BARMER

Gesundheit von Anfang an

Das BARMER Familien-Plus-Paket Services und Leistungen für Familien



Ja, begleiten Sie mich von Anfang an!

Ich wurde über das Plus an Angeboten und Leistungen der BARMER informiert und nehme am Beratungsangebot teil: Name, Vorname Versichertennummer Anschrift Telefon (Festnetz oder mobil)1 E-Mail¹ Voraussichtlicher Geburtstermin bzw. Geburtstermin¹ ¹ Die Angabe Ihrer persönlichen Daten ist freiwillig. Ihre Anschrift wird aus Gründen der Information über das Plus an Angeboten und Leistungen im Rahmen des BARMER Familien-Plus-Pakets bei der BARMER elektronisch gespeichert. Die weiteren Angaben dienen der rationellen Auswertung für Aufklärungs- und Beratungsarbeit. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit bei der BARMER widersprochen werden. Ihre erteilte Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Die Daten werden dann umgehend gelöscht. Spätestens nach vier Jahren werden Ihre Daten automatisch gelöscht. ☐ Ja, ich bin mit Telefonanrufen durch die BARMER zu vorstehendem Zweck einverstanden. ☐ Ja, ich bin mit dem Empfang von E-Mails durch die BARMER zu vorstehendem Zweck einverstanden.

Datum, Unterschrift

Gegen die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragen für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter datenschutz@barmer.de oder Lichtscheider Str. 89, 42285 Wuppertal.



Bitte trennen Sie diesen Abschnitt ab und senden Sie ihn an: BARMER 42266 Wuppertal

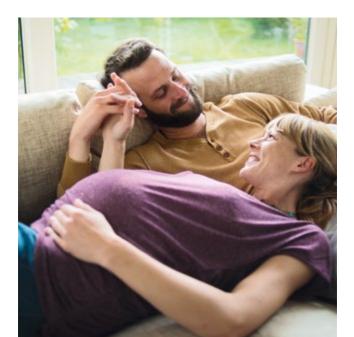
Mehr Gesundheit Mehr Sicherheit Von Anfang an

Mit Kindern wird alles anders. Und es tauchen viele neue Fragen auf. Deshalb denken wir beim Thema Schwangerschaft und Familie weiter. Damit Sie trotz der vielen neuen Aufgaben ganz entspannt bleiben können.

So profitieren Sie bereits in der Schwangerschaft und in der Zeit danach von vielen Vorteilen und zusätzlichen Leistungen. Eine besonders innovative Absicherung bietet zum Beispiel unser Kinder- und Jugend-Programm. Außerdem erhalten Sie bei jedem Entwicklungsschritt Ihres Kindes Tipps und Informationen, die für Eltern wichtig sind.

Wussten Sie, dass Familienmitglieder bei der BARMER kostenfrei mitversichert sind? Damit sind Sie, Ihr Partner und Ihre Kinder vollständig abgesichert.

Überzeugen Sie sich selbst! Lassen Sie sich kostenlos beraten!



Mehr Extras für Eltern

Wir bieten Ihnen rund um die Geburt eine Menge Extras, die nichts extra kosten.

- Wir zahlen Ihnen den Test auf Schwangerschaftsdiabetes im
 6. oder 7. Schwangerschaftsmonat.
- Bis zu 150 Euro im BARMER Bonusprogramm sichern
 Ob Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge, Kinderkurs, Gesundheitskurs, Fitness-App, Schutzimpfung oder
 Vorsorgecheck mit allem können Sie in unserem Bonusprogramm punkten und werden für Ihr Gesundheitsbewusstsein mit barem Geld belohnt sofort. Und so einfach geht's:
 BARMER-App downloaden, Nachweise fotografieren und
 Geldprämie direkt auszahlen lassen.
- Sie können den Geburtsort selbst bestimmen im Krankenhaus, durch Beleghebammen im Krankenhaus, in einer von einer Hebamme geleiteten Einrichtung oder zu Hause mit Unterstützung einer Vertragshebamme.
- Wir zahlen zu Kassenlasten verordnete Arznei-, Verbands-,
 Heil- und Hilfsmittel, die im Zusammenhang mit der Schwangerschaft und Geburt stehen. Sie leisten keine Zuzahlungen.
- Rückbildungsgymnastik unterstützt vor allem die Beckenbodenmuskulatur. Bis zu 10 Gruppenstunden zahlen wir.
- Das BARMER Familientelefon ist für Sie an allen Tagen im Jahr unter der Rufnummer 0800 3333 500* erreichbar. Die medzinischen Experten- und Ärzteteams des Teledoktors** nehmen sich gern Zeit für Ihre Fragen.
- Unterstützung zu "Erste Hilfe", Vermeidung von Notfällen und Adresssuche erhalten Sie über unsere Kindernotfall-App. Es lässt sich auch direkt aus der App ein Notruf absetzen.

^{*} Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

^{**} Näheres zum Teledoktor unter: www.barmer.de/teledoktor



Mehr Sicherheit für Familien

Mit der BARMER können Sie sich darauf verlassen, dass Ihre Kinder gesund aufwachsen.

- Unser Kinder- und Jugend-Programm berücksichtigt neuste Entwicklungen Ihres Kindes sowie zusätzliche Untersuchungen.
- Sie haben den Kopf voll mit tausend Dingen? Keine Sorge.
 Mit unseren Elterninfos erinnern wir Sie rechtzeitig an wichtige Termine. Diese erhalten Sie automatisch ab der Geburt.
- Wir beraten Sie außerdem zu vielen anderen wichtigen
 Themen wie Elterngeld oder Krankengeld bei einer Erkrankung
 Ihres Kindes.

Mehr Gesundheit rund um die Schwangerschaft

Wir unterstützen Sie mit insgesamt 200 Euro je Schwangerschaft und Familienverbund, die Sie für zusätzliche Leistungen individuell nutzen können.

- Tests auf Toxoplasmose, B-Streptokokken, Zytomegalie, Ringelröteln und Windpocken
- verordnete apothekenpflichtige Medikamente, die dem in der Schwangerschaft erhöhten speziellen Bedarf gerecht werden. (z. B. Eisen, Magnesium, Folsäure und Jodid)
 Bitte beachten Sie: Kosten für nicht medizinische Nahrungsergänzungsmittel und Produkte aus dem Drogeriemarkt können wir nicht übernehmen.
- Geburtsvorbereitungskurs für die Begleitperson
- Hebammen-Rufbereitschaft
- Zusätzliche individuelle Beratung durch die Hebamme (z. B. Still- und Ernährungsberatung, Rauchentwöhnung)
- Professionelle Zahnreinigung für Schwangere
- verordnete alternative Arzneimittel für Schwangere

Weitere Leistungen und Informationen zu den Voraussetzungen finden Sie unter <u>www.barmer.de/baby</u>.

Anträge jederzeit stellen oder persönliche Daten verwalten? Über <u>www.barmer.de/meine-barmer</u> jederzeit möglich.

BARMER



Es ist nie zu früh, um nach vorn zu denken: Mit dem neuen BARMER Kinder- und Jugend-Programm machen wir deshalb noch mehr möglich – unter anderem drei Zusatz-Untersuchungen und verlängerte Behandlungszeiten beim Kinderarzt.

www.barmer.de/paedexpert

Wir sind für Sie da!

BARMER Telefonservice

Immer erreichbar bei Versicherungsfragen 0800 333 10 10 * service@barmer.de

Meine BARMER

Wichtiges von zu Hause aus und unterwegs erledigen www.barmer.de/meine-barmer

BARMER vor Ort

finden Sie bei uns im Internet www.barmer.de/geschaeftsstellen

BARMER Teledoktor **

Ärztlicher Rat per App – mit Videosprechstunde, Zweitmeinung und digitalem Haut-Check. <u>www.barmer.de/teledoktor</u>

Soziale Medien

www.barmer.de/facebook www.barmer.de/youtube www.barmer.de/instagram



^{*} Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!

^{**} Näheres zum Teledoktor unter: www.barmer.de/teledoktor