

BARMER

Gesundheit von Anfang an

Das BARMER Familien-Plus-Paket
Services und Leistungen für Familien



Ja, begleiten Sie mich von Anfang an!

Ich wurde über das Plus an Angeboten und Leistungen der BARMER informiert und nehme am Beratungsangebot teil:

Name, Vorname

Versichertennummer

Anschrift

Telefon (Festnetz oder mobil)¹

E-Mail¹

Voraussichtlicher Geburtstermin bzw. Geburtstermin¹


¹ Die Angabe Ihrer persönlichen Daten ist freiwillig. Ihre Anschrift wird aus Gründen der Information über das Plus an Angeboten und Leistungen im Rahmen des BARMER Familien-Plus-Pakets bei der BARMER elektronisch gespeichert. Die weiteren Angaben dienen der rationellen Auswertung für Aufklärungs- und Beratungsarbeit. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit bei der BARMER widersprochen werden. Ihre erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht. Spätestens nach vier Jahren werden Ihre Daten automatisch gelöscht.

- Ja, ich bin mit Telefonanrufen durch die BARMER zu vorstehendem Zweck einverstanden.
- Ja, ich bin mit dem Empfang von E-Mails durch die BARMER zu vorstehendem Zweck einverstanden.

Datum, Unterschrift

Gegen die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter datenschutz@barmer.de oder Lichtscheider Str. 89, 42285 Wuppertal.

Bitte trennen Sie diesen Abschnitt ab und senden Sie ihn an:

 BARMER
42266 Wuppertal

Mehr Gesundheit

Mehr Sicherheit

Von Anfang an

Mit Kindern wird alles anders. Und es tauchen viele neue Fragen auf. Deshalb denken wir beim Thema Schwangerschaft und Familie weiter. Damit Sie trotz der vielen neuen Aufgaben ganz entspannt bleiben können.

So profitieren Sie bereits in der Schwangerschaft und in der Zeit danach von vielen Vorteilen und zusätzlichen Leistungen. Eine besonders innovative Absicherung bietet zum Beispiel unser Kinder- und Jugend-Programm. Außerdem erhalten Sie bei jedem Entwicklungsschritt Ihres Kindes Tipps und Informationen, die für Eltern wichtig sind.

Wussten Sie, dass Familienmitglieder bei der BARMER kostenfrei mitversichert sind? Damit sind Sie, Ihr Partner und Ihre Kinder vollständig abgesichert.

**Überzeugen Sie sich selbst!
Lassen Sie sich kostenlos beraten!**



Mehr Extras für Eltern

Wir bieten Ihnen rund um die Geburt eine Menge Extras, die nichts extra kosten.

- Wir zahlen Ihnen den **Test auf Schwangerschaftsdiabetes** im 6. oder 7. Schwangerschaftsmonat.
- Gesundheitsbewusstes Verhalten belohnen wir mit attraktiven **Prämien im BARMER Bonusprogramm**. Punkten Sie zum Beispiel durch Schwangerschaft- und Mutterschaftsvorsorge, verschiedenen Maßnahmen mit sportlichem Hintergrund oder Früherkennungsuntersuchungen. Laden Sie hierfür einfach den Nachweis der Maßnahme in der BARMER-App unter Bonus hoch.
- Sie können den **Geburtsort** selbst bestimmen – im Krankenhaus, durch Beleghebammen im Krankenhaus, in einer von einer Hebamme geleiteten Einrichtung oder zu Hause mit Unterstützung einer Vertragshebamme.
- Wir zahlen zu Kassenlasten verordnete **Arznei-, Verbands-, Heil- und Hilfsmittel**, die im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und Geburt stehen. Sie leisten keine Zuzahlungen.
- **Rückbildungsgymnastik** unterstützt vor allem die Beckenbodenmuskulatur. Bis zu 10 Gruppenstunden zahlen wir.
- Wenn Sie kurzfristigen Gesprächsbedarf haben, können Sie sich an das BARMER **Familientelefon** (das medizinische Fachpersonal des Teledoktors) wenden, das Sie rund um die Uhr erreichen.
- Unterstützung zu **„Erste Hilfe“**, Vermeidung von Notfällen und Adresssuche erhalten Sie über unsere Kindernotfall-App. Es lässt sich auch direkt aus der App ein Notruf absetzen.
- Innerhalb des Beratungsprogramms **„Ich werde Mama“** können Sie all Ihre Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt am Telefon mit einer persönlichen Beraterin besprechen.
www.barmer.de/a006337



Mehr Sicherheit für Familien

Mit der **BARMER** können Sie sich darauf verlassen, dass Ihre Kinder gesund aufwachsen.

- Unser **Kinder- und Jugend-Programm** berücksichtigt neuste Entwicklungen Ihres Kindes sowie zusätzliche Untersuchungen.
- Sie haben den Kopf voll mit tausend Dingen? Keine Sorge. Mit unseren **Elterninfos** erinnern wir Sie rechtzeitig an wichtige Termine. Diese erhalten Sie automatisch ab der Geburt.
- Wir beraten Sie außerdem zu vielen anderen wichtigen Themen wie Elterngeld oder Krankengeld bei einer Erkrankung Ihres Kindes.

Mehr Gesundheit rund um die Schwangerschaft


Wir unterstützen Sie mit insgesamt 200 Euro je Schwangerschaft und Familienverbund, die Sie für zusätzliche Leistungen individuell nutzen können.

- Wir übernehmen die Kosten für den **Test auf Toxoplasmose**, das **Screening auf B-Streptokokken** sowie auf **Zytomegalie**.
- Eine gesunde Ernährung und die Versorgung mit Vitalstoffen sind während der Schwangerschaft besonders wichtig. Wir erstatten Ihnen daher Kosten für vom Arzt auf Privatrezept **verordnete Medikamente** aus der Apotheke, die dem in der Schwangerschaft erhöhten speziellen Bedarf gerecht werden. (z. B. Eisen, Magnesium, Folsäure und Jodid)
Bitte beachten Sie: Kosten für nicht medizinische Nahrungsergänzungsmittel und Produkte aus dem Drogeriemarkt können wir nicht übernehmen.
- Ein **Geburtsvorbereitungskurs** gibt Sicherheit für die bevorstehende Geburt und die Zeit danach. Für Partner, die bei der BARMER versichert sind, können wir Kosten der Teilnahme ebenfalls erstatten.
- Mit der **Hebammen-Rufbereitschaft** können sich Schwangere jederzeit Rat und Unterstützung holen – sogar nachts.
- Zusätzliche individuelle **Beratung** durch die **Hebamme**
- **Professionelle Zahnreinigung** für Schwangere
- Für Neugeborene bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres können wir Kosten für Osteopathische Leistungen erstatten. Bevor Sie mit Ihrem Baby z. B. einen Vertragsarzt oder zugelassenen Physiotherapeuten aufsuchen, informieren Sie sich bitte zu den Voraussetzungen unter www.barmer.de/a001122.

Anträge jederzeit stellen oder persönliche Daten verwalten?

Über www.barmer.de/meine-barmer jederzeit möglich.

BARMER

A photograph showing a woman and a young boy sitting on a wooden pier. A white, fluffy dog is sitting on the pier between them. The woman is on the left, looking towards the dog. The boy is on the right, looking towards the dog. The background shows a body of water and a clear sky.

**Weil das Wichtigste im
Leben mehr verdient als
nur das Nötigste**

Es ist nie zu früh, um nach vorn zu denken:
Mit dem neuen BARMER Kinder- und Jugend-
Programm machen wir deshalb noch mehr möglich –
unter anderem drei Zusatz-Untersuchungen und
verlängerte Behandlungszeiten beim Kinderarzt.

www.barmer.de/paedexpert

Wir sind für Sie da!

BARMER Telefonservice

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen

0800 333 10 10*

service@barmer.de

Meine BARMER

Wichtiges von zu Hause aus
und unterwegs erledigen

www.barmer.de/meine-barmer

BARMER vor Ort

finden Sie bei uns im Internet

www.barmer.de/geschaeftsstellen

BARMER Teledoktor**

Sprechstunde rund um die Uhr

0800 333 35 00*

www.barmer.de/teledoktor

Soziale Medien

www.barmer.de/facebook

www.barmer.de/youtube

www.barmer.de/instagram

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und
Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

** Näheres zum Teledoktor unter:
www.barmer.de/teledoktor

BARMER