

BARMER

**Bundesweiter Qualitätssicherungsbericht
für das
Disease Management Programm (DMP)
- Asthma bronchiale -**

**Auswertungszeitraum:
01.01.2024 - 31.12.2024**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
1. Teilnehmende Versicherte	4
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten	4
1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten	6
2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten	11
2.1 Ziel: Reduktion ungeplanter Behandlungen	11
2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten	13
2.3 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen	16
2.4 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen	19
3. Beendigung der Teilnahme.....	21
3.1 Anzahl der Beendigungen.....	21
3.2 Gründe der Beendigungen.....	22

Vorwort

Die Disease-Management-Programme (DMP) werden bei der BARMER unter dem Namen „Besser-Leben-Programme“ geführt. Für die Indikation Asthma bronchiale wird den Versicherten dieses Programm bundesweit angeboten.

Die BARMER dokumentiert mit diesem Bericht die qualitätssichernden Maßnahmen gemäß § 137f Abs. 4 Satz 2 SGB V auf Grundlage der DMP-Anforderungen-Richtlinie (DMP-A-RL). Dieser Qualitätssicherungsbericht bezieht sich mit seinen Daten auf das Kalenderjahr 2024.

1. Teilnehmende Versicherte

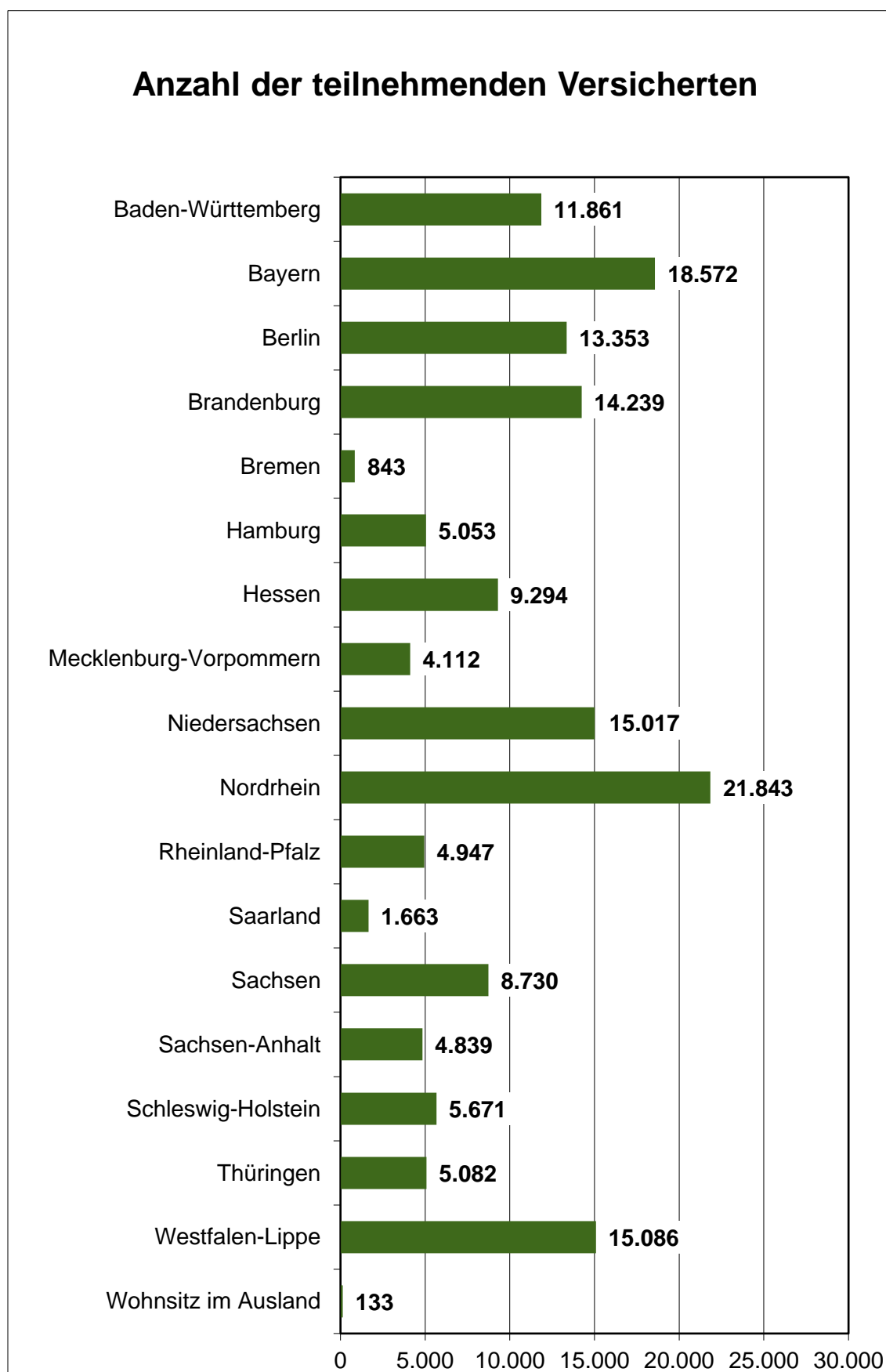
1.1 Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Die Zahl der teilnehmenden Versicherten am Besser-Leben-Programm für Asthma bronchiale wird in der Tabelle 1 für jede Region dargestellt. Die Zahlen wurden zum Stand 12.08.2025 erhoben. Die einzelnen Regionen sind in Abbildung 1 auch grafisch dargestellt.

Tabelle 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	11.861
Bayern	18.572
Berlin	13.353
Brandenburg	14.239
Bremen	843
Hamburg	5.053
Hessen	9.294
Mecklenburg-Vorpommern	4.112
Niedersachsen	15.017
Nordrhein	21.843
Rheinland-Pfalz	4.947
Saarland	1.663
Sachsen	8.730
Sachsen-Anhalt	4.839
Schleswig-Holstein	5.671
Thüringen	5.082
Westfalen-Lippe	15.086
Wohnsitz im Ausland	133
Summe	160.338

Abbildung 1: Anzahl der teilnehmenden Versicherten



1.2 Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Die Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten wird im nachfolgenden Diagramm und den nachfolgenden Tabellen auf verschiedene Weisen dargestellt.

Die Anzahl der Versicherten in den Abbildungen und Tabellen nach Region weicht von der Anzahl der teilnehmenden Versicherten in Tabelle 1 und Abbildung 1 ab. Grund hierfür ist, dass sich darunter geschützte Personenkreise befinden. Die Altersverteilung wurde mit Stand 12.08.2025 ausgewertet.

Tabelle 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Alter in Jahre	weiblich	männlich	Summe
< 5	144	301	445
5 - 17	2.811	4.552	7.363
18 - 20	933	934	1.867
21 - 25	2.329	1.716	4.045
26 - 30	2.655	1.861	4.516
31 - 35	3.218	2.284	5.502
36 - 40	4.174	2.584	6.758
41 - 45	5.217	3.049	8.266
46 - 50	6.214	2.934	9.148
51 - 55	8.353	3.723	12.076
56 - 60	12.051	5.185	17.236
61 - 65	12.958	5.295	18.253
66 - 70	11.962	4.468	16.430
71 - 75	12.096	4.073	16.169
76 - 80	9.347	2.985	12.332
> 80	15.301	4.631	19.932
Gesamt	109.763	50.575	160.338

Abbildung 2: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

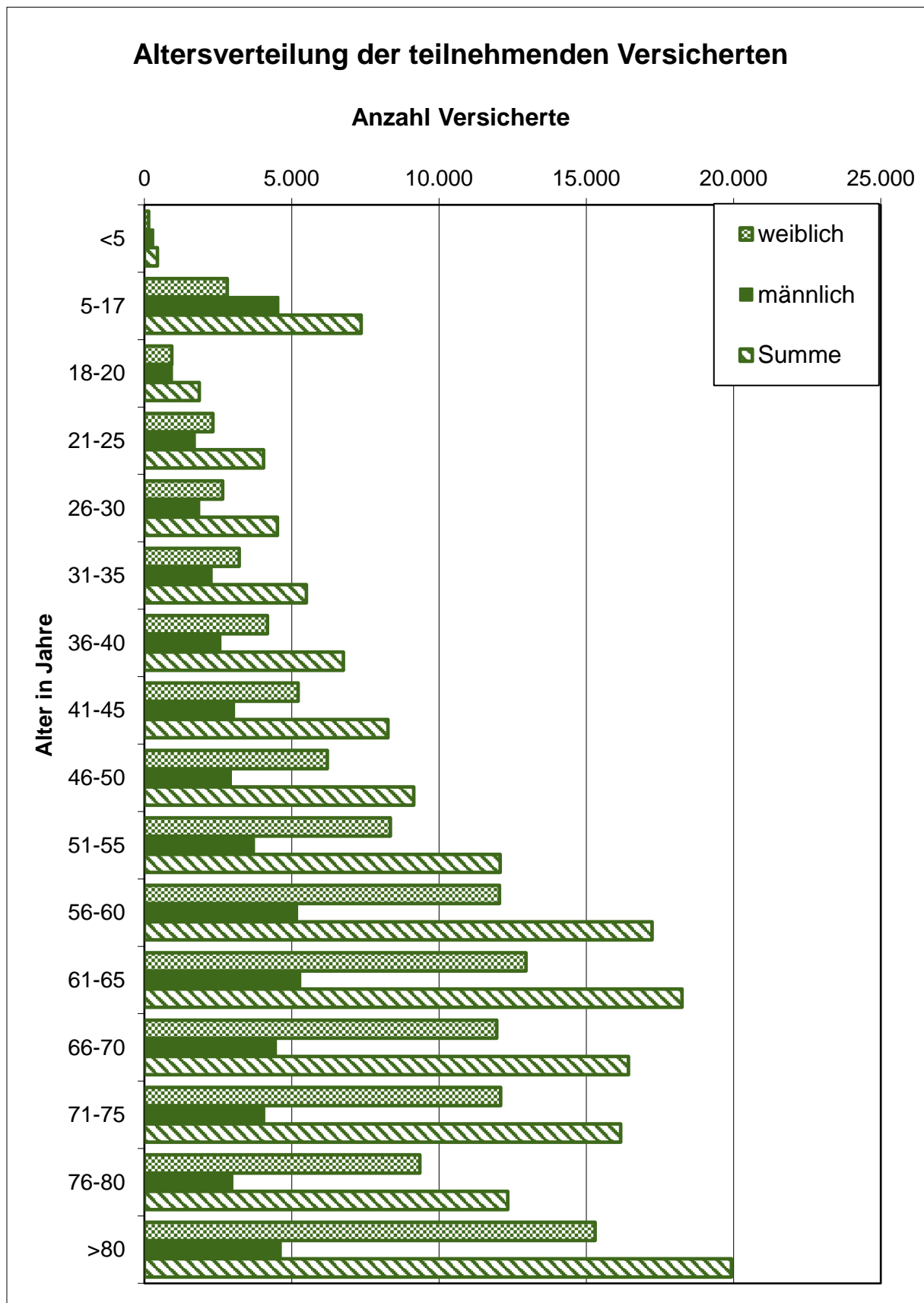


Tabelle 3: Altersverteilung der teilnehmenden weiblichen Versicherten

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden- Württemberg	11	198	52	161	218	220	315	383	430	564	794	957	809	889	676	1.157	7.834
Bayern	8	385	86	253	306	358	445	531	638	927	1.390	1.451	1.376	1.315	1.171	1.761	12.401
Berlin	25	317	67	197	240	270	404	467	515	663	997	951	851	916	774	1.413	9.067
Brandenburg	12	283	93	189	173	277	491	548	572	683	1.019	1.192	1.061	1.090	735	1.500	9.918
Bremen	3	20	5	16	13	22	22	30	32	37	66	58	56	56	55	60	551
Hamburg	2	83	33	97	144	157	217	221	235	254	362	342	266	254	245	407	3.319
Hessen	1	81	60	155	162	205	227	342	416	562	755	759	707	676	572	763	6.443
Mecklenburg- Vorpommern	2	58	16	53	50	88	123	142	121	181	279	369	379	367	246	482	2.956
Niedersachsen	24	359	117	246	247	318	319	418	584	829	1.131	1.139	1.035	1.080	850	1.344	10.040
Nordrhein	35	310	119	326	419	467	544	724	942	1.299	1.834	1.896	1.685	1.595	1.167	1.720	15.082
Rheinland-Pfalz	1	60	13	53	79	103	99	156	214	281	420	462	427	442	282	378	3.470
Saarland	1	35	11	35	23	26	44	58	58	79	132	147	154	144	73	99	1.119
Sachsen	6	156	37	120	102	124	192	224	256	351	495	611	629	789	645	1.321	6.058
Sachsen-Anhalt	9	81	39	68	69	88	168	184	160	253	332	425	401	435	273	455	3.440
Schleswig- Holstein	0	60	47	79	94	135	142	194	238	322	453	482	405	405	354	569	3.979
Thüringen	2	74	21	64	50	55	88	134	155	211	320	385	432	517	419	696	3.623
Westfalen- Lippe	2	251	117	217	266	305	334	461	648	857	1.272	1.332	1.289	1.126	810	1.176	10.463
Summe	144	2.811	933	2.329	2.655	3.218	4.174	5.217	6.214	8.353	12.051	12.958	11.962	12.096	9.347	15.301	109.763

Tabelle 4: Altersverteilung der teilnehmenden männlichen Versicherten

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden- Württemberg	18	378	79	143	171	159	202	220	182	294	421	453	359	311	258	393	4.041
Bayern	28	668	100	160	209	230	292	356	356	441	673	669	552	514	380	550	6.178
Berlin	41	512	70	134	150	221	271	294	253	320	416	392	320	287	202	406	4.289
Brandenburg	39	418	90	158	118	165	257	299	253	288	371	425	401	366	238	438	4.324
Bremen	8	41	8	11	11	16	10	14	19	20	23	32	23	19	23	17	295
Hamburg	6	135	31	53	94	127	117	137	116	123	189	186	107	119	76	125	1.741
Hessen	5	158	50	88	102	119	143	189	192	233	360	333	259	240	164	229	2.864
Mecklenburg- Vorpommern	6	87	19	36	32	48	70	62	62	72	104	118	125	109	62	149	1.161
Niedersachsen	45	538	89	196	191	227	216	269	290	388	493	483	438	394	305	430	4.992
Nordrhein	59	467	116	243	278	370	328	416	440	578	777	753	618	477	364	502	6.786
Rheinland-Pfalz	5	117	26	47	47	50	72	83	67	107	170	202	139	136	97	116	1.481
Saarland	2	38	8	16	11	15	29	24	26	53	71	62	65	55	37	37	549
Sachsen	19	227	45	81	101	136	135	159	146	145	189	227	225	238	206	401	2.680
Sachsen-Anhalt	6	172	42	51	50	73	98	95	67	77	104	125	122	119	67	131	1.399
Schleswig- Holstein	1	104	35	56	55	92	79	110	105	121	197	167	153	137	135	151	1.698
Thüringen	5	90	29	52	59	51	64	88	70	96	107	137	131	168	113	199	1.459
Westfalen- Lippe	8	402	97	191	182	185	201	234	290	367	520	531	431	384	258	357	4.638
Summe	301	4.552	934	1.716	1.861	2.284	2.584	3.049	2.934	3.723	5.185	5.295	4.468	4.073	2.985	4.631	50.575

Tabelle 5: Altersverteilung der teilnehmenden Versicherten

Alter in Jahre Region	< 5	5 - 17	18 - 20	21 - 25	26 - 30	31 - 35	36 - 40	41 - 45	46 - 50	51 - 55	56 - 60	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	> 80	Summe
Baden- Württemberg	29	576	131	304	389	379	517	603	612	858	1.215	1.410	1.168	1.200	934	1.550	11.875
Bayern	36	1.053	186	413	515	588	737	887	994	1.368	2.063	2.120	1.928	1.829	1.551	2.311	18.579
Berlin	66	829	137	331	390	491	675	761	768	983	1.413	1.343	1.171	1.203	976	1.819	13.356
Brandenburg	51	701	183	347	291	442	748	847	825	971	1.390	1.617	1.462	1.456	973	1.938	14.242
Bremen	11	61	13	27	24	38	32	44	51	57	89	90	79	75	78	77	846
Hamburg	8	218	64	150	238	284	334	358	351	377	551	528	373	373	321	532	5.060
Hessen	6	239	110	243	264	324	370	531	608	795	1.115	1.092	966	916	736	992	9.307
Mecklenburg- Vorpommern	8	145	35	89	82	136	193	204	183	253	383	487	504	476	308	631	4.117
Niedersachsen	69	897	206	442	438	545	535	687	874	1.217	1.624	1.622	1.473	1.474	1.155	1.774	15.032
Nordrhein	94	777	235	569	697	837	872	1.140	1.382	1.877	2.611	2.649	2.303	2.072	1.531	2.222	21.868
Rheinland-Pfalz	6	177	39	100	126	153	171	239	281	388	590	664	566	578	379	494	4.951
Saarland	3	73	19	51	34	41	73	82	84	132	203	209	219	199	110	136	1.668
Sachsen	25	383	82	201	203	260	327	383	402	496	684	838	854	1.027	851	1.722	8.738
Sachsen-Anhalt	15	253	81	119	119	161	266	279	227	330	436	550	523	554	340	586	4.839
Schleswig- Holstein	1	164	82	135	149	227	221	304	343	443	650	649	558	542	489	720	5.677
Thüringen	7	164	50	116	109	106	152	222	225	307	427	522	563	685	532	895	5.082
Westfalen- Lippe	10	653	214	408	448	490	535	695	938	1.224	1.792	1.863	1.720	1.510	1.068	1.533	15.101
Summe	445	7.363	1.867	4.045	4.516	5.502	6.758	8.266	9.148	12.076	17.236	18.253	16.430	16.169	12.332	19.932	160.338

2. Qualitätsziele, Qualitätsindikatoren und Qualitätssicherungsmaßnahmen gegenüber den Versicherten

2.1 Ziel: Reduktion ungeplanter Behandlungen

Auslösealgorithmus:

Wenn in Feld 3 (ISD) „Ungeplante, auch notfallmäßige (ambulant und stationäre) ärztliche Behandlung wegen Asthma bronchiale seit der letzten Dokumentation“ > 0 angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

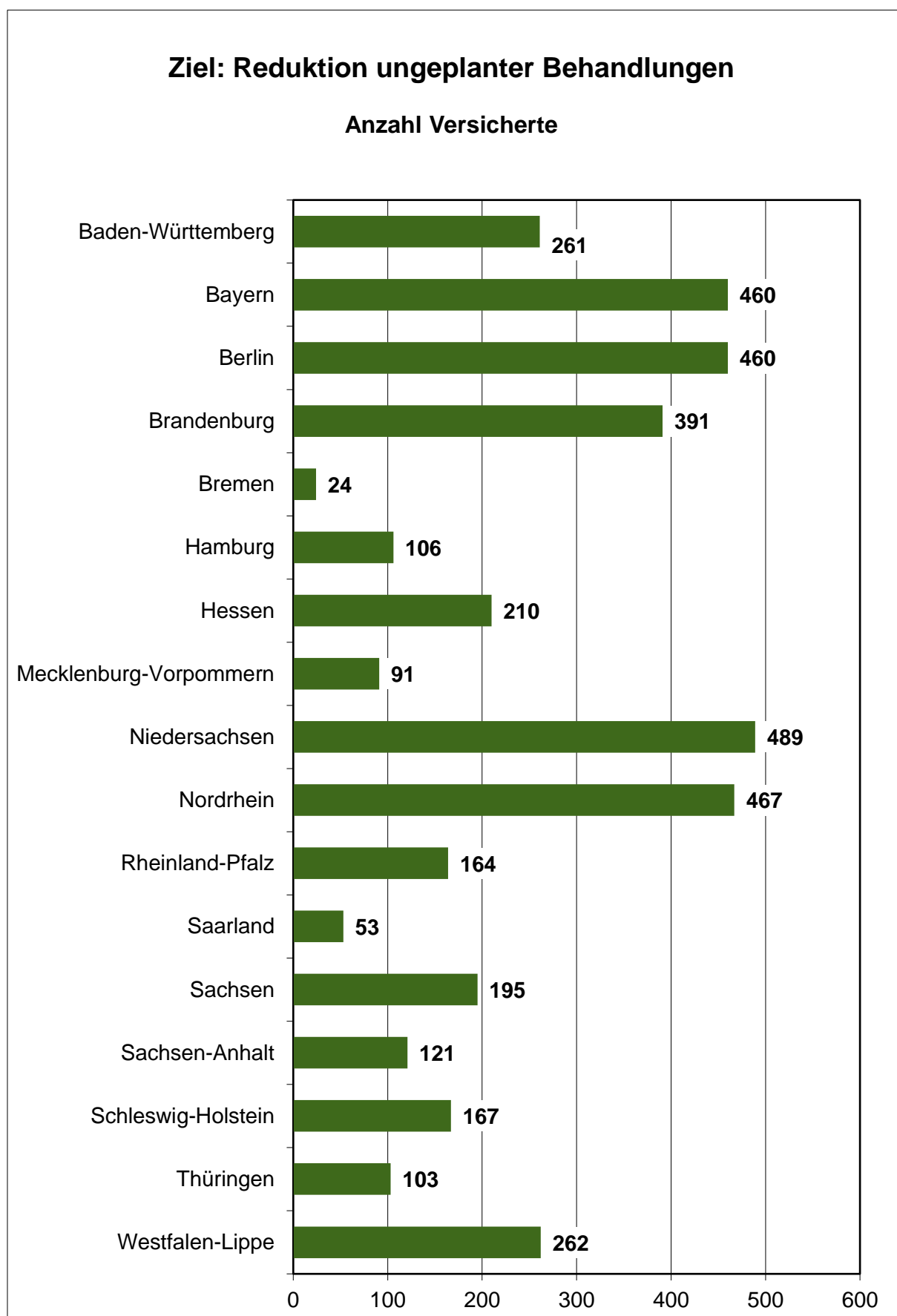
Teilnehmer erhalten maximal einmal pro Jahr eine Informationsbroschüre über Asthma bronchiale.

Die Tabelle 6 und die Abbildung 3 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 waren insgesamt 4.024 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

Tabelle 6: Ziel: Reduktion ungeplanter Behandlungen

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	261
Bayern	460
Berlin	460
Brandenburg	391
Bremen	24
Hamburg	106
Hessen	210
Mecklenburg-Vorpommern	91
Niedersachsen	489
Nordrhein	467
Rheinland-Pfalz	164
Saarland	53
Sachsen	195
Sachsen-Anhalt	121
Schleswig-Holstein	167
Thüringen	103
Westfalen-Lippe	262
Alle	4.024

Abbildung 3: Ziel: Reduktion ungeplanter Behandlungen



2.2 Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten

Auslösealgorithmus:

Wenn keine gültige Folgedokumentation innerhalb der vorhergesehenen Frist vorliegt.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

Reminder an den Teilnehmer, über die Bedeutung einer aktiven Teilnahme und der regelmäßigen Arztbesuche.

Qualitätssicherungs-Indikator:

Anteil der Teilnehmer mit regelmäßigen Folgedokumentationen (entsprechend dem dokumentierten Dokumentationszeitraum) bezogen auf alle Teilnehmer sollte im Mittel über die gesamte Programmlaufzeit bei 90 % liegen.

Auswertungs-Algorithmus:

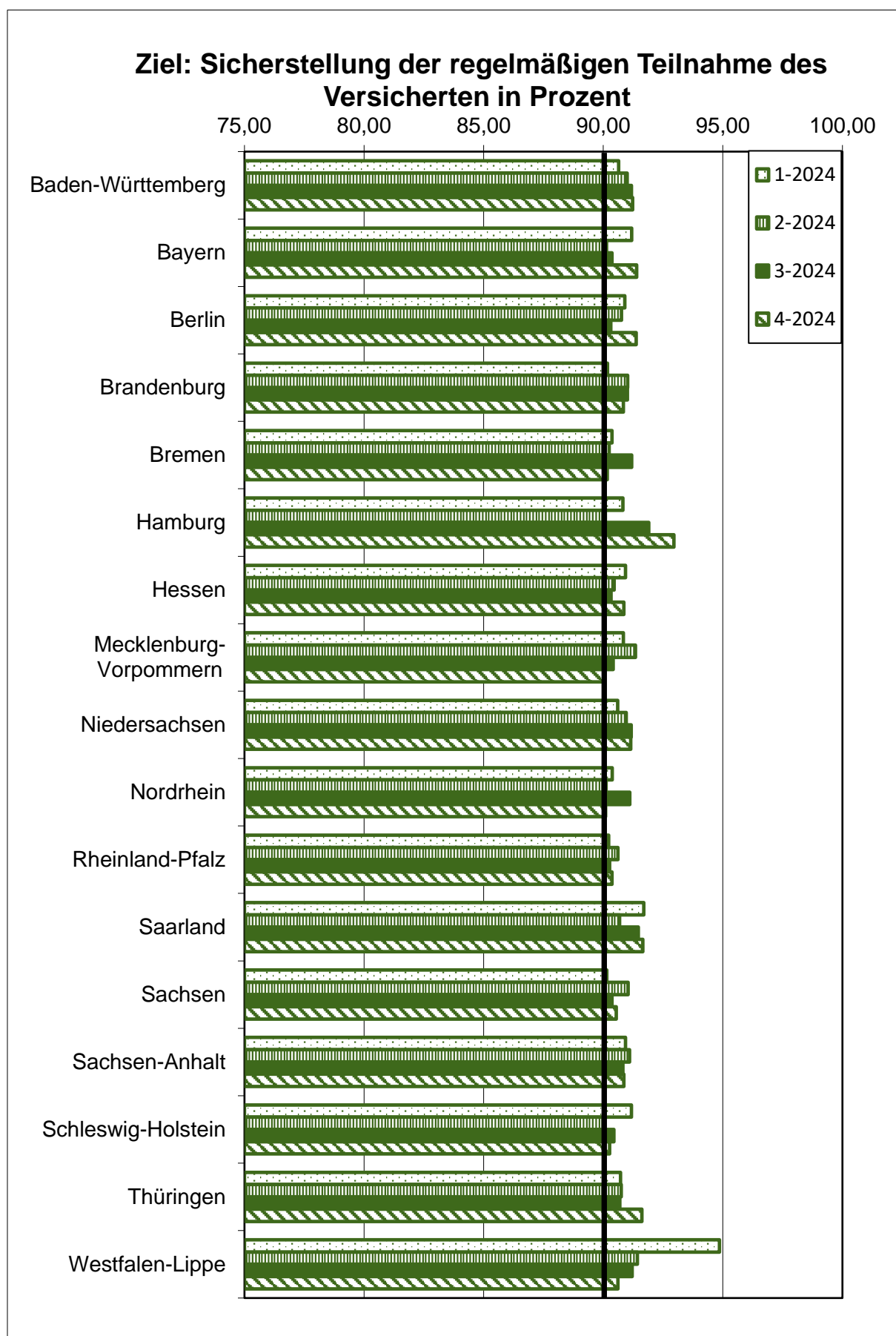
Die Anzahl der in einem Quartal eingegangenen Folgedokumentationen wird durch die erwarteten Folgedokumentationen in einem Quartal dividiert.

Die Tabelle 7 und die Abbildung 4 zeigen die prozentuale Zielerreichung je Region und Quartal. Die vorgegebene Quote in Höhe von 90 % wird mittels der dicken schwarzen Linie in Abbildung 4 angezeigt.

Tabelle 7: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten in Prozent

Region	1-2024	2-2024	3-2024	4-2024
Baden-Württemberg	90,64	91,00	91,18	91,23
Bayern	91,19	90,13	90,36	91,40
Berlin	90,91	90,76	90,31	91,38
Brandenburg	90,18	91,02	91,01	90,84
Bremen	90,37	90,24	91,19	90,17
Hamburg	90,83	90,09	91,90	92,95
Hessen	90,93	90,46	90,33	90,86
Mecklenburg-Vorpommern	90,84	91,35	90,41	90,05
Niedersachsen	90,60	90,96	91,17	91,15
Nordrhein	90,38	90,12	91,11	90,09
Rheinland-Pfalz	90,22	90,61	90,26	90,37
Saarland	91,70	90,68	91,47	91,66
Sachsen	90,15	91,04	90,37	90,55
Sachsen-Anhalt	90,93	91,10	90,83	90,86
Schleswig-Holstein	91,18	90,05	90,45	90,26
Thüringen	90,72	90,75	90,69	91,62
Westfalen-Lippe	94,86	91,43	91,21	90,62

Abbildung 4: Ziel: Sicherstellung der regelmäßigen Teilnahme des Versicherten



2.3 Ziel: Wahrnehmung empfohlener Schulungen

Auslösealgorithmus:

Wenn im Feld 10 (ISD) "empfohlene Schulung wahrgenommen" mit "nein" oder zweimal mit "war aktuell nicht möglich" angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

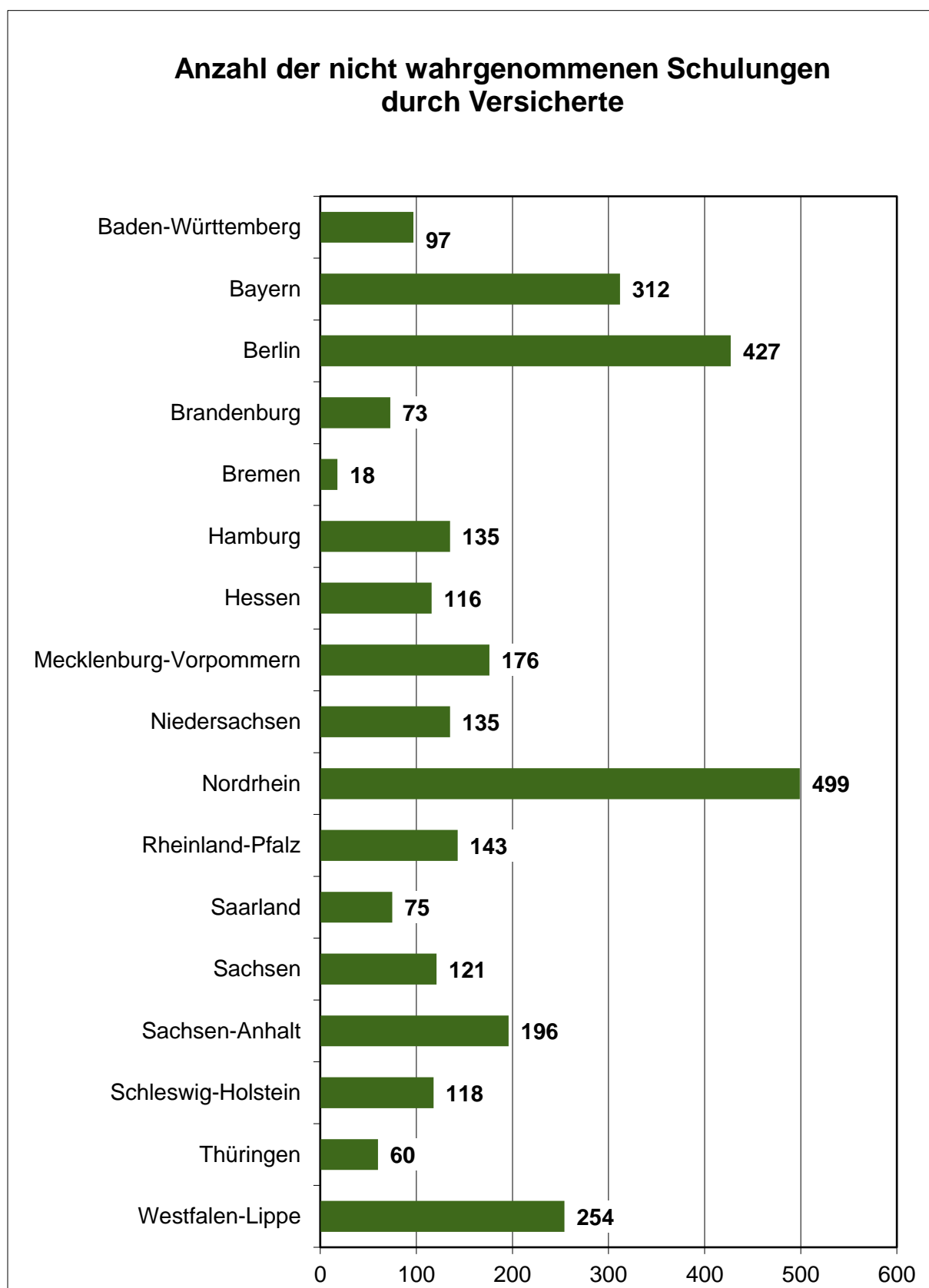
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über die Wichtigkeit von Schulungen aufgeklärt und erhalten Informationen hierüber.

Die Tabelle 8 und die Abbildung 5 zeigen je Region die Anzahl der Schulungen, welche nicht wahrgenommen wurden. Im Zeitraum vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 wurden insgesamt 2.955 nicht wahrgenommen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Information.

Tabelle 8: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte

Region	nicht wahrgenommene Schulungen
Baden-Württemberg	97
Bayern	312
Berlin	427
Brandenburg	73
Bremen	18
Hamburg	135
Hessen	116
Mecklenburg-Vorpommern	176
Niedersachsen	135
Nordrhein	499
Rheinland-Pfalz	143
Saarland	75
Sachsen	121
Sachsen-Anhalt	196
Schleswig-Holstein	118
Thüringen	60
Westfalen-Lippe	254
Alle	2.955

Abbildung 5: Anzahl der nicht wahrgenommenen Schulungen durch Versicherte



2.4 Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Auslösealgorithmus:

Wenn im Feld 19 (ADS) "Vom Teilnehmer gewünschte Informationsangebote der Krankenkassen = Tabakverzicht" angegeben ist.

Art der anlassbezogenen Versicherteninformation:

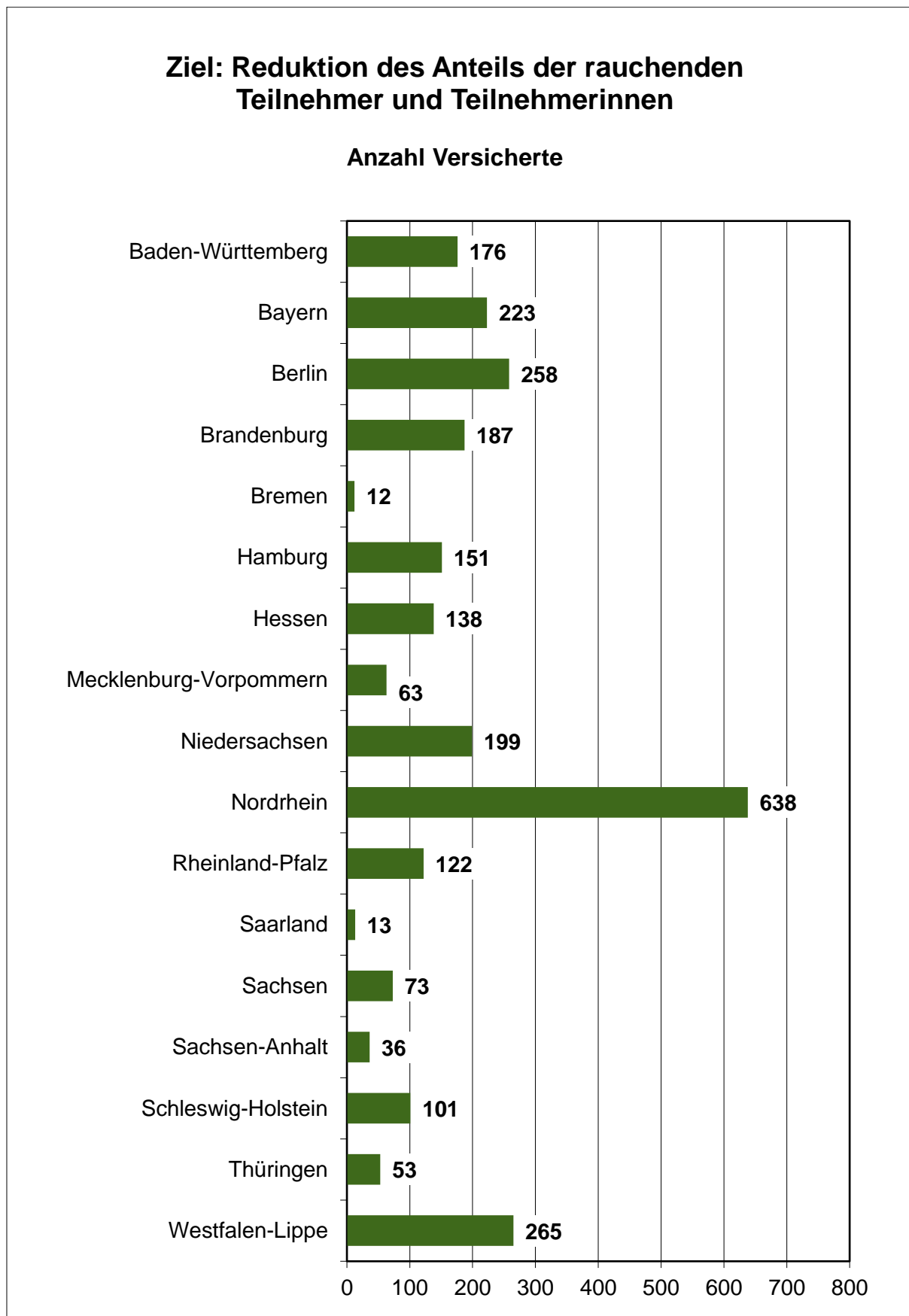
Teilnehmer werden maximal einmal pro Jahr über unterstützende Maßnahmen zur Raucherentwöhnung aufgeklärt/informiert.

Die Tabelle 9 und die Abbildung 6 zeigen die Anzahl der betroffenen Teilnehmer je Region. In der Zeit vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 waren insgesamt 2.708 Teilnehmer betroffen. Die betroffenen Teilnehmer erhielten daraufhin die themenbezogene Informationsbroschüre.

Tabelle 9: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Region	Anzahl Versicherte
Baden-Württemberg	176
Bayern	223
Berlin	258
Brandenburg	187
Bremen	12
Hamburg	151
Hessen	138
Mecklenburg-Vorpommern	63
Niedersachsen	199
Nordrhein	638
Rheinland-Pfalz	122
Saarland	13
Sachsen	73
Sachsen-Anhalt	36
Schleswig-Holstein	101
Thüringen	53
Westfalen-Lippe	265
Alle	2.708

Abbildung 6: Ziel: Reduktion des Anteils der rauchenden Teilnehmer und Teilnehmerinnen



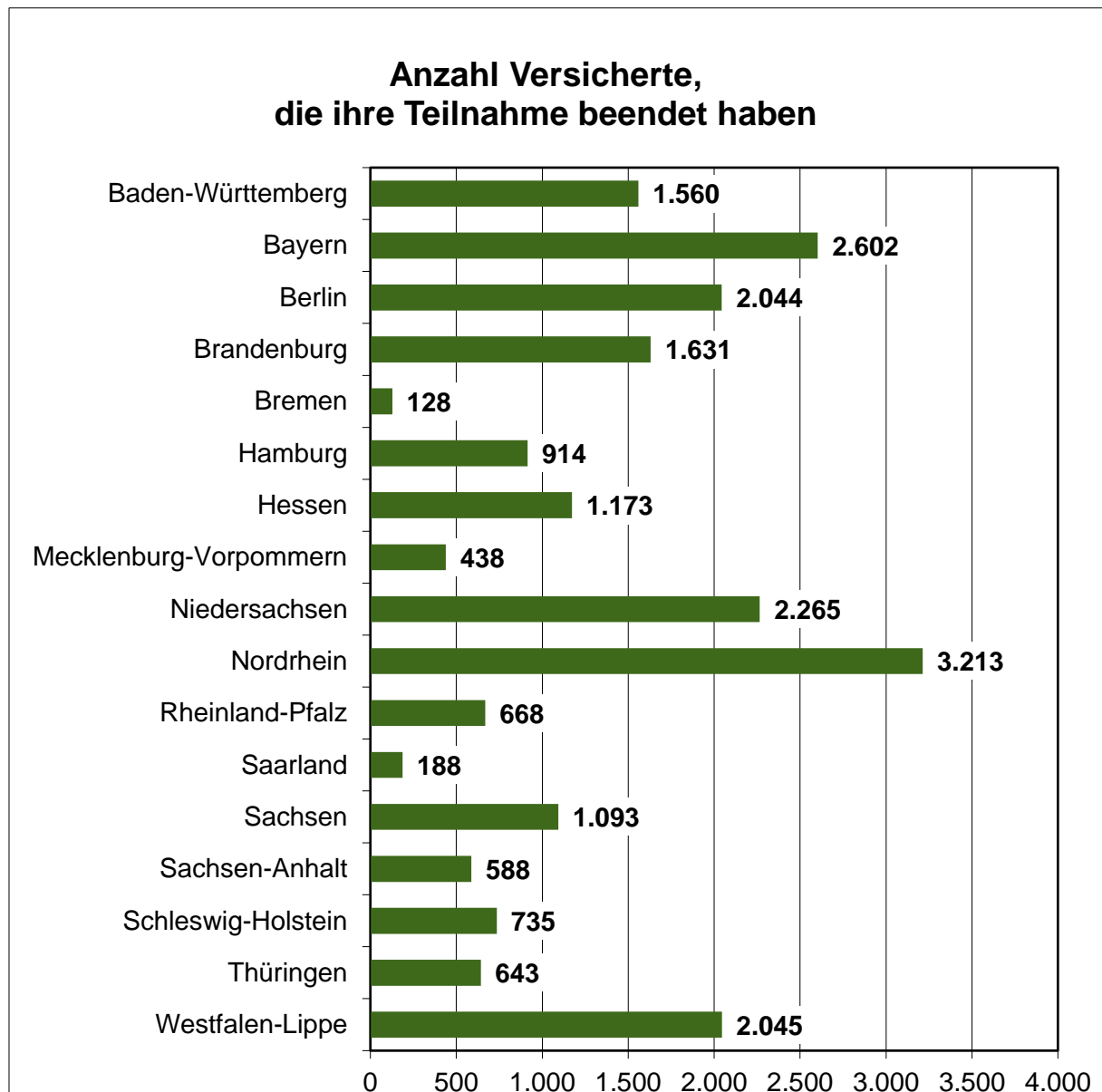
3. Beendigung der Teilnahme

3.1 Anzahl der Beendigungen

Die folgende Abbildung 7 zeigt die Anzahl der Versicherten je Region, welche im Kalenderjahr 2024 ihre Teilnahme am Besser-Leben-Programm beendet haben. Diese Beendigungen werden je Versichertem einmal gewertet.

Insgesamt wurden 21.928 Teilnahmen im Jahr 2024 beendet.

Abbildung 7: Anzahl der Versicherten, die ihre Teilnahme beendet haben



3.2 Gründe der Beendigungen

Die Gründe der Beendigungen der Versicherten werden in der folgenden Tabelle in 6 verschiedene Anlässe gegliedert: Tod, Ende Mitgliedschaft, Beendigung durch den Versicherten, zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen, zwei nicht wahrgenommene Schulungen innerhalb von 12 Monaten und Sonstiges.

Die Tabelle 10 sowie die Abbildung 8 zeigen die unterschiedlichen Gründe aufgeteilt nach Regionen. Um unseren Versicherten individuellere Informationen über das Ende der Teilnahme am Besser-Leben-Programm geben zu können, haben wir noch weitere Gründe einer Beendigung erfasst. Diese weiteren Gründe werden unter dem Punkt „Sonstiges“ geführt.

Tabelle 10: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

Region	Tot	Ende Mitgliedschaft	Beendigung durch den Versicherten	zwei aufeinanderfolgend fehlende Dokumentationen	zwei nicht wahrgenommene Schulungen	Sonstiges	Summe
Baden-Württemberg	208	462	126	706	7	51	1.560
Bayern	297	685	233	1.291	27	69	2.602
Berlin	202	551	128	1.029	29	105	2.044
Brandenburg	235	433	158	734	2	69	1.631
Bremen	14	22	13	75	0	4	128
Hamburg	42	246	119	463	5	39	914
Hessen	123	295	112	577	3	63	1.173
Mecklenburg-Vorpommern	71	105	63	181	6	12	438
Niedersachsen	235	632	148	1.152	11	87	2.265
Nordrhein	288	637	202	1.923	29	134	3.213
Rheinland-Pfalz	69	155	81	332	1	30	668
Saarland	19	44	15	103	1	6	188
Sachsen	180	326	112	438	6	31	1.093
Sachsen-Anhalt	53	211	55	236	18	15	588
Schleswig-Holstein	72	203	89	336	5	30	735
Thüringen	89	167	83	276	0	28	643
Westfalen-Lippe	189	439	208	1.135	13	61	2.045
Summe	2.386	5.613	1.945	10.987	163	834	21.928

Abbildung 8: Gründe für die Beendigung der Teilnahme

