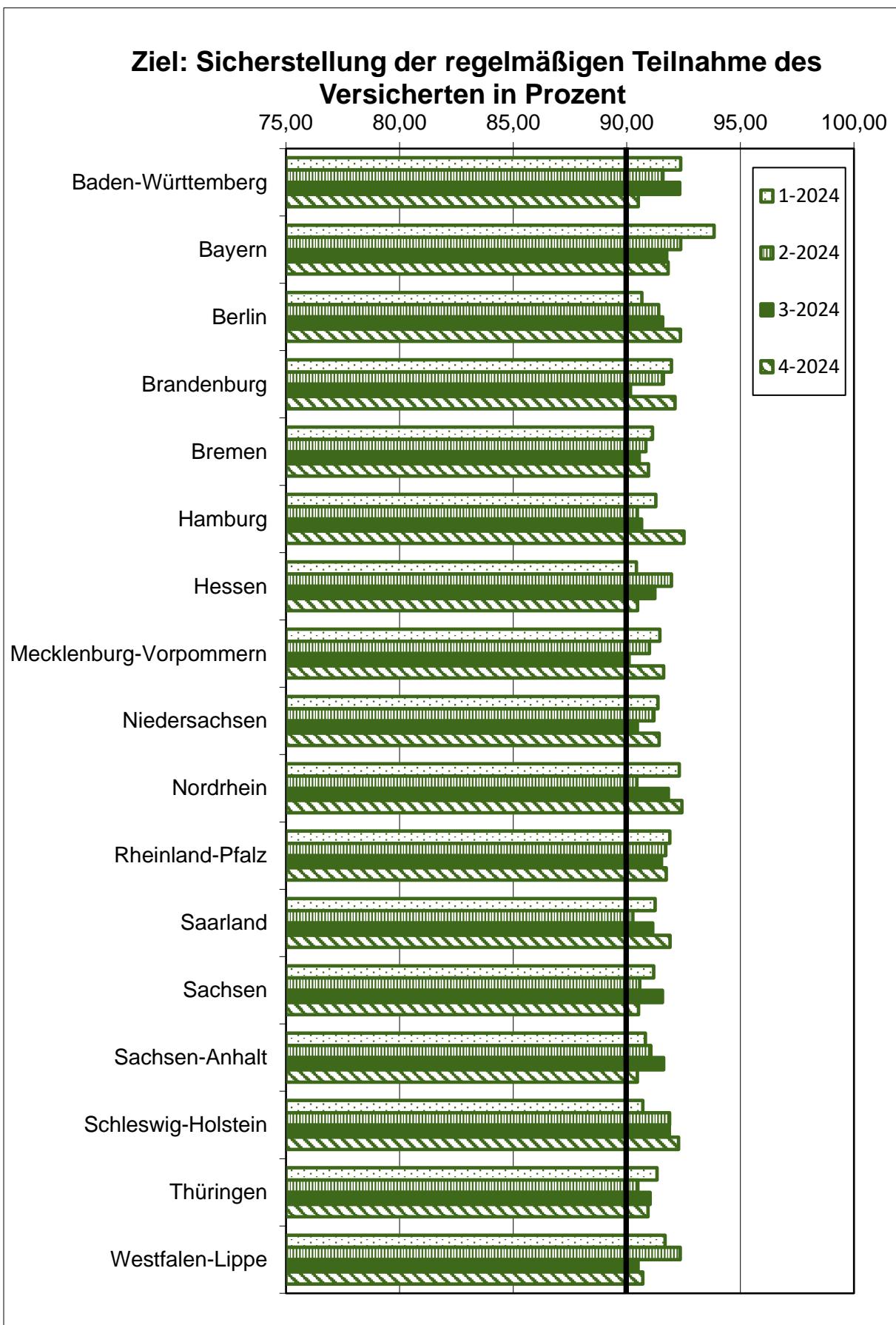
Die Anzahl der in einem Quartal eingegangenen Folgedokumentationen wird durch die erwarteten Folgedokumentationen in einem Quartal dividiert.

Die Tabelle 8 und die Abbildung 5 zeigen die prozentuale Zielerreichung je Region und Quartal. Die vorgegebene Quote in Höhe von 90 % wird mittels der dicken schwarzen Linie in Abbildung 5 angezeigt.

Tabelle 8: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten in Prozent

Region	1-2024	2-2024	3-2024	4-2024
Baden-Württemberg	92,38	91,59	92,33	90,51
Bayern	93,85	92,37	91,76	91,82
Berlin	90,67	91,40	91,59	92,37
Brandenburg	91,97	91,62	90,17	92,12
Bremen	91,13	90,85	90,55	90,96
Hamburg	91,28	90,47	90,65	92,52
Hessen	90,42	91,97	91,23	90,47
Mecklenburg-Vorpommern	91,46	91,00	90,10	91,62
Niedersachsen	91,37	91,20	90,47	91,43
Nordrhein	92,31	90,44	91,83	92,42
Rheinland-Pfalz	91,90	91,71	91,53	91,74
Saarland	91,25	90,26	91,14	91,91
Sachsen	91,18	90,56	91,57	90,51
Sachsen-Anhalt	90,82	91,06	91,62	90,46
Schleswig-Holstein	90,70	91,88	91,87	92,28
Thüringen	91,33	90,48	91,03	90,94
Westfalen-Lippe	91,69	92,35	90,49	90,71

Abbildung 5: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten



2.4 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer

Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 19 (AD) "vom Patienten gewünschte Informationsangebote" zum "Tabakverzicht" dokumentiert ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

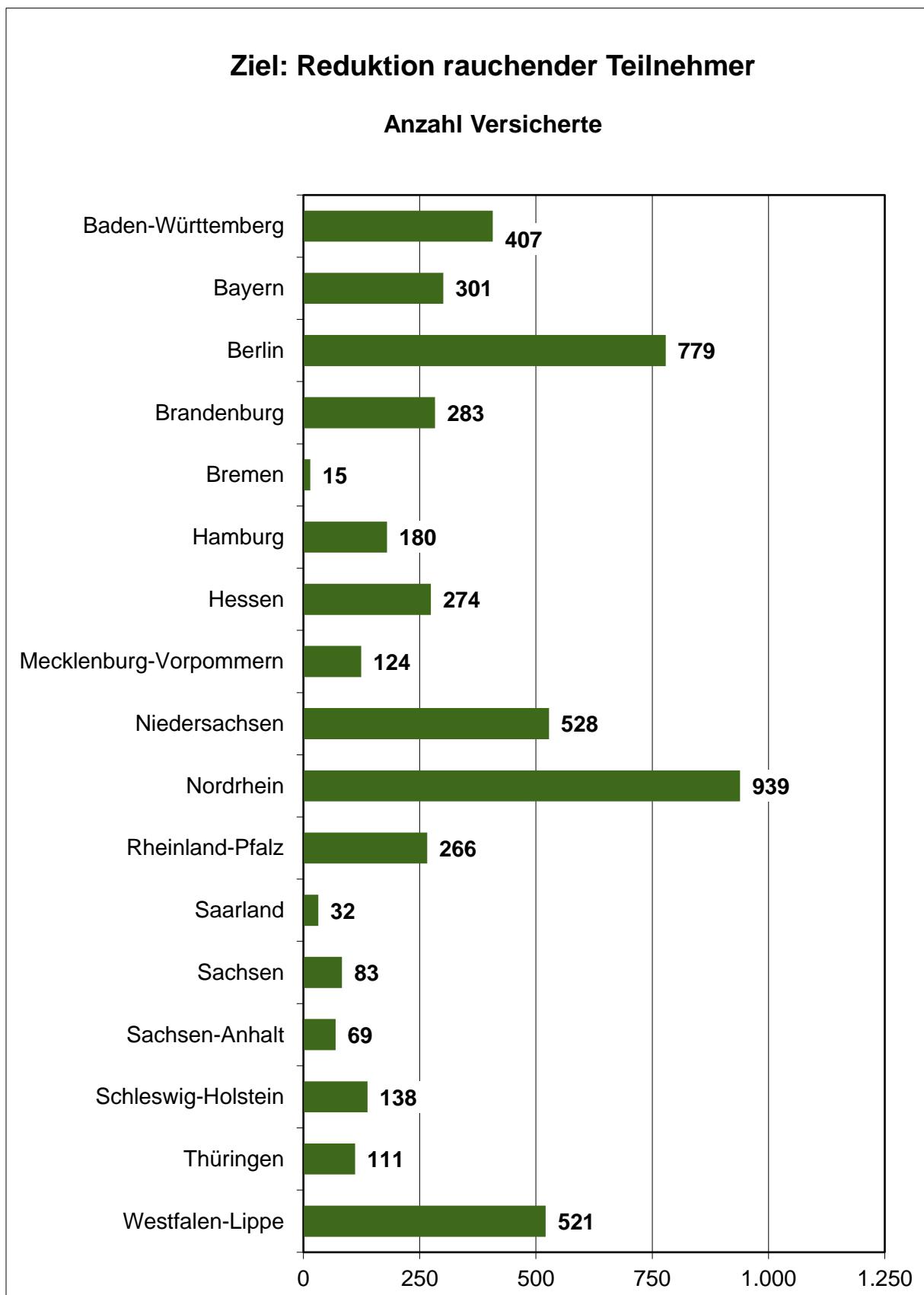
Teilnehmer erhalten Informationen über unterstützende Maßnahmen zur Raucherentwöhnung.

Die Tabelle 9 und die Abbildung 6 zeigen die Anzahl betroffene Teilnehmer je Region. Im Zeitraum vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 wünschten gemäß Dokumentation insgesamt 5.050 Teilnehmer Informationen zum Tabakverzicht. Die betroffenen Teilnehmer wurden entsprechend informiert.

Tabelle 9: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	407
Bayern	301
Berlin	779
Brandenburg	283
Bremen	15
Hamburg	180
Hessen	274
Mecklenburg-Vorpommern	124
Niedersachsen	528
Nordrhein	939
Rheinland-Pfalz	266
Saarland	32
Sachsen	83
Sachsen-Anhalt	69
Schleswig-Holstein	138
Thüringen	111
Westfalen-Lippe	521
Alle	5.050

Abbildung 6: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer



2.5 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen

Auslösealgorithmus:

Wenn im Feld 10 (ISD) "empfohlene Schulung wahrgenommen" mit "nein" oder zweimal mit "war aktuell nicht möglich" angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

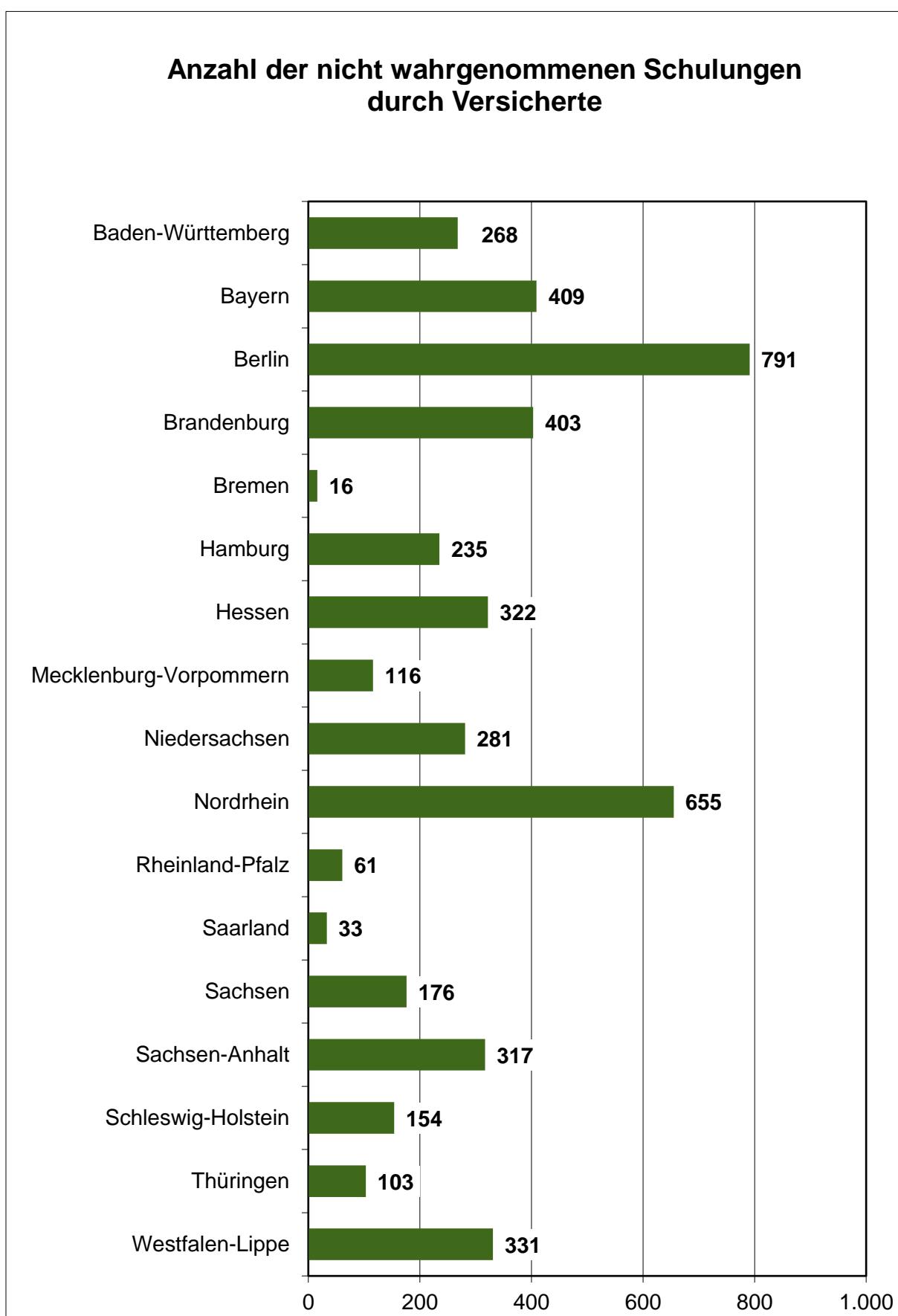
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über die Wichtigkeit von Schulungen aufgeklärt und erhalten Informationen hierüber.

Die Tabelle 10 und die Abbildung 7 zeigen je Region die Anzahl der Schulungen, welche nicht wahrgenommen wurden. Im Zeitraum vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 wurden insgesamt 4.671 nicht wahrgenommen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Information.

Tabelle 10: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte

Region	nicht wahrgenommene Schulungen
Baden-Württemberg	268
Bayern	409
Berlin	791
Brandenburg	403
Bremen	16
Hamburg	235
Hessen	322
Mecklenburg-Vorpommern	116
Niedersachsen	281
Nordrhein	655
Rheinland-Pfalz	61
Saarland	33
Sachsen	176
Sachsen-Anhalt	317
Schleswig-Holstein	154
Thüringen	103
Westfalen-Lippe	331
Alle	4.671

Abbildung 7: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte



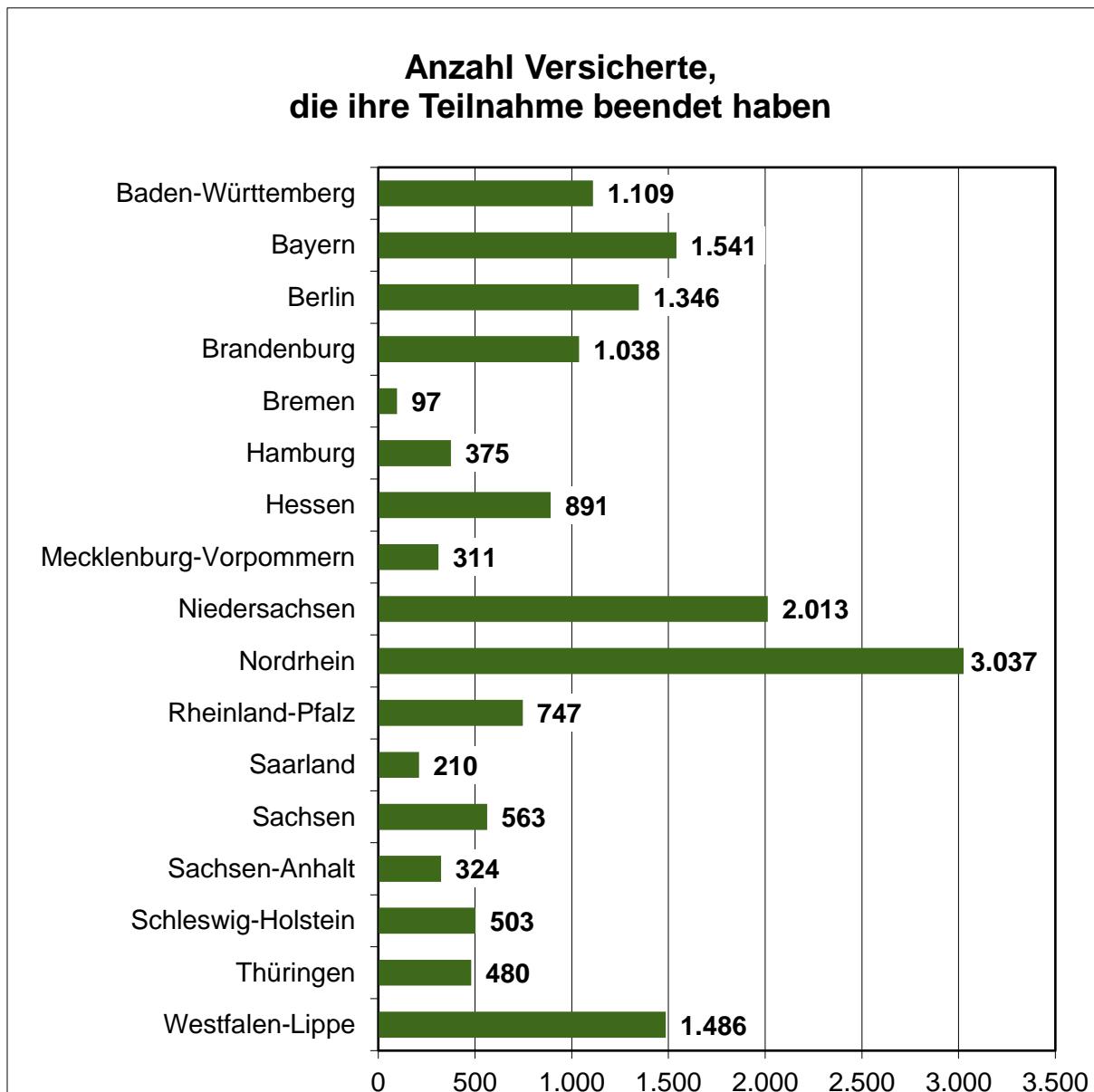
3. Beendigung der Teilnahme

3.1 Anzahl der Beendigungen

Die folgende Abbildung 8 zeigt die Anzahl der Versicherten je Region, welche im Kalenderjahr 2024 ihre Teilnahme am Besser-Leben-Programm beendet haben. Diese Beendigungen werden je Versichertem einmal gewertet.

Insgesamt wurden 16.071 Teilnahmen im Jahr 2024 beendet.

Abbildung 8: Anzahl der Versicherten, die ihre Teilnahme beendet haben



3.2 Gründe der Beendigungen

Die Gründe der Beendigungen der Versicherten werden in der folgenden Tabelle in 6 verschiedene Anlässe gegliedert: Tod, Ende Mitgliedschaft, Beendigung durch den Versicherten, zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen, zwei nicht wahrgenommene Schulungen innerhalb von 12 Monaten und Sonstiges.

Die Tabelle 11 sowie die Abbildung 9 zeigen die unterschiedlichen Gründe aufgeteilt nach Regionen. Um unseren Versicherten individuellere Informationen über das Ende der Teilnahme am Besser-Leben-Programm geben zu können, haben wir noch weitere Gründe einer Beendigung erfasst. Diese weiteren Gründe werden unter dem Punkt „Sonstiges“ geführt.

Tabelle 11: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

Region	Tod	Ende Mitgliedschaft	Beendigung durch den Versicherten	zwei aufeinander-folgend fehlende Dokumentationen	zwei nicht wahrgenommene Schulungen	Sonstiges	Summe
Baden-Württemberg	510	93	59	407	7	33	1.109
Bayern	736	104	83	542	17	59	1.541
Berlin	617	86	63	457	13	110	1.346
Brandenburg	519	83	51	287	3	95	1.038
Bremen	36	12	6	35	0	8	97
Hamburg	122	24	41	157	0	31	375
Hessen	379	50	68	344	1	49	891
Mecklenburg-Vorpommern	161	19	23	89	0	19	311
Niedersachsen	865	152	99	815	7	75	2.013
Nordrhein	1.157	148	112	1.475	16	129	3.037
Rheinland-Pfalz	327	43	40	296	1	40	747
Saarland	72	14	8	107	0	9	210
Sachsen	323	58	27	119	4	32	563
Sachsen-Anhalt	153	43	18	82	9	19	324
Schleswig-Holstein	229	30	28	186	3	27	503
Thüringen	233	44	26	152	2	23	480
Westfalen-Lippe	534	90	99	698	3	62	1.486
Summe	6.973	1.093	851	6.248	86	820	16.071

Abbildung 9: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

