

**BARMER**

**Bundesweiter Qualitätssicherungsbericht  
für das  
Disease Management Programm (DMP)  
- Asthma bronchiale -**

**Auswertungszeitraum:  
01.01.2024 - 31.12.2024**

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort.....</b>	<b>3</b>
<b>1. Teilnehmende Versicherte.....</b>	<b>4</b>
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten .....	4
1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten.....	6
<b>2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten .....</b>	<b>11</b>
2.1 Ziel: Reduktion ungeplanter Behandlungen .....	11
2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten.....	13
2.3 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen .....	16
2.4 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen .....	19
<b>3. Beendigung der Teilnahme.....</b>	<b>21</b>
3.1 Anzahl der Beendigungen.....	21
3.2 Gründe der Beendigungen.....	22

## **Vorwort**

Die Disease-Management-Programme (DMP) werden bei der BARMER unter dem Namen „Besser-Leben-Programme“ geführt. Für die Indikation Asthma bronchiale wird den Versicherten dieses Programm bundesweit angeboten.

Die BARMER dokumentiert mit diesem Bericht die qualitätssichernden Maßnahmen gemäß § 137f Abs. 4 Satz 2 SGB V auf Grundlage der DMP-Anforderungen-Richtlinie (DMP-A-RL). Dieser Qualitätssicherungsbericht bezieht sich mit seinen Daten auf das Kalenderjahr 2024.

## 1. Teilnehmende Versicherte

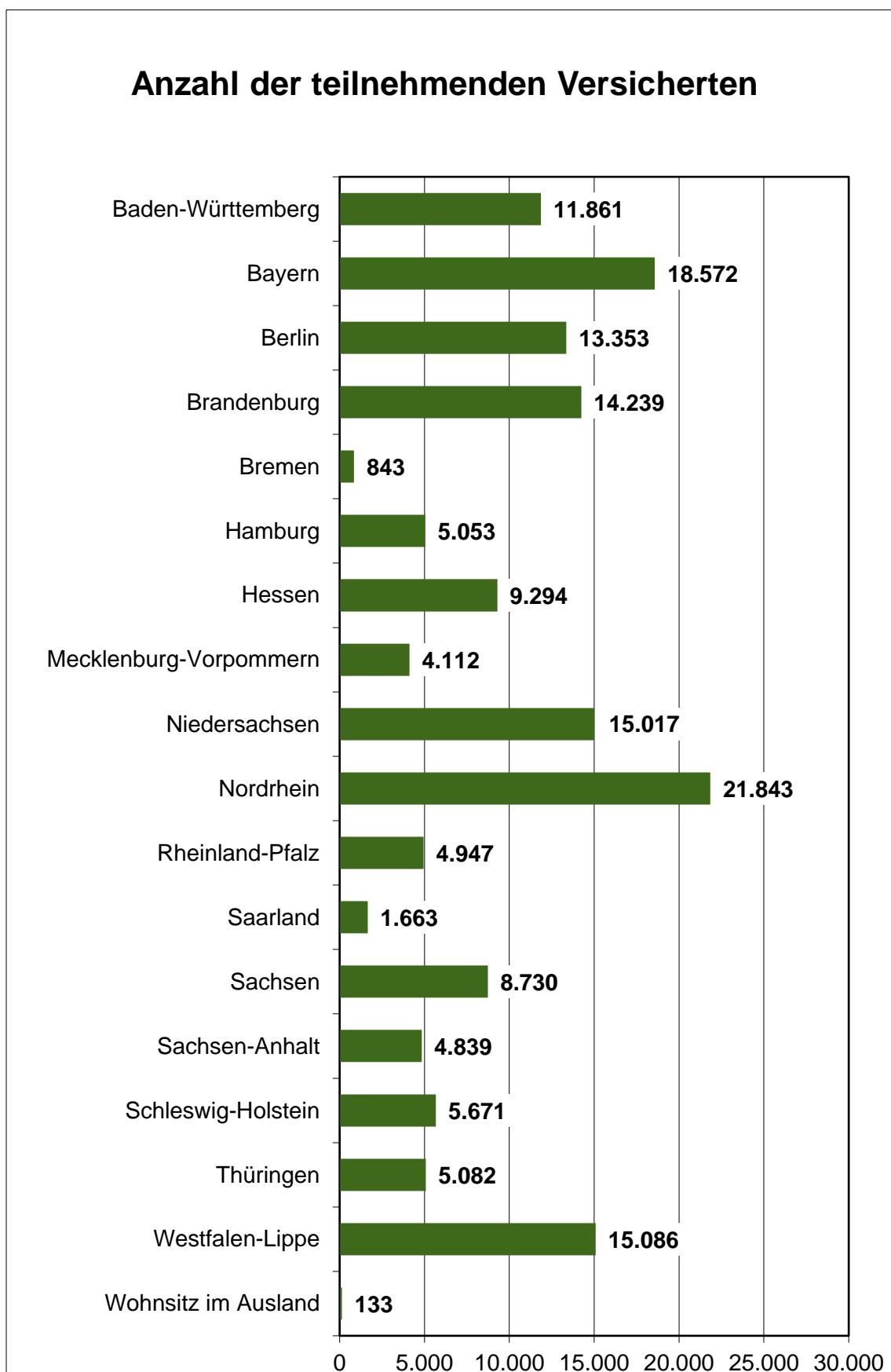
### 1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Die Zahl der teilnehmenden Versicherten am Besser-Leben-Programm für Asthma bronchiale wird in der Tabelle 1 für jede Region dargestellt. Die Zahlen wurden zum Stand 12.08.2025 erhoben. Die einzelnen Regionen sind in Abbildung 1 auch grafisch dargestellt.

**Tabelle 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten**

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	11.861
Bayern	18.572
Berlin	13.353
Brandenburg	14.239
Bremen	843
Hamburg	5.053
Hessen	9.294
Mecklenburg-Vorpommern	4.112
Niedersachsen	15.017
Nordrhein	21.843
Rheinland-Pfalz	4.947
Saarland	1.663
Sachsen	8.730
Sachsen-Anhalt	4.839
Schleswig-Holstein	5.671
Thüringen	5.082
Westfalen-Lippe	15.086
Wohnsitz im Ausland	133
<b>Summe</b>	<b>160.338</b>

Abbildung 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten



## 1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

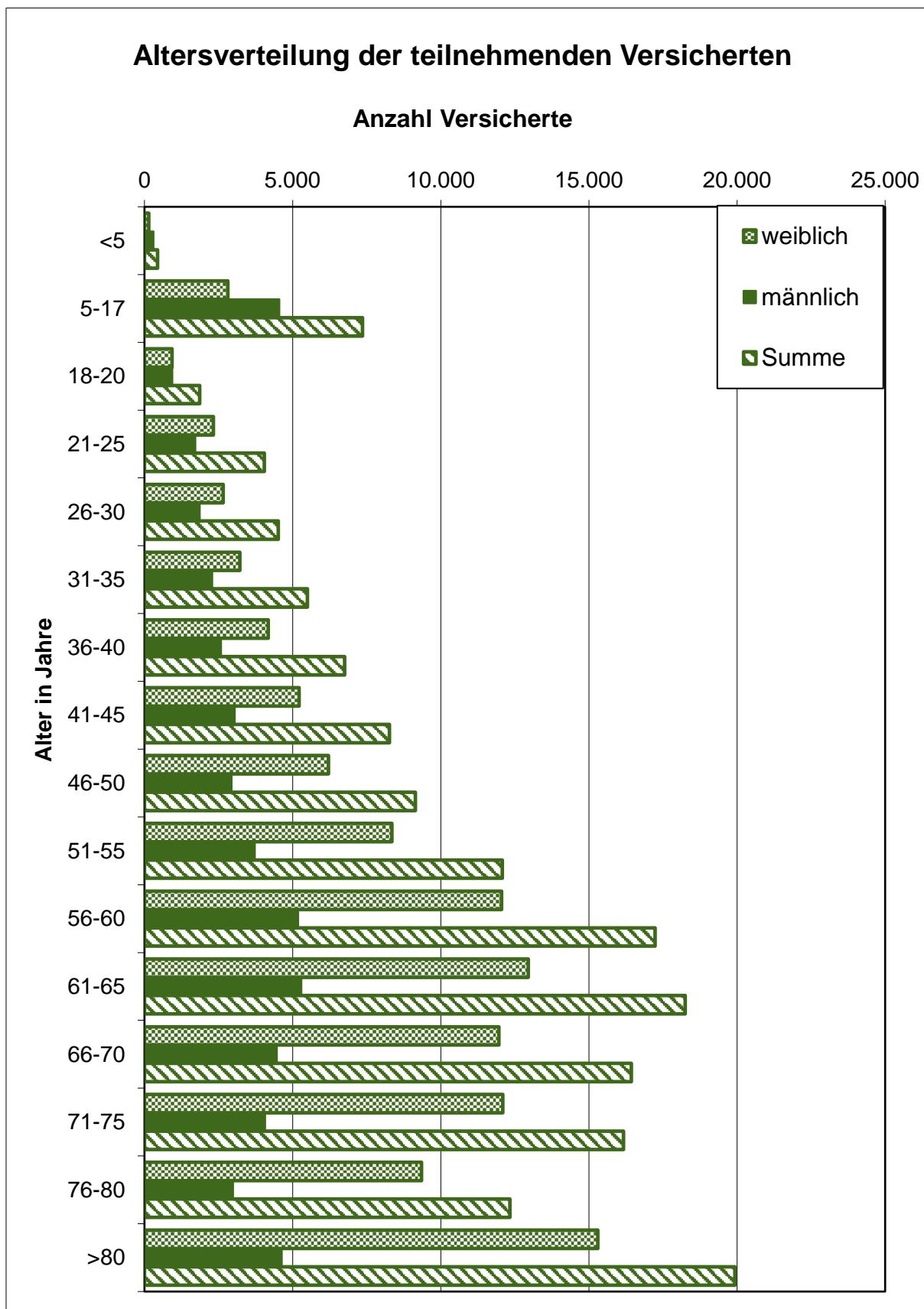
Die Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten wird im nachfolgenden Diagramm und den nachfolgenden Tabellen auf verschiedene Weisen dargestellt.

Die Anzahl der Versicherten in den Abbildungen und Tabellen nach Region weicht von der Anzahl der teilnehmenden Versicherten in Tabelle 1 und Abbildung 1 ab. Grund hierfür ist, dass sich darunter geschützte Personenkreise befinden. Die Altersverteilung wurde mit Stand 12.08.2025 ausgewertet.

**Tabelle 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten**

Alter in Jahren	weiblich	männlich	Summe
< 5	144	301	445
5 - 17	2.811	4.552	7.363
18 - 20	933	934	1.867
21 - 25	2.329	1.716	4.045
26 - 30	2.655	1.861	4.516
31 - 35	3.218	2.284	5.502
36 - 40	4.174	2.584	6.758
41 - 45	5.217	3.049	8.266
46 - 50	6.214	2.934	9.148
51 - 55	8.353	3.723	12.076
56 - 60	12.051	5.185	17.236
61 - 65	12.958	5.295	18.253
66 - 70	11.962	4.468	16.430
71 - 75	12.096	4.073	16.169
76 - 80	9.347	2.985	12.332
> 80	15.301	4.631	19.932
<b>Gesamt</b>	<b>109.763</b>	<b>50.575</b>	<b>160.338</b>

Abbildung 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten



**Tabelle 3: Altersverteilung der teilnehmenden weiblichen Versicherten**

Alter in Jahre	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Region																	
<b>Baden-Württemberg</b>	11	198	52	161	218	220	315	383	430	564	794	957	809	889	676	1.157	7.834
<b>Bayern</b>	8	385	86	253	306	358	445	531	638	927	1.390	1.451	1.376	1.315	1.171	1.761	12.401
<b>Berlin</b>	25	317	67	197	240	270	404	467	515	663	997	951	851	916	774	1.413	9.067
<b>Brandenburg</b>	12	283	93	189	173	277	491	548	572	683	1.019	1.192	1.061	1.090	735	1.500	9.918
<b>Bremen</b>	3	20	5	16	13	22	22	30	32	37	66	58	56	56	55	60	551
<b>Hamburg</b>	2	83	33	97	144	157	217	221	235	254	362	342	266	254	245	407	3.319
<b>Hessen</b>	1	81	60	155	162	205	227	342	416	562	755	759	707	676	572	763	6.443
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b>	2	58	16	53	50	88	123	142	121	181	279	369	379	367	246	482	2.956
<b>Niedersachsen</b>	24	359	117	246	247	318	319	418	584	829	1.131	1.139	1.035	1.080	850	1.344	10.040
<b>Nordrhein</b>	35	310	119	326	419	467	544	724	942	1.299	1.834	1.896	1.685	1.595	1.167	1.720	15.082
<b>Rheinland-Pfalz</b>	1	60	13	53	79	103	99	156	214	281	420	462	427	442	282	378	3.470
<b>Saarland</b>	1	35	11	35	23	26	44	58	58	79	132	147	154	144	73	99	1.119
<b>Sachsen</b>	6	156	37	120	102	124	192	224	256	351	495	611	629	789	645	1.321	6.058
<b>Sachsen-Anhalt</b>	9	81	39	68	69	88	168	184	160	253	332	425	401	435	273	455	3.440
<b>Schleswig-Holstein</b>	0	60	47	79	94	135	142	194	238	322	453	482	405	405	354	569	3.979
<b>Thüringen</b>	2	74	21	64	50	55	88	134	155	211	320	385	432	517	419	696	3.623
<b>Westfalen-Lippe</b>	2	251	117	217	266	305	334	461	648	857	1.272	1.332	1.289	1.126	810	1.176	10.463
<b>Summe</b>	<b>144</b>	<b>2.811</b>	<b>933</b>	<b>2.329</b>	<b>2.655</b>	<b>3.218</b>	<b>4.174</b>	<b>5.217</b>	<b>6.214</b>	<b>8.353</b>	<b>12.051</b>	<b>12.958</b>	<b>11.962</b>	<b>12.096</b>	<b>9.347</b>	<b>15.301</b>	<b>109.763</b>

**Tabelle 4: Altersverteilung der teilnehmenden männlichen Versicherten**

Alter in Jahre	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Region																	
<b>Baden-Württemberg</b>	18	378	79	143	171	159	202	220	182	294	421	453	359	311	258	393	4.041
<b>Bayern</b>	28	668	100	160	209	230	292	356	356	441	673	669	552	514	380	550	6.178
<b>Berlin</b>	41	512	70	134	150	221	271	294	253	320	416	392	320	287	202	406	4.289
<b>Brandenburg</b>	39	418	90	158	118	165	257	299	253	288	371	425	401	366	238	438	4.324
<b>Bremen</b>	8	41	8	11	11	16	10	14	19	20	23	32	23	19	23	17	295
<b>Hamburg</b>	6	135	31	53	94	127	117	137	116	123	189	186	107	119	76	125	1.741
<b>Hessen</b>	5	158	50	88	102	119	143	189	192	233	360	333	259	240	164	229	2.864
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b>	6	87	19	36	32	48	70	62	62	72	104	118	125	109	62	149	1.161
<b>Niedersachsen</b>	45	538	89	196	191	227	216	269	290	388	493	483	438	394	305	430	4.992
<b>Nordrhein</b>	59	467	116	243	278	370	328	416	440	578	777	753	618	477	364	502	6.786
<b>Rheinland-Pfalz</b>	5	117	26	47	47	50	72	83	67	107	170	202	139	136	97	116	1.481
<b>Saarland</b>	2	38	8	16	11	15	29	24	26	53	71	62	65	55	37	37	549
<b>Sachsen</b>	19	227	45	81	101	136	135	159	146	145	189	227	225	238	206	401	2.680
<b>Sachsen-Anhalt</b>	6	172	42	51	50	73	98	95	67	77	104	125	122	119	67	131	1.399
<b>Schleswig-Holstein</b>	1	104	35	56	55	92	79	110	105	121	197	167	153	137	135	151	1.698
<b>Thüringen</b>	5	90	29	52	59	51	64	88	70	96	107	137	131	168	113	199	1.459
<b>Westfalen-Lippe</b>	8	402	97	191	182	185	201	234	290	367	520	531	431	384	258	357	4.638
<b>Summe</b>	<b>301</b>	<b>4.552</b>	<b>934</b>	<b>1.716</b>	<b>1.861</b>	<b>2.284</b>	<b>2.584</b>	<b>3.049</b>	<b>2.934</b>	<b>3.723</b>	<b>5.185</b>	<b>5.295</b>	<b>4.468</b>	<b>4.073</b>	<b>2.985</b>	<b>4.631</b>	<b>50.575</b>

**Tabelle 5: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten**

Alter in Jahre	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Region																	
<b>Baden-Württemberg</b>	29	576	131	304	389	379	517	603	612	858	1.215	1.410	1.168	1.200	934	1.550	11.875
<b>Bayern</b>	36	1.053	186	413	515	588	737	887	994	1.368	2.063	2.120	1.928	1.829	1.551	2.311	18.579
<b>Berlin</b>	66	829	137	331	390	491	675	761	768	983	1.413	1.343	1.171	1.203	976	1.819	13.356
<b>Brandenburg</b>	51	701	183	347	291	442	748	847	825	971	1.390	1.617	1.462	1.456	973	1.938	14.242
<b>Bremen</b>	11	61	13	27	24	38	32	44	51	57	89	90	79	75	78	77	846
<b>Hamburg</b>	8	218	64	150	238	284	334	358	351	377	551	528	373	373	321	532	5.060
<b>Hessen</b>	6	239	110	243	264	324	370	531	608	795	1.115	1.092	966	916	736	992	9.307
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b>	8	145	35	89	82	136	193	204	183	253	383	487	504	476	308	631	4.117
<b>Niedersachsen</b>	69	897	206	442	438	545	535	687	874	1.217	1.624	1.622	1.473	1.474	1.155	1.774	15.032
<b>Nordrhein</b>	94	777	235	569	697	837	872	1.140	1.382	1.877	2.611	2.649	2.303	2.072	1.531	2.222	21.868
<b>Rheinland-Pfalz</b>	6	177	39	100	126	153	171	239	281	388	590	664	566	578	379	494	4.951
<b>Saarland</b>	3	73	19	51	34	41	73	82	84	132	203	209	219	199	110	136	1.668
<b>Sachsen</b>	25	383	82	201	203	260	327	383	402	496	684	838	854	1.027	851	1.722	8.738
<b>Sachsen-Anhalt</b>	15	253	81	119	119	161	266	279	227	330	436	550	523	554	340	586	4.839
<b>Schleswig-Holstein</b>	1	164	82	135	149	227	221	304	343	443	650	649	558	542	489	720	5.677
<b>Thüringen</b>	7	164	50	116	109	106	152	222	225	307	427	522	563	685	532	895	5.082
<b>Westfalen-Lippe</b>	10	653	214	408	448	490	535	695	938	1.224	1.792	1.863	1.720	1.510	1.068	1.533	15.101
<b>Summe</b>	<b>445</b>	<b>7.363</b>	<b>1.867</b>	<b>4.045</b>	<b>4.516</b>	<b>5.502</b>	<b>6.758</b>	<b>8.266</b>	<b>9.148</b>	<b>12.076</b>	<b>17.236</b>	<b>18.253</b>	<b>16.430</b>	<b>16.169</b>	<b>12.332</b>	<b>19.932</b>	<b>160.338</b>

## **2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten**

### **2.1 Ziel: Reduktion ungeplanter Behandlungen**

#### **Auslösealgorismus:**

Wenn in Feld 3 (ISD) „Ungeplante, auch notfallmäßige (ambulant und stationäre) ärztliche Behandlung wegen Asthma bronchiale seit der letzten Dokumentation“ > 0 angegeben ist.

#### **Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:**

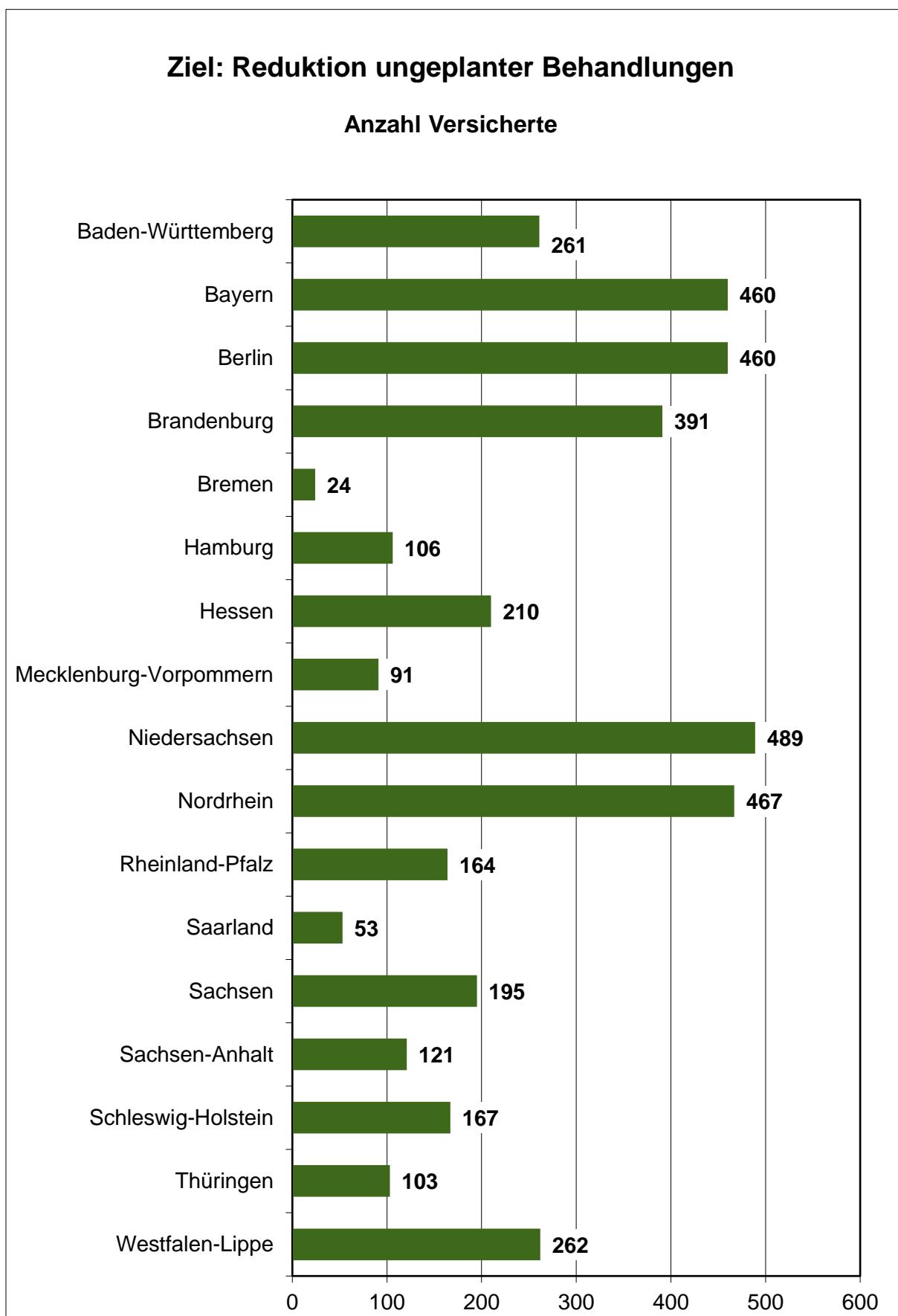
Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über Asthma bronchiale.

Die Tabelle 6 und die Abbildung 3 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 waren insgesamt 4.024 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

**Tabelle 6: Ziel: Reduktion ungeplanter Behandlungen**

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	261
Bayern	460
Berlin	460
Brandenburg	391
Bremen	24
Hamburg	106
Hessen	210
Mecklenburg-Vorpommern	91
Niedersachsen	489
Nordrhein	467
Rheinland-Pfalz	164
Saarland	53
Sachsen	195
Sachsen-Anhalt	121
Schleswig-Holstein	167
Thüringen	103
Westfalen-Lippe	262
Alle	<b>4.024</b>

Abbildung 3: Ziel: Reduktion ungeplanter Behandlungen



## **2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten**

### **Auslösealgorithmus:**

Wenn keine gültige Folgedokumentation innerhalb der vorhergesehenen Frist vorliegt.

### **Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:**

Reminder an den Teilnehmer, über die Bedeutung einer aktiven Teilnahme und der regelmäßigen Arztbesuche.

### **Qualitätssicherungs-Indikator:**

Anteil der Teilnehmer mit regelmäßigen Folgedokumentationen (entsprechend dem dokumentierten Dokumentationszeitraum) bezogen auf alle Teilnehmer sollte im Mittel über die gesamte Programmlaufzeit bei 90 % liegen.

### **Auswertungs-Algorithmus:**

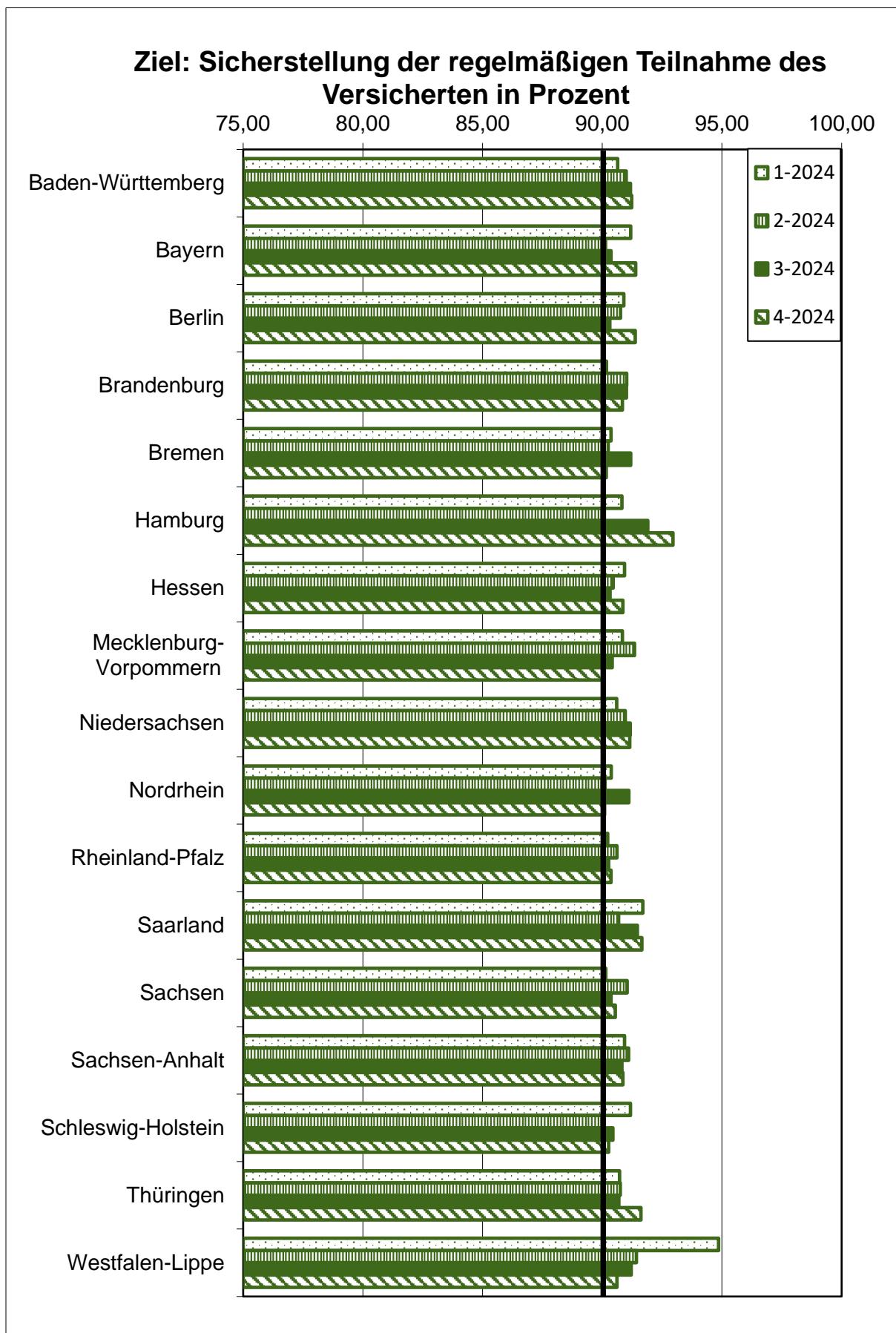
Die Anzahl der in einem Quartal eingegangenen Folgedokumentationen wird durch die erwarteten Folgedokumentationen in einem Quartal dividiert.

Die Tabelle 7 und die Abbildung 4 zeigen die prozentuale Zielerreichung je Region und Quartal. Die vorgegebene Quote in Höhe von 90 % wird mittels der dicken schwarzen Linie in Abbildung 4 angezeigt.

**Tabelle 7: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten in Prozent**

Region	1-2024	2-2024	3-2024	4-2024
<b>Baden-Württemberg</b>	90,64	91,00	91,18	91,23
<b>Bayern</b>	91,19	90,13	90,36	91,40
<b>Berlin</b>	90,91	90,76	90,31	91,38
<b>Brandenburg</b>	90,18	91,02	91,01	90,84
<b>Bremen</b>	90,37	90,24	91,19	90,17
<b>Hamburg</b>	90,83	90,09	91,90	92,95
<b>Hessen</b>	90,93	90,46	90,33	90,86
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b>	90,84	91,35	90,41	90,05
<b>Niedersachsen</b>	90,60	90,96	91,17	91,15
<b>Nordrhein</b>	90,38	90,12	91,11	90,09
<b>Rheinland-Pfalz</b>	90,22	90,61	90,26	90,37
<b>Saarland</b>	91,70	90,68	91,47	91,66
<b>Sachsen</b>	90,15	91,04	90,37	90,55
<b>Sachsen-Anhalt</b>	90,93	91,10	90,83	90,86
<b>Schleswig-Holstein</b>	91,18	90,05	90,45	90,26
<b>Thüringen</b>	90,72	90,75	90,69	91,62
<b>Westfalen-Lippe</b>	94,86	91,43	91,21	90,62

Abbildung 4: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten



## **2.3 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen**

### **Auslösealgorithmus:**

Wenn im Feld 10 (ISD) "empfohlene Schulung wahrgenommen" mit "nein" oder zweimal mit "war aktuell nicht möglich" angegeben ist.

### **Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:**

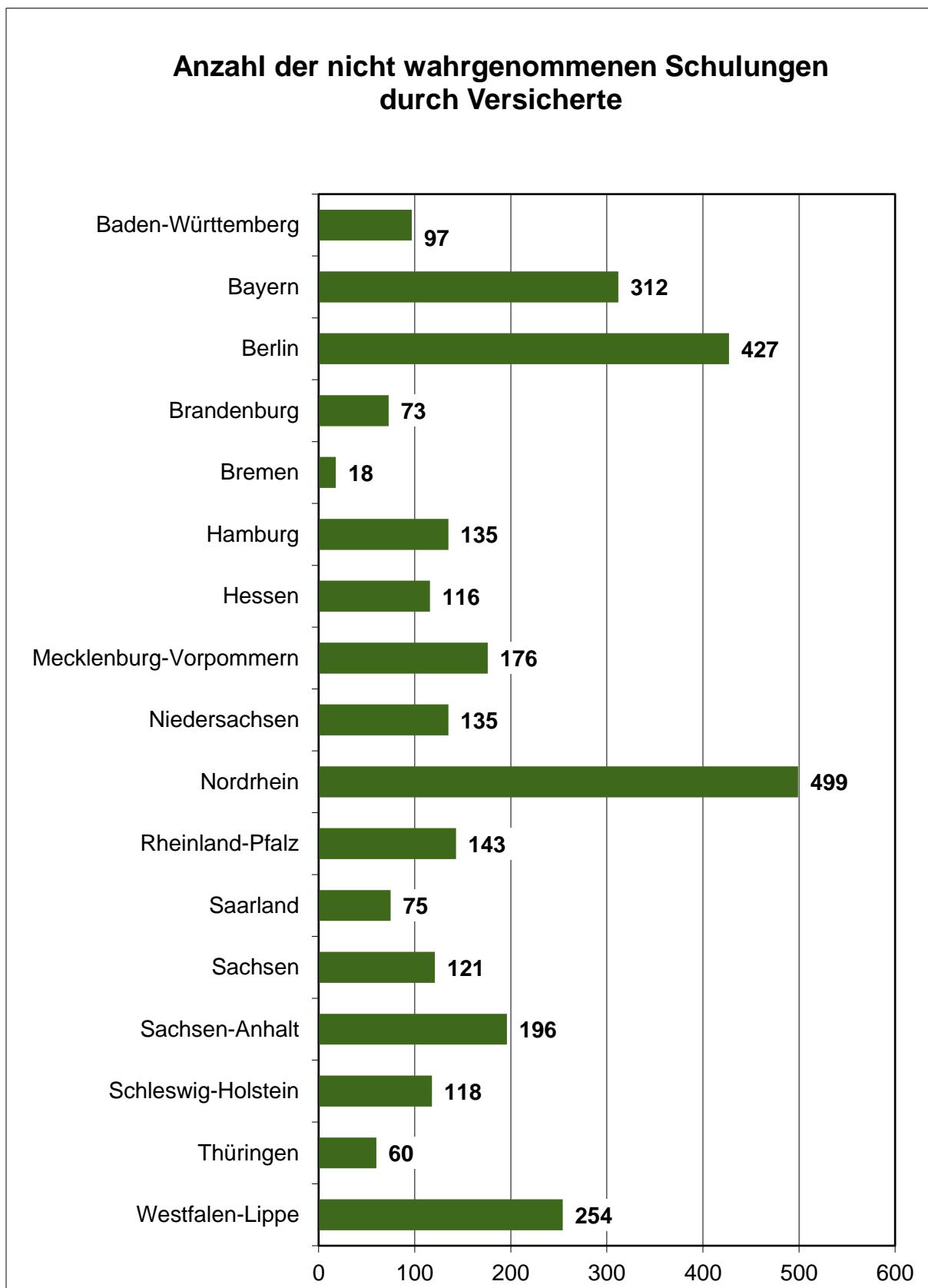
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über die Wichtigkeit von Schulungen aufgeklärt und erhalten Informationen hierüber.

Die Tabelle 8 und die Abbildung 5 zeigen je Region die Anzahl der Schulungen, welche nicht wahrgenommen wurden. Im Zeitraum vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 wurden insgesamt 2.955 nicht wahrgenommen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Information.

**Tabelle 8: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte**

Region	nicht wahrgenommene Schulungen
Baden-Württemberg	97
Bayern	312
Berlin	427
Brandenburg	73
Bremen	18
Hamburg	135
Hessen	116
Mecklenburg-Vorpommern	176
Niedersachsen	135
Nordrhein	499
Rheinland-Pfalz	143
Saarland	75
Sachsen	121
Sachsen-Anhalt	196
Schleswig-Holstein	118
Thüringen	60
Westfalen-Lippe	254
Alle	<b>2.955</b>

Abbildung 5: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte



## 2.4 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen

### Auslösealgorismus:

Wenn im Feld 19 (ADS) "Vom Teilnehmer gewünschte Informationsangebote der Krankenkassen = Tabakverzicht" angegeben ist.

### Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

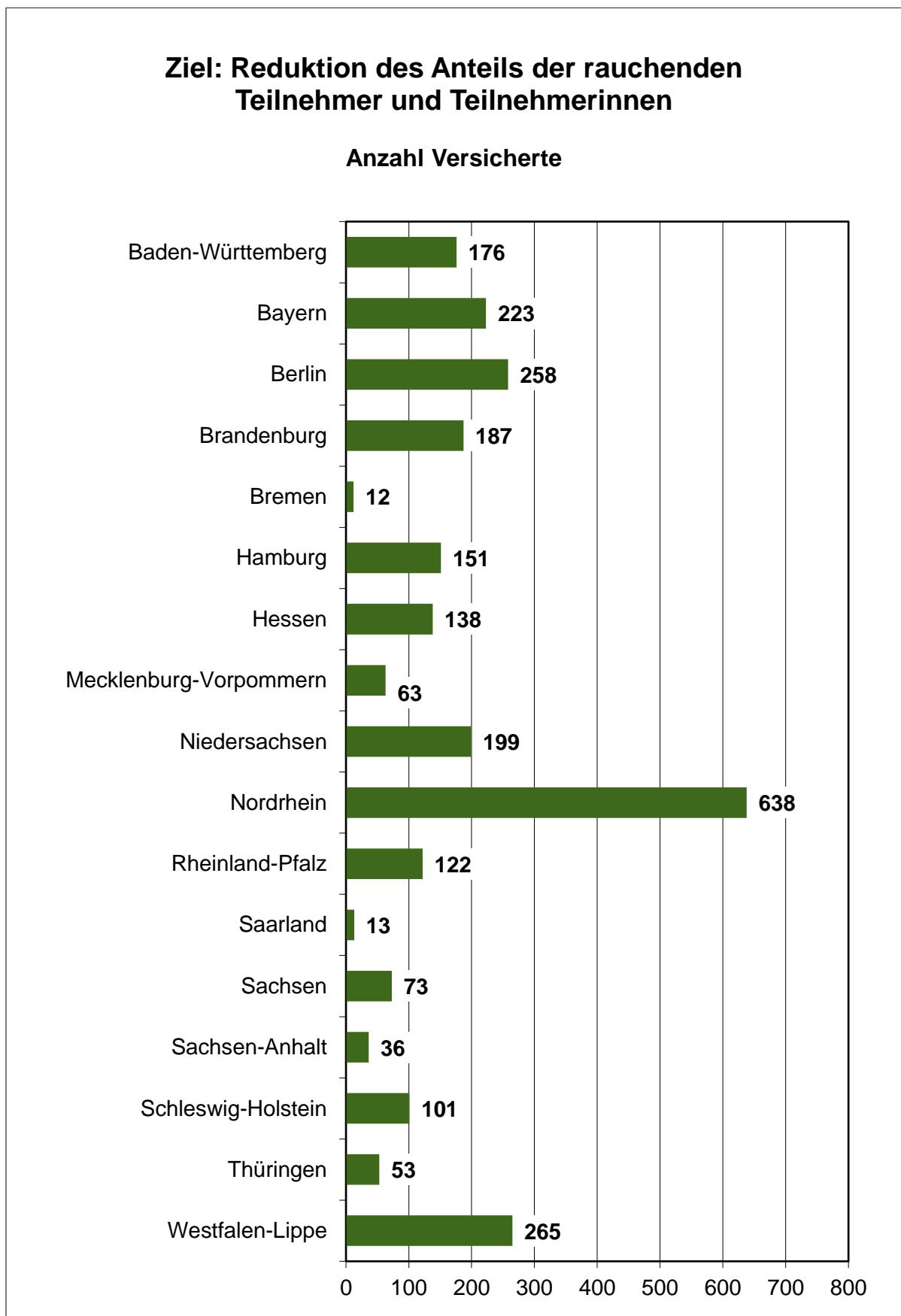
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über unterstützende Maßnahmen zur Raucherentwöhnung aufgeklärt/informiert.

Die Tabelle 9 und die Abbildung 6 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 waren insgesamt 2.708 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

**Tabelle 9: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen**

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	176
Bayern	223
Berlin	258
Brandenburg	187
Bremen	12
Hamburg	151
Hessen	138
Mecklenburg-Vorpommern	63
Niedersachsen	199
Nordrhein	638
Rheinland-Pfalz	122
Saarland	13
Sachsen	73
Sachsen-Anhalt	36
Schleswig-Holstein	101
Thüringen	53
Westfalen-Lippe	265
Alle	<b>2.708</b>

**Abbildung 6: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen**



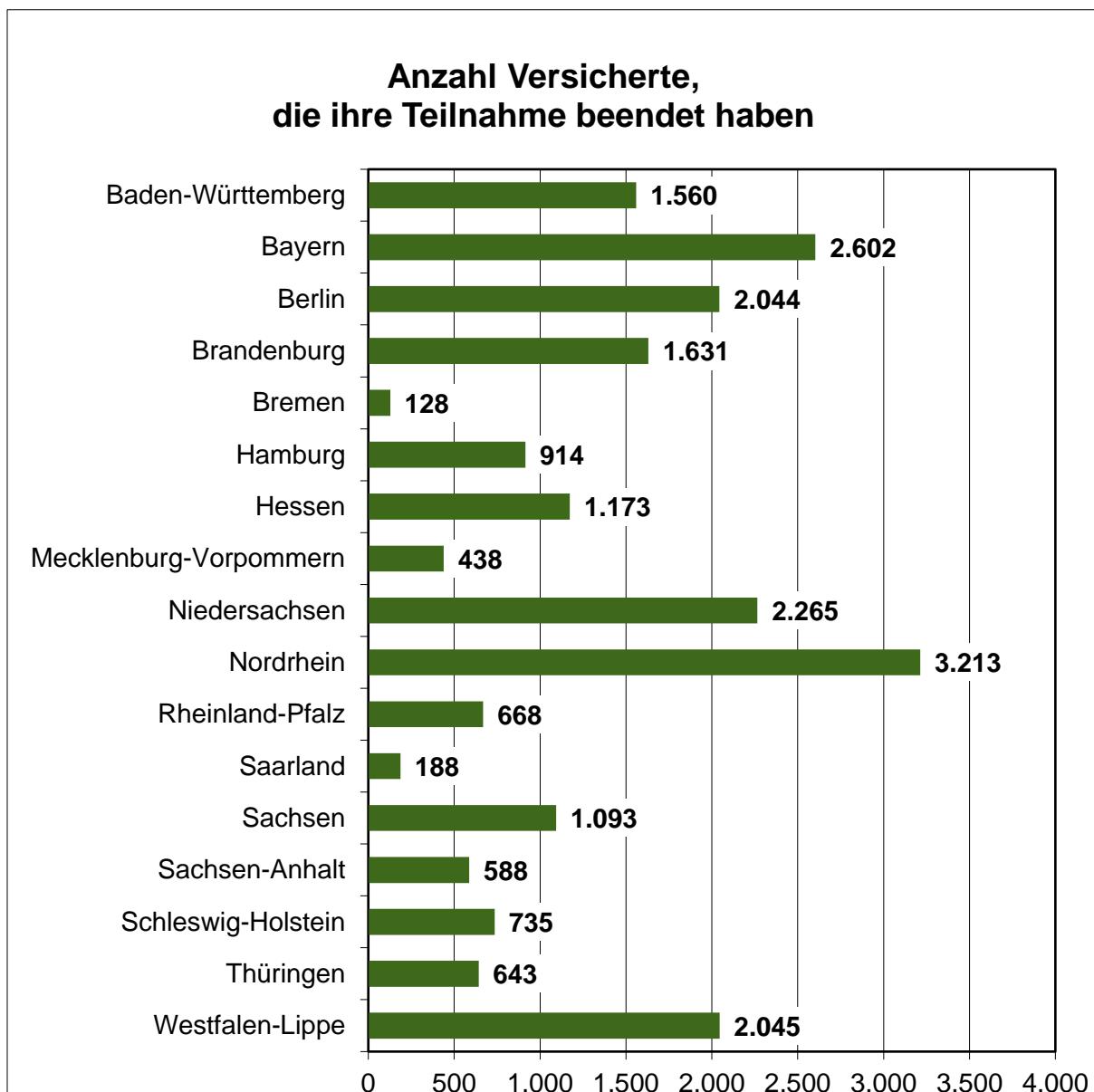
### 3. Beendigung der Teilnahme

#### 3.1 Anzahl der Beendigungen

Die folgende Abbildung 7 zeigt die Anzahl der Versicherten je Region, welche im Kalenderjahr 2024 ihre Teilnahme am Besser-Leben-Programm beendet haben. Diese Beendigungen werden je Versichertem einmal gewertet.

Insgesamt wurden 21.928 Teilnahmen im Jahr 2024 beendet.

**Abbildung 7: Anzahl der Versicherten, die ihre Teilnahme beendet haben**



### **3.2 Gründe der Beendigungen**

Die Gründe der Beendigungen der Versicherten werden in der folgenden Tabelle in 6 verschiedene Anlässe gegliedert: Tod, Ende Mitgliedschaft, Beendigung durch den Versicherten, zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen, zwei nicht wahrgenommene Schulungen innerhalb von 12 Monaten und Sonstiges.

Die Tabelle 10 sowie die Abbildung 8 zeigen die unterschiedlichen Gründe aufgeteilt nach Regionen. Um unseren Versicherten individuellere Informationen über das Ende der Teilnahme am Besser-Leben-Programm geben zu können, haben wir noch weitere Gründe einer Beendigung erfasst. Diese weiteren Gründe werden unter dem Punkt „Sonstiges“ geführt.

**Tabelle 10: Gründe für die Beendigung der Teilnahme**

Region	Tod	Ende Mitgliedschaft	Beendigung durch den Versicherten	zwei aufeinander- folgend fehlende Dokumentationen	zwei nicht wahrgenommene Schulungen	Sonstiges	Summe
<b>Baden-Württemberg</b>	208	462	126	706	7	51	1.560
<b>Bayern</b>	297	685	233	1.291	27	69	2.602
<b>Berlin</b>	202	551	128	1.029	29	105	2.044
<b>Brandenburg</b>	235	433	158	734	2	69	1.631
<b>Bremen</b>	14	22	13	75	0	4	128
<b>Hamburg</b>	42	246	119	463	5	39	914
<b>Hessen</b>	123	295	112	577	3	63	1.173
<b>Mecklenburg-Vorpommern</b>	71	105	63	181	6	12	438
<b>Niedersachsen</b>	235	632	148	1.152	11	87	2.265
<b>Nordrhein</b>	288	637	202	1.923	29	134	3.213
<b>Rheinland-Pfalz</b>	69	155	81	332	1	30	668
<b>Saarland</b>	19	44	15	103	1	6	188
<b>Sachsen</b>	180	326	112	438	6	31	1.093
<b>Sachsen-Anhalt</b>	53	211	55	236	18	15	588
<b>Schleswig-Holstein</b>	72	203	89	336	5	30	735
<b>Thüringen</b>	89	167	83	276	0	28	643
<b>Westfalen-Lippe</b>	189	439	208	1.135	13	61	2.045
<b>Summe</b>	<b>2.386</b>	<b>5.613</b>	<b>1.945</b>	<b>10.987</b>	<b>163</b>	<b>834</b>	<b>21.928</b>

Abbildung 8: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

