

**BARMER**

**Bonusprogramm**

**Bonusheft 2022**

**Aktiv werden und Wunschprämie erhalten!**



# BARMER

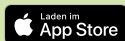


## Gesundheit sollte für jede Generation einfach zu managen sein.

Gedacht, gemacht: die BARMER-App.

Jede Lebensphase hat andere Herausforderungen: Vorsorgeuntersuchungen, Beantragung von Mutterschaftsgeld, Anträge von Pflegeleistungen und vieles mehr. Die BARMER-App hilft mit zahlreichen Features, alles Wichtige im Blick zu behalten und schnell zu erledigen.

Mehr Infos unter: [barmer.de/barmer-app](https://barmer.de/barmer-app)



## Teilnahmebedingungen

Mit Rücksendung dieses Bonusheftes (bis spätestens 31.12.2023) bestätigen Sie als Mitglied bzw. familienversichertes Mitglied der BARMER die Teilnahme am Bonusprogramm. Im Bonusheft weisen Versicherte ihre bonusfähigen Maßnahmen durch Bestätigung des Leistungserbringers (z. B. Arztpraxis, Apotheke oder Sportverein) nach und haben die Möglichkeit, ihre gewünschte Prämie zu bestellen.

Die Kostenübernahme für bonusfähige Maßnahmen erfolgt im gesetzlichen Rahmen bzw. gemäß BARMER Satzung. Prämien finden steuerrechtliche Berücksichtigung, es gilt ein Freibetrag von 150 Euro pro Jahr. Auskünfte hierzu gibt das Finanzamt. Die Beteiligung an oder ein eventueller Ausstieg aus dem Bonusprogramm haben keinerlei Einfluss auf die gesetzlichen Leistungsansprüche als Mitglied der BARMER.

Durch Nachweis von bonusfähigen Maßnahmen, die das regelmäßige gesundheitsbewusste Verhalten bestätigen, erhalten die Teilnehmenden einen Prämienanspruch von bis zu 1.500 Bonuspunkten pro Kalenderjahr. Bei erreichter Bonuspunktezahl können Punkte in Prämien eingetauscht oder an andere Bonusprogramm teilnehmende verschenkt werden.

Die Zuschussprämie ist mit einer Geldprämie / Punkteschenkung in Höhe von 150 oder 500 oder 1.000 Bonuspunkten kombinierbar. Nicht gegen Prämien eingelöste Bonuspunkte werden in das darauffolgende Kalenderjahr übertragen. Einmal gutgeschriebene Bonuspunkte bleiben drei Jahre gültig.

Für gesetzlich empfohlene Leistungen zur Früherkennung, Schutzimpfungen, Zahnvorsorge, Professionellen Zahnreinigung sowie Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge können die Teilnehmenden auch die Auszahlung eines Einzelbonus in Höhe von 9 Euro je Leistung wählen.

## Teilnahmebedingungen

### So kommen Sie an Ihre Prämie:

- Bonusfähige Maßnahme vom Leistungserbringer im Stempelfeld bestätigen lassen.
- Wunschprämie unter Prämienbestellung eintragen.
- Bonusheft\* in Ihrer Barmer-Geschäftsstelle abgeben oder versenden an:  
BARMER Bonusprogramm,  
Postfach 11 11, 26078 Oldenburg

### Wussten Sie schon?

Sie können das BARMER Bonusprogramm auch bequem und papierlos online nutzen!

### Mehr Informationen finden Sie unter

[www.barmer.de/bonusprogramm](http://www.barmer.de/bonusprogramm).

Bei Fragen zu Ihrem Bonusprogramm einfach anrufen unter **0800 333 32 00** (Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr, deutschlandweit kostenfrei).

\* Bitte reichen Sie das komplette Bonusheft ein. Einzelabschnitte können nicht verarbeitet und zugeordnet werden.

## Kontaktdaten

**Einwilligung zur Datenverarbeitung:** Für die Durchführung des Bonusprogramms ist es erforderlich, dass Daten zur Person auch von unserem Vertragspartner Majorel verarbeitet werden. Eine Teilnahme am Bonusprogramm ist nur möglich, wenn den im Bonusheft beschriebenen Teilnahmebedingungen sowie der Datenschutz-Einwilligungserklärung zugestimmt wird.

---

Nachname

---

Vorname

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BARMER-Versichertennummer

---

Geburtsdatum (tt.mm.jjjj)

---

Telefonnummer bei Rückfragen (optional)

---

Ort/Datum

---

Unterschrift

## Stempelfeld

Für Ihre bonusfähigen Leistungen

<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>

## Stempelfeld

Für Ihre bonusfähigen Leistungen

<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>

## Stempelfeld

Für Ihre bonusfähigen Leistungen

<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>



## Stempelfeld

Für Ihre bonusfähigen Leistungen

<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code</p>
<p>Bestätigung des Leistungserbringers Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>



### 3. Meine Bonuspunkte verschenken

150 Punkte

500 Punkte

1.000 Punkte

1.500 Punkte

an:

---

Nachname

---

Vorname

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BARMER Versichertennummer



**Sie haben noch nicht genügend Punkte zusammen  
und möchten weiter sammeln?**

Punkte weiter sammeln.

## Bonusfähige Maßnahmen

Kategorie: Regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten	Code	Bonuspunkte
Sportverein / Hochschulsport	SV	200
Fitnessstudio	FS	200
Bewegungskurs	BW	150
Entspannungskurs	ES	150
Ernährungskurs	ER	150
Raucherentwöhnungskurs	NR	150

Kategorie: Nicht regelmäßig gesundheitsbewusstes Verhalten	Code	Bonuspunkte
Sportlicher Leistungsnachweis*	SL	200
Nichtraucherstatus (die letzten 6 Monate)	NRS	150
Normalgewicht – Body Mass Index**	BMI	150
Blutdruckwert im Normbereich***	BD	150

Alle im obenstehenden Maßnahmenkatalog gelisteten Maßnahmen können einmal im Kalenderjahr mit Bonuspunkten belohnt werden.

\* Teilnahme an einer sportlichen Veranstaltung unter fachlicher Anleitung.

\*\* BMI: 18,5 bis 25 kg/m<sup>2</sup>.

\*\*\* Blutdruckwert: kleiner als 140 mmHg systolisch und / oder kleiner als 90 mmHg diastolisch.

**Für diese Maßnahmen können Sie jeweils entweder 150 Punkte sammeln oder einen Einzelbonus in Höhe von 9 Euro wählen:**

<b>Früherkennung und Vorsorge</b>	<b>Code</b>
Gynäkologische Krebsfrüherkennung	F1
Mammographie-Screening	F1a
Kombinierte Krebsfrüherkennung weibl.	F1b
Klinische Untersuchung ohne Abstrich	F1c
Urologische Krebsfrüherkennung	F2
Gesundheits-Check-Up	F3
Darmkrebsvorsorge	F4
Stuhltest	F4a
Darmspiegelung	F4b
Früherkennung Hautkrebs	H1
Schutzimpfungen *	Bitte genaue Bezeichnung angeben
Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge	MV
Zahnvorsorge (2x jährlich)	ZU
Professionelle Zahnreinigung	PZ

\* Schutzimpfungen nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Mehrfache Impfungen, die zu einer Grundimmunisierung gehören sind nur einmal bonusfähig. Teilt sich die Impfserie auf zwei Kalenderjahre auf, wird der Bonus nur für das Jahr angerechnet, in dem die Grundimmunisierung erreicht wurde. Auffrischungsimpfungen zählen als weitere bonusfähige Maßnahme.















## Datenschutz-Einwilligungserklärung

Die Erhebung und Weiterleitung der in diesem Bonusheft angefragten persönlichen Daten dienen der Abwicklung des BARMER Bonusprogramms. Die Verarbeitung erfolgt im Auftrag der Barmer durch unseren Dienstleister Majorel. Die Angaben der Teilnehmenden sind freiwillig. Wird der Datenverarbeitung nicht zugestimmt, können die Bonusansprüche nicht ermittelt werden und es kann nicht am Bonusprogramm teilgenommen werden.

Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten erhalten Sie unter: [www.barmer.de/bonusprogramm](http://www.barmer.de/bonusprogramm)

Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung/Sperrung der erhobenen Daten. Die Einwilligung zu dieser Datenverarbeitung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden (BARMER Bonusprogramm, Postfach 11 11, 26078 Oldenburg).

Gegen die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter

[datenschutz@barmer.de](mailto:datenschutz@barmer.de)

oder

Lichtscheider Straße 89, 42285 Wuppertal.