



Vorteile im
Wert von rund
500 Euro*
und mehr!

Bestens versorgt – Sie sind für Ihr Baby da, die BARMER für Sie.

Mutter werden ist eine sehr emotionale Zeit und es gibt viel zu organisieren. Unser umfassendes Schwangerschaftsprogramm entlastet Sie und gibt Ihnen Sicherheit. Hebammenhilfe, Extrauntersuchungen wie 4D-Ultraschall und Geburtsvorbereitungskurse sind genauso Teil des Programms wie Angebote im Bereich der alternativen Medizin für Babys. So sind Sie während der Schwangerschaft und natürlich auch danach optimal abgesichert.



* Wie sich Ihr individueller Vorteil zusammensetzt, erklären wir Ihnen gerne persönlich.

www.barmert.de/familien

BARMER

Beste Versorgung und exzellente Beratung für Sie und Ihr Baby.

Individuelle Top-Versorgung in der Schwangerschaft

Die BARMER trägt die Kosten für alle medizinisch erforderlichen Maßnahmen sowie für jegliche Arznei- und Hilfsmittel in Ihrer Schwangerschaft. Hierzu gehören auch drei Ultraschalluntersuchungen sowie der Test auf Schwangerschaftsdiabetes.

Sie wählen die Zusatzleistungen – wir zahlen sie

Ihnen steht ein Budget von 200 Euro für Zusatzuntersuchungen zur Verfügung, die Sie frei wählen können: zum Beispiel die Hebammen-Rufbereitschaft, 4D-Ultraschalluntersuchungen, der Test auf Toxoplasmose, das B-Streptokokken-Screening, eine professionelle Zahnreinigung oder Osteopathie für Babys.

Hebammenhilfe – jetzt auch per Chat und Telefon

Die BARMER übernimmt vollständig die vertraglich vereinbarten Kosten für Ihre Hebamme. Und im Alltag erhalten Sie Unterstützung mit der Hebammenberatung.

Beratung für Schwangere: „Ich werde Mama“

Lassen Sie sich zu Themen Ihrer Wahl beraten und erhalten Sie regelmäßig ein telefonisches Beratungsgespräch mit einem qualifizierten Coach des BARMER-Partners almeda.

Rückbildungsgymnastik

Nehmen Sie sich Zeit für sich. Die BARMER übernimmt die Kosten für bis zu zehn Gruppenstunden Rückbildungsgymnastik.

Naturheilverfahren und alternative Medizin

Nutzen Sie die exklusiven Konditionen unseres Kooperationspartners HUK-COBURG Krankenversicherung. Der ambulante Zusatzschutz übernimmt bis zu 80 Prozent* der Kosten für Heilpraktikerleistungen, Naturheilverfahren und die Osteopathie.

Ihr Leben ist digital, die BARMER ist es auch.

Die BARMER-App: Alles Wichtige erledigen Sie online

Ob am Smartphone oder am Desktop im Mitgliederbereich Meine BARMER – viele unserer Services sind digital verfügbar. Zum Beispiel können Sie in Anspruch genommene Arzt- und Krankenhausleistungen einsehen, Ihr Mutterschaftsgeld und die Familienversicherung für Ihr Neugeborenes beantragen. Mit dem integrierten Gesundheitsmanager behalten Sie wichtige Vorsorgeuntersuchungen immer im Blick.

Einschlafhilfe „Schlafenszeit“

Erholsamer Schlaf ist wichtig für Ihre Gesundheit und das Wohlergehen Ihres Babys. Beste Hilfe beim Einschlafen bietet Ihnen unser Alexa Skill bzw. unsere GoogleHome Action.

Mit der BARMER sparen heißt, mehr Geld für die schönen Dinge.

Jedes Jahr bis zu 100 Euro Geldprämie oder andere Prämien sichern

Mit der BARMER Bonus-App sammeln Sie durch gesundheitsbewusste Maßnahmen Bonuspunkte, zum Beispiel für die Teilnahme an einem Bewegungskurs. Diese Punkte können Sie dann direkt in der App gegen Prämien eintauschen. Teil der BARMER Bonus-App ist auch die Plus-Challenge unseres Partners Majorel: Hier können Sie, zum Beispiel mit Tracking-Apps und Wearables, von Level zu Level aufsteigen und uns gleichzeitig helfen, das Bonusprogramm weiterzuentwickeln. Für die aktive Teilnahme können Sie viele Rabattangebote unterschiedlicher Prämienpartner im Gesundheitsbereich erreichen.

Gemeinsam lernen: Zuschüsse für Gesundheitskurse

Wir unterstützen Gesundheitskurse in Sachen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Suchtverhalten mit bis zu 150 Euro jährlich. Wählen Sie zwischen Angeboten bei Ihnen vor Ort und unseren kostenfreien Online-Kursen.

Besonders interessant für Schwangere und junge Mütter: pelvina, das Beckenbodentraining per App. BARMER-Versicherte erhalten einen Code, mit dem sie kostenlos teilnehmen können. Damit entfallen die regulären Gebühren i. H. v. 74,99 Euro.

Und ganz selbstverständlich:

Ob Hausgeburt, Geburtshaus oder Klinik – wir bezahlen die ärztliche Behandlung und die Hebammenhilfe während der Geburt ebenso wie den Klinikaufenthalt für Mutter und Kind.

Wir unterstützen Sie mit einer Haushaltshilfe, wenn Ihnen wegen einer Risikoschwangerschaft, drohenden Frühgeburt oder Entbindung die Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist und eine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt nicht weiterführen kann.

Bei speziellen Krankheiten oder Operationen unterstützen wir Sie mit einer Zweitmeinung, unserem Wartezeitenmanagement für Facharzttermine oder zusätzlichen Spezialisten.

Sie haben Fragen oder kurzfristigen Gesprächsbedarf? Dann hilft Ihnen das BARMER Familientelefon rund um die Uhr. Rufen Sie einfach die kostenfreie Hotline 0800 3333 500 an und erreichen Sie das Fachpersonal des BARMER Teledoktors.

Mehr Infos unter: www.barmer.de/teledoktor

Haben die Leistungen der BARMER Sie überzeugt? Dann sagen Sie es weiter auf www.barmer.de/empfehlung. Wer ein neues Mitglied gewinnt, erhält eine Geldprämie von 25 Euro.

* Stand 07/2019

Gut zu wissen

Die BARMER bietet darüber hinaus noch eine Vielzahl anderer Leistungen zu Ihrem persönlichen Vorteil.

BARMER