

BARMER

„Ich werde Mama“

Rundum gut versorgt und begleitet



Sie sind schwanger? Wie wunderbar!

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Lebensphase. Angehende Mütter und Väter machen viele neue Erfahrungen – manches wird wichtiger, anderes verliert an Bedeutung.

Vielleicht sind Sie in einer speziellen Situation und es gehen Ihnen viele Fragen durch den Kopf – beispielsweise: Wie kann ich meinen stressigen, schwierigen Alltag „entschleunigen“ und mich mehr auf mich und mein Ungeborenes konzentrieren? Wie wirken sich meine zusätzlichen Kilos und/oder mein hoher Blutdruck auf die Schwangerschaft aus? Die erste Schwangerschaft mit über 30 Jahren – muss ich mir Sorgen machen?

Oder Sie möchten in dieser Lebensphase einfach umfassend informiert und rundum gut versorgt und begleitet sein.

Dann sind Sie beim Beratungsprogramm „Ich werde Mama“ genau richtig.

Optimale Ergänzung zur Schwangerschaftsvorsorge

„Ich werde Mama“ ergänzt die Schwangerschaftsvorsorge durch Ihre Gynäkologin, Ihren Gynäkologen beziehungsweise Ihre Hebamme und ermöglicht Ihnen eine intensivere Begleitung während der Schwangerschaft.

Das Programm wird von der BARMER in Zusammenarbeit mit der almeda GmbH** umgesetzt und ist für schwangere Versicherte der BARMER exklusiv und kostenfrei.

Fachlich qualifizierte Ansprechpartnerinnen der almeda GmbH unterstützen die Programm-Teilnehmerinnen in regelmäßigen Telefonterminen bei allen Themen rund um die Schwangerschaft. Sie helfen ihnen dabei, eventuelle Risiken zu erkennen und gemeinsam Lösungen zu finden, um Komplikationen möglichst zu vermeiden. Oder sie informieren die Teilnehmerinnen gezielt und ausgewogen, wenn der Wunsch nach Austausch und Informationen – zu einem bestimmten Thema – besonders hoch ist.

Der Vorteil: Jede Programm-Teilnehmerin hat eine feste, qualifizierte Ansprechpartnerin vom „Ich werde Mama“-Team, sodass oftmals ein gutes Vertrauensverhältnis entsteht und auch ganz persönliche Fragen rund um die Schwangerschaft und die Geburt des Kindes thematisiert und besprochen werden können.

Wenn kurzfristig Fragen aufkommen oder Gesprächsbedarf besteht, ist das „Ich werde Mama“-Team auch außerhalb der festen Beratungsgespräche für die Programm-Teilnehmerinnen erreichbar. Und das ganz unkompliziert per Telefon.

Sie und Ihre ganz persönliche Situation stehen im Mittelpunkt

Jede Frau, jede Schwangerschaft und jede persönliche Situation ist eine andere, ganz individuelle – und vielleicht bedarf es auch einer intensiveren Betreuung, damit es der werdenden Mutter und dem Ungeborenen auch wirklich möglichst gut geht.

Ob Stress im Beruf und das Gefühl, trotz Schwangerschaft nicht kürzertreten zu können, Mehrfachbelastungen beruflicher und familiärer Art, das Wissen um eine bevorstehende Mehrlingsgeburt, die körperlichen beziehungsweise gesundheitlichen Gegebenheiten, die es der angehenden Mutter schwer machen, oder die Tatsache, dass Sie sich wegen Ihres Alters und/oder Ihrer ersten Schwangerschaft eine intensivere Begleitung wünschen: „Ich werde Mama“ geht auf Ihre individuelle Situation ein und berücksichtigt dabei natürlich auch Ihre aktuelle Schwangerschaftswoche. Sie und Ihre spezifische Situation entscheiden darüber, welche Themen in den Beratungsgesprächen relevant sind und wo Schwerpunkte im Rahmen Ihrer Betreuung durch das „Ich werde Mama“-Team gelegt werden.

Und so einfach können Sie teilnehmen

Auf unserer Website finden Sie unter www.barmer.de/a000781 neben Informationen zum Programm auch die Teilnahmeerklärung und Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung. Bitte füllen Sie diese vollständig aus und senden Sie sie dann unterschrieben an die almeda GmbH, Team „Ich werde Mama“, Balanstraße 69 b, 81541 München. Sobald dort alle Unterlagen vollständig vorliegen, wird sich Ihre persönliche Ansprechpartnerin aus dem „Ich werde Mama“-Team telefonisch bei Ihnen

melden und alles Weitere mit Ihnen besprechen. Die Teilnahme an „Ich werde Mama“ ist für Sie selbstverständlich freiwillig und kann jederzeit unbürokratisch beendet werden.

Alternativ zu unserer Website können Sie die Teilnahmeunterlagen für „Ich werde Mama“ auch bei Ihrer BARMER erfragen – persönlich in Ihrer Geschäftsstelle oder telefonisch unter der Rufnummer 0800 333 004 327-331*.

Ihre Daten sind sicher

Die BARMER nimmt zur Durchführung von „Ich werde Mama“ die Dienste ihres Partners, der almeda GmbH**, in Anspruch. Die BARMER selbst hat keinen Zugang zu den vom „Ich werde Mama“-Team, also von der almeda GmbH, erhobenen Daten. Lediglich zur Überprüfung, ob Sie bei der BARMER versichert sind und somit Anspruch auf eine Programm-Teilnahme haben, sowie zu Abwicklungszwecken werden Name, Adresse und Versicherungsnummer mit der BARMER abgeglichen und der Beginn sowie das Ende der Programm-Teilnahme mitgeteilt. Vertrauliches bleibt vertraulich. Nach Ausscheiden aus dem Programm werden Ihre Daten unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht. Alle Programmteilnehmer garantieren Ihnen die Sicherheit Ihrer Daten.

Lesen Sie sich vor einer Teilnahme bitte ergänzend die Informationen auf der Teilnahmeerklärung und Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung durch.

Weitere Informationen

Falls Sie weitere Fragen zum Programm haben oder wir Ihnen die Teilnahmeunterlagen für „Ich werde Mama“ per Post zusenden sollen: Melden Sie sich bitte einfach telefonisch – wir beraten Sie gerne.

0800 333 004 327-331*

montags bis donnerstags von 08:00 bis 18:30 Uhr sowie freitags von 08:00 bis 16:00 Uhr

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

** Näheres zur almeda GmbH unter: www.barmer.de/u000041

Impressum

Herausgeber

BARMER

Axel-Springer-Straße 44, 10969 Berlin

Redaktion und Text

(verantwortlich i. S. d. PR)

Daniela Beerens

Services/Produkte

daniela.beerens@barmer.de

Abbildungen

Titelseite: Gettyimages/Westend61

Außenseite: Gettyimages/Eva Katalin

Druck

Rudolf Glauco GmbH & Co. KG

Lockfinke 75, 42111 Wuppertal

Stand: September 2021

Alle Angaben wurden sorgfältig zusammengestellt und geprüft. Dennoch ist es möglich, dass Inhalte nicht mehr aktuell sind. Bitte haben Sie deshalb Verständnis, dass wir für die Vollständigkeit und Richtigkeit des Inhalts keine Gewähr übernehmen können. Für Anregungen und Hinweise sind wir stets dankbar.

Alle Internetlinks wurden zuletzt im September 2021 abgerufen.

© BARMER 2021

Alle Rechte vorbehalten.



Wir sind für Sie da!

BARMER Telefonservice

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen

0800 333 10 10*

service@barmer.de

Meine BARMER

Wichtiges von zu Hause aus
und unterwegs erledigen

www.barmer.de/meine-barmer

BARMER vor Ort

finden Sie bei uns im Internet

www.barmer.de/geschaeftsstellen

BARMER Teledoktor**

Sprechstunde rund um die Uhr

0800 333 35 00*

www.barmer.de/teledoktor

Soziale Medien

www.barmer.de/facebook

www.barmer.de/youtube

www.barmer.de/instagram

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

** Näheres zum Teledoktor unter:
www.barmer.de/teledoktor

BARMER