

Gesundheit weiter gedacht

## Initiative ü6 gesund – essen – lernen

Das gesunde Aufwachsen von Kindern über 6 Jahren steht im Mittelpunkt des Modellprojektes für Gesundheitsförderung und Ernährung im Schulhort – der „Initiative ü6 – gesund – essen – lernen“. Am Modellprojekt beteiligen sich drei Berliner Schulhorte, die zum freien Träger „gss Schulpartner“ gehören. Was steht im Fokus? Alle Berliner Grundschulen bieten ein Schulmittagessen an, das den Senatsvorgaben für ein gesundes Schulessen entsprechen muss. Unter anderem müssen die Schulen und die Schulhorte den sogenannten „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ umsetzen. ErzieherInnen des Schulhortes begleiten die Kinder bei jeder Mittagsmahlzeit und haben damit vielfältige pädagogische Möglichkeiten.

Im Modellprojekt analysieren Coaches gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften und den Küchenteams der Modellhorte zum Beispiel:

- die Mittagsverpflegung und wie sie optimiert werden kann.
- die Mahlzeitsituation in den Mensen und ihre Verbesserung.
- individuelle Maßnahmen zur gesunden Ernährung und Ernährungsbildung.

Gemeinsam mit dem Coach entwickeln die Teams dann ihren Modellhort und ihr Angebot individuell und nachhaltig weiter. Ziel ist, den betreuten Kindern gesundes Schulessen anzubieten, das ihnen schmeckt, angenehme Mahlzeiten zu gestalten und die Kinder dabei pädagogisch zu begleiten. Weitere Themen sind das Getränkeangebot, die Entwicklung von „Wohlfühlmensen“, die Beteiligung von Kindern an den Maßnahmen und neue pädagogische Ansätze für das Lernen rund um Lebensmittel.

### Coaching wird erprobt

In dem Modellprojekt soll ein bundesweit anwendbares Coachingverfahren für die MitarbeiterInnen von Schulhorts erprobt werden. Die Erkenntnisse aus dem Modellprojekt werden in Fortbildungsmodulen für pädagogische Fachkräfte in der Ganztagsbetreuung, Handlungsempfehlungen und Fachpublikationen münden.

Außerdem wird ein Online-Unterstützungstool erarbeitet. Es hilft pädagogischen Fachkräften und Eltern geeignete Experten zu finden, wenn Kinder besondere ernährungsmedizinische Anforderungen haben wie z. B. bei Vorliegen einer Lebensmittelallergie, bei Über- oder Untergewicht.

[www.barmer.de](http://www.barmer.de)  
[www.initiative-ue6.de](http://www.initiative-ue6.de)

**BARMER**

**grünwald-funk**

**schulpartner\***

WIR SIND

**IN FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung



## Initiative ü6 wird ausgezeichnet

Die Initiative ü6 wird auf der didacta 2018 von IN FORM – im Rahmen des Nationalen Aktionsplans für gesunde Ernährung und mehr Bewegung der beiden Bundesministerien für Gesundheit (BMG) und für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) – ausgezeichnet und ausführlich vorgestellt. Die Projektleiterin Dr. Dorle Grünwald-Funk wird die Initiative ü6 vorstellen und steht für Fragen zum Projekt zur Verfügung.

## Projektpartner

Die gss Schulpartner GmbH ist ein gemeinnütziger freier Träger für schulbezogene Angebote und als Kooperationspartner für Ergänzende Betreuung und Förderung (eFöB) und Sozialarbeit an 20 Schulen in Berlin aktiv.

Die BARMER gehört mit ihren rund 9,4 Millionen Versicherten zu den größten Krankenkassen Deutschlands. Sie versteht sich als Familienkassen, deren Angebot weit über den Leistungskatalog der Gesetzlichen Krankenversicherung hinausgeht. Gemäß ihrem Motto „Gesundheit weiter gedacht“ fördert die BARMER innovative Präventionsprojekte wie die Initiative ü6 in Berlin.

### Projektleitung:

Dr. Dorle Grünwald-Funk

### Projekteam:

Daniela Hähre

Peggy Reisinger

**Termin:** Freitag, 23. Februar 2018, ab 14 Uhr

**Ort:** didacta Hannover, IN FORM Messestand Halle 13, Stand D18

### Kontakt:

Dr. Dorle Grünwald-Funk

Postfach 022450

10126 Berlin

[kontakt@initiative-ue6.de](mailto:kontakt@initiative-ue6.de)