

**BARMER**

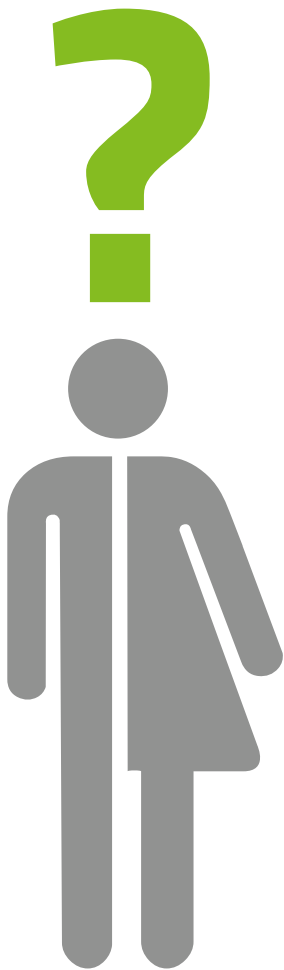
Das BARMER Training

**Erfolgreich durch  
den Einstellungstest**



# Inhaltsverzeichnis

Für die meisten ist eine Test- oder Prüfungssituation unangenehm. Daher ist eine gute Vorbereitung wichtig und hilfreich. Die BARMER hat den Unternehmen, die regelmäßig Einstellungstests durchführen, über die Schulter geschaut und eine Auswahl von Übungsaufgaben für Sie zusammengestellt.



**Prüfungstraining  
für die grauen Zellen**  
Seite 4

**Gute Vorbereitung**  
Seite 4

# Sind Sie fit für den Einstellungstest?

## **Aufgaben**

### **Seiten 6–17**

<b>Allgemeinwissen</b>	Seite 6
<b>Rechnen</b>	Seite 7
<b>Rechtschreibung</b>	Seite 7
<b>Abstraktionsvermögen</b>	Seite 8
<b>Schlussfolgerungen</b>	Seite 9
<b>Verbale Intelligenz</b>	Seite 9
<b>Logisches Denken</b>	Seite 10
<b>Konzentrationsvermögen und Belastbarkeit</b>	Seite 12
<b>Ordnung und Sorgfalt</b>	Seite 13
<b>Persönlichkeit</b>	Seite 14
<b>Anpassungsfähigkeit und Frustrationstoleranz</b>	Seite 15



**Ein Wort zum Schluss**  
Seite 17

**Literaturtipps**  
Seite 18

# Prüfungstraining für die grauen Zellen

Mit perfekten Bewerbungsunterlagen ist es noch nicht getan. Bei den meisten Banken, Versicherungen, in der Industrie, in der Wirtschaft und im öffentlichen Dienst wird in der Regel über Testverfahren eine Vorauswahl getroffen.

Wenn Sie zu einem Einstellungstest eingeladen sind, müssen Sie allerdings nichts dem Zufall überlassen: Denn mit der richtigen Vorbereitung können Sie den Termin entspannt auf sich zukommen lassen.

Wenn Sie ein paar Tests mitgemacht haben, werden Sie schnell feststellen, dass die Grundstruktur der meisten Aufgaben sehr ähnlich ist. Je mehr Testerfahrung Sie haben, desto leichter wird es Ihnen fallen, den Einstellungstest erfolgreich zu bestehen: Mit der richtigen Vorbereitung kann jeder punkten, unabhängig von der Schulausbildung.

Die BARMER hilft Ihnen, Ihrem Traumjob ganz entspannt ein Stück näherzukommen. Mit dieser Broschüre geben wir Ihnen einen kleinen Überblick über typische Testverfahren und jede Menge Infos für den richtigen Umgang mit diesen.

Wenn es mit dem Ausbildungsplatz geklappt hat, ist die BARMER natürlich weiterhin für Sie da: Rufen Sie uns unter 0800 333 10 10\* an, besuchen Sie uns online oder kommen Sie einfach vor Ort vorbei.

Bis dahin wünschen wir viel Erfolg bei Ihrem Einstellungstest.

## Ihre BARMER



### Unser Tipp

Freie Ausbildungsplätze und Praktika finden Sie im Internet unter:  
[www.barmer.de/schueler-azubis](http://www.barmer.de/schueler-azubis)  
Schauen Sie doch mal vorbei.

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind kostenfrei

## Gute Vorbereitung

Mit Einstellungstests trifft das Unternehmen unter den Bewerbern eine Vorauswahl. Um diese Tests kommen die wenigsten Bewerber herum, daher ist es umso wichtiger, sich richtig darauf vorzubereiten. Das in der Bewerbungssituation typische Machtverhältnis zwischen dem Personalentscheider und dem Bewerber können Sie zu Ihren Gunsten beeinflussen, indem Sie wissen, wie Sie das „Spiel“ spielen müssen. So wie jeder Sportler vor einem großen Wettkampf trainiert, sollten Sie für das „Spiel“ um Ihre Zukunft auch trainieren. Denn die ersten Testerfahrungen sollten Sie besser nicht bei der Bewerbung um Ihren Traumausbildungsplatz machen. Hat man erst einmal die Struktur dieser Tests verstanden und sich mit den verschiedenen Testarten vertraut gemacht, fallen viele Aufgaben leichter und können entspannter gelöst werden.



### Daran sollten Sie denken

- Gehen Sie am Abend vorher nicht so spät ins Bett. So sind Sie beim Test ausgeschlafen und erholt.
- Erscheinen Sie nur, wenn Sie gesund sind. Im Krankheitsfall lieber zum Arzt gehen, dem Personalbüro ein Attest vorlegen und um einen neuen Termin bitten.
- Nehmen Sie Schreibzeug, etwas zu essen und etwas zu trinken mit.
- Organisation ist alles. Kommen Sie pünktlich und nicht abgehetzt.
- Erkundigen Sie sich am besten vorher, wie lange der Test dauert. Dann können Sie sich besser darauf einstellen.
- Prüfungsangst ist ganz normal. Denken Sie daran: Mit jedem Test können Sie nur gewinnen, denn je mehr Erfahrung Sie haben, desto besser können Sie mit Prüfungssituationen umgehen.
- Verdeutlichen Sie sich das Aufgabenschema und fragen Sie den Testleiter bei Unklarheiten, solange dazu Gelegenheit ist.
- angemessenes, äußeres Erscheinungsbild



### Unser Tipp

Eine kleine Atemübung hilft Ihnen, sich zu entspannen. Holen Sie tief Luft durch die Nase und lassen sie die Luft langsam durch den Mund ausströmen. Wiederholen Sie die Übung mehrmals und konzentrieren Sie sich dabei auf Ihren Atem.

# Sind Sie fit für den Einstellungstest?

Auf den folgenden Seiten haben wir einige Aufgaben für Sie zusammengestellt, die bei vielen Einstellungstests üblich sind.

## Allgemeinwissen

Was ist unter gutem Allgemeinwissen zu verstehen? Diese Frage ist nicht ganz einfach zu beantworten und in den Einstellungstests entscheidet die Personalabteilung individuell darüber. Meist werden folgende Themen abgefragt: Politik und Staat, Geschichte, Geografie, Wirtschaft, berühmte Persönlichkeiten, Kunst, Literatur sowie Musik. Oftmals werden die Fragen durch berufsspezifische Wissensfragen aus den Bereichen Technik, Biologie, Physik, Chemie, Rechnungswesen und EDV ergänzt.

### 8 Aufgaben, 3 Minuten Zeit

#### 1. Wer war Stephen Hawking?

- a) ein Geschäftsmann
- b) ein Politiker
- c) ein Sportler
- d) ein Wissenschaftler

#### 2. Welche Aufgabe hat die Bundesversammlung?

- a) Wahl des Bundespräsidenten
- b) Wahl des Bundeskanzlers
- c) Vorschlag der zu wählenden Bundesrichter
- d) Kontrolle des Bundesrates

#### 3. Wie viele Einwohner hat die Bundesrepublik Deutschland?

- a) ca. 55 Mio.
- b) ca. 75 Mio.
- c) ca. 82 Mio.
- d) ca. 95 Mio.

#### 4. Wie heißt einer der Gründer von Facebook?

- a) Steve Jobs
- b) Mark Zuckerberg
- c) Tom Jones
- d) Bill Gates

#### 5. Wie lange trennte die Berliner Mauer Ost- und Westberlin?

- a) 1949–1990
- b) 1953–1990
- c) 1961–1989
- d) 1945–1989

#### 6. Welche Strahlen zeigt ein Geigerzähler an?

- a) Röntgenstrahlen
- b) Sonnenstrahlen
- c) radioaktive Strahlen
- d) Erdwärmestrahlen

#### 7. Wofür ist das CERN in der Schweiz zuständig?

- a) Kernforschung
- b) Europäische Geldpolitik
- c) Flüchtlingshilfe
- d) Zukunftsstudien

#### 8. Aus welcher Steuer ergibt sich das höchste Steueraufkommen?

- a) Vermögenssteuer
- b) Lohnsteuer
- c) Umsatzsteuer
- d) Körperschaftssteuer



## Unser Tipp

Bei Zweifeln nicht aufgeben. Raten Sie notfalls lieber eine Lösung, anstatt gar nichts anzukreuzen.

## Rechnen

5 Aufgaben, 3 Minuten Zeit

1. Wie viele Stunden und Minuten sind 18.600 Sekunden?

- a) 5 Stunden und 10 Minuten
- b) 35 Stunden und 15 Minuten
- c) 5 Stunden
- d) 45 Stunden und 20 Minuten

2. Zwei Brüder, die sich in ihrem Alter um lediglich sieben Jahre unterscheiden, sind zusammen 39 Jahre alt. **Wie alt ist der jüngere Bruder?**

3. Eine Beute von 576 Euro soll im Verhältnis 4:5 auf zwei Diebe verteilt werden.

**Wie viel Euro erhält der Dieb, der den kleineren Anteil erhält?**

4. Ein Wasservorrat reicht für 16 Personen 24 Tage aus.

**Wie viele Tage würde der Vorrat für vier Personen reichen?**

5. Notieren Sie drei Neuner so, dass der Zahlenwert 11 ergibt.

**Wie lautet die Lösung?**



## Unser Tipp

Arbeiten Sie zügig, aber nicht überhastet. In der Regel gibt es mehr Aufgaben als in der vorgegebenen Zeit zu lösen sind. Lassen Sie sich dadurch nicht verunsichern.

## Rechtschreibung

4 Aufgaben, 2 Minuten Zeit

1.

- a) in Folgedessen
- b) in folgedessen
- c) in Folge dessen
- d) in folge dessen

2.

- a) ein einzelnes Paar Schuhe
- b) ein Einzelnes Paar Schuhe
- c) ein Einzelnes paar Schuhe
- d) ein einzelnes paar Schuhe

3.

- a) anulieren
- b) annolieren
- c) annulieren
- d) annullieren

4.

- a) Homöopathie
- b) Homäopathie
- c) Homöopatie
- d) Homäopatie

## Abstraktionsvermögen

Das Spektrum der Intelligenztestverfahren ist sehr umfassend. Wir stellen Ihnen eine Auswahl der meistgewählten Testaufgaben vor, mit denen die Tester Ihrer Intelligenz auf die Spur kommen wollen.

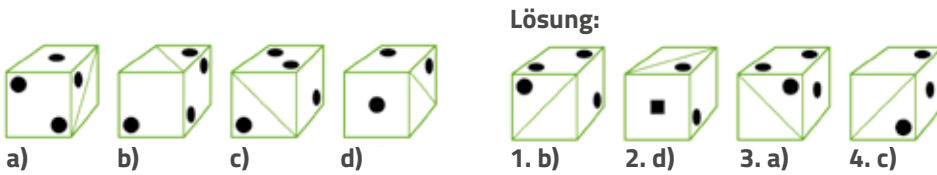
### Würfel erkennen

Es werden vier Musterwürfel vorgegeben (a, b, c, d). Auf jedem Würfel sind sechs verschiedene Zeichen, drei davon können Sie sehen.

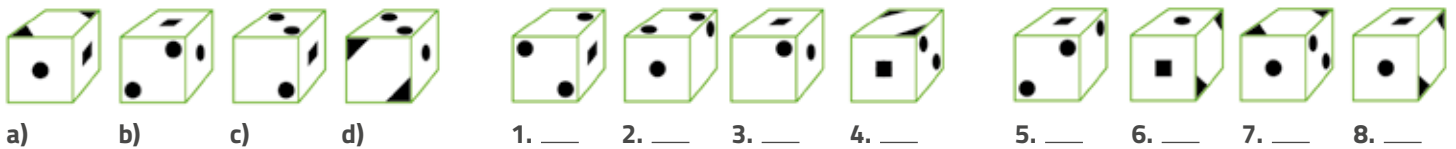
**Welcher der Musterwürfel a–d versteckt sich in den gezeigten Würfeln 1–8?**

#### Beispiel

Im Beispiel ist der erste Würfel der Musterwürfel b, weil der Würfel nach vorne gekippt und dann nach links gedreht ist.



1 Aufgabe, 4 Minuten Zeit





## Schlussfolgerungen

### 3 Aufgaben, 4 Minuten Zeit

#### 1. Wer ist am größten?

A ist kleiner als B. B ist größer als C. C ist genauso groß wie D und D ist größer als A.

#### 2. Wer ist der/die faulste Mitarbeiter/in?

Herr P wäre der engagierteste Mitarbeiter, wenn Herr R nicht wäre. Frau F und Frau S sind gleich engagiert. Frau A ist nicht engagierter als Frau S. Frau F ist ein bisschen engagierter als Frau A. Wer ist also der/die faulste Mitarbeiter/in?

- a) keine Lösung möglich
- b) Frau F und Frau S
- c) Herr R
- d) Herr P
- e) Frau A

#### 3. Welches Obst findet man am seltensten?

Äpfel werden nicht am häufigsten gepflückt, jedoch häufiger als Pfirsiche. Brombeeren und Himbeeren pflückt man gleich oft, aber Stachelbeeren werden doch häufiger gepflückt. Jedoch werden Stachelbeeren seltener als Äpfel gepflückt. Äpfel schmecken viel besser als Stachelbeeren. Nektarinen pflückt man nicht so oft wie Pfirsiche.

- a) Äpfel
- b) Brombeeren und Himbeeren
- c) keine Lösung möglich
- d) Himbeeren
- e) Pfirsiche
- f) Nektarinen
- g) Brombeeren

## Verbale Intelligenz

Sprachliche Kompetenz ist heutzutage in jedem Beruf gefragt. Deshalb findet man in fast jedem Einstellungstest Aufgaben zur verbalen Intelligenz. Hier soll getestet werden, wie sicher Sie mit der deutschen Sprache umgehen und wie variantenreich sie diese anwenden können.

### 5 Aufgaben, 3 Minuten Zeit

#### 1. Heute ist Montag. Welcher Tag ist drei Tage nach gestern?

- a) Dienstag
- b) Mittwoch
- c) Donnerstag
- d) Freitag

#### 2. Setzen Sie ein:

\_\_\_\_\_ verhält sich zu groß wie Mücke zu \_\_\_\_\_.

- |                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> a) Fernseher | <input type="checkbox"/> a) schön   |
| <input type="checkbox"/> b) Himmel    | <input type="checkbox"/> b) klein   |
| <input type="checkbox"/> c) Tisch     | <input type="checkbox"/> c) voll    |
| <input type="checkbox"/> d) Elefant   | <input type="checkbox"/> d) langsam |

#### 3. Welches Wort passt nicht?

- a) Kreis
- b) Dreieck
- c) Rechteck
- d) Kugel

#### 4. rechnen = Mathe : lesen = ?

- a) Diktat
- b) Deutsch
- c) Schreiben
- d) Buch

#### 5. Welches Wort hat eine ähnliche Bedeutung wie „referieren“?

- a) musizieren
- b) filmen
- c) vortragen
- d) handeln

## Dominoaufgabe

Gesucht wird der Dominostein aus der rechten Lösungsgruppe, der in die linke Dominogruppe passt.  
 Gesucht wird der Stein, der durch seine Punktzahl oben und unten die linke Dominogruppe logisch sinnvoll ergänzt. Dazu zwei Beispiele:

Beispiel 1


a) b) c) d)

**Lösung:** Dominostein c), weil das obere Feld zwei Augen haben muss und das untere Feld sechs Augen (immer +1) zeigen muss.

Beispiel 2


a) b) c) d)

**Lösung:** Dominostein d), weil das obere dritte Feld die Addition der ersten beiden Felder ist und das untere Feld nach dem Prinzip +1 aufgebaut ist.

### 3 Aufgaben, 3 Minuten Zeit

1.


a)  b)  c)  d)

3.


a)  b)  c)  d)

2.


a)  b)  c)  d)





## Unmöglichkeiten

Es werden in dieser Aufgabe Behauptungen aufgestellt. Finden Sie heraus, welche Behauptung richtig ist.

### Beispiel

#### 1. Es ist unmöglich, dass ein Zebra ...

- a) ... kleiner ist als ein Pferd
- b) ... grün-rot gestreift ist
- c) ... in einem Garten lebt
- d) ... als Reittier dient

**Lösung:** Die einzig richtige Antwort ist b).

### 3 Aufgaben, 1 Minute Zeit

#### 1. Unmöglich kann ein Frosch ...

- a) ... quaken
- b) ... hüpfen
- c) ... sich in einen Prinzen verwandeln
- d) ... einen weißen Bauch haben
- e) ... grün sein
- f) ... ins Wasser springen

#### 2. Es ist völlig unmöglich, dass eine Flüssigkeit ...

- a) ... eine bestimmte Farbe annimmt
- b) ... einen Geruch aufnimmt
- c) ... eine bestimmte Gestalt annimmt
- d) ... eine spezielle Konsistenz erreicht
- e) ... ein Volumen hat
- f) ... eine Verbindung eingeht

#### 3. Unmöglich ist es, dass Papier ...

- a) ... beschrieben werden kann
- b) ... auf Bäumen wächst
- c) ... zerschnitten werden kann
- d) ... für Bücher verwendet wird
- e) ... brennt
- f) ... recycelt wird



## Unser Tipp

Halten Sie sich nicht zu lange mit schwierigen Aufgaben auf. Sie verlieren zu viel kostbare Zeit. Vielleicht ist die nächste Aufgabe wieder einfacher zu lösen. In der Regel sind Testaufgaben nach steigendem Schwierigkeitsgrad angeordnet.



## Konzentrationsvermögen und Belastbarkeit

Sehr häufig werden Aufgaben eingesetzt, die etwas über Ihr allgemeines Konzentrations- und Leistungsvermögen aussagen. Wir stellen Ihnen einige wichtige und häufig eingesetzte Verfahren vor.

### Zahlenreihen

Die folgenden Zahlenreihen sind nach einer bestimmten Regel aufgebaut.  
**Finden Sie das nächste Glied in einer Reihe.**

**Beispiel:** 1 3 5 7 9 11 ?

**Die richtige Lösung ist 13.** Die nächstfolgende Zahl wächst immer um zwei.

#### 6 Aufgaben, 4 Minuten Zeit

a) 6 9 13 18 24 31 ?

b) 6 7 5 8 4 9 3 10 2 ?

c) 9 12 16 20 25 30 36 42 ?

d) 114 57 60 30 34 17 22 11 ?

e) 8 15 24 35 48 63 ?

f) 27 9 6 18 21 7 4 ?

### Rechenkonzentration

Bei den folgenden Rechenaufgaben dürfen keine Nebenrechnungen aufgeschrieben oder Notizen gemacht werden.

**Rechnen Sie die erste Reihe aus und dann die zweite Reihe. Das Ergebnis beider Reihen schreiben Sie nicht auf, sondern behalten es im Kopf. Dann subtrahieren Sie die kleinere Zahl von der größeren und nur dieses Ergebnis schreiben Sie auf.**

#### Beispiel

$4 - 2 + 5$       Obere Zeile 7  
 $4 + 5 - 3$       Untere Zeile 6  
**Lösung: 1**

Schreiben Sie nur die 1 als Lösung hin.

#### 6 Aufgaben, 3 Minuten Zeit

**1.**  
 $7 + 8 - 7$   
 $4 - 3 + 5$

**2.**  
 $9 + 9 - 2$   
 $2 + 7 - 3$

**3.**  
 $9 - 7 + 5$   
 $2 + 5 - 3$

**4.**  
 $2 + 7 - 4$   
 $4 + 9 - 7$

**5.**  
 $4 - 3 + 6$   
 $5 + 9 - 3$

**6.**  
 $5 - 3 + 4$   
 $8 - 5 + 2$

## Adressen prüfen

Sie sehen eine Originaladressliste und deren Abschrift.

**Vergleichen Sie die Abschrift mit der Originalliste und unterstreichen Sie die Fehler.**

**Fassen Sie die Fehler pro Zeile zusammen.**

### Beispiel

		Telefon
Jens Hasenbach	80756 Meinerzhagen, Hermannstr. 12	2914555
Jens Hasen <b>s</b> bach	80756 Meinerzh <b>s</b> hagen, Hermannstr. 12	2915455 <b>5</b>

Fehler: 3

6 Aufgaben, 2 Minuten Zeit

Original	Telefon	
Jens Wallat	22124 Herxheim, Siemensstr. 12	51519
<b>Martin Felder</b>	51527 Husum, Kapellenweg 25	232514
Albert Feuerstein	87452 Freudenthal, Sumpfweg 43	881198
<b>Alexander Groß</b>	56691 Grimlinghausen, Johannesweg 15	512489
Manfred Zülz	29146 Düsseldorf, Stratenhof 23	859123
<b>Stefan Raake</b>	41587 Hamburg, Hafenweg 39	454139



Fehler	Abschrift	Telefon	
<input type="checkbox"/>	Jens Walat	22124 Herxheim, Simensstr. 12	51519
<input type="checkbox"/>	<b>Martin Felder</b>	51527 Husum, Kapellenweg 25	232514
<input type="checkbox"/>	Allbert Feuerstein	87452 Freudenthal, Sumpfweg 42	881198
<input type="checkbox"/>	<b>Alexander Gross</b>	56691 Grimlinghausen, Johannesweg 15	512489
<input type="checkbox"/>	Manfred Zuelz	29146 Düsseldorf, Stratenweg 23	859123
<input type="checkbox"/>	<b>Stefan Rake</b>	41587 Hamburg, Hafenweeg 339	454139

## Persönlichkeit

Beim Persönlichkeitstest gibt es kein Richtig oder Falsch. Sie sollten sich jedoch stets fragen, welchen Eindruck Sie mit Ihren Antworten bei den Personalentscheidern hervorrufen möchten. Denn hier geht es nicht um Wissen, sondern darum, Sie ein wenig kennenzulernen.

### 5 Aufgaben, 4 Minuten Zeit

#### 1. Bitte ergänzen Sie spontan und kurz die folgenden Sätze.

Lisa ist immer ...

---

Tim geht immer gleich ...

---

Wenn ich einen Fehler mache ...

---

Mein größter Traum ...

---

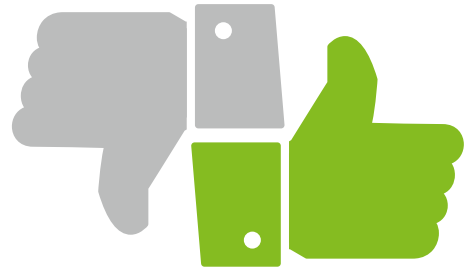
Ich mag es nicht, wenn ...

---

---

---

### 5 Aufgaben, 4 Minuten Zeit



#### 2. Wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Starke Ablehnung

1 2 3 4 5

Starke Zustimmung

1 2 3 4 5 Ich habe gerne viele Menschen um mich herum.

1 2 3 4 5 Ich versuche, zu jedem freundlich zu sein.

1 2 3 4 5 Ich halte meine Sachen immer ordentlich und sauber.

1 2 3 4 5 Philosophische Diskussionen interessieren mich sehr.

1 2 3 4 5 Es fällt mir schwer, mit Fremden zu sprechen.



## Unser Tipp

Sie müssen keine Angaben zu Ihrer Religion, sexuellen Orientierung, politischen Einstellung oder Familienplanung machen. Sollte der Persönlichkeitstest etwas in der Art beinhalten, lassen Sie die betreffende Aufgabe aus.

## Anpassungsfähigkeit und Frustrationstoleranz

### Meinung

#### Beispiel

In den folgenden Abschnitten wird jeweils eine Situation geschildert. Person A sagt etwas und Person B antwortet. Entscheiden Sie spontan, welche Antwort Person B gibt.

**Person B besucht Person A zuhause und stößt eine antike Vase um. Person A sagt: „Oh, wie schrecklich, das ist ein altes Erbstück.“**

Entscheiden Sie nun spontan, welche Antwort Person B gibt.

- a) So, tatsächlich.
- b) Das tut mir leid.
- c) Ist das wirklich so schlimm? Soll ich Ihnen eine neue kaufen?
- d) Wie kann ich den Schaden wiedergutmachen?
- e) Ich bitte vielmals um Entschuldigung. Wie kann ich für den Schaden aufkommen?

**Eine denkbare Antwort wäre Antwort e).**



### 3 Aufgaben, 3 Minuten Zeit

**1. Tom hat sich um drei Uhr morgens verwählt und eine alte Dame aus dem Bett geklingelt. Er sagt: „Entschuldigung, die Auskunft hat mir die falsche Telefonnummer gegeben.“**

Entscheiden Sie nun spontan, welche Antwort die alte Dame gibt.

- a) Sind Sie verrückt?
- b) Das ist eine Frechheit, mich um diese Zeit zu wecken.
- c) Ist nicht so schlimm, konnte eh nicht schlafen.
- d) Das kann ja jedem mal passieren.
- e) Blöder Affe!

**2. Eine Kollegin beschuldigt eine andere, etwas gestohlen zu haben. Sie sagt: „Sie sind eine ganz schlimme Diebin, und das wissen hier alle.“**

Antwortmöglichkeiten der Beschuldigten:

- a) Wie können Sie so etwas behaupten?
- b) Ich verbitte mir diese Unterstellung.
- c) Ja, stimmt, Sie haben recht.
- d) Ich glaube, Sie spinnen, Sie dumme Kuh!
- e) Kann es sein, dass Sie mich mit jemandem verwechseln?





**3. Lukas erzählt seinem Freund Felix folgende Geschichte: „Deine Freundin hat mich für morgen in die Disco eingeladen. Sie sagt, du hättest keine Lust dazu und würdest nicht mitgehen.“**

Antwortmöglichkeiten von Felix:

- a) Ich glaub, ich spinne! Das darf doch nicht wahr sein.
- b) Das stimmt nicht. Du erzählst mir ein Märchen.
- c) So, hat sie das? Na, dann wünsche ich euch viel Spaß.
- d) Ich glaub, ich muss mal ein ernstes Wort mit ihr reden.
- e) Und ich gehe morgen mit deiner Freundin ins Kino.



## Unser Tipp

Unter [www.barmer.de/schueler-azubis](http://www.barmer.de/schueler-azubis) geben wir Ihnen nicht nur die besten Tipps rund um die Bewerbung, sondern bieten auch jede Menge Services für junge Berufsstarter. Wir helfen Ihnen gerne bei allen Formalitäten und Versicherungsangelegenheiten.



## Ein Wort zum Schluss

Lassen Sie sich nicht entmutigen, wenn es nicht klappt. Meist gibt es nur wenige Ausbildungsplätze und ein Test sagt nichts über Sie oder Ihre persönlichen Fähigkeiten aus. Er ist nur ein mögliches Auswahlkriterium, darum sollten Sie mit Ausdauer und Geduld auf Ausbildungsplatzsuche gehen. Je mehr Testerfahrung Sie sammeln, desto sicherer werden Sie und desto eher klappt es mit Ihrem Ausbildungsplatz.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Broschüre Einblicke ins Testverfahren geben konnte und dass Ihre Nervosität nun nicht mehr ganz so groß ist.

Viel Erfolg für Ihren Einstellungstest wünscht

**Ihre BARMER**



Informationen zum Thema Berufsstart finden Sie auch in der Broschüre „So richtig durchstarten! Wichtige Tipps für den Berufseinstieg“.  
[www.barmer.de/a000810](http://www.barmer.de/a000810)

## Apps & Skills der BARMER

- Mimi-Apps (einfach besser Musik hören)
- Headache-hurts-App (gegen Kopfschmerzen)
- 7Mind Meditations-App (Anti-Stress)
- Amazon Echo Skill "Schlafenszeit"

Mehr unter [www.barmer.de/g100358](http://www.barmer.de/g100358)



## Literaturtipps

### Das Insider-Dossier: Brainteaser im Bewerbungsgespräch: 140 Übungsaufgaben für den Einstellungstest

Von Michael Hoi und Stefan Menden  
squeaker.net GmbH  
ISBN-10: 3940345103

### Trainer für Ausbildungsplatzsuchende

Von Joachim Keil  
Goldmann Verlag  
ISBN-10: 3442164982

### Testtraining für Ausbildungsplatzsuchende:

#### Wie man Assessment Center und andere Gruppenauswahlverfahren erfolgreich besteht

Von Jürgen Hesse und Hans Christian Schrader  
Stark Verlagsgesellschaft  
ISBN-10: 3866686021

### Testtraining/Der Testknacker: Einstellungstests verstehen und lösen

Von Jürgen Hesse und Hans Christian Schrader  
Stark Verlagsgesellschaft  
ISBN-10: 9783866687950





## **Impressum**

### **Herausgeber**

BARMER  
Postfach 11 07 04  
10837 Berlin

### **Konzeption, Text und Gestaltung**

Abt. Marketing  
Lichtscheider Straße 89  
42285 Wuppertal

### **© BARMER**

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Einwilligung der BARMER. Die BARMER übernimmt keine Garantie für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Inhalte und Verweise. Haftungsansprüche gegen die BARMER, die sich auf die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen beziehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern keine vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzung vorliegt.