

**BARMER**

**Beste Leistungen  
für Ihre Gesundheit**



# Gesundheit heißt für uns, weiterzudenken

Wir leben heute selbstbestimmter, vorausschauender und bewusster – gerade was unsere Gesundheit angeht. Deshalb nutzen wir unsere Erfahrung, um Leistungen und Services zu entwickeln, die Ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben.

## Wir bieten einen starken Schutz für Ihre Gesundheit, der sich Ihrem Leben anpasst



### 200€ Extrabudget für Familien

Unser Familien-Plus-Paket: Ein Paket nach Ihren Wünschen. Bis zu 200 € je Schwangerschaft und Familienverbund stehen Ihnen für zusätzliche Leistungen zur Verfügung, die Sie je nach Bedarf frei auswählen und kombinieren können – z. B. zusätzliche Tests und Arzneimittel, Osteopathie, Professionelle Zahnreinigung und Hebammenleistungen. Es bietet Ihnen ein Mehr an Gesundheit, Extras und Sicherheit.

Außerdem unterstützen wir Sie mit unserem Kinder- und Jugendprogramm, zum Beispiel durch wertvolle zusätzliche Früherkennungsuntersuchungen. [www.barmer.de/familienplus](http://www.barmer.de/familienplus)



### Wertvolle zweite Arztmeinung

Die medizinischen Expertenteams des BARMER Teledoktors beraten Sie zu allen Gesundheitsthemen von Asthma bis Zahnschmerz. Sie beantworten Ihre Fragen zum Zahnersatz oder zu Zweitmeinungen vor einer geplanten OP und unterstützen Sie, Ihre Facharzttermine zu managen, damit Sie schnell wieder gesund werden. Den Teledoktor erreichen Sie telefonisch unter **0800 333 35 00\*** (aus dem Ausland **+49 202 568 333 35 00\*\***). Mehr Infos finden Sie unter [www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)



## **Bis zu 150 € im BARMER Bonusprogramm sichern**

Ob Fitness-App, Kinderkurs, Sportverein, Online-Entspannungskurs, Impfung, oder Vorsorgecheck – mit allem können Sie in unserem Bonusprogramm punkten und werden dafür mit barem Geld belohnt – sofort. Und so einfach geht's: BARMER-App downloaden, Nachweise fotografieren und Top-Geldprämie direkt auszahlen lassen.

[www.barmer.de/bonusprogramm](http://www.barmer.de/bonusprogramm)



## **100% Kostenübernahme für Reiseschutzimpfungen**

Bei Reisen zu weit entfernten Zielen ist der Schutz vor Krankheiten unverzichtbar. Wir übernehmen Ihre Kosten für Reiseschutzimpfungen komplett und schonen Ihr Urlaubsbudget.



## **Unsere Geld-Zurück-Tarife**

Sie sind Mitglied der BARMER und gehen überwiegend nur für Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen zum Arzt? Dann bekommen Sie mit unseren S/M/L-Tarifen einen Teil Ihrer Beiträge zurückerstattet. Bis zu 750 € in drei Jahren sind möglich.



## **Individuelle Zusatzversicherungen**

Gemeinsam mit unserem Partner HUK-COBURG-Krankenversicherung haben wir für Sie maßgeschneiderte Zusatzversicherungen zu exklusiven Bedingungen entwickelt. Mit den vielfältigen Bausteinen gestalten Sie Ihren Gesundheitsschutz ganz individuell – passend für jede Lebenslage.



## **Persönliche Vorteile entdecken**

Jetzt starke Vorteile berechnen und direkt profitieren.



Mehr Infos unter:

[www.barmer.de/vorteilsrechner](http://www.barmer.de/vorteilsrechner)



## Weil Sie die beste Behandlung verdient haben!

**Echte Spitzenmedizin, besondere Versorgung und ein exzellentes Gesundheitsnetzwerk für Ihre Gesundheit!**

Es gibt Momente im Leben, da ist man auf kompetente Hilfe angewiesen. Dann ist Top-Medizin gefragt, die Ihnen mit höchster Expertise die bestmögliche Versorgung bietet. Die BARMER besitzt im gesamten Bundesgebiet zahlreiche Verträge mit Expertinnen und Experten sowie Kliniken der Spitzenmedizin, mit denen sie eng zusammenarbeitet.

## Hier einige Beispiele aus über 400 besonderen Versorgungsverträgen:

- ✓ Therapie von Migräne und chronischen Kopfschmerzen am Institut für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin in Essen
- ✓ Weltraumforschung für Kinder im Rollstuhl: Kinderklinik im Uni-Klinikum Köln und UniReha GmbH
- ✓ Besonders schonendes radiochirurgisches Therapieverfahren Cyberknife bei gut- oder bösartigen Tumorerkrankungen – in mehreren Bundesländern
- ✓ Besondere, strukturierte Versorgung für Patientinnen und Patienten mit rheumatologischen Erkrankungen in vielen Regionen Deutschlands
- ✓ Spezielle Betreuung und Monitoring von Patientinnen und Patienten mit Herzinsuffizienz am Telemedizinischen Zentrum der Charité Berlin
- ✓ Moderne Herzdiagnostik mit Kardio-MRT und Kardio-CT, z. B. im Diagnostikum Berlin
- ✓ Zweitmeinung und Behandlung von Knie- und Sportverletzungen z. B. an der Gelenkchirurgie Orthopädie go:h Hannover
- ✓ Arztnetzverträge, z. B. am Standort Nürnberg – mit Zusatzleistungen wie einem erweiterten Check-Up 35 und sportmedizinischem Leistungscheck



Mehr Infos unter:

[www.barmer.de/spitzenmedizin](http://www.barmer.de/spitzenmedizin)

# Digitale Angebote, die Ihren Alltag einfacher machen

**B**

## Die BARMER-App: Alles Wichtige erledigen Sie online

Nutzen Sie viele Services ganz einfach und bequem – wann und wo Sie es wollen. Anträge stellen, Bescheinigungen runterladen, neue Nachrichten im Postfach empfangen, tolle Prämien aussuchen – mit der BARMER-App sparen Sie Zeit, Geld und Nerven.



Mehr Infos unter:

[www.barmer.de/barmer-app](http://www.barmer.de/barmer-app)



## Ihre Gesundheit digital im Blick

Mit unseren kostenfreien Gesundheits-Apps können Sie ganz bequem von zu Hause aus etwas für Ihre Gesundheit tun. Mit der BARMER eCare können Sie zudem Informationen zu Ihrer Gesundheit sicher digital speichern und mit Praxen teilen. Ob Medikationsplan, Arztbriefe, Impfpass oder Mutterpass – viele Dokumente gibt es jetzt digital. So behalten Sie den Überblick und haben alles jederzeit griffbereit.



## Gesundheitsmanager

Schnell, einfach und übersichtlich – planen Sie Vorsorgetermine und Impfungen für sich und Ihre Familie. Mit unserem Gesundheitsmanager verpassen Sie keinen Arzttermin mehr.



## Gesundheitskurse

Für die Gesundheit aktiv zu werden und Erkrankungen wirksam vorzubeugen, ist nicht immer einfach. Deshalb unterstützt die BARMER Ihre Teilnahme mit bis zu 200€ pro Jahr.

# Weiterdenken bedeutet, neue Möglichkeiten zu nutzen

Wer Gesundheit weiterdenkt, geht auch beim Service neue Wege. Wir sind in jeder Situation für Sie da, über den Kanal, den Sie sich wünschen – persönlich, telefonisch oder digital.

## Bei uns gibt es die passende Beratung, die schnell weiterhilft



### **BARMER Telefonservice**

Der Telefonservice der BARMER bietet Ihnen 24 Stunden täglich und an sieben Tagen in der Woche schnelle und kompetente Beratung zu allen Fragen rund um Ihren Versicherungsschutz. Auch aus dem Ausland. **0 800 333 1010\*** (aus dem Ausland **+49 202 568 333 1010\*\***).



### **Ärztlicher Rat per Videosprechstunde**

Sie oder Ihr Kind sind akut krank geworden oder Sie haben ein Hautproblem? Lassen Sie sich in der Videosprechstunde ortsunabhängig und professionell von Ärztinnen und Ärzten behandeln. Laden Sie sich dazu die BARMER Teledoktor-App herunter. Mehr Infos unter [www.barmer.de/videosprechstunde](http://www.barmer.de/videosprechstunde)



### **BARMER vor Ort**

Unsere Beraterinnen und Berater kümmern sich um Ihre gesundheitlichen Anliegen und nehmen sich Zeit. Die nächste BARMER-Geschäftsstelle finden Sie unter [www.barmer.de/geschaeftsstellen](http://www.barmer.de/geschaeftsstellen).

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

\*\* Verbindungsentgelte zum Tarif Ihres Anbieters.



## Wir sind für Sie da!

### **BARMER Telefonservice**

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen

0800 333 10 10\*

[service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)

### **Meine BARMER**

Wichtiges von zu Hause aus

und unterwegs erledigen

[www.barmer.de/meine-barmer](http://www.barmer.de/meine-barmer)

### **BARMER vor Ort**

finden Sie bei uns im Internet

[www.barmer.de/geschaeftsstellen](http://www.barmer.de/geschaeftsstellen)

### **BARMER Teledoktor\*\***

Ärztlicher Rat per App – mit Videosprechstunde,

Zweitmeinung und digitalem Haut-Check.

[www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

### **Soziale Medien**

[www.barmer.de/facebook](http://www.barmer.de/facebook)

[www.barmer.de/youtube](http://www.barmer.de/youtube)

[www.barmer.de/instagram](http://www.barmer.de/instagram)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

\*\* Näheres zum Teledoktor unter:  
[www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

# BARMER