

# BARMER

## Gesundheit von Anfang an

Das BARMER Familien-Plus-Paket  
Services und Leistungen für Familien



## Ja, begleiten Sie mich von Anfang an!

Ich wurde über das Plus an Angeboten und Leistungen der BARMER informiert und nehme am Beratungsangebot teil:

---

Name, Vorname

---

Versichertennummer

---

Anschrift

---

Telefon (Festnetz oder mobil)<sup>1</sup>

---

E-Mail<sup>1</sup>

---

Voraussichtlicher Geburtstermin bzw. Geburtstermin<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Die Angabe Ihrer persönlichen Daten ist freiwillig. Ihre Anschrift wird aus Gründen der Information über das Plus an Angeboten und Leistungen im Rahmen des BARMER Familien-Plus-Pakets bei der BARMER elektronisch gespeichert. Die weiteren Angaben dienen der rationellen Auswertung für Aufklärungs- und Beratungsarbeit. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit bei der BARMER widersprochen werden. Ihre erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht. Spätestens nach vier Jahren werden Ihre Daten automatisch gelöscht.


- Ja, ich bin mit Telefonanrufen durch die BARMER zu vorstehendem Zweck einverstanden.
- Ja, ich bin mit dem Empfang von E-Mails durch die BARMER zu vorstehendem Zweck einverstanden.

---

Datum, Unterschrift

Gegen die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter [datenschutz@barmer.de](mailto:datenschutz@barmer.de) oder Lichtscheider Str. 89, 42285 Wuppertal.

Bitte trennen Sie diesen Abschnitt ab und senden Sie ihn an:

 BARMER  
42266 Wuppertal

**Mehr Gesundheit**

**Mehr Sicherheit**

**Von Anfang an**

**Mit Kindern wird alles anders.** Und es tauchen viele neue Fragen auf. Deshalb denken wir beim Thema Schwangerschaft und Familie weiter. Damit Sie trotz der vielen neuen Aufgaben ganz entspannt bleiben können.

So profitieren Sie bereits in der Schwangerschaft und in der Zeit danach von vielen Vorteilen und zusätzlichen Leistungen. Eine besonders innovative Absicherung bietet zum Beispiel unser Kinder- und Jugend-Programm. Außerdem erhalten Sie bei jedem Entwicklungsschritt Ihres Kindes Tipps und Informationen, die für Eltern wichtig sind.

Wussten Sie, dass Familienmitglieder bei der BARMER kostenfrei mitversichert sind? Damit sind Sie, Ihr Partner und Ihre Kinder vollständig abgesichert.

**Überzeugen Sie sich selbst!  
Lassen Sie sich kostenlos beraten!**



# Mehr Extras für Eltern

**Wir bieten Ihnen rund um die Geburt eine Menge Extras, die nichts extra kosten.**

- Wir zahlen Ihnen den **Test auf Schwangerschaftsdiabetes** im 6. oder 7. Schwangerschaftsmonat.
- **Bis zu 150 Euro im BARMER Bonusprogramm sichern**  
Ob Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge, Kinderkurs, Gesundheitskurs, Fitness-App, Schutzimpfung oder Vorsorgecheck – mit allem können Sie in unserem Bonusprogramm punkten und werden für Ihr Gesundheitsbewusstsein mit barem Geld belohnt – sofort. Und so einfach geht's: BARMER-App downloaden, Nachweise fotografieren und Geldprämie direkt auszahlen lassen.
- Sie können den **Geburtsort** selbst bestimmen – im Krankenhaus, durch Beleghebammen im Krankenhaus, in einer von einer Hebamme geleiteten Einrichtung oder zu Hause mit Unterstützung einer Vertragshebamme.
- Wir zahlen zu Kassenlasten verordnete **Arznei-, Verbands-, Heil- und Hilfsmittel**, die im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und Geburt stehen. Sie leisten keine Zuzahlungen.
- **Rückbildungsgymnastik** unterstützt vor allem die Beckenbodenmuskulatur. Bis zu 10 Gruppenstunden zahlen wir.
- Das **BARMER Familientelefon** ist für Sie an allen Tagen im Jahr unter der Rufnummer **0800 3333 500**\* erreichbar. Die medizinischen Experten- und Ärzteteams des Teledoktors\*\* nehmen sich gern Zeit für Ihre Fragen.
- Unterstützung zu „**Erste Hilfe**“, Vermeidung von Notfällen und Adresssuche erhalten Sie über unsere Kindernotfall-App. Es lässt sich auch direkt aus der App ein Notruf absetzen.

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

\*\* Näheres zum Teledoktor unter: [www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)



## Mehr Sicherheit für Familien

**Mit der BARMER können Sie sich darauf verlassen, dass Ihre Kinder gesund aufwachsen.**

- Unser **Kinder- und Jugend-Programm** berücksichtigt neuste Entwicklungen Ihres Kindes sowie zusätzliche Untersuchungen.
- Sie haben den Kopf voll mit tausend Dingen? Keine Sorge. Mit unseren **Elterninfos** erinnern wir Sie rechtzeitig an wichtige Termine. Diese erhalten Sie automatisch ab der Geburt.
- Wir beraten Sie außerdem zu vielen anderen wichtigen Themen wie Elterngeld oder Krankengeld bei einer Erkrankung Ihres Kindes.

# Mehr Gesundheit rund um die Schwangerschaft


**Wir unterstützen Sie mit insgesamt 200 Euro je Schwangerschaft und Familienverbund, die Sie für zusätzliche Leistungen individuell nutzen können.**

- **Tests auf Toxoplasmose, B-Streptokokken, Zytomegalie, Ringelröteln und Windpocken**
- **verordnete apothekenpflichtige Medikamente**, die dem in der Schwangerschaft erhöhten speziellen Bedarf gerecht werden. (z. B. Eisen, Magnesium, Folsäure und Jodid)  
Bitte beachten Sie: Kosten für nicht medizinische Nahrungsergänzungsmittel und Produkte aus dem Drogeriemarkt können wir nicht übernehmen.
- **Geburtsvorbereitungskurs** für die Begleitperson
- **Hebammen-Rufbereitschaft**
- Zusätzliche individuelle **Beratung** durch die **Hebamme** (z. B. Still- und Ernährungsberatung, Rauchentwöhnung)
- **Professionelle Zahnreinigung** für Schwangere
- verordnete alternative Arzneimittel für Schwangere

Weitere Leistungen und Informationen zu den Voraussetzungen finden Sie unter [www.barmer.de/baby](http://www.barmer.de/baby).

Anträge jederzeit stellen oder persönliche Daten verwalten?  
Über [www.barmer.de/meine-barmer](http://www.barmer.de/meine-barmer) jederzeit möglich.

# BARMER

A photograph showing a woman and a young boy sitting on a wooden pier. A white, fluffy dog is sitting on the pier between them. The woman is on the left, looking towards the dog. The boy is on the right, looking towards the dog. The background shows a body of water and trees under a bright sky.

**Weil das Wichtigste im  
Leben mehr verdient als  
nur das Nötigste**

Es ist nie zu früh, um nach vorn zu denken:  
Mit dem neuen BARMER Kinder- und Jugend-  
Programm machen wir deshalb noch mehr möglich –  
unter anderem drei Zusatz-Untersuchungen und  
verlängerte Behandlungszeiten beim Kinderarzt.

[www.barmer.de/paedexpert](http://www.barmer.de/paedexpert)

# Wir sind für Sie da!

## **BARMER Telefonservice**

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen

0800 333 10 10\*

[service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)

## **Meine BARMER**

Wichtiges von zu Hause aus  
und unterwegs erledigen

[www.barmer.de/meine-barmer](http://www.barmer.de/meine-barmer)

## **BARMER vor Ort**

finden Sie bei uns im Internet

[www.barmer.de/geschaeftsstellen](http://www.barmer.de/geschaeftsstellen)

## **BARMER Teledoktor\*\***

Ärztlicher Rat per App – mit Videosprechstunde,  
Zweitmeinung und digitalem Haut-Check.

[www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

## **Soziale Medien**

[www.barmer.de/facebook](http://www.barmer.de/facebook)

[www.barmer.de/youtube](http://www.barmer.de/youtube)

[www.barmer.de/instagram](http://www.barmer.de/instagram)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und  
Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

\*\* Näheres zum Teledoktor unter:  
[www.barmer.de/teledoktor](http://www.barmer.de/teledoktor)

# BARMER